

商业消费

格调 悦生活
炫车市 成长

责编:杨菁菁
美编:侯婕 组版:孙佩



买买买，包治百病

走进阳光灿烂的五月，不少人总认为心情都会如五月阳光般敞亮。然而近日，“@人民日报”发微博称，五月要小心“五月病”，这个病的基本特点就是情绪低落、失眠、容易疲劳。记者了解到，每年五月前后是抑郁症、精神病的高发期，失眠、胃口不好等情况也是屡见不鲜，网友调侃说，“钱开心，买包包”。 现代快报记者 刘德杰

其实生活中的你情绪不佳的时候，总会买回大包小包的物品。有统计数据显示，93%的18岁到35岁的女性都有过“情绪消费”的行为。有研究学者认为，相较于喝酒或其他方式，购物也是一种社会认可的减压方式。

说到这里，有读者会有疑惑：五月病，会有哪些症状呢？记者从一些资料上了解到，情绪低落、苦恼忧伤、兴趣索然等是基本症状，有的表现为主动性语言减少、反应慢、不愿意参加外界活动、常独处等症状，也有不少人人入睡困难。这些与一些重大病症相比，根本算不上事儿。其实，适当给自己找些乐子，也不是件困难的事情。当讨厌的“五月病”充斥在你视野当中的时候，不妨把逛街、购物作为娱乐消遣、释放情绪的一种方式。

比如最近开播的《花儿与少年》，跟着“花少团”游走世界各地的同时，敏感的时尚大咖们早把“花少团”们的背包给“扒”了出来，比如大姐毛阿敏的Alexander Wang Marti双肩包，二姐许晴的纪梵希黑色铆钉双肩包，还有五妹郑爽香奈儿尼龙双肩包。当你看“真人秀”放松自己的同时，也可以“壕”一次，到商场按图索骥把自己喜欢的大牌带回家。

其实，除了单体百货外，如今购物方式早已多元化。如果你怕宅在家里抑郁缠身，偶像剧又提不起自己的精神，那就打开购物网站释放一下心情，苏宁易购在做的吃货节，如果你介意自己发胖，何不囤点零食，也是不错的解压方式哦；如果不想做宅一族，那就来城市里的会客厅——购物中心，如今的购物中心在景观的打造上可谓独树一帜，如最早以水系立店的水游城、可以感受四季变换的虹悦城、紫金山深处的森林摩尔……逛街、散心的同时，可以把自己喜欢的快时尚买回家、可以看一部大片、也可以去KTV吼几嗓子……总会有一种方式可以打开你的心扉，一起感受生命的曼妙和永恒。

“治愈系”清单

症状 1 情绪低落，苦恼忧伤，常与焦虑共存。



治愈方式：一起去K歌。和朋友一起，找一家有特色的KTV，吼几嗓子，让歌声带走忧愁和焦虑。

症状 2 主动性语言减少，语速明显减慢，思考问题费力。



治愈方式：启动疯狂购物模式，邀请三五好友，去血拼吧，为自己选几款喜欢的衣服，如果碰上商场搞活动，打折送券，绝对是提升思维能力的好方式。

症状 3 主动性活动明显减少，不愿参加外界和平日感兴趣的活动，常独处。



治愈方式：相信“行走的力量”。走出家门，玄武湖的暴走团是不错的选择，旖旎的玄武湖风光总能让你释怀。

症状 4 睡眠障碍突出，多为入睡困难。



治愈方式：去健身房让自己彻底流一把汗，回家洗个热水澡，保准能倒头就睡。



浓情五月 感恩母爱
金6、7

现代快报金麒麟
二手车看车团即将来袭！ 金11

“美人标”：不是瘦子才能有
金8

阅读，是一切学习的基础！
省语文特级名师王军教授阅读新解 金12