

母亲节,记得向亲爱的妈妈表达感谢

四世同堂之家,三位妈妈收到“走心”礼物

为妈妈做一次体检,陪妈妈出去旅游一次,帮妈妈解决一个生活中的难题……在2015年母亲节来临之际,鼓楼区霞辉精神关爱中心联合青岛路社区、南秀村社区,发起“感恩伟大母爱”主题活动,呼吁广大社区居民,不妨以节日之名,向亲爱的母亲表达感谢,送上一份温馨的礼物,或是为妈妈做一件小事,“走心”就行。昨天,在南秀村7号小区的潘巧玲家,现代快报记者就见证了这一家四代人中,三位妈妈收到子女礼物的喜悦之情。

现代快报记者 仲茜 文/摄



南秀村一家三位妈妈收到礼物

今年68岁的潘巧玲是一名普通退休职工,母亲节来临,作为儿媳的她,最先送给92岁的老婆婆一瓶花露水、一盒润肤露。“夏天到了,老婆婆洗完澡就喜欢洒点花露水,今年我提早买好了。”潘巧玲告诉记者说,婆婆守寡早,年轻时为了抚养孩子吃了不少苦,如今她特别想让老人享福。

而作为婆婆,潘巧玲也欣喜地收到了儿媳肖萍的礼物,一件时髦的九分袖花衬衫和一套护手护唇护肤套装。昨天,儿媳还专门请了一天假,在家里帮她忙家务、做饭。儿媳凑到耳边的一句话“妈妈辛苦了”,更是让潘巧玲开心。

记者了解到,这一家人的婆媳

关系特别融洽,甚至比亲女儿还亲。2000年,儿子结婚,因为房子小,只有两个房间,为了照顾老人和新婚小夫妻,潘巧玲夫妇主动让出朝南的两个房间,自己每天晚上在客厅打地铺。“婆婆什么都为我们着想,家里忙得有条不紊,为我们减轻了负担,我和老公都特别感谢她。”

受到长辈们的影响,小孙女也十分懂事有孝心,这不,放学回家,她做完作业就帮忙做家务,要让奶奶和妈妈歇一歇。作为母亲节礼物,她朗诵起唐朝诗人孟郊的《游子吟》、元代词人杨维桢的《慈母爱》,萌娃的这份“走心”礼物,也让她们最为开心。

在2015年母亲节来临之际,我

们不妨以节日之名,向亲爱的母亲表达感谢,送上一份温馨的礼物,或是为妈妈做一件小事,只要“走心”就行。5月9日,青岛路社区还将联合霞辉精神关爱中心、南师大心理学院,在社区小广场举办“感恩母亲节,对妈妈说一句贴心话”活动,邀请社区居民朋友和大学生志愿者一起来说说母爱的故事,并对妈妈说一句贴心的话,或是最想表达的情感。现场还将有心理咨询师为大家提供沟通交流、心理疏导等服务,欢迎大家前来参与。

活动时间:5月9日周六上午9:30—11:00

活动地点:汉口路52-2号青岛路社区院内广场

被莱斯大学等7所美国名校录取 这个高三男生真“来斯”

说起学英语,很多人都认为女孩子语言能力强,但南京外国语学校仙林分校高三(5)班男生张易容,以托福116分(满分120分)的佳绩,绝对可以为男生正名了!这位用南京话形容真“来斯”的小伙子,目前已被美国莱斯大学等7所美国名校录取。

通讯员 宋国斌 现代快报记者 黄艳

七大名校相中他

张易容已经被莱斯大学、加州大学伯克利分校、加州大学洛杉矶分校、卡内基梅隆大学、弗吉尼亚大学、北卡罗来纳大学教堂山分校、佐治亚理工学院等7所美国名校录取,现在还在等约翰·霍普金斯大学的录取通知书。

在南京话里,“来斯”是厉害、能干的意思,有表扬的含义,用这个词形容他特别合适。

分享考试准备经验

准备出国,首先要面对的是托福和SAT考试。在阅读方面,张易容建议同学们在掌握阅读做题方法的基础上大量练习真题。“我在最后一次考试之前将托福所有的阅读真题整整做了三遍。”张易容说。

再看SAT(美国高考之一)考

试。阅读部分除了基本的背单词刷题之外,一定要大量阅读。写作部分的大头其实是语法,这一部分的诀窍就是大量做题。数学部分一定要细心,要注重第一遍的正确率。

申请学校时展现优势

最后一项是申请。申请中更重要的是打造有个人特色的文书。比如在回答为什么申请莱斯大学时,他从莱斯大学的吉祥物猫头鹰谈起,猫头鹰是一种优雅冷静但在一瞬间可以出击置猎物于死地的猛兽,他联系自己最喜欢的活动之一英文辩论,辩论的艺术也在于冷静倾听和在观察中找到对手的漏洞瞬间出击,赢得比赛。

张易容还说,包括他在内的高三出国的学长学姐,已经给学弟学妹们建立了一个出国交流的微信群,供大家随时提问。

水果“贵族”樱桃来了 超低价预售

产地直供 当天采摘 当晚运输 次日发货



68元/3斤

樱桃火爆预售中 5月20日发货

“无可奈何春去也,且将樱笋饯春归”,吃上樱桃,夏天真的就开始了。

中国哪里的樱桃最好吃?毫无疑问,吃货们都会脱口而出:“山东大樱桃!”不要着急,快报易购马上就将为大家带来最好的山东大樱桃。

山东大樱桃也是春季上市最早的果品之一,故有“春果第一枝”的美称。其果实色泽鲜艳、晶莹剔透、红如玛瑙,黄如凝脂,富含糖、蛋白质、维生素及钙、铁、磷、钾等营养成分,铁含量是山楂的13倍,苹果的20倍,因而被

誉为“果中珍品”、“水果之冠”。

我们预售的山东大樱桃,口感以甜为主,带点小酸,皮薄,汁水多,入口细腻。为保证新鲜,让大家能品尝到最好的口感,我们的大樱桃都是田头直供,当天采摘,当晚运输,次日发货。

我们将以68元/箱(一箱毛重3斤)的全城最低价预售,微信订购更优惠。别忙着流口水啦,赶紧拿起电话,拨打96060预订吧。5月20日开始陆续发货。



更多产品请扫描二维码,或拨打热线96060。今天在快报易购订购任何产品,均赠送品牌绿茶100g,送完即止。樱桃不参加此次赠送绿茶活动。

嘉兴粽子王 咸甜都好吃

1939年,嘉兴粽子创始人冯昌年先生创办“真真老老记老五芳斋”的牌子。嘉兴粽子制作的优良工艺,“真真老老”粽子保持着“造型美观,肉嫩味香,肥而不腻,粽香浓郁”的传统风味特色,成为嘉兴粽子杰出的代表。不论你爱吃咸味的肉粽还是甜味的红粽,“真真老老”都能带给你纯正的江南“古早味”。

真真老老真满堂礼盒 1.12kg
经典肉粽:140克/只×4个
红袍豆沙粽:140克/只×2个
金丝蜜枣粽:140克/只×2个

秒杀价:42元

真正的童子鸡卖火了

——肉质细嫩 营养佳品 全程冷链 保证新鲜

随着气温的逐步攀升,这个时候可以适当吃些童子鸡。点童子鸡能温中益气,可为扛过暑热打好基础。童子鸡体内还含有一定的生长激素,对正处于生长发育期的孩子和激素水平下降的中老年人,进补效果也更好。

5月14日16点前预定的读者,在15日下午即可收到,为保证新鲜,童子鸡均为当日凌晨在农场宰杀后速配至南京,源头和新鲜度都有保障!

49元/只
净重:约500g

快报独家定制江苏好大米

该大米由现代快报独家订制品,中储粮远望有限公司全面配合。六合镇镇8500亩优质硬稻基地,无公害种植,全程机械化,大米从稻谷进机至成品米产出,共经过50多道工序,不落地生产。为了提升产品质量,中储粮引进了国内外先进的日本进口色选机和抛光机,在白米分级前后进行双抛双选。双重配置保证质量。此款大米口感柔软滑润,富有弹性,冷而不硬,食味品质极佳。



优惠价:58元/10kg

大沙河红富士

火爆销售万斤,限量抢购!

原生态沙土地种植,花期过后就套上保鲜膜,无农药污染,不打蜡、不催红,虽然有点丑,但汁多味甜,爽脆可口有糖心,绿色健康!(10斤装)



优惠价49元

压力大 每天一杯葛根茶

葛根的食用药用价值极高,被称为“江南人参”。句容茅宝葛根由于生长环境独特,品质非同一般,当地天然含硒的土壤让茅山野生葛根品质更大大优于其他地方的葛根。茅宝葛根茶,通过特种工艺制成,科学完好地保留了葛根中主要有效成分葛根素和总黄酮,更方便人体吸收。



葛根茶(90g×2盒)
原价:98元
秒杀价:78元

日行一万步 健康每一天

▲计步器的主要功能

- ◆美国智能3D sensor,精准计步,完美体验
- ◆根据设定好的步长以及行走步数,测算出步行距离
- ◆根据体重,步数等数据,科学计算出消耗卡路里
- ◆支持慢速跑步计步
- ◆7-14天有效记忆,提供一周的运动状态
- ◆显示时间的功能
- ◆低电量状态自动提醒
- ◆自动进入休眠状态



型号 SM20
团购价 89元

型号 SM21
团购价 129元

备注:计步器颜色随机发货