

央视涉外真人秀节目《青春季》澳洲开拍 如皋童星邹帼悉尼主持开机庆祝活动

一档记录中澳青少年交流学习的央视大型真人秀节目——《青春季》，5月1日开始在澳大利亚的拍摄。当晚，一场青春洋溢的庆祝《青春季》开拍活动在悉尼当代艺术馆举行，而活动主持人则是澳中友谊小天使、如皋师范附属小学二年级学生邹帼。据悉，曾获“中国最美童星”奖的小邹帼将在《青春季》中亮相。



随着中澳两国关系的升温特别是教育交流的日益活跃，如今中国在澳留学生约22万，澳大利亚在中国的留学生也达3000多人。而央视《青春季》正是在此背景下诞生的跨国学生交换真人秀节目，节目将展示中澳各4名中学生在异国他乡交换学习的碰撞和感动、欢笑和泪水。目前中国部分已经拍摄完毕，澳大利亚部分也将在5月份拍摄结束。节目将于今年暑期在央视财经频道推出。

1日晚在悉尼当代艺术馆举行的庆祝活动，中国驻悉尼总领事李华新、悉尼市长代表郭耀文议员、澳大利亚顶级导演卡尔琳·米娜汉、新州教育部高级官员简·西蒙斯及新州中学等教育界代表

等近百名嘉宾出席。

邹帼应邀担任庆祝活动的主持人，并用流利的英语主持了这场活动，小邹帼从容的主持风格赢得全场嘉宾的赞许。在她的介绍下，《青春季》节目的主角——8名来自中澳两国的中学生悉数亮相，并各自讲述了自己独自体验异国教育和社会的种种感触。

据悉，在澳大利亚拍摄期间，《青春季》节目组还将邀请邹帼出境拍摄。

作为央视今年的重点项目，《青春季》真人秀讲述的是两国中学生的故事，为什么会看中仅上二年级的邹帼呢？节目组负责人说，邹帼年纪虽小，但却是实实在在的“真人秀”，“《青春季》展现中



澳两国中学生在异国他乡交流学习过程中发生的碰撞和感动，而邹帼在中澳两地学校读书从3岁时候就开始了，算起来已经有5年时间，现在已经是澳大利亚学校班级的Leader，她的两国学习感触将会更鲜活、生动。”

事实上，邹帼在澳洲的学习成绩也很优良，她为中澳两国友谊的进步所做的努力正越来越多的受到澳洲官方的关注和认可。上周，邹帼又收到了澳大利亚议会颁发给她的感谢证书，并写道“感谢其为促进澳大利亚和中国的友谊所做出的卓越贡献和杰出努力！特授予此具有特殊意义的证书，期盼澳中友谊常青！”

陈莹

空调一开，鼻炎就来？ 南通六院专家告诉你，四种方法可治疗



如今，随着科技经济进步和全球气候变暖，空调已经变成了生活舒适不可或缺的一部分。但它给人们带来了欢乐和清凉的同时，也带来了让人困扰的“空调病”，鼻炎患者更是饱受其害。过敏性鼻炎、鼻炎最容易反复发作，发作起来，患者鼻涕不断、鼻子痒，喷嚏一打，更是十几个连着来，实在很难受。

南通第六人民医院耳鼻喉中心专家称，炎炎夏日空调带来的丝丝凉意确实令人舒适，但却是部分鼻炎患者的“噩梦”。尤其是如果不注意空调的清洗工作，那么积藏在空调里的细菌粉尘会随空调吹风散布到空气中，呼吸道是最脆弱的。冷气一旦突破了呼吸道的脆弱“防线”，轻则出现咳嗽、打喷嚏、流涕等感冒的症状，即上呼吸道疾病；也可能引起较严重的下呼吸道疾病，如肺炎。

要是慢性鼻炎患者总是在中央空调下工作、学习，那么尤其需要注意身边的这个“隐形杀手”。据了解，中央空调很适合军团菌传播，潜伏期大约是2-12天，虽然没有上呼吸道的反应，但却发热、怕冷、肌肉酸痛、干

咳、无痰或少痰。如果不及时治疗，患者会持续发烧、干咳、打冷战，严重的还会因为呼吸衰竭而死亡。

此外，开了空调的屋子虽凉，但是湿度却太低，这对人们眼、鼻的黏膜都不利。干燥的环境适合细菌和病毒的生存，如果患者觉得鼻子、嗓子发干的时候，就要特别小心病毒入侵了。同时，屋里的尘埃、尘螨流通不出去，有过敏体质的人还很容易出现过敏反应。

面对这种问题，慢性鼻炎又该如何治疗呢？六院专家告诉你，随着临床医学的进步，现在在有4种较为有效的治疗方式：
一、口服药物：

主要是对鼻炎的原发病因进行治疗。根据不同的鼻炎，用药有所区别，过敏性鼻炎需要抗过敏治疗，如息斯敏，扑尔敏等。一般的慢性鼻炎可以服用霍胆丸，种种鼻炎片等。萎缩性鼻炎则需要服用维生素类药物。

二、局部滴鼻药物：

滴鼻药物一般主要用来缓解鼻炎的症状。鼻油可以缓解干燥性鼻炎的干燥，呋麻合剂则可以缓解鼻腔阻塞，激素类滴鼻液则有助于减轻过敏性鼻炎的打喷嚏流清水涕等症状。

三、激光或者微波治疗：

适用于鼻腔阻塞，并对打喷嚏有着一定的好处。一般不解决流鼻涕的问题。

四、手术：

手术主要用于药物无法治疗后效果不明显的鼻炎，可以解决鼻塞。适用于鼻甲肥大导致的鼻腔阻塞，或者鼻腔极度干燥的萎缩性鼻炎等。

南通市第六人民医院耳鼻喉微创诊疗中心

浓情五月
健康耳鼻喉

5月9-10日特邀
上海长征医院耳鼻喉专家
李兆基（教授）亲诊

诊疗
范围

过敏性鼻炎 | 慢性鼻炎 | 萎缩性鼻炎 | 鼻息肉 | 鼻窦炎 | 鼻中隔偏曲等
扁桃体炎 | 急慢性咽炎 | 腺样体肥大 | 急慢性喉炎 | 声带小结 | 声带息肉等
耳聋 | 中耳炎 | 外耳炎 | 耳鸣 | 眩晕 | 鼓膜穿孔等

先进的诊疗设备

花巨资采购国内先进的诊疗设备与技术，居南通前沿水平；

权威的专家团队

与上海长征、长海医院、上海五官科医院耳鼻喉专家团鼎力协助；

低廉的收费标准

降低收费标准，让利于患者，同时让患者得到满意的服务；

高尚的医德风范

本着救死扶伤的从医原则，奉献社会，造福于民。

国家医保定点单位

新农合报销定点单位

专家预约电话：

0513-85466466

院址：港闸区永和路500号(火车站、汽车东站乘44路第六人民医院下即到) 网址：www.6yebh.com