

如果你爱好中医,期望学习、交流中医中药的各种知识,参与形式多样、以中医中药为主题的线下活动,欢迎加入现代快报中医粉丝会(新浪微博:现代快报-健康周刊,微信公众平台:现代快报中医粉丝会)



### 德国原装进口 ICX种植体落户南京

5月8日,德国原装进口ICX种植体落户南京暨普士Prince认证签约仪式新闻发布会在南京数字口腔举行。今后,市民不出国门就能享受国际化的技术和服务。此次恰逢母亲节,该院还推出母亲节“半价优惠·双倍孝心”活动,有需求的市民不妨关注一下。

据了解,此次引进的德国原装进口ICX种植体,综合了近半个世纪种植体发展的精髓,融入了成功的临床经验,完美体现了严谨的德国精工制造艺术,在德国乃至全世界获得了良好的口碑。经过重重质量检验,ICX种植体被正式纳入德国普士认证系统,获得了最严苛的认可。普士种植系统是德国最先进的种植认证系统,在质量、服务、技术等多方面要求严格,处于国际领先地位。

南京数字口腔作为一家拥有六十多年悠久历史的正规专科医院,于2011年正式挂牌为“江苏省国际种植牙科中心”,多年来,在口腔专家、技术、设备、就医环境和服务等方面一直与国际接轨。如今的南京数字口腔已拥有国际最先进的Prince种植系统、Prince炫彩美白系统、德国伽利略口腔CT系统等八大核心技术设备。随着国际先进设备的引进,医院也在不断改变传统口腔诊所运营模式,将原有加工厂业务调整到院内完成,这样能更好地保证牙齿质量,减少就诊时间,降低就诊价格,改变了患者对牙科暴利的误解。开创了口腔诊所综合运营体制,逐渐成为行业试金石和行业典范。

### 全国首档孕育题材微电影《孕育那些事儿》在宁开机

日前,由江苏影视频道、江苏省慈善总会、南京天伦医院共同发起的“江苏影视频道《孕育那些事儿》大型暖心系列公益微电影开机仪式暨江苏省首家三甲医院生殖助孕中心名医爱心手术室成果发布会”在南京天伦医院隆重举行。活动将联合江苏省慈善总会天伦爱心基金面向全国征集1000名不孕准妈妈给予爱心援助,希望全社会都能给不孕准妈妈更多的同情和关爱。

据悉,该微电影将以简短幽默和谐的手法,通过挖掘就诊人物背后的故事,通过故事叙述、情景再现等演绎方式,展现不孕不育患者备孕的艰辛。该微电影时长5分钟,影片中的故事原型主要来源于南京天伦医院的真实病患故事,首期将于5月中下旬播出。同时,剧组还将面向全国征集典型案例线索,对提供线索者给予一定现金奖励。为了让大家对不孕不育现象有一个更为直观的认知,活动现场就“别让母爱成为奢侈品——关注不孕母亲”举行座谈,座谈通过真实案例再现及天伦专家讲述接诊不孕不育患者的切身经历等方式,再现了不孕不育患者备孕的那些不为人知的艰辛历程,现场有人不禁感叹“不孕症将成为常见病”。

“南京天伦医院首家三甲医院生殖助孕中心名医爱心手术室暨快孕梦工场”公益项目一周年成果在活动现场同期发布,社会各界共同见证,该项目是由全国领先助孕机构——南京天伦医院,联合江苏省慈善总会共同成立的1000万天伦爱心基金资助开展的。据了解,该项目开展一年来,报名患者达到9536多人,援助1950多个困难家庭,成功受孕390多人,创造了全国同类活动的数个第一。

缪晓莎

# 看远村近烟,访身边世外桃源

## 中医粉丝会“自然养生”一日行启动,赶快拨打400-117-5180报名

春夏交替,天气晴朗而不炎热,正是不负风光的大好时刻。久居都市而不愿长途远足的你,如何饱览近郊风光呢?5月26日,现代快报中医粉丝会“自然养生”一日行即将启动。据了解,此次活动内容设置丰富,小编和记者将带您走进湖熟镇杨柳村以及国家2A级景区满城芳休闲度假区,中午还会安排美味可口的养生大餐哦,喜欢探景养生行的朋友们,赶快拨打400-117-5180报名吧。

### 快乐实践 一边拍摄风景一边摘菜田间

路边迎春花,几朵紫叶花,再用栅栏围成一个角落,依着池塘,伴着斑驳的古墙,无疑构成了一幅最美的画面,而在杨柳古村,此类画面随处可见,这样的景点可以随心所欲地挑选。作为画面中的主人公,尽情摆出各种造型吧,让你的老伴、你的好友,为你按下相机定格这一瞬间,爱好玩微信的亲们,不妨即刻在朋友圈里分享你的风采哦。

杨柳村如今的主要住户有

朱、刘、时、赵四大姓。人口不多,践行的却是“晨兴理荒秽,带月荷锄归”的田园生活,户户门前都有大大小小的菜园,小编发现这个季节的菜园黄中带绿,间有红色点缀。一眼望去,碧绿的小辣椒、排列整齐的莴笋、芹菜、小青菜,还有红通通的西红柿,最难得的是,这些菜是种给自家吃的,无污染,绝对绿色,你可以和主人谈好价格,让他们陪你进园摘一些新鲜的放心蔬菜!

### 休闲养生 去满城芳寻觅最后一缕春光



美丽的满城芳

记得小编上学的时候读过一句诗——常恨春归无觅处,不知转入此中来。除了杨柳村,中医粉丝会还特别安排了国家2A级景区满城芳的参观游览,满城芳坐落于江南小镇陆郎村,它是一个布局合理、功能现代的集旅游观光、度假、高效农业于一体的多元化、复合型、绿色、自然的休闲养生园。小编已经获悉,这个时节满城芳里有大片大片的花海,在此处,你能觅到最后一缕春光。

为了让各位亲吃得舒心,此行的午餐也特别安排在满城芳养生园内,餐桌上所有食材均来源于园内的农业生态区,吃进肚的均是现代农业倡导的有机菜,有好菜,还

要有满城芳的江南名厨掌勺才行,届时名厨出手,相信每一道菜、汤羹都能令你赞不绝口!

### 特别关注

#### 秀一秀我们的行程

- 8:45 集合
- 8:50 准时出发
- 9:40 杨柳古村游玩
- 12:30 满城芳养生园午餐
- 14:00 游览满城芳
- 16:00 返程

友情提醒:如果你想参加这次活动,请拨打400-117-5180报名。



杨柳村美景

### 探访古村 明清建筑群的江南代表佳作

清澈的杨柳湖,黛瓦粉墙的徽建筑,这就是杨柳村给小编的第一印象。为了此次活动顺利开展,小编此前专程去湖熟镇杨柳村踩点。村子东面是入口,村子的最西头就是传说中的“九十九间半”了,湖熟镇杨柳村的“九十九间半”古建筑群始建于清代乾隆、嘉庆年间。2002年被确定为省级文物保护单位。南京大学历史系教授说,杨柳村古建筑群带有典型的南京地域特色,它也有砖雕、木雕和石雕,但不像徽派建筑那么张扬,显得更内敛和书卷气。

听村里人说,杨柳村每一口古井、每一块青石板都有自己动人的传说和故事,由于颇具特色,小小的杨柳村吸引了不少人自驾游,又因为没有商业气息,一些从事艺术创作的人喜欢在这里寻找生活中的灵感。因此,走进这个宁静的村落,你可以看远村近烟,可以听鸡啼狗吠,还能够听池塘的声声蛙鸣中神游,这样的景致想不打动你也难哦。据了解,《恽代英》《严凤英》《兵临城下》《下里巴人》等多部影视作品都把这里作为拍摄外景地。

### 活动预告

拨打400-117-5180加入中医养生俱乐部

### 泗滨刮痧板组合优惠购

本期主打:泗滨刮痧板组合(3件套)

由优质天然的泗滨浮石加工而成,集微晶、远红外、超声波等物理特性于一身,具有温助阳气、疏通筋络、逐寒祛湿、祛瘀止痛、潜阳安神、止悸定惊的作用。

**功效作用:**对骨关节的四肢、腰、腿、颈、肩、背疼痛及风湿病、中风后遗症的康复、肌肉痉挛、月经不调等妇科疾病和慢性疲劳综合征等有显著的保健作用;对头痛、近视、皮肤病、糖尿病、腹泻、便秘及美容、减肥等有较好的效果。

1. 对脑缺血,可改善脑部微循环,养脑、安神、镇静;

2. 对近视伤眼的弱视、近视及眼球干涩,可改善眼部微循环;

3. 用超声波脉冲治疗,可改善面部微循环,激活局部皮肤基底细胞,除皱养颜;

4. 用砭石叩法叩击足三里,可调节人体免疫力,提高抵抗力;

5. 用砭石放在腰部做温灸法,可温阳补肾,扶元固本,延年益寿。

市场价:596元

团购价:198元

### 羊初乳首场团购嘉年华本周启动

场地有限,快拨打400-117-5180报名

你了解羊初乳吗?这是羊奶中的极品,羊初乳通常是指乳羊产犊后1-7天所分泌的乳汁,初乳是大自然赋予雌性哺乳动物保护幼仔的特殊营养物质,其分泌量有限,因而极其珍贵。为回馈广大会员,本周,中医养生俱乐部首场羊初乳团购嘉年华将推出。有需求的读者或者会员,不妨到现场来,由于场地有限,现场活动需提前预约,预约热线400-117-5180。

羊初乳含有多种有利于人体的活性营养物质,其脂肪结构上比牛初乳更接近人的乳汁。它不仅能增强人体防御疾病的能力,更主要

的是人体对其的乳吸收能力强,吸收率超过94%。羊初乳偏碱性,而且含有的上皮细胞生长因子可以加快伤口的恢复速度,减少胃酸的分泌,防治人体肠道溃疡。常饮此乳品,对于溃疡病以及胃酸分泌过多的患者大有裨益。同样,对于骨质疏松、糖尿病人群,羊初乳也是不错的选择。和牛初乳相比,在营养成分方面,无论是免疫球蛋白还是活性物质,羊初乳都略胜一筹。但它的维生素B12的含量、叶酸含量相比牛初乳要少一点……要了解更多羊初乳的信息,赶紧拨打400-117-5180预约现场活动的名额吧。