

# 南京市中华中学 一所高情商的都市寄宿制学校

2015年4月,小高考成绩公布,中华中学高二学生在考前整个寒假完全自主复习的情况下305人取得了4A的好成绩;2013年高考,学校本科上线率进入前五名,培养出理科数学状元,文科数学总分列全市第二;2014年高考,本科达线总人数列南京市第三名;学校连续获得南京市高中教学质量最高奖——综合奖;学校是南京市首批数学、外语、物理、化学“基于课标的深度研课”课题基地。了解中华中学的一位专家说:“中华中学是敢于探索的,同时也懂得抢占先机。”正因如此,近年来,中华中学在南京教育界实现了多个首创:南京市首个公办寄宿制学校;市首个“生命·生活·生态”教育课程基地;省首批“e学习”试点学校;市首批数字化校园示范校;市首批中小学科技创新“星光计划”特色示范项目学校;学校心理咨询室是市首批“示范心理咨询室”。这一切不仅是学校实力和智慧的体现,更是一种高情商的标志。 通讯员 李玲



青春的步伐



中华中学校长毕泳慈

## 一群高情商的学生

学校转型后,毕泳慈校长提出了适合中华校情的德育培养目标,即以“自我教育、自行管理、自主学习、自信成长”为内容的“四自”教育,这一理念也与新加坡21世纪青年的结构模型不谋而合。4月22日,《中国教育报》对中华中学“四自”教育的德育创新举措进行了专题报道。

### 关键词一:晨跑

清晨,中华中学的操场已经迎着初升的太阳恢复了生机。6:15,空气达标的早晨(中华中学规定空气污染指数小于规定值才可晨跑),1000多名住校生组成了一个整齐的方阵,嘹亮的哨音在空中悠扬,雄浑的口号在耳际回响。整整两圈800米,队伍始终整齐,没有人懈怠,更令人惊讶的是,领导这一个个方阵的并不是老师,而是学生自己。学校成立了由学生组成的住校生自主管理委员会,晨跑的组织、点评及管理都由学生自己管理,老师只是协助。学生的自我管理还包括晚寝点名、纪律巡查。自管会每周形成书面报告,给每个班级写出评语。自我管理让学生们的尊严得到了最大的维护,他们自觉守纪,并通过自我激励将晨跑变成一种磨炼意志的方式,每一步都是他们成长的足迹,每一圈都写下了他们的坚毅。2014年以南京市第一名成功招飞的学子深情鼓励他的学弟学妹们时说:跑步吧,你一定不会后悔。

### 关键词二:“零手机”试点班级、“诚信考场”

诚信考场、零手机试点班级都是学校“四自”理念下的“新常态”。学校的“诚信考场”有一套准入机制,所有行为都出自

## “我们愿意成为自己的主宰”

学生的自觉自愿。学生自愿申请,通过后学校和学生签订诚信承诺书,名单公示。“诚信考场”老师只负责收发试卷,过程无人监考,它考验的是学生的自控能力,更考验学生一诺千金的品质。

如果说自愿加入“诚信考场”是一种自我约束的表现,那么自愿加入“零手机”试点班级则达到了一个更高的自我管理境界。德育处张海宁副主任告诉记者,“高一刚入学时,学生对‘零手机’这个提法完全不能认同。学校老师有循循善诱的本领,既然并不是每个学生都有自觉性,那就从有自觉性的学生开始。”高二的孟繁荣同学说:“学生如果迷恋手机,会导致课堂效率低下,有些学科,只要一步落后,就会步步跟不上。如今回头看,‘零手机’这一创新举措确实给我们学习成绩的提高产生了积极的作用。”“每次我和学校签下承诺书时,都有一种很神圣的感觉,我喜欢这种主宰自己和对对自己负责任的态度!”他说,“现在,我的同学们都放下了手机,他们不愿意因为玩手机而影响自己 and 他人。”目前,全校已有37个班级成为“零手机班”。

### 关键词三:自习课

高情商的人不仅会“成为自己生活的主宰”,而且“懂得‘识别他人的情绪,感受到他人的需求与欲望’”。

在中华中学,自习课堂的安静让人印象深刻。无论是早自习还是晚自习,学生们都会默契地提前十多分钟进入状态,学校规定晚自习6:40开始,6:20时班里已静悄悄,晚自习3-4个小时,学生们自主学习,有氛围,效率高,有教师答疑。没有人要求,许多走读生也自愿留下来,教室里常常是全班同学共上晚自习。

## 一所高情商的学校

如果一所学校也有情商和智商的话,那么“效率是智商,作风是情商”

美国“情商之父”戈尔曼说,情商包括“了解自己,成为自己生活的主宰;自我管理,调控自己的情绪;自我激励,走出生命中的低潮,重新出发;识别他人的情绪,感受到他人的需求与欲望;处理人际关系,调控自己与他人的情绪反应的技巧。”

中华中学校长毕泳慈说:“在高中阶段,没有分数是不行的,只有分数也是不行的。最重要的是培养孩子的核心素质即学习素养(学习动机和学习能力)、关系素养(与自我的关系和与他人的关系)。中华中学在提高学生智商的同时,将情商培养放在了一个十分重要的位置,这一独特的育人观,体现出中华中学教育的高情商。”

毕泳慈校长常说:“效率是智商,作风是情商。”搬迁河西,学校成功转型为南京市第一所公办寄宿制学校,寄宿制在短短几年中成为学校的品牌,吸引了大批的优秀学生,这是中华中学审时度势的智慧;仅有智慧还不够,中华中学5年来用五个专题提升学校品质,改进工作作风,从“作风建设年”到“专业发展年”,再到“巩固调整年”,中华中学在管理上力求精心设计,一步到位,反对因思考不周而带来的不断修正,学校以其缜密的思路、严格的管理,崛起于河西。

学校的高情商还表现在,她认为“健康比成绩更重要;方法比知识更重要;习惯比能力更重要;教养比分数更重要;过程比结果更重要”。就是这样一所高情商的学校,培养出一批批高情商的学子。

## 一支高情商的教师队伍

## “用爱温暖人”

“用爱温暖人”是学校的创办者马林先生的办学思想,116年来,它不但没有在历史的长河中淡去,反而镌刻进每一位中华教师的内心。在中华中学,老师是辛苦的,但他们的内心却充满阳光,因为他们懂得爱和责任。一位家长说,我喜欢中华中学的老师,他们和我们说话的时候总是面带微笑,让我们心里很踏实。中华的老师爱学生,所以舍得付出,有晨跑的清晨,毕泳慈校长6点15分会准时出现在学校的操场上,很多班主任六点半就走进了教

室。这里有把女儿送进哈佛大学的“哈佛妈妈”,她对老师说“跟着我走呀,孩子们,听老师的准没错”;这里有2014年被评为全国模范教师的特级教师,他对老师说:“年轻人,踏踏实实做事是成功的基础,如果有什么困难,就来找我。”走进中华校园,人们会感受到一种“宁静、沉稳、内敛”的风格,老师们说:“毕校长经常强调教人者必须具备这样的风度,我们十分认同。”中华中学的老师是智慧的,他们懂得低调做人、高调做事是一种最高情商。

## 招生问答

问:中华中学2014年高考情况如何?

答:学校本次高考达线总人数483人(不含艺体及出国学生),在去年创历史最高的基础上,再增86人,超既定指标76人,名列全市热点学校第三,推进率和超指标数双双夺得全市热点学校第一名!

问:中华中学今年小高考成绩如何?

答:学校小高考再创历史新高。4A人数305人,1800多人得A,人均得A 3.3个,人均加分近4分,其中高二(2)班49人,48人达4A。

问:学校创建的“华星班”有什么特色?

答:高一年级的“华星班”是和省内顶尖名校合作开办的,两所学校相关教师定期交流学习。“华星班”从教案、教学进度到试卷、评分标准,都和名校最好的班级完全同步。

问:学校的住宿条件怎样?

答:学生可自由选择是否住宿。宿舍设施是全市公办高中当中最好的(有空调、卫生间),宿舍内每人有独立写字台、书橱、衣橱。学校有专门的校车接送学生。



五人一间宿舍里宽敞的学习空间

## 招生连线

2015年学校计划招生600人,其中招收科技、舞蹈、乒乓球、网球等特长生30人。今年招生的新高一,将设四个知名高校生源基地班,目标是为国内外一流大学输送可持续发展的具有创新才能的优秀人才。这四个班将在老师配备、课程设置、教学进度、教学方式上区别于其他班。

招生接待时间:  
周一至周六8:00—11:30、13:30—17:00,周日8:30—11:30

地址:建邺区兴隆大街208号  
电话:025-52689097 52689098  
52689085 52689086

网址:  
www.njzhzx.net  
邮编:210019

