

喝牛奶饮料导致白血病的消息在社交平台广泛转载

不要紧张! 白血病哪能喝喝就产生?



近日一则“牛奶饮料中含有肉毒杆菌”“喝饮料会导致白血病”的消息在微信、微博等社交软件上被广为转载,内容中牛奶饮料、白血病、召回等关键词引发了不小的关注。白血病的发生和饮料中的肉毒杆菌有关吗?有关专家认为,肉毒杆菌属于一种细菌,并没有医学证据证明它与白血病有关,也希望大家能客观科学地对待网上的一些不实谣言。
金宁 王艳敏

一无名网帖忧了家长的心

近日,一则呼吁抵制牛奶饮料的消息在微信朋友圈、微博等网络社交平台疯传,不少妈妈拨打本报热线求证。该帖内容如下:原来是真的,幼儿园都发通知了。家长们注意啦,现在得白血病的小孩越来越多。妇幼保健院提示您,请不要给宝宝喝有添加剂的牛奶饮料,……饮料等都含有肉毒杆菌。现在紧急召回!有孩子的都转一下,没有孩子的也请友情转转!”

那么,肉毒杆菌究竟是什么,对人体有哪些利弊呢?肉毒杆菌是一

种生长在缺氧环境下的细菌,是毒性最强的细菌之一。医学界原先将该毒素用于治疗面部痉挛和其他肌肉运动紊乱症。这些年利用肉毒杆菌毒素消除皱纹的整容手术应运而生,并因疗效显著而在很短的时间内就风靡很多国家。此条热帖,有些耸人听闻。据了解,并非全部饮品都含肉毒杆菌,而且肉毒杆菌也没有经过医学实验证实导致白血病。业内人士认为,饮料确实不宜多喝,它们所包含的各种化合物成分复杂,不利于人体健康。

白血病的诱因究竟有哪些

江苏省人民医院血液科副主任医师张晓艳认为,将某种因素定义为白血病的绝对诱因不太妥当,不过四大致病的潜在因素是经研究证实的。另外,每个特殊个体,因体质不同,在相同外在因素影响下致病概率也不同。最好的方法就是生活中多留点心,尤其是处于茁壮发展的儿童,他们更容易受到一些因素的干扰或影响。

张主任告诉记者,生活中要注意一下致病的潜在因素。一类是物理辐射,包括X线、伽马射线、电离辐射等。有不少人担忧地问医生,生活中常接触的手机辐射无线网络辐射,飞机辐射等是否也能导致白

血病的发生。张主任坦言,医学界还没有掌握充足的数据以进一步分析,所以不能对这些因素下结论。

那么,生活中闻到化学气味,吃到的各种化学物质对患白血病有多大影响?张主任介绍,含苯化合物是早已经临床证实的潜在因素。房屋装修材料、油漆涂料等大多都含有苯的化合物。

张主任补充说,遗传在一定程度上也属于潜在因素,不过它不属于直接因素。例如,母亲患有白血病,她的孩子未必一定患此病。如果双胞胎中的一个患上白血病,只能推测另外一个在成长过程中得病的概率比正常的孩子高一些。



资料链接 预防白血病规避有毒有害物质

白血病是一类造血干细胞恶性克隆性疾病。临床上常将白血病分为急性淋巴细胞白血病、急性髓细胞白血病、慢性粒细胞白血病、慢性淋巴细胞白血病等。其临床表现为发热、感染、出血(有的人会月经过多、牙龈出血或者鼻出血)、贫血、肝脾和淋巴结肿大等。白血病年发病率为十万分之七左右,高危人群中除

了儿童,还有55岁左右的老人。目前针对白血病的治疗还是以化疗为主,有条件的话可进行骨髓移植,但这涉及配型能否成功以及经济实力等。市民在日常生活中要预防白血病最好规避放射线、有毒液体、有害气体等有害物质,比如我们经常会遇到的染发剂等化工制品、劣质地板等。

心悸心慌有可能是房颤!

房颤的病人罹患脑卒中风险高

房颤的患者现在也越来越多,尤其是老年人。江苏省人民医院心内科主任孔祥清教授介绍,房颤不仅使患者感到心慌、气短、胸闷、乏力,精神不振,明显影响生活,而且还会使原有的心力衰竭和心绞痛等心脏病加重,长期房颤或频发房颤还容易导致中风。专家呼吁,一旦确诊应积极治疗,尤其是要坚持抗凝治疗,以预防脑中风。

30%的人不清楚自己有房颤

正常的心脏是有规律地跳动,房颤就是心房颤抖,就像生了“抖抖病”,每分钟颤动的频率高达300次—600次。这种极不协调的乱颤,

会使心房丧失有效的收缩,导致心悸、眩晕、晕厥、气短、胸闷等症状。有数据显示,40岁及以上人群中,有将近1/4的人在一生中会发生房颤。

孔祥清教授说,房颤有一定的隐匿性,当发生心慌、心悸等疑似症状,需及早到医院做个心电图,30%的人不清楚自己有房颤,部分人没有症状,即使有症状也不特别重,而持续性房颤病人适应症状后反而没有感觉了。由于普通的心电图记录时间短,确诊房颤还必须结合24小时连续心电图,通过它抓到阵发性房颤的证据。孔祥清教授指出,当心房颤动时,心房收缩功能

减弱,心房中的血液会淤滞在心房,形成血栓。如果血栓随血液进入脑部血管,就很容易堵塞在血管狭窄处,阻断脑部供血,就会导致脑卒中,即人们常说的“中风”。房颤是脑卒中这头猛虎的诱饵,会将脑卒中的风险提高5倍。

房颤患者要重视抗凝治疗

如何来预防由房颤导致的卒中?孔祥清教授认为,目前有两大类药物,一种是抗血小板药物,一种就是抗凝药,阿司匹林等药物都是大家常用的抗血小板药,但这些药对房颤的血栓没有多大效果,服用传统抗凝药剂量又不固定,受饮

食、感冒、其他药物等多重因素影响,需要频繁验血来检测剂量问题。吃少了剂量不够,吃多了则可能导致大出血,所以大家在使用时一定要非常谨慎。

孔祥清教授因此建议,在选择房颤抗凝药时应注重的是所选择的抗凝药对缺血性脑中风的预防效果,药物能否持续24小时稳定地保护房颤患者免受中风威胁,以及它的安全性。此外,服用抗凝药时可采取一些小技巧,譬如以整杯水服下,与食物同时服用等,以减少和消除消化不良、胃肠道不适症状的发生。

现代快报记者 金宁

意外受伤,男子面部成“马蜂窝”

计算机导航辅助,医生不到一小时取出所有异物

近日,南京市口腔医院接诊了一位特殊的患者。一名30岁的男子因意外受伤,导致多块金属异物进入面部骨头里面。送医后,CT检查显示其右面部鼻唇沟处软组织内有多个高密度影,右眶下一较大高密度影,距眼眶不到2mm。他在南京多家三级医院就诊未果,最后慕名赶到南京市口腔医院口腔颌面外科就诊。幸运的是,在医生的帮助下,手术不到一小时就取出了所有异物。

入院后,口腔颌面外科三病区徐明耀、鲁勇主任立刻进行会诊,他们一致认为如果采取常规手术,不仅创伤大,还容易在面部留下较大疤痕。经过术前的周密检查,两位专家都认为,手术可以借助目前最先进的计算机导航辅助,来精确定位异物的具体位置。

经过完善准备,鲁勇、李浩两位医生为这名男子进行了手术。术中经计算机导航和三维CT重建,医生

发现5—6枚芝麻大小金属异物位于右鼻唇沟中1/3软组织内,另1枚直径1.2cm、形状不规则金属异物位于右眶下区上颌窦上外侧壁。为患者美观着想,医生从口内做切口,从上颌窦前壁穿孔处黏膜进入上颌窦内,顺利取出异物。手术中出血较少,整合手术时长不足一小时,术后患者恢复快,当晚已下床活动,患者及家属都非常满意。

以往手术取出面部异物一直是

件很头疼的问题。因为面部的血运丰富,通常出血较多,且异物难以定位,不好取出。而且面部组织、器官多,容易损伤。传统方法在面部做切口,易留下疤痕。而现在,计算机辅助导航可精确定位异物位置,方便术者选择更隐蔽的切口,顺利取出异物,手术时间短,病人痛苦小,疤痕小,愈后较好。有计算机导航辅助,隐藏再深的异物都如探囊取物!

周炳荣 史张丹

医者视点

宝宝不睡觉 原因要弄清

很多妈妈都会遇到宝宝不肯睡觉,哭闹不停的情况,搞得全家人都睡不好,同时还要为宝宝睡眠不好而忧虑。其实宝宝不肯睡觉,哭闹不停会有很多原因,有时甚至是一些疾病的征兆。常见的原因有以下一些:

婴儿肠绞痛

婴儿肠绞痛,出现腹胀、腹痛、排气多,引致睡眠不安、易哭闹等,但不影响宝宝的生长,也就是说体重长得好,甚至长得过快(因频繁哭闹易让家长认为是饥饿所致,于是乎频繁喂养致体重增长过快)。如果到医院检查,腹部B超常提示肠道积气积液,并不需要特殊处理;若长时间未解大便,也可导致肠道通气不佳、肠绞痛,可予开塞露通便即可缓解;哭闹等症严重者可服西甲硅油;不严重者等待自然生长。

对母亲的依恋

有些妈妈认为,和宝宝同床睡觉一方面有利于母乳喂养,还可以增进亲子关系。但是,与妈妈同床会诱导婴儿对母乳喂养的过分依赖,造成频繁夜醒。坚持母乳喂养,并不意味着妈妈与婴儿一定要同床睡觉。婴儿应与大人同屋,不同床,婴儿应在小床上睡觉;夜间醒来由其他大人哄,妈妈不露面。

灯光太亮,生物钟紊乱

初生婴儿昼夜节律未形成,也会导致夜间睡眠紊乱。婴儿出生后就开始昼夜训练:白天拉开窗帘,发出正常生活声音,包括大人自然说话;夜间关灯、保持安静的环境。婴儿白天睡觉时,不要窗帘紧闭,夜间不要开着灯睡觉。昼夜训练结果可在婴儿满两个月奏效。昼夜形成利于夜间睡觉。夜间睡眠时不要打扰孩子,连续6—8小时也不要刻意叫醒喂奶。睡眠,特别是夜间睡眠期间,人体代谢慢,消耗能量少,生长激素分泌旺盛,利于婴儿生长。不要刻意唤醒熟睡婴儿,仅因为自己担忧宝宝会饿,因为如果真的是饥饿状态,宝宝不会踏实睡觉。正常孩子不可能在熟睡中突然出现低血糖等饥饿所致问题。

此外,对于部分平时睡眠好,突然出现阵发性哭闹不安,伴随解果酱样大便的婴儿,需及时就医,排除急性肠套叠等外科情况。

南京儿童医院儿童保健科 彭璐婷 (吴叶青 整理)

苗红蜂胶 一折团购 电话:4000016287