

放弃三甲医院铁饭碗 他用买房首付款创业

针对亚健康人群的“脊椎调养”项目获政府资助

颈椎病、心脏病、妇科病等100多种慢性病都与脊椎蜕变有关,将偏歪的脊椎摆正复位,多种疾病可以“不药而愈”。今年3月中旬,2014年南京市青年大学生优秀创业大赛揭晓,最终诞生70个获奖项目,范治刚的“骨瑞康脊椎调养”项目获一等奖,拿到政府资助的20万元。

现代快报记者 安莹



范治刚在给患者做脊椎调养治疗 现代快报记者 施向辉 摄

在大医院干了5年 毅然辞职创业

范治刚2005年从南京医科大学毕业,进入南京某三甲医院康复科工作。他的对口专业是整脊医学,毕业后,他向国内多位权威骨伤名家学习整脊正骨绝技,又拜刘鳌为师,成为非物质文化遗产——刘氏骨诊绝学的传承人,掌握了传统的3分钟“摸骨知病”本领。

范治刚说,骨诊治疗腰椎疾病效果最为明显。如女性产后盆骨开裂、走形,造成各种妇科炎症,这都和骨不正有关系。但现在医院针对脊柱保养还没有专门科室,有的疾病就是脊椎压迫神经导致的。

医院的工作太安逸了,范治刚对这种环境明显感到不适应,也觉得所学并不能真正所用,2010年他萌发辞职念头,很多人劝他:“大医院平台这么好,你辞职创业万一不成功,连铁饭碗都没有了。”但他还是辞去医生的工作,毅然创业。

患者口碑相传 养生馆生意越来越好

刚创业时,范治刚没有资金,就将准备买房首付的20万元砸了进去。不料养生馆装修好开张了,整整一个月一个客人没有。“很多人都不能接受整脊的观念,加上我们几个人缺乏管理经验,养生馆一度难以维持。”范治刚说。

创业团队及时调整思路,为了增强人们脊柱调养意识,范治刚经常免费治疗。很多顽固性失眠、颈椎压迫神经天旋地转的患者经他治疗,症状很快消失了。

口碑慢慢出来后,养生馆生意有很大起色。范治刚的3分钟“摸骨知病”绝活也得到患者认可。依靠患者口碑相传,来的人越来越多。

目前养生行业不少人没经系统培训就上岗,严重影响了亚健康人群的正确健康调理。为此,范治刚致力于脊柱保养的规范和推广,手把手带出600多个学员。

研发“整脊机器人” 正在申报专利

在创业项目评审时,评委不怎么相信“摸骨知病”的神奇,范治刚现场进行治疗。“是不是饿得有些心慌?颈椎严重劳损,腰也不好……”诊完之后,范治刚开始“下处方”,“放松,别紧张。”说话的瞬间,“咔咔”几下,病人的脖子被扭动着。摸、接、端、提……十分钟治疗完毕,评委立即觉得颈椎轻松了许多。这样的现场演示让大家心服口服。

范治刚还琢磨研发了“整脊机器人”。诊疗过程不再仅仅依靠手法,绝大部分都交给脊骨诊调仪,仪器沿着人的脊椎细细检查,一旦发现脊椎歪了,仪器便会自动报警。他和团队还研发了“筋膜松懈仪”“经络促通仪”等,这些都正在申报专利。这也是为健康养生寻求规范之道。现在他以“脊骨养护”进行创业,正努力打造中国第一脊骨养护品牌。



尹方韬在野外寻找蝴蝶 通讯员供图

南医大有位“蝴蝶王” 认识300多种蝴蝶

他还参与筹建江苏蝴蝶监测网,呼吁保护生态环境

练成“火眼金睛”,认出300多种蝴蝶

“寻蝶先看树,蝴蝶栖息的树木是有特点的,粗细恰到好处,叶形都有讲究。”尹方韬说。

“金凤蝶寄主是野胡萝卜,银白蛱蝶和傲白蛱蝶的寄主是紫弹朴树。无趾弄蝶在早春三四月能看到成虫。”尹方韬说,每一种蝴蝶都有自己的生活方式和栖息位置,光照较强、生态环境好的地方适宜蝴蝶生存。

他总结出辨别蝴蝶的方法,根据叶巢的形状可以寻蝶:弄蝶科蝴蝶,稻弄蝶、谷弄蝶的叶巢卷起,无趾弄蝶的叶巢像饺子,白弄蝶的叶巢边缘像扇形并翻转到背面。

一个大男孩,怎么练成这番“火眼金睛”的?尹方韬在晴天或没课时,经常去方山、紫金山、宝华山保护区寻找蝴蝶。如今,他已能辨识出300多种蝴蝶。

小时候就爱蝴蝶,已养了近十年

从2005年到现在,尹方韬养蝴蝶已将近十年。小时候,他妈妈的单位靠近南京郊区,他看到妈妈把蝴蝶标本夹在书里,觉得很好奇,还用扫帚扑打抓蝴蝶。

上小学时,尹方韬从百科全书看到一种柑橘凤蝶从卵到成虫的发育过程,“我家后院金橘树有蝴蝶飞来飞去,树上有许多毛虫,就抓来自己养,给它喂食金橘树的叶子,养大后才知道那是玉带凤蝶。”成功养活的蝴蝶,尹方韬

会记录下它们的生长发育史后放飞,再留下一部分制成标本来研究。

2006年,他加入中国昆虫爱好者论坛,与蝴蝶爱好者聚集在“蝴蝶生态”群里交流,通过快递交换幼虫。

上大学后,宿舍成了蝴蝶的“家”。“我养在饭盒里,隔两三天就清理一下粪便,再更换树叶。”尹方韬说,南京地区的150多种蝴蝶他基本都养过了。

一大早起床,拍摄蛹羽化成蝶精彩瞬间

“蝴蝶刚羽化的几分钟内,翅膀是皱褶且湿润的,可以近距离随意拍。”为了观察蝴蝶如何破蛹而出,尹方韬迷上了摄影,他把蛹放在床头,把闹钟设置在清晨四五点钟,就为了拍摄蛹羽化成蝶的一瞬间。

今年年初,南京晓庄学院“蝴蝶教授”李朝晖邀请他一起筹建“江苏蝴蝶监测网”,网站除了普及蝴蝶方面常识,还通过监测到的蝴蝶数据变化,分析环境变化。

从那以后,尹方韬利用课余时间,探访南京周边的山林,监测国家二级保护动物中华虎凤蝶,并跟大家一起整理数据,将情况报给环保局。

尹方韬说,温度、环境的变化,都会影响蝴蝶的数量。如果大面积破坏蝴蝶幼虫生长依赖的植物,很可能引起某类蝴蝶的灭绝。城市单一的行道树和景观树取代原来多样性的植物,也会造成蝴蝶种类数量的下降。

敬一丹作客南大 趣谈“央视主持人直播失误集锦”

称直播不能藏拙,《新闻联播》主持人的压力常人很难体会

5月25日晚,央视著名主持人敬一丹来到南京大学仙林校区杜厦图书馆报告厅,举办新书《我遇到你》读者见面会。她与大学生聊在央视工作的日子以及她的感悟。谈起网友曾将央视名嘴直播出错的场景汇编成集锦,她忍不住为同事们解释,直播是不能藏拙的,尤其《新闻联播》主持人,那种在万众瞩目的压力,常人难以体会。

通讯员 齐琦

现代快报记者 俞月花



敬一丹在南大读者见面会现场 余冶骏 摄

直播压力大 主持人出小错难免

敬一丹说,直播倒计时,“很像在考场里等待试卷,所有的积累、准备、努力都变成了期待。很像在跑道的起跑线上,聚集的力量、亢奋的状态、绷紧的肌肉都在等着发令枪声响起。很像乐手看到指挥拿起指挥棒,眼睛跟随着,心也跟随着,旋律将要由弦上流出来……”

她说,电视直播就是那种全情投入,不能重来,不能藏拙。至于直播过程中,主持人遇到的乌龙情况,她表示,大家要理解。“现在有网友把我们电视台出的错编了一个集锦,我想为我的同事说一在直播时那种紧张,我看《新闻联播》那些同事的神经,都是用钢丝做的,太坚强了,承受的压力太大。”

做新闻要有激情,还要有韧性

敬一丹回忆,记者这个工作让她兴奋,有天晚上下班后,外面下着雨,“我穿着凉鞋,走在雨夜凉水里,有特别爽的感觉。那时候我就下决心,我要当记者,那种开始的兴奋,我一直坚持很多年。”

她说,电视记者的工作是高压的,入职时,包里发了一个工作手册,告诉大家如果稿件被毙了,感到悲愤、无奈或委屈,推荐几个处理方法:1.洗一个热水澡,然后决定活下去。2.想一想只有活着,理想才有实现的那一天。3.忘记把素材卖出去的念头。4.假设自己是审批的领导,然后像他那样想问题。5.总结经验,确定下一次的应对策略。6.给制片人打电话,问有什么选题可以马上做。”敬一丹说:“我在电视台坚持很久的同行,都不仅仅有激情,还有一种韧性。”

“必须、应该、要”是职业忌语

敬一丹说,她拿到稿件后,第一件事是把句式改过来。“比如‘必须’‘应该’‘要’等词都是我的职业忌语,我想改一种态度。对待观众,用平视、平等角度沟通。”

在退休前做最后一次直播时,敬一丹曾想过可能会在现场哭,但还是选择一种最稳定的形象,在结尾时选择了鞠躬。“我想用这种方式跟大家说再见。未来还有那么长时间,世界那么大,我可以有那么多选择,这本身就是幸福。”

技校生找工作不愁 还可赴德国留学

本报讯(实习生 杨菲菲 记者 项风华)“虽然是技校生,但我们也能成为海归”。昨天,南京技师学院与德国埃尔夫特培训中心举办中德国际班项目签约仪式。双方将合作开设全日制国际班,面向初中毕业生招生,让技术工人也能出国学习。从今年至2022年,该校将有三年学生去德国深造。每届招收学生30人左右,择优选取25名学生去德国学习。

中德国际班将于今年9月开班,主要招收数控加工国际班。学制5年,学生前4年在技师学院学习,第5年在德国培训并在德国企业实习。培训合格,可以获得中国国家高级

职业资格证书、德国工商业协会(IHK)颁发的切削机械师证书和德国焊接应用技术协会证书。后两个证书在欧盟国家通用,特别优秀的学生还可留在德国工作。

南京技师学院相关人士介绍,此次该校引进并吸收德国专业教学大纲,按照德国IHK职业资格考试与国内技师鉴定要求,实施技能人才培养。在德国1年的费用主要由学生自己来承担,需要1.8万欧元。到国外学习一年,回国后校方100%推荐就业,学校与很多在南京的德资企业都有联系,比如蒂森克虏伯、博世汽车。学生不愁就业,基本上都是学生挑企业。