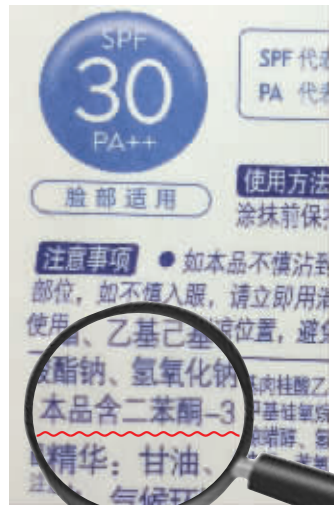


产品中添加的二苯酮-3、维A可能有害健康 八成防晒霜效果欠佳,还损伤皮肤?

夏天到了,对爱美女性来说,防晒霜是化妆包中必不可少的东西。而近日,美国某机构发布报告称,八成防晒产品不但防晒效果欠佳,而且还含有二苯酮-3和维生素A等可能不健康的成分。在报告中,还“点名”了中国消费者熟知的几个品牌。国内防晒产品情况如何?现代快报记者走访了南京市场,并请教了皮肤科医生。

现代快报记者 吴怡 陈志佳



一款防晒霜上,醒目标注“含二苯酮-3” 现代快报记者 吴怡 摄

美国媒体: 八成防晒产品效果欠佳,多个品牌被点名

根据美国非营利机构美国环境工作小组(EWG)近日发布的这份分析报告,在该组织检测的1700种防晒霜、唇膏和保湿产品中,八成产品的效果没有承诺的那么好。

报告中称,现在很多防晒产品,有的不能足够有效地防御紫外线,而有的更是“含有二苯酮-3和维生素A等令人不安的成分”。这两种成分之所以令人不安,是因为“二苯酮-3可以渗入皮肤,进入血液,模拟雌激素的作用,扰乱激素系统;维生素A进入皮肤可能使皮肤对阳光更敏感,从而加速皮肤癌和皮肤损伤的形成。”

在报告中,专门总结了一份名单,总结了12款最差的防晒产品。现代快报记者在原报告中看到,这12款产品的品牌,经常海淘的消费者应该都不会陌生,包括“香蕉船”“水宝宝”“CVS”等多种。

EWG的报告还指出,某品牌80%以上的防晒产品含有二苯酮-3,三分之一含有棕榈酸视黄酯(维生素A的一种),与皮肤受损有关。

不过,这份名单中所列举的防晒产品,虽然牌子很眼熟,但

与国内能买到的并非同一款,在外包装和防晒指数上都有区别。

消费者: 很多人不关心成分,只关心防晒效果

昨天,现代快报记者走访了南京多家商场。

记者发现,大部分国产和日产、韩产的防晒产品中,都不含有二苯酮-3和棕榈酸视黄酯(维生素A)这两种成分。但在某个德国品牌的防晒系列产品中,都有二苯酮-3。在配料表之外,还特别加了一行备注,提醒消费者注意“本品含有二苯酮-3”。

在一家防晒产品的专柜,记者看到,不管是喷雾还是防晒露,二苯酮-3也都是主要成分之一。

绝大多数消费者似乎对防晒霜究竟是否含有有害成分不太关心,“我只关心用之后的效果怎么样。”正在选购防晒霜的市民林小姐说。而在记者询问的多位消费者中,几乎所有人都表示了同样的观点,大家一致认为是否保湿、是否油腻、防晒效果等等才是关键,至于成分,“看也看不懂,看了也白看”。

不过,也有少部分消费者对自己的皮肤表示了担忧,沈女士说:“如果皮肤不舒适,防晒效果再好我也不用。”

快报调查

二苯酮-3:在我国允许添加,但限量

在这份报告中提到的二苯酮-3,真的会对身体造成损害吗?现代快报记者发现,其实对于二苯酮-3,疑问一直存在。2013年,美国纽约州卫生部沃兹沃斯中心和纽约州立大学的研究人员发现,“二苯酮”会模拟女性雌激素作用,可能会增加女性患上子宫内膜异位症的风险。2014年,二苯酮被作为一种化学防晒剂,被美国接触性皮炎学会(American Contact Dermatitis Society)选为2014年年度接触性过敏原,很容易让人过敏。

记者随后查询了目前我国使

用的2007版的《化妆品卫生规范》,其中对于二苯酮-3是这么定义的,作为防晒剂,是为滤除某些紫外线,以保护皮肤免受辐射所带来的某些有害作用而在防晒化妆品中加入的物质。在规定的量和使用条件下,是可以添加在防晒产品里面的。目前我国对于二苯酮-3的添加限量为10%,而且要求必须在包装上标示出来。

南京市鼓楼医院皮肤科包军认为,鉴于历年来因为它“中招”过敏的人群很多,敏感肌肤的人群还是应该尽量避免。

维A:这一成分容易导致皮肤敏感

那么维生素A又为什么会对人体造成伤害呢?据了解,在化妆品中的维生素A类成分,主要是起到抗衰老的作用。但从皮肤科角度来看,维生素A同时有可能会使皮肤变薄,让人更加容易过敏。

“皮肤科不少药品含有维生素A,是用来治疗痤疮的。原理就是让表皮剥脱,角质层剥脱,这个过程中皮肤就会变薄。”南京市鼓楼

医院皮肤科包军解释。因此在给病人开维A酸等药品时,会提醒消费者夜晚使用,并且白天涂抹防晒霜,以免阳光对皮肤造成光敏反应。因此皮肤容易敏感的人群,最好避免使用含有维生素A或者棕榈酸视黄酯成分的防晒产品。然而现代快报记者在实地走访中,并没有看到目前南京市场上的防晒产品中含有这类成分。

凯撒博士种植牙专场圆满落幕 广受好评

6月5-7日韩国WISE齿科院长任势雄来宁亲诊

即刻拨打400-000-0005预约专家号,享更多惊喜

截至5月26日下午,凯撒博士领衔亲诊活动告一段落。此次活动为康贝佳1000万尊老爱牙基金补贴活动有序进行提供了技术保障。目前,已经有众多省内外缺牙患者,幸运地获得了凯撒博士的亲诊,在康贝佳重新找回了缺失的牙齿。

据康贝佳负责人介绍,康贝佳国际专家团都是由享誉国内外、具有极其丰富的临床经验和国际学术交流背景的专家成员组成,深受市民青睐。这次活动,由于凯撒博士亲诊时间有限,很多市民都未能预约到专家号,他们表示希望能有更多这样的国际专家亲诊机会,更希望这次活动可以延续。为此,应广大市民

要求,康贝佳口腔特别邀请了同属康贝佳国际专家团成员——韩国WISE齿科院长、国际种植牙专家任势雄博士,于6月5-7日再次来宁,让全球领先的国际种植牙技术帮助更多的缺牙市民圆梦种牙。

据透露,此次亲诊活动期间,广大市民不仅可以与国际种植牙专家零距离接触,一对一亲诊,还将享受康贝佳口腔为此次亲诊活动特别准备的更多惊喜。如果你或你身边的亲友长年饱受牙齿缺失、牙齿缺损、全口无牙、烤瓷牙失败、配戴活动假牙不方便等长期无法修复的困扰,不妨拨打电话400-000-0005了解活动详情,提前预约任势雄博士亲诊。

判、定、种、合 任势雄博士植牙四部曲

韩国金牌种植专家任势雄博士上个月也来南京为缺牙患者种牙,从期待到亲身感受任势雄博士的诊疗,所有的患者都表示不虚此行。许多长年缺牙、牙骨量不足、牙周条件差的患者,都预约任势雄博士,成功种上了“如意牙”,术后患者都纷纷竖起大拇指说“好”。

任势雄博士说,速度肯定不是衡量种植牙好坏的标准,但是在保证种植牙效果的前提下,提高种牙速度,手术时间短,患者承受痛苦少,术后恢复时间短,整个种牙过程安全舒适,对患者来说是锦上添花。结合多年的全球极其丰富的诊疗经验,任势雄博士透露自己种牙成功的秘诀,种牙分为四个步骤:判、定、种、合,缺一不可。首先通过德国西诺德CT采集患者牙槽骨高度、宽度、密度、厚度数据,了解患者整个口腔状况,称之为“判”。找准种植定位,它不仅关系到手术整个操作过程的有序进行,还是植体和牙骨成功融合的关键,称之为“定”。接下来就是“种”,通过导航系统,将种植体分毫不差地种到既定位置,时间的把控很重要,短时高质种植,无疑会将创口减到极小,利于患者术后恢复。最后,前三个步骤必须有序整合,称之为“合”,任何一个环节都不能掉链子,这样才能种上让患者满意、医生骄傲的“好牙”。

“5月23日种植专场”活动回顾: 省内外患者慕名而来 现场亲诊人气爆棚

康贝佳口腔5月23日种植专场,由凯撒博士领衔亲诊,其间来种牙的患者络绎不绝。不少子女陪着父母前来,也有不少老年人是结伴来看牙。一位捂着腮帮的王大爷表示:之前对缺牙不够重视,贪图便宜去小诊所种牙,安装了劣质的种植体。谁知没多久便发现种牙咬合不协调,多次到小诊所进行了咬合关系的调整都于事无补,最后居然脱落了,周边牙齿也发炎肿痛,王大爷后悔不已,这才来到康贝佳找国际专家团求救。62岁的刘阿姨是在女儿的陪同下来报名的,她说:“我年轻的时候,一个月工资都不到30块钱,哪里会舍得做上千元的种植牙。现在女儿赚钱了,非要拉我来把缺失的牙齿种上,说让我啃排骨,想吃啥吃啥!”刘阿姨虽然这样说,但是从她的话里能听得出她因为女儿孝顺而感受的幸福。



凯撒博士为患者做口腔检查



图为任势雄博士与患者交流画面