

出国后出现心理疾患,这是为什么?

清华大学教授:内向敏感者不宜留学

从1978年到2014年,我国共有352万出国留学人员。仅2014年,出国留学人员就有近46万,而全年这个群体就发生事故上千起。很多出国人员在国内是名校高材生,为什么出国后就出现了心理疾患?昨天上午,教育部在南京大学鼓楼校区大礼堂举办“平安留学”出国留学行前培训会,现场特邀清华大学心理系教授陈绍建,就《出国留学心理调适》做主题讲座。

通讯员 刘成 现代快报记者 俞月花

部分留学人员出现心理疾病

“2014年,我国出国留学人员有近46万,比2013年增长了11%。出国后,因为文化差异、教育模式不同、人际交往不同,导致很多留学人员不能适应。一部分人出现不同程度的心理疾病,甚至无法正常完成学业。”教育部留学服务中心出国处副处长王达告诉现代快报记者,单去年一年,在出国留学人员中,就发生了上千起事故,所以出国前的培训很有必要。

据国内媒体报道,30多岁的小兰(化名)从小成绩优异,后在北京和美国著名大学取得双博士学位,但在美期间却因失业流浪街头。今年4月,小兰遭美国遣返回国,随身只带着一盒治疗精神分裂的药。

内向敏感的人不宜出国

如何规避留学人员在海外可能出现的心理疾患?清华大学心理系教授陈绍建说,留学人员在心理上出现的一些极端行为,其实是在成长的过程中,本来就有的问题。他表示,很多人从小在父母的精心呵护下长大,成绩优异,周围人都给予很高的褒奖。而到国外后,尤其很多到了欧美国家,因为东西方文化的差异,“国内强调群体,而欧美国家强调个体,所以很多人就不适应。比如常常一个人做学问到深更半夜,同学约吃饭时,采用AA制也不解,他们中很多人在国外要半年左右才能适应过来。”

如何预防不良心理情绪的发

生?陈绍建表示,最好是在出国留学前,就以校为单位进行筛查。“通过平时的观察以及问卷调查,来测试是不是适合出国。那些心理脆弱、敏感多虑、内向话少,或者是行为异常、出现狂躁症等情形的人不宜出国留学。”他表示,如果有这些特征的人一定要出国,那么家人尽量在其出国前,将准备工作做好。“托国外的亲友,进行适当的照顾。”

而对于一般的出国留学人员来说,陈绍建建议,出国后第一件事是先找到当地的领事馆,将领事馆电话存入手机。在国外期间,出现自己无法解决的问题,可以随时找领事馆寻求帮助。另外,还可以找当地的中国商会、同学会、校友会,加入群体,从中获取安全感和归属感。



南京特殊教育师范学院今年将招800名本科生

快报讯(通讯员 杨黎珍 记者 金凤)昨天上午,南京特殊教育师范学院举行战略研讨会。近日,教育部批准在南京特殊教育职业技术学院的基础上,建立南京特殊教育师范学院。自此,我国有了首个独立设置的、专门培养特殊教育师资和残疾人事业专门人才的本科院校。今年该校特殊教育、学前教育、教育技术学、音乐学、康复治疗5个专业,招收800名本科生,这也是我国首批特殊教育师范生。

该校招就处主任王伟表示,往年有92.16%的毕业生从事残疾人教育和特殊教育事业。例如特殊教育中小学、康复机构、残联、民政系统。

该校教务处处长张金华说,为了让学生未来适应特殊教育规律,每年都会设置2个学分的“盲人定向行走”等课程,让特殊教育学生能体验盲人的行为方式,为将来教育盲人学生打基础。

江苏校服研发中心昨在金科院挂牌

计划在未来5年内建立青少年体型数据库

快报讯(通讯员 孙嫣 记者 俞月花)昨天下午,“江苏学生装(校服)研发中心”授牌仪式在金陵科技学院动漫图书馆举行。这是省内唯一一所获教育部认可的校服研发中心。

现代快报记者采访获悉,在未来五年内,金科院将与省内一家服饰企业合作,建立青少年体型大数据库,今后可实现做校服时,不用逐一量体裁衣,而是归纳出与青少年身高体重相对应的尺寸,进行批量生产。

单位提前一年进技校抢人,月薪三千起步

毕业季来临,2015年应届大学毕业生正忙着落实工作,而南京技师学院明年才毕业的学生就被不少企业抢着要了。昨天,南京技师学院2016届毕业生校园招聘会将举行,64家单位提供了3000个岗位,吸引1024名学生到场,学生挑得从容。现代快报记者 项凤华 徐岑

技校生月薪3000元起步

招聘会上大牌企业不少,“200多家单位申请进入,我们筛选保留了64家,筛选标准是大型国有企业、外资企业、上市企业,签订正规劳动合同并缴纳五险一金。月薪至少在3000元。”南京技师学院副院长侯放介绍,根据往年的劳动合同签订情况,低于3000元基本没人去,月薪最高达到6000元。

现代快报记者注意到,来找工作的学生并不算多。“我们每年1200多个毕业生,其中八成是高级班的,这些学生基本上都被单位提前选走了。”侯放表示,该院校去年的就业率就是100%。“我们注重技能型人才的培养。在课程设置上,理论、实践教学相结合,注重素质培养。另外,紧跟市场人才需求,通过大量校企合作,跟企业、岗位对接,实现

“订单”式培养。”他表示,这种校企合作培训班占到毕业生的近五成。

“技能型人才缺口大,所以我们的学生相对吃香。”侯放表示,“每年招生规模在1200人左右,今年可能会有所增加。”他介绍,学校增加了许多新型专业,比如生产服务业、工业机器人、数控模具等。“现在已有15个校企合作班,还在陆续签订中。”

企业年金、年终奖吸引学生

学生不着急,用人单位却急着把人定下来。中航工业南京机电液压工程研究中心的招聘人员介绍,这次拿出了10-20个机械加工类岗

位。“我们是国企,五险一金有保障,同时正式员工每年都有年假、高温补贴、劳保用品发放,还有车餐补这些福利。单位还在计划推进企业年金。”他说。

中电科技集团公司第五十五研究所要招50名电装、测试调试等岗位实习人员,不到一个小时收到40份简历。这家单位给出了2500-3000元的实习工资,另外还有加班费、夜班费,400元交通补贴,实习待遇非常好。该公司招聘人员表示,正式员工还有年终奖。

电子专业的黄同学明年毕业,她表示要再看看。“我们专业吃香,在网上也投了简历,再比较比较。”

信息快递

广告刊登热线:

- 招生
- 家教
- 婚介交友
- 声讯天地
- 其他转让
- 心理咨询
- 公告
- 遗失

66069071
66069072
QQ:2724050545

家教

名师上门小、初、高。83358848
南师 贫困生上门。84866126

律师咨询

辩护 清债, 股权, 婚姻。
13814063508

销售

冷库出售 现有2年内冷库10吨、20吨
两个负责安装。13062528593

寻求合作

加盟 合作专业龙虾。15951888798

求购汽车

急购(3-4)米小货。13182950570
高价购 3-9米货车。18105186138
求购 3-9米货车。13851423339
急购 3-9米货车。18260086531

转让汽车

转让 前四后八自卸车豪沃。
15295588282
转让 前四后八渣土车。13770787808

转让 公司 11年4.8米金子渣土车
数台。15380976333

转让 我公司现有一批12年红岩金刚
渣土车, 车箱长5.4米, 价格面议。
13770907089

转让 4.8米渣土车。18951746286
转让 10年江淮6米2大轮胎货车。
13915972037

转让 09年江淮, 6.2米。18751884638
转让 09年11月解放6.8米平板, 10
吨。13057535538

转让 10年9月德龙前4后8自卸。
13770524624

转让 13年前四后八渣土车两辆
13705182296

转让 10年豪运前四后八自卸。
13952098717

转让 07年奥龙6.8米、10年豪运7.5
米、11年德龙8米前4后8自卸。
13605151117

转让 11年6.8米平板。15951923220

转让工程机械

转让 工程登高车。熊13400050068

社会调查

悦账 清债、依法追债, 十点成
付。15850786286

搜索 婚调, 寻人, 清欠。
13451848090

必成 专业跟踪, 清欠, 寻人。
83368230

南京女子 专业、婚变、取证、维权、
支招。66062889

起源 维权, 清欠, 找人, 婚调,
成功收费。13951837007

南京调查 婚调、维权、寻
人查址、清欠。
18136657007

法剑 清欠, 费低成付(全国)。
13072519693

联邦调查

十五年验证高效
保密, 成付。
66018110

睿智 婚调、商调、清欠、寻人。
18061854007

实力 跟踪, 寻人, 清欠。
13260961512

休闲礼仪

玲珑 学生、车模。18251880271

明星 模特。18251880753

樱子 学生、模特。15996401332

丝媛 嫩模: 13675132422, 魅惑:
15996343577

其他转让

转让

我公司是一家火锅餐饮企业, 因业务
转型, 现有大量桌椅、餐具、沙发、后
场设备等物品处理, 有需要者可洽
谈。电话: 13770575848 吕先生

投资信息 工商 财务咨询
热线: 84519772, 13770590631

企顺 先办, 后付。提供地址,
老牌公司。13814031112

彼岸 工商代理、增资, 有地
址, 代打保证金, 过桥资金, 代
办各类资质及许可证。
18151621688
鸿达注册, 代账 80 元起。
84695136

急用钱
南京人凭身份证当场得款
车辆一押二押(车可开走)
咨询: 18013999798

新街口卡服务
13913907689
卡提现、垫付

南京快现投资管理有限公司: 养卡, 垫
还, 办 POS 机。15996317038 新街口
(320103000176604)

信用卡服务
快现、垫付, 费低, 正规安全
咨询: 13770669559

南京博界投资管理有限责任公司 江宁
急用钱, 15077833792, 13382022684,
(320121000145522)

急用钱, 凭身份证十分钟拿钱
办信用卡 025-85501031

江苏苏石资产管理有限公司急
用钱、银行贷款。18115183588
(320121000285084)

信用卡服务
快现、垫付、装修贷款, 费低, 正规安全可移动
咨询 15722920020

现代快报分类广告便民服务站:

洪武北路 55 号置地广场 1 楼分类信息中心。
电话: 84783581, 84783538
杨公井: 66036623, 84611180
大方巷: 已搬至三牌楼大街 160 号。86636781
三牌楼: 三牌楼大街 160 号(楼子巷小区内)。
电话: 83450236

后宰门: 13770513807
南湖: 南湖东路 35-2, 南湖公园南大门对
面。电话: 86564459, 86604837
建康路: 建康路 423-1 号, 百家超市旁巷口内。
电话: 84404589, 52633449
中和桥: 84499683

长营村: 十字街 70 号 18 栋 107 室。
电话: 85525150
杨将军巷: 84785564
仙林大学城: 学衡路 11 号。
电话: 13851642943, 13815413775
浦口: 电话: 13851642860

江宁站: 江宁东北沿路 168-5 号, 103 底站
向前。电话: 52283256
大厂: 大厂园东路 95 号(一匹马广告公司一
楼)。电话: 57060924
下关: 原下关区煤炭港 60 号(方兴小学对面)。
电话: 58786587, 13337716204