

这些常识,你应该了解

儿童太阳镜热卖 选择不当反伤眼

天气一天天热起来,墨镜又成了热销品。昨天,现代快报记者走访南京的商场、超市发现,不少家长给孩子买太阳镜,只考虑款式好不好看。对此,江苏省人民医院眼科验光师顾刘伟说,选择太阳镜要注意材质,劣质太阳镜会伤害儿童的眼睛。

通讯员 谢瞻 吴倪娜 现代快报记者 刘峻



颜色不均匀、光学性能差等问题。长时间佩戴容易导致视物模糊、头痛、头晕、眼花、疲劳等情况,严重的还会导致视力下降等。“临床上还遇到过因太阳镜材质不好导致儿童过敏、镜腿折断划伤孩子眼角膜的病例。”顾刘伟说,“给孩子买太阳镜,不要选择三无产品。儿童佩戴太阳镜应注重其功能性,而不是美观性。”

其是3岁以下的儿童,其视觉功能还未发育成熟,需要更多的明亮光线及清晰物象刺激,而长时间戴太阳镜,眼底黄斑区不能得到有效刺激,会影响视觉的进一步发育,严重者可导致弱视。

太阳镜要有防紫外线标志

顾刘伟提醒,选择太阳镜时,首先要注重防紫外线标志。防紫外线是太阳镜的首要功能,太阳镜的镜片或包装上应有“100%防紫外线”“uv400”“防紫外线”等标志。

选择太阳镜,镜片表面要光滑、无波纹、无瑕疵、无气泡、无磨痕。要将镜片平放,从水平方向观察镜片有无翘曲;应尽量选择灰色和茶色太阳镜,这种颜色的镜片相比其他颜色而言,更能有效维持物体本身的颜色,并可以过滤紫外线有害物质,要尽量避免选择黄色或红色镜片。

记者探访

市场上,太阳镜价格相差很大

记者发现,儿童太阳镜价格差别很大,批发市场里有的儿童太阳镜只要10元一副,而商场、专卖店里则标价几百元。

款式差不多,价格为什么差这么多?顾刘伟说,最主要的区别在镜片的材质上。劣质太阳镜大多是塑料镜片,不仅不能防晒,还会对眼睛造成伤害。

强光下,人的瞳孔会缩小,暗光下瞳孔会放大。劣质太阳镜防紫外线功能较差,颜色过深的镜片会使人射光强度降低,令瞳孔扩大,此时没被阻挡的紫外线更容易损伤眼睛,甚至比不戴太阳镜危害更大。

此外,劣质太阳镜制作粗糙,往往存在屈光度超标、镜片厚薄不一、

医生提醒

儿童不宜长时间戴太阳镜

顾刘伟建议,外出时,家长可以给孩子戴上遮阳效果好的宽边帽子。在阳光强烈的户外,尤其是在海边时可以佩戴太阳镜,但是时间不宜过长,控制在两个小时以内。

进入室内或到阴凉处后就立即摘掉太阳镜。需要注意的是,6岁以下儿童不宜长时间戴太阳镜。尤

最近,市民王小姐搬新家,为了清除装修污染,她想买一台空气净化器。可市场上的空气净化器五花八门,价格差异也很大,该怎么挑呢?现代快报记者 李颖鑫

空气净化器门道多 专家教你如何选择

买负离子净化器要小心臭氧

“其实,空气净化器的净化方式有两种。”江苏省环境科学研究院工程师陶阳介绍,一种是释放负离子,把空气中的微粒聚集在一起,使微粒变得容易沉降,以此来净化空气,即主动净化;另一种是通过HEPA和活性炭等滤网来净化空气,也叫被动净化。

这两种净化方式到底有哪些优缺点呢?陶阳介绍,负离子净化器省去了更换滤网的费用,更经济一点,但市民选购负离子净化器时一定要注重臭氧的问题,“高压放电产生负离子的同时,也很容易产生臭氧。臭氧在室内聚集到一定浓度,就会对人体产生危害。”

目前,国标规定室内臭氧浓度应低于0.16mg/m³,因此购买这类净化器,一定要注意是否有确切的臭氧产生量或者是否通过了无臭氧安全认证。”

注意滤网中活性炭的填充量

物理净化虽然没有臭氧的问题,比较安全,但也有很多门道,滤网是关键。

“HEPA是分等级的,代表了

不同的过滤能力。”陶阳介绍,“一般民用选H10到H12比较有保障;H12以上一般是医用,噪音比较明显。”

此外,如果需要治理甲醛,还要注意活性炭滤网中活性炭的填充量。据了解,许多净化器宣称甲醛去除率超过99%,但实际上大多数达不到宣传效果,主要就是活性炭的填充量不够。而且,活性炭在使用中会逐渐失去活性,要及时更换。

大空间用新风系统更合适

选择净化器,还要看净化器的净化能力。这就要看风量,一般净化器都有标注。

陶阳介绍:“风量要达到一小时净化一次才算合适。”一般来说,体积大的净化器,风机功率会比较大,相应的风量也会大。但目前市场上净化能力最强的空气净化器,也只能净化100平方米以内的空间,由于室内墙体的阻隔,有效净化面积会更小。

陶阳建议,100平方米以上的空间,可以考虑安装带净化装置的新风系统,不仅可以净化空气,还能把室外的氧气源源不断地送进室内。

您的装修工程

需要全程透明!

《扬子晚报》扬家网“大型公益装修托管”阳光工程征订会 全程征集百套“阳光工程”专业帮您全程托管装修工程!

主办:扬子晚报扬家网 协办:现代家居、江苏我乐装饰

“阳光工程”100套合同集体签约会,每户可享万元优惠。

集中签约:本周六、日(5月16-17日)专家齐聚现场帮业主解决签约注意事项、履行书面托管协议,设计师全程免费服务。

交定金双返:交1000元定金可抵2000元工程款。

送墙纸、油烟机灶具:造价满7元送价值500元品牌艺术墙纸,造价满8万加送厨房油烟机灶具一套。

新房优惠:新房赠送全套餐椅内门橱,有多少套门橱多少门橱,送防虫地毯工程。

老房优惠:老房38项拆除费一律0元;赠送品牌强、弱电箱各一只;

5大进口材料免费升级

- ◆木工板免费升级为福湘E0级生态板;
- ◆乳胶漆免费升级为美国大师净美系列乳胶漆;
- ◆橱柜免费升级为烤漆系列;
- ◆水管免费升级为保利抗菌型III PP R水管;
- ◆电线免费升级为金环环保阻燃线;

◆活动时间: 5月16-17日(9:00-17:00)

◆预约电话: 84789085、84720489

◆活动地址:汉中路180号呈议大厦5层(省中医院向西300米,余丝利毒来登大酒店对面)

◆乘车线路:可乘29/68/78/317/汉六线至牌楼站,9/13/18/29/68/78/109/312/地铁2号线至汉中路或上海路站

◆短信报名:15335152258(姓名+小区+面积)今年200套工地已完工可预约参观样板房

◆报名有礼:来即送宜家调味碟四件套或马克杯一对,并可报销30元打车费

精打细算做装修,省心省力省钱,托管100套“阳光工程”

《扬子晚报》扬家网作为主要定位服务于有“高性价比、精打细算”做装修的工薪消费人群,为避免100个有效名额被无故占用,现场可查规定的报价范围内为主做设计预算。
装修即大全包“木包工程”半包(人工+辅材)基础工程 11项主材(合理收费)参考价范围:
100平米5.88万,凡100平米全包预算6-8万,80平米全包预算5-7万,60平米全包预算4-6万前
装修业主:别墅、大宅需根据设计标准现场拟定报价范围)名额有限,需提前预订!

参与《扬子晚报》扬家网装修托管中心享特权,确保装修无忧

免费设计、免费审核报价,可选择7-10年从业经验的设计师免费上门量房、设计全套图纸、报价方案;报价、图纸符合审核要求,方能参与审核,设计方案与业主充分沟通确认;送审报价需具体备注完整的单件、工程量、工艺说明、用材品牌及说明;送审图纸必须是方案准确、细化后的定型图纸。

一线品牌材料现场强势助阵

辅材类有:金貂阻燃电线,朗凯奇、东方雨虹防水,可耐福石膏板、美国保利抗压型水管、福湘E0级生态板、美国大师净美系列乳胶漆、华润油漆。主材类有:欧神诺、L&D等瓷砖;圣象、宜华、鑫屋、蜻蜓、扬子等地板;法恩莎、安华、九牧、恒生、华尚等洁具;欧琳水槽、皇鼎龙集成吊顶等。主材厂家直销,价格低于市面30%左右,真正做到实惠、放心。

“阳光工程”0元设计费、0元老房拆除 一站式服务平台,设计、施工、管理有保障

50余位有着10多年家装设计经验的设计师一对一免费跟踪服务,针对老房装修,特别推出38项拆除一律免费活动如:免费铲墙皮、老墙铲至红砖、免费铲所有瓷砖、地板、免费拆除门、门套、窗套、家具、隔墙、窗台面、马桶、砖坑、灯具、吊顶等等。仅拆除项即可节省至少3000元以上。40余支金牌样板工程施工团队持证上岗服务,20名专家跟踪跟踪服务,2000平米超大家装建材、软装展厅,100余种厂家直供用材。

阳光行动1 零费用装修托管中心

强势媒体专业托管团队,为首批100户业主“零费用”、一对一打理家装实物,协调解决业主与装修公司可能出现的问题。

阳光行动2 强势媒体舆论监督曝光

扬子晚报扬家网作为监督单位,“阳光工程”开强媒体舆论监督绿色通道,记者陪同下工地巡检、抽查,坚决给予不合格装修工程曝光。

阳光行动3 第三方监理工地全程托管

装修材料、水电、瓦木、油漆、竣工5大环节委派第三方权威监理专家验收,将可能出现的问题消灭在施工中,并出具监理报告。

阳光行动4 装修资金托管

将20%装修资金存入第三方账户,验收合格后装修业主和托管中心共同办理签字付款手续,利用资金托管服务有效保障装修公司避免出现或积极整改可能出现的问题。

阳光行动5 设计、报价权威审核

专业监理专家审核设计图纸、报价方案,避免材料以次充好、报价环节“酒项”、施工环节“增项”。