

定制公交下月改线 还将开通短驳公交

受地铁3号线开通影响,上个月从江北往返主城区的定制公交客流量急剧下降。现代快报记者了解到,本月定制公交因客流量不足停开,但新的定制公交线路正在调研中。同时,下月起,扬子公交公司还将开通从小区到地铁站的短驳线路。 现代快报记者 刘伟伟

受地铁影响,定制公交暂停运营

地铁3号线开通后,江北进入主城区的公交客流量下降明显,根据统计数据,与地铁开通前相比,客流量减少四千人次左右。

受影响最严重的是定制公交。虽然在提前发布的5月定制公交线路中,已和地铁3号线错位运行,新开了走长江二桥的线路。但是,乘客更青睐地铁出行,9条定制公交线路的座位预订率都没超过80%。所以,定制公交线路自去年10月开通以来,在本月首次暂停运营。

现代快报记者登录扬子公交官网发现,目前已经无法预订定制公交线路。

新线正在设计,还要开通短驳线路

定制公交是否就此退出南京了?并非如此。扬子公交相关负责人表示,公司正在重新设计线路,未来将着重设置在江北地铁没有

覆盖到,且人流量较大的小区。

“目前地铁3号线主要覆盖了桥北天润城、明发滨江一带居民区,江北还有不少客流量大的小区居民过江不方便,这就是下一步定制公交要重点解决的问题。如浦珠路沿线,目前正在调研,这条线上可能会设计新的定制公交线路。”

据悉,除了传统的线路外,扬子公交也在做新的尝试。下月江北还将开通一批短驳线路,主要是从小区到地铁站,线路主要集中在距离地铁站点10公里以内的范围。短驳公交初步计划在早晚高峰期,实行定时定点接驳,与普通公交车一样刷卡。预计发车间隔在10-15分钟。

目前,传统定制公交以及短驳公交线路正在调研和设计中。扬子公交相关负责人表示,预计新线路将在下周对外发布并招募乘客,6月起开始运行。

经天路沿线 龙潭等地区

后天将停水24小时

停水区域沿线将有送水车送水

快报讯(通讯员 王琰彬 记者 赵书伶)昨天,现代快报记者从南京水务集团有限公司获悉,为配合龙潭水厂并网冲洗管道,本周六,经天路沿线、龙潭等地区用户将停水24小时。送水车将在停水区域沿线送水。

据了解,具体停水时间为后天00:00至24:00,七乡河大道1000mm、经天路、纬地路800mm的给水管道将实施停水。具体停水范围包括:疏港大道、港城路、七乡河大道、经天路、纬地路沿线两侧用户,包括靖安地区、龙潭、花园、下蜀片区、江畔人家、摄山新城、句容宝华、西岗、枫情水岸、万科金色领域、保利罗兰香谷、罗兰春天,中电熊猫液晶谷等地区。

供水部门提醒停水区域居民提前做好储水准备,关闭好供水设施。

目前,南京市水务集团有限公司已做好并网冲洗前的准备工作,还将安排送水车不间断地在停水区域沿线为居民送水。

“如果主管网冲洗合格并网后,可能导致局部用户或小区出现浑水现象,我们将安排抢修人员到小区内部开启消防栓、泄水等放水冲洗,直到冲洗合格。”南京市水务集团有限公司相关负责人表示。此外,南京市水务集团有限公司的客户服务热线“96055”也将24小时开通,接受市民咨询。

南京市企业职工可享政府培训补贴

快报讯(记者 项风华)记者昨天从南京市人社局获悉,在南京市行政区域内企业职工、签订1年及以上劳动合同且按规定连续在南京市缴纳6个月及以上社会保险费的职工,当年度参加职业技能培训的,可享受政府培训补贴。

据介绍,参加上岗类职业技能培训,取得人社等部门颁发的专项职业能力证书或就业培训合格证书的,按300元/人标准给予补贴;参加初级、中级职业技能培训,取得国家职业资格证书的,分别按400元/人、500元/人

标准给予补贴。南京市企业职工参加当年度公布的紧缺型高技能人才职业(工种)培训,并取得高级、技师、高级技师国家职业资格证书的,分别按800元/人、2000元/人、3000元/人标准给予补贴。

市职业技术培训指导中心相关负责人介绍,按照“谁出资培养,谁享受补贴”的原则,对企业出资培训的,培训补贴核拨到企业;职工个人参加社会培训并取得国家职业资格证书的,由个人先行向培训机构缴纳培训费用,再委托机构办理补贴申领手续或个人直接申领。

快知道

周五、周六 中大医院举办三场义诊

快报讯(通讯员 程守勤)本周五下午2点,东南大学附属中大医院专家义诊团将前往鼓楼区五所村小区广场,举办中大医院院庆80周年专家社区义诊服务活动。

周六上午8:00-11:30,东南大学附属中大医院妇产科将在中大医院本部门门诊大楼7楼产科门诊,举办庆祝母亲节专项关爱女性健康义诊咨询活动,免收专家挂号费。

为庆祝东南大学附属中大医院建院80周年暨中大医院江北院区落成,周六上午9:00-11:30,在江北大厂地区的新华路四万五广场,举办大型专家惠民义诊活动。

地铁4号线16条盾构隧道贯通

快报讯(记者 欧阳丽蓉)记者从南京地铁部门了解到,截至4月底,地铁4号线一期新建的18座车站中,16座车站已完成主体结构施工;16条盾构隧道、3个矿山法隧道以及高架区间均已贯通。

江宁东山老城区改造施工

快报讯(通讯员 宁交轩 记者 王瑞)记者昨天从南京交管部门获悉,江宁区东山老城区市政设施提升工程(宏运大道—武山路交叉口改造工程)本月初开工,将于6月底完工。本次改造工程包括:拓宽并增设机动车道、对人行道和非机动车道进行“人非共面”改造、实施绿岛改造、沥青路面出新、完善交通安全设施。施工围挡期间,请来往车辆根据交通导向标志通行或提前选择其他道路绕行。

抗癌8年,伉俪情更深

儿女说,有爸爸在家庭才完整

家,是一个团体的存在,每个成员都是不可或缺。家中一人患病,必定全家牵心。周阿公(化名):“我确诊为恶性肿瘤已经8年了,每次听到孩子们说,家里有阿婆,就要有阿公,这样家才完整。满满的幸福就会涌上心头。”一个家庭就像一串珠链,少了哪一颗都不完整。8年来,阿公悟透了两条长寿法宝。其一,“精神食粮”,即内心的幸福、快乐。其二,“物质食粮”,即全面的保养方案。

手术+大出血,鬼门关转了转

初见阿公,你肯定觉得这是个精神矍铄的六旬老人。岂知一问,阿公告知今年已经79岁高龄,更想不到的是他已经患癌8年。在2008年8月,阿公发觉上腭持续严重溃烂,就去江苏省口腔医院检查。周三做的检查,原本下周一便可以拿到检查结果。阿公却没有拿到,更没想到的是最后等到的是确诊的线囊性恶性肿瘤报告。两天后阿公就转入市口腔医院准备手术。“我并不害怕,我是一个人走到手术台上的,因为我知道不做手术肯定不行,不如闯一闯”,这个手术从早晨8点做到了下午5点,口腔内连牙床都拿掉了。就在出院前,拔鼻饲管时一不小心碰到血管,导致大出血。阿公说,当时血喷涌而出,他记得自己大口大口地往肚子里咽都来不及,很快进入休克状态,从抢救室出来,真真感觉自己鬼门关转了一遭,也从此更懂得生命的脆弱和可贵。“当时侄女孝顺,给我买了中科孢子油和爱特,我吃完明显感觉口腔里的伤口没那么疼了,愈合也比以前要好些,后来就自己购买,也一直在服用。”阿公表示,生命是第一本钱,身体好了,不管是自己还是家人都好。

据了解,周阿公家有肿瘤家族史的,他的母亲、姐姐都是因为癌症去世的,“如果早点知道癌症有一定遗传,我们全家都应该早点检查,多注意啊。”在说到这里的时候,阿公

叹了口气,表示所有人都要增加医学常识,如果家中亲属有患癌症的,其他人也要多注意。

功夫下到家,8年未复发

俗话说,大难不死必有后福。阿公说:“手术至今快8年,没有再复发转移,我是在享后福呀!”谈及与癌症抗争的心得,阿公认为,手术的成功只是第一步,与癌症抗争还有很长的路要走。其中,康复治疗也至关重要,不可掉以轻心,“现在最主要的还是感谢中科,产品防复发转移效果很好,我现在能做很多自己想做的事了。”在交谈中,阿公特意分享了私藏的几种手术后的康复调理处方。他觉得,每位病人都要对自己负责,多花点心思照顾自己。

处方一:精神调节法——找开心的事做,开心的话说。“自己在家想不好的事情,也很难过,”阿公说为了分散自己的注意力,就给自己找点乐子——打麻将。消遣中,多重烦恼自然都被抛到了脑后。

阿公平时也喜欢做菜,品美食,从中获得源源不断的乐趣。然而,孩子们却总是劝他好好养身体,不要操劳那些。阿公亲切地说:“我又何尝不明白孩子们的一片孝心,但是这份充实的快乐实在难以割舍。最终,孩子们也慢慢依了我啦。对于我来说,这些都是战胜病魔的法宝。”

处方二:保养身体法。到底怎样保养呢,阿公有几条自己的黄金准则。

忌嘴很重要!俗话说,病从口入。得病后,更是要清楚什么食物能吃,什么食物万万吃不得的,这样就不会糊糊涂涂送了性命。阿公举例说,医生建议吃的水果、保健品等,他每天都坚持吃。那些对于癌症病人很危险的食物,不管在什么场合,他都不破戒。

合理安排吃药时间!中科孢子油,血压药,心脏病药,每天坚持按时段吃。他尤其提及,患病8年中,一直坚持吃中科的孢子油来增强体质,免疫力比以前好多了,7年里很少感冒。

种植牙居然可以这么快?

无痛即刻种植牙技术已经来到南京

在我们的生活中,有很多人因为各种原因导致牙齿缺失,但主动前往口腔机构修复的只是极少数。南京金铂利口腔韩国籍院长韩相国表示,缺牙不仅会影响缺牙者的外在形象,更会影响人们的身体健康和日常生活,很多南京人以前缺牙后没有去做种植牙,一方面是种植牙观念未普及,另一方面做种植牙要等待愈合3~6个月,很多人觉得修复过程太长,无法接受。但随着无痛即刻种植技术进入南京,种牙正在变得轻松舒适。



植牙专家韩相国院长

种植牙居然可以这么快?

在无痛即刻种植技术出现之前,人们做完种植牙后,并不能立即饮食,而是需要等待创口愈合。韩相国院长介绍说,这是因为种植体植入牙槽骨后,并不能立即戴上牙冠,也就无法担负起承载重功能,也就是说,无法实现“即刻拔牙、即刻种牙、即刻用牙”。

但无痛即刻种植技术的出现,较好地解决了这个问题。韩相国院长称,正常情况下,牙缺失患者在做口腔种植修复手术之前,会进行口腔ct检查,如果牙槽骨符合手术条件,则可以立即开展修复手术。无痛即刻种植技术将传统口腔种植所需的3-6个月愈合时间压缩到30分钟左右,一般来说,上午种好牙,戴上临时牙冠,下午就可以正常饮食了,不过值得注意的是,无痛即刻种植非常考验种植医生的技术水准,并非每个医生都能操作,另外,即刻种植有严格的适应条件,也并非人人适用,需要到院检查后才能知晓。

智能辅助,修复快速且无痛

自上世纪60年代种植牙发明以来,在相当长的一段时间里,口腔种植修复手术都是依赖种植牙医的医技水平和临床工作经验进行。这个时期,种植修复手术成功率虽然较高,但种植失败的案例也并不少见,很多人在种植三五年后,种植体开始出现松动、脱落的情况。

随着数字化技术的不断发展,口腔临床技术也开始变革,新一代口腔ct、种植模拟设计软件、种植导板技术、智能辅助系统逐渐被开发出来并推广应用,口腔种植修复手术中,医疗科技进步发挥的作用越来越大。韩相国院长举例说,金铂利采用的纯韩种植系统就是数字化口腔医疗技术的典型。“患者来我们这里治疗时,ct检查会让医生获得详细的患者口腔数据。这其中,不但有牙齿和牙槽骨的结构、位置信息,还包括牙神经、牙周组织的相关信息。负责诊治的牙医将根据这些整合的数据,预先设计好植入的方向和深度,手术时,则在智能技术辅助下保证精准植入。一般情况下,切口只有3毫米左右,出血量少,几乎无疼痛感,术后愈合也更快。”

简讯

韩式微创种植牙从韩国首尔已经来到南京,在韩籍院长韩相国的带领下,纯韩齿科金铂利正试图将纯正的韩国齿科文化带到中国,微创、无痛、美观,更讲究齿科服务的舒适度,如需零距离接触韩国种牙大师,请提前拨打83928666电话预约,另外,种植牙一惠三免活动限量预约中,韩国种植体4000元起,新引进中低端种植牙4800元(全包)限量20例。