

年过花甲也有追求

老年拍客拍微电影 讲述居民自己的故事

最近,在鼓楼区丁山社区,一群喜爱摄影的老年“拍客”自编自导、自拍自演了一部微电影《老黄和老张的黄昏恋》,在社区播放后受到居民热捧。一时间,微电影、黄昏恋成为社区热词,几位主创人员也因此干劲十足,正筹备第二部微电影的拍摄。

现代快报记者 仲茜



老年拍客爱好摄影、钻研摄影技术的劲头一点不输给年轻人 现代快报记者 施向辉 摄



微电影讲述黄昏恋受热捧

老黄和老张是丁山社区的居民,退休后加入文艺团队。他们发现对方都在年轻时经历了丧偶的痛苦,于是惺惺相惜、相互照顾,一场黄昏恋发生了。可当他们准备建立新家庭时,却遭到儿女们的反对。房产继承、财产分配的变更,成为儿女反对的最大原因。

短短15分钟的微电影,讲述了老黄和老张如何做出种种努力和迁就,最终与儿女达成一致,终成眷属的故事。“然而,现实生活中,老黄和老张并没有走到一起。”编剧傅炳立告诉记者,当初拍摄这部微电影,就是希望大家多关注老年人的情感生活。

剧中的主演也都是普通居民和社工,“大家都是第一次拍微电影,零片酬倾情出演。”导演王建成说,电影拍了一个多月,之后的两个月,

他又苦学视频制作技术,用一部单反相机、一只话筒、一台笔记本电脑,完成了首部微电影全部的制作。

微电影《老黄和老张的黄昏恋》在社区电影院亮相后,受到广大居民的热捧。“讲的南京话,演的身边事,拍摄取景就在居民家中和居委会办公室,大家感觉很亲切。”社区党委书记陶艳红说。没过多久,社区拍客和表演爱好者自发成立了“丁山社区微电影协会”,不少居民都想加入协会,学一学拍摄技术,也过一把当演员的瘾。第二部微电影,反映社区老年人娱乐生活的《丁山社区夕阳红》正在筹备。

“拍客”们的电影梦

拍客们个个年过花甲,头发花白,可他们爱好摄影、钻研摄影技术的劲头十足。今年68岁的王建成是一名摄影爱好者,退休后常担任社

区活动的摄影师。3年前,他尝试用单反相机拍摄视频。从那以后,他便开始学习摄像、视频制作等技术。

王建成和队友们还有一个长远的计划,拍摄“身边的风景”和“美丽的南京”两个系列视频,制作成微电影纪录片,播放给社区老年居民看。夫子庙花灯、小桃园春天、鸣鸡寺樱花雨、明城墙……不到一年,王建成和队友们已拍摄制作了十多部主题微电影。昨天,他又把《美丽小桃园》播放给社区老人看。“小桃园全貌,是我爬到18楼楼顶俯拍的;小桃园城墙根,是我划着游船进入湖中心拍摄的。”王建成还翻阅史料,查出小桃园的历史,写成解说词,配合视频播放。“清代有人在此种植了上百棵桃树,因此得名小桃园……”

社区老人喜欢看这样的微电影,说里面满满都是回忆,而这,也成为王建成和队友们继续拍摄的动力。

学霸的热辣一面

短裙、热裤、小蛮腰 学霸跳拉拉操也给力



在欢快的乐曲中,他们演绎各种高难度动作 现代快报记者 赵杰 摄

穿着短裙、热裤,女生们还露出了“小蛮腰”,昨天下午,金陵中学“2015年校园健美操大赛暨校园足球拉拉队选拔”开赛,高一高二年级26个班,每个班都派出一支代表队参赛。学霸们做实验做难题认真,扭腰跳跃也同样给力。

实习生 唐欣然 现代快报记者 黄艳

体育馆里,动感的音乐和热舞,感染着台下的观众也一起嗨起来!

学生们穿着同样的衣服、同样的鞋子,排着队,迈着整齐的步伐走向篮球场中央。他们跳跃、搭架子、进行各种高难度动作,手中的花球随着舞动,女孩们的辫子也跳起来。男孩女孩们穿着专业的健美操服,腰部还露在外面,动作一定要到位才好看。

高一(13)班的魏驰宇告诉现代快报记者,他们班上有同学是

服装“总监”,这些衣服和鞋子都是“总监”特地挑选的,一身衣服是租的,白色的鞋子是买的。

学校体育老师兼健美操教练刘挺介绍,这次的比赛是为今年暑假金陵中学足球队参加南京的高中足球联赛,选拔24位拉拉队队员。场上每个队都由男生女生共同组队,人数为8-16人,在欢快的乐曲中,他们演绎各种高难度动作。这些都是他们在体育课上学习的,再进行了个性化的改编。

社区就像大家庭

志愿者陈阿姨脚崴了,社区主任亲自为她炖汤

“这不只是鱼汤 还有浓浓人情味”

志愿者陈玉珍阿姨脚崴了,淮海路社区主任又是给她炖骨头汤,又是给她煨鱼汤。尽管所送的汤不值什么钱,却让陈阿姨温暖到心底了。

实习生 罗欣然 现代快报记者 钟晓敏

陈阿姨做志愿者已有11年了。“在家闲得慌,不如为社会做点力所能及的事。”2004年,陈阿姨就到社区做志愿者了。起初,她主要担任文体志愿者,不仅协助社区成立了腰鼓队、合唱团、舞蹈队、葫芦丝社,从周一到周五,她还负责牵头带大家一起练习,一起玩。

随着年龄的增长,她承担的社会工作越来越多。除了担任文体志愿者,她还参与社区义务巡逻,还在“银发餐桌”帮忙择菜洗菜,为老人提供免费送餐到家服务。

2013年,陈阿姨不幸被查出患上乳腺癌。不料,手术不到半年,她又重新回归社区。“我已经离不开这个大家庭了。”陈阿姨说,为大家服务,付出的是劳动,但得到的是金钱都买不到的开心。

5月5日,陈阿姨参加中国社会体育指导员体育竞走培训。训

练中,她不小心崴了脚,回家后又肿又痛,可是她并没有太在意,还是照样每天到社区“银发餐桌”义务服务。不料,一周过去了,脚已经消肿,但疼痛却丝毫没有减轻。

“走,我带你到医院检查一下。”社区主任周蓉知道后,赶紧将她送到白下中医院,结果拍片子一查,竟然骨裂了。

这几天,陈阿姨虽然休息在家,但一颗心依然系在社区。卧床的她,多次打电话给其他志愿者,将手上的工作一一交代清楚,把大家的活动安排得妥妥当当的。对她的付出,社区主任看在眼里记在心里。这几天,社区主任周蓉、副主任徐桂兰不仅上门给陈阿姨送去了慰问金,还亲手炖好营养汤,给陈阿姨送去。“昨天送的是骨头汤,今天送的是乌鱼汤。”陈阿姨很感动。她告诉现代快报记者,社区送的不只是鱼汤,还有浓浓的人情味,她要尽快把伤养好,把志愿者工作做得更好。

患难夫妻不离不弃

你生病时我照料,我住院时你护理

有爱的家庭最幸福

5月15日是“国际家庭日”,昨天,鼓楼区南秀村、五塘新村一段社区举办了“家和万事兴,邻里一家亲”的主题活动,邀请社区幸福家庭,分别讲述各自温暖感人的家庭故事,分享“幸福经”。在南秀村社区,刘孝翔和施萍香夫妇相濡以沫、不离不弃的故事最令人感动。夫妇俩用亲身经历告诉大家,无论生活有多坎坷,有爱的家庭就会幸福。

现代快报记者 仲茜 文/摄



妻子施萍香系着护腰,为丈夫刘孝翔做推拿康复治疗

“老伴老伴就是老来伴,彼此相互照顾,相互扶持。”年过花甲的刘孝翔和施萍香夫妇多次重复这句话,而这10年来,他们也一直是这么做的。

2005年,妻子施萍香因为一次意外事故,腰间盘两个椎体滑脱,无法工作,躺在床上疼痛难忍,“原本医生建议手术,但看我情况太严重,手术危险,只好保守治疗。”

之后的3个月,丈夫老刘一直悉心照顾,从吃饭穿衣到去医院看病吃药,同时还要照顾上初中的儿子。一年后,施萍香的腰病有所好转,复查时医生称之为奇迹般的康复。从那以后,老刘从不让妻子干体力活,穿鞋子、晾衣服、倒垃圾,凡是要弯腰的活,都被老刘承包了。

然而两年前,意外又一次降临。退休后的老刘突发脑梗,被送到医

院抢救。命保住了,但脑出血带来了后遗症,老刘同时患上了高血压、脑梗、帕金森三种慢性病。“3个月两次大手术,一年1/3时间都在医院里。”这次,照顾瘫痪的老刘就全靠施阿姨了,而等待她的还有高昂的医疗费、儿子上大学的学费。

“不放弃、不抛弃。”那段日子,施阿姨只能自己给自己打气。她到家附近的学校应聘当清洁工,挣钱补贴家用。每逢节假日,她就想办法做点小生意。端午节,手工做些粽子在校门口叫卖;圣诞节,去批发市场买来画报、圣诞树卖给大学生。

为了帮助老刘康复,施阿姨还专门跑到铁心桥学习推拿手法,配合医院的针灸康复,老刘的身体一天比一天好。一有空,施阿姨就给老刘按摩,老刘怕她太累,腰病复发,施阿姨就指指腰间的护腰带,让他放心。

“总算是熬出头了,现在日子好过了。”施萍香微笑着说,儿子今年6月就大学毕业了,工作也有了着落,“虽然多次经历坎坷,但夫妻间相濡以沫,相互照顾,生活很幸福。”