

从惊“燕”到惊“贗” 慧眼识别优质燕窝

现代快报“燕窝品鉴会”启动, 拨打
84783589、84783561预订即送藏红花



看《甄嬛传》的时候,你有没有发现,小主们身体一有恙或一有喜,皇上就会赏赐燕窝,可见它是个好东西。生活在当下,就算你不是深宫的娘娘,想要吃上品质上乘的燕窝也不是难事。6月13日,现代快报“燕窝品鉴会”正式拉开帷幕,此次原装进口燕窝展将为读者现场鉴别优劣,更推出大幅度的优惠售卖。在这里,燕窝将成为普通人买得起,吃得放心的食疗经典。欢迎各位读者亲临现场品鉴一番。

谈“燕”色变大可不必 查验燕窝血统的正宗性

燕窝市场的乱象问题,相信已经不是新鲜事了,尤其是媒体相继报道“毒燕窝”之后,人们开始有些谈“燕”色变,甚至有的人宁愿失去燕窝滋补的大好时机,其实大可不必。此次燕窝品鉴会,优选马来西亚知名品牌,现场检验正身。

在淘宝网输入燕窝,你马上会看到每克燕窝从十多元到上百元,出售价格悬殊之大,令人咋舌。另外,燕窝身份不明位列第二大问题。市场上出售的燕窝,细心的消费者会发现,有些并没有标明产地,这时就要注意仔细选购标有明确产地的燕窝。由于燕窝生产基地需要高温多雨的热带雨林环境,因此并不是任何地方都适合燕窝生产。

马来西亚燕窝素来是全球优质燕窝生产基地。马来西亚是一个盛产燕窝的国度,全球地阿尔达燕窝生产国,其中以金丝燕唾液的蛋白质纯度和营养价值高而闻名。

马来西亚位于热带雨林,拥有得天独厚的地理条件,高温多雨的热带雨林是生产燕窝的天然基地,更有严格控制温度和湿度的热带建筑构架。这种环境下生产出来的燕窝品质优良,口感极佳。燕窝被采摘之后,还要经过清洗、除杂、挑毛、晾干等复杂的加工程序,才能制成成品,包括燕盏、燕条、燕饼、燕丝。其中燕盏是整只优质的燕窝经除杂保留原有形状而成,故价格特别昂贵。据悉,此次品鉴会的燕窝均是进口的马来西亚产品。

备受爱美者的青睐 燕窝的功效知多少?

很多人对燕窝的认识,仅限于它是上好的滋养保健品,那么燕窝为何享有“稀世名药、东方真品”的美誉呢。中医认为燕窝“养阴润燥、益气补中、适宜于体质虚弱、营养不良。”现代医学同样发现,燕窝作为天然补品,可促进免疫功能,有延缓人体衰老,延年益寿的功效。燕窝是经过金丝燕喉部很发达的黏液腺所

分泌的唾液在空气中凝结成固体所形成的。研究证实,燕窝对孕妇以及中老年人,尤其是女性,有着天然滋补作用。

燕窝深受爱美者的青睐,到底为哪般?美容专家介绍说,燕窝被喻为“美容基因”,因其能刺激多种细胞分裂增殖,对受损皮肤进行快速修复,促进手术创口和创面的愈合;抗氧化,抗衰老最新的医学研究证明,燕窝是一种抗氧化食品,具有排毒功效,长期食用可达到延缓衰老的目的。

对于妊娠期的孕妇,产前进食则有安胎补胎之效。产后进食,对于缓解哺育孩子的劳累,恢复生产前窈窕的身姿,燕窝都是最佳的天然滋补食品。此外,燕窝含多种促进人体活力的氨基酸,它味甘性平、滋阴润燥,凡病后虚弱、癆伤、中气亏损各症、配合燕窝作食,能滋阴调中。对老年人而言,燕窝具有补肺养阴,补虚养胃、止胃寒性、呕吐疗效。

王艳歌

特别关注

活动主题:现代快报燕窝品鉴会

活动时间:6月13日(周六)14:30-16:00

活动地点:洪武北路55号置地广场现代快报8楼大会议室(南京文化艺术中心旁)

市内交通:2、26、46、30、60路至青石街站下,68、27、29路至长江路站下,地铁1号线、2号线至新站口站下,沿7号出口步行到置地广场即可。

心动价格抢先看

燕窝品鉴会优惠购

编号	等级	会员价(元/克)	市场价(元/克)
1	5A	39元/克	80-120元/克
2	2A	19元/克	59-69元/克
3	燕条	16元/克	39元/克

应对营养不良 改善全球健康

雅培携手《科学》杂志推出增刊,发布有关营养摄入不足研究发现

随着老龄人口的增加,研究预计“营养不良”所带来的影响将在全球不断扩大,因此“营养干预”措施十分必要。全球多元化医疗保健公司雅培在学术杂志《科学》推出“应对营养不良,改善全球健康”的特刊,收录了来自包括数位中国专家在内的全球营养健康领域知名学者的学术论文,阐述了营养不良对于患者和社会的影响和解决办法。

此专刊中文版在中国营养学会主办的第十二届全国营养科学大会上正式发布。同时,雅培支持名为“营养不良,长寿与健康生活”的研讨会。著名专家包括中国营养学会理事长杨月欣教授和协和医院陈伟教授参加会议。

雅培营养研发及医学事务部门副总裁罗伯特·米勒博士指出:“随着中国人口的不断增长以及老龄化加剧,中国面临着前所未有的挑战。作为一家能够提供营养不良辨识及解决方案的行业领导,雅培将积极作出自己的贡献。”

全国5.25护肤日 大型公益活动启动

5月25日是第九届全国护肤日,今年的护肤日在全国77个中心城市同时进行,南京作为重点的中心城市,护肤日当天由中国医学科学院皮肤病研究所、南京医科大学第一附属医院、南京展超丽格皮肤美容专科门诊承办了本年度的护肤日公益活动。主题是“健康护肤,合理使用护肤品”,以唤醒和提高公众对美肤护肤的正确认识,科学指导公众进行美肤护肤。

“如今人们生活水平不断提高,但护肤意识与护肤知识全民性缺乏之间存在着巨大的矛盾。而护肤美容市场的不规范,更进一步促使消费者需要掌握更多的护肤知识,全国5·25护肤日就是倡导大家能正确对待护肤的问题,此次我们除了通过媒体访谈的形式向大家传递正确护肤的知识与方法,还专门开通了新浪微博@全国525护肤日之南京热线的咨询通道,有任何疑问的朋友都可以关注我们,我们每天都有专家在线解答各类护肤类的问题。”南京医科大学第一附属医院皮肤科主任骆丹教授在本届护肤日上特别强调道。“我们提倡,美丽,从健康皮肤开始。应当科学护肤,不能以牺牲健康为代价来追求美容。希望广大爱美的朋友要正确地了解护肤知识,如果有任何护肤类的问题,不要盲目寻求不科学的解决方法,还是要去正规医疗机构咨询皮肤科医师,这样才能尽早有效地解决问题。”南京展超丽格皮肤美容专科门诊首席专家周展超教授接受采访时说道。最后相信通过这样的公益性的活动能够引起广大爱美人群的重视,也希望通过这样一个网上咨询平台为更多需要解决皮肤问题或想咨询护肤问题的朋友提供专业、简洁的咨询通道。

还在纠结含氟牙膏能不能用的,看这里

很多人并不把龋齿当回事,但世界卫生组织已将龋病、癌症、心血管疾病视为影响人类健康的三大疾病。最新的口腔流行病学调查显示,5岁儿童龋齿发病率高达七成。而龋齿从发病到缺失后的修复,目前治疗费用平均要近百元甚至上千元,带来的经济压力不小。所以龋齿要以预防为主。

南京市口腔医院预防口腔科主任龚玲介绍,20世纪在预防龋病的探索中,氟化物的应用是最引人瞩目的

重大成就之一,氟防龋的有效性和安全性得到世界卫生组织、世界牙医联盟、国际牙科研究学会等国际权威机构认可并在全世界推广使用着,要求“人人享有使用含氟牙膏的权利”。含氟牙膏可以长期不断地在刷牙时将氟化物携带进入口腔并与牙接触,一方面由于氟化物能改善牙齿结构,降低牙在酸中的溶解性,防止脱矿,增强牙的抵抗力;另一方面一旦由于细菌产酸使牙脱矿,氟离子能促进牙齿再矿化,起到

逆转龋病的作用;氟化物在一定的条件下,也能影响细菌的代谢,起到抑菌的作用。

龚玲主任说,用不含氟的牙膏刷牙,虽然也能起到机械去除牙菌斑的作用,但很难提高牙的抗酸能力和促进牙齿的再矿化,加之牙菌斑不可能被彻底清除,龋的伤害依然存在。使用含氟牙膏刷牙,就像给牙面穿了一件盔甲,起到防护的作用。但之后,网络上开始流传含氟牙膏对身体有害的消息,不少媒体转

载,一时间人们谈氟变色。其实这大可不必。首先,要告诉大家使用含氟牙膏防龋是安全的。因为刷牙每次使用牙膏量仅为0.5-1.0g,其含氟量为0.5mg-1.5mg,而成人氟的安全耐受量为150mg-350mg,儿童为60mg-100mg,因此可以看出都是安全的。只是对低龄儿童在用量上加以严格控制即可,对于少数生活在高氟地区居民建议使用无氟牙膏;对于易患龋人群提倡长期坚持使用含氟牙膏刷牙。周炳荣 史张丹

用头孢类药物时千万别喝酒

一个27岁的男青年,因为突然意识丧失、肢体抽搐4小时被送进医院抢救。而他在发病前因上呼吸道感染,在工地附近的诊所挂头孢唑肟钠消炎,输液过程中他感觉胸闷、气短、头痛,继续输液后就突发意识丧失、肢体抽搐,头颅CT未见明显异常,经镇静等治疗后症状持续不缓解,究竟患的是什么病呢?

据了解,南医大二附院急诊医生追问病史,发现患者既往体健,无癫痫病史,发病前日夜间有饮酒,结

合诊所用药情况,诊断患者为双硫仑样反应,缺血缺氧性脑病。即给予安定、鲁米钠镇静治疗。并予脱水降颅压、营养神经、脑保护等对症支持治疗。过了3小时患者神志转清,经治疗症状好转后出院。

双硫仑样反应,又称戒酒硫样反应,是由于应用头孢类药物后饮用含有酒精的饮品,导致的体内“乙醛蓄积”的中毒反应,患者主要表现为低血压、胸闷、气短、呼吸困难、心率加快等一系列症状,有时会出现

意识丧失,出现缺血缺氧性脑病导致癫痫发作,若未得到积极治疗可能会死亡。这些药物之所以能引发双硫仑样反应,主要是因为它们进入体内后影响乙醇在体内的代谢过程。双硫仑样反应的严重程度与接触的酒精量及个人的敏感性有关,一般来说,这种反应并不会危及生命,经过对症处理之后很快症状会缓解。但对于较为敏感的人,或是本身心脏功能、肝功能较差的人,有导致呼吸抑制、心力衰竭甚至死亡的危险。

且头孢类药物停药1-2周内饮酒也会出现此类反应,而这个27岁的男青年喝酒后用药也导致了出现双硫仑样反应。

南医大二附院急诊专家提醒,用药期间不能饮酒,特别是抗生素一类药物,如果少量饮酒后出现胸闷、气短等症应立即停止饮酒,必要时立即去医院就诊,并告知接诊医师饮酒史及用药史,以利于医生及时作出合理诊断。

刘梅