

乐活 5.1

五一假期何处游

宜兴乡村寻味去

素博会 品台湾素食

4月29日,2015宜兴国际素食文化暨绿色生活名品博览会在宜兴市云湖风景区大觉寺拉开帷幕,为期5天,全程免费开放。

本届素博会以“素食宜兴”为主轴扩大办展规模,邀请全球五大洲的特色厂商进驻。今年的素博会的活动内容会比往年明显增加,同时会出现一些全新的亮点,例如:台湾民俗技艺达人宜兴献艺、战地和平商品、酱油冰淇淋等,这些都是第一次出现在宜兴素博会上。

在素博会期间,主办方还策划了诸多活动为展会造势。如4月29日-5月3日在云湖国际会议中心举行的“2015中国宜兴国际素食荟”活动中将有中外及周边城市素食将在宜兴大荟萃,集中展示素食文化,游客既可看国际高端素食,又能品尝各种特色素食,满足市民游客对素食餐饮的需求。今日上午8:30-11:30,大觉寺将举办“茶禅一味”文化讲座,邀请中国禅茶协会常务副会长兼秘书长王文国,进行茶禅与生活的文化讲座,邀请星云大师弟子、国际佛光会台南分会会长杨振和,进行专题讲座。5月1日上午9:30,在宜兴大觉寺内还将举办首届宜兴旅游纪念品文创大赛颁奖会暨旅游美食书《素食宜兴》、《味道宜兴》首发式。

寻味西乡 鲜美徐舍

在宜兴,有一处“养在深闺人未识”的味浓之地——徐舍。那里,千年古镇味醇厚、江南水乡韵浓郁、现代农业物丰饶,到此一游,你可享受由眼、鼻、口而至心灵的鲜美之旅。

徐舍古称“濂溪”,历史遗存及非文化遗产丰厚。境内西溪遗址,曾出土陶鼎、陶壶、陶罐等残器以及斧、铤、镞等石器,出土有穿孔鹿角器,并发现有红烧土遗迹,是全国重点文物保护单位。江南徐舍,盛产古桥,境内鲸塘桥、福田桥皆为江苏省文物保护单位。此外,徐舍还拥有大刀舞、车水号子等六个“无锡市非物质文化遗产”名录,宜兴手工刻纸为“江苏省非物质文化遗产”,“宜兴丝弦”与“徐舍小酥糖”正在申报省级非物质文化遗产中。其中,“梦之竞技”——西乡狮子舞、江南古韵丝弦依旧活跃在民间庆典之中。

作为宜兴地域面积最大的镇之一,徐舍拥有13万亩可耕地、10万亩良田,3.3万亩水面,约1万亩山地。温和的气候,充足的日照,成

就了徐舍现代农业的蓬勃发展,境内生态产业园、现代果园密布,四季蔬果香甜。

境内根大生态园占地1195亩,绿化率达55%,水面面积占30%,集有机蔬菜、果树种植、生态养殖、旅游观光、养生餐饮、休闲度假、娱乐健身于一体,是抛开城市的喧嚣,享受大自然绿色生态环境的绝佳选择。西乡白芦生态种养专业合作社、老潘水蜜桃种植专业合作社、华东水产批发市场、江南山羊合作社亦是寻觅鲜活食材,享受舌尖美味的绝佳场所。在维克香食品有限公司、洪福楼食品有限公司,更是能够寻觅到乌米粽、乌米锅巴、乌米年糕、百合、板栗、月饼、酥糖、绿豆糕等等最传统的西乡味道。

境内邮堂饭店、鹿鼎记农家乐、香荷苑、粮管所饭店、徐丰饭店、紫荆饭店、芳庄亚轩阁大酒店等农家乐都极具西乡味道,传统而特色的全羊宴、全鱼宴、螃蟹宴,敢于挑战最挑剔的舌头,给予味蕾最畅快淋漓的享受。 陆媛



假日扮靓

草长莺飞的五月,正是出门郊游、约会的好时节,不少女性朋友早早开始给自己的穿着打扮“张罗”起来:今年春夏到底流行什么时尚元素?在假日里又该如何扮靓自己呢?

日前,笔者采访到了在Bazaar中国之“最佳时尚造型师”评选中位列首席,享有“国际水准国际人”等美誉的国际知名造型师Andy Koh,请他来给锡城的女性们支支招。

五一小长假美丽出行 该如何扮靓自己?
知名造型师给你来支招时尚元素融入穿着
尽显个性更有魅力

其实,每年一到这个季节,比较潮流的女孩子们都开始在网上或是到实体店去搜索今年的流行元素。市民王女士就是这么一位时尚潮人。“每个月都会买上几本时尚服饰杂志,网上观看大牌服装的新品发布会,从中了解到一些流行趋势。”她说道。

不过,即便如此,王女士每天最愁的还是要穿什么衣服、怎么搭配。“特别是在假期里,更是想让自己打扮得漂漂亮亮,该怎么办呢?”

Andy老师对此有自己的看法:“其实,每一个流行时尚的元素和整个当下的实际发生的事情有关,更重要的还是要与个人有关。比如说我的生活,虽然说流行归流行,当我的生活没有办法去驾驭这个晚礼服,那我买来干嘛呢?而且,应该是生活中每天要穿的衣服,上班如何穿着?接触的朋友又是如何穿着的?这些问题才是我们需要去努力研究的。”

“时尚归时尚,更重要的是和实际的生活习惯相结合,符合自己的都是时尚的。”同时Andy老师也指出:“对于江南的女生来

讲,本身皮肤就很好,轮廓也比较柔美,这类型的女生不适合太过夸张的穿着,反而比较贴近生活,让女人展现自身奢华美丽的服饰会比较适合江南的女孩子们。”

2015春夏流行元素
数码印花与花卉色

那么,2015年春夏时尚造型又有什么流行趋势,与往年有何不同之处。Andy老师也大方地与大家分享他的见解:“今年和往年不一样的地方在于,数码印花变成很主流的一个元素,将看似针织其实是数码印花的立体针织花纹印在布料上,其实是一项很新潮的技术革新。另外,今年拉非亚的粗花呢也是很重要的一个流行元素,因为它纺织的工艺可以将图纹编织的非常奢华。”

在色彩上,Andy老师指出,今年流行的色彩还是以黑白为主流,但更多的是以花卉色为时尚追捧的色调,比如深蓝、芥末黄、红色等等。“如果我们谈到说要如何搭配这些颜色,我的建议是颜色不要太多。如果上身颜色较多的话,下半身就适当的颜色少一些。不能把所有流行元素都堆在身上,因为少即是多。” 罗燕平

时尚活动

无锡恒隆广场潮流“熊”主张

自去年圣诞起,无锡恒隆广场的活动创意就一直为锡城市民带来一波又一波惊喜。而这个初夏,无锡恒隆广场又迎来了她的新客人——熊宝,并开展“谁说熊宝不能酷”主题活动,在4月30日至6月1日,他的足迹将遍布无锡恒隆广场,等你来发现!

比眼力
各种酷熊等你发现

在无锡恒隆广场北广场,大型北极熊破冰浮出水面,带着残留的水珠,佩戴上潮流墨镜后,他立刻变成时尚型熊。北中庭同样陈列了带着墨镜的潮熊,顾客可以从潮熊身前的iPad上找到不同的舞动造型,模仿其舞姿摆出最型酷姿势,拍照上传至微博或微信即有机会获得精美礼品!

二楼的棕熊丛林以及藏匿在商场各个角落的熊宝为顾客提供了休闲娱乐的好去处。5月21日起,扫描二楼装置上的二维码,与小同伴一起控制屏幕上的熊宝进行跑酷比赛,分享结果至朋友圈即有机会赢取大礼!

“潮”我看
型舞熊宝灯光首秀

在5月1日和5月2日19:00:20:00,北广场的型熊将为锡城带来首次大型互动光影秀!届时,北广场外立面将树起巨大的LED屏幕,迎着霹雳舞



姿的熊宝将跃然屏上,并邀请喜爱他的粉丝和顾客们脚踏单车,点亮霓虹,共同热舞!此外,在整个活动期间,与北极熊合影,上传至微博并@无锡恒隆官方微博还有机会赢得他精心准备的礼品!

展才艺
熊抹熊样一试身手

除创意十足的互动装置和精彩丰富的场内活动外,一直醉心于绘画艺术的熊宝还带来了一系列意义非凡的活动。他在无锡恒隆广场为全城有理想的艺术青年提供了创作舞台:4月25日,由著名新锐艺术家顾汀汀领衔,在全城甄选出的年轻的艺术家们将在南广场为8只小熊绘制色彩缤纷的新衣,展示时尚风潮。这些未来艺术界的新星来自无锡开放大学、新东方无锡学校、江南大学等艺术院校及机构,他们的作品

将持续在北广场进行展示。

动手指
畅玩线上游戏赢礼品

活动期间,时尚酷熊在商场及周边区域大肆创作,留下大量充满创意的作品后却从恒隆广场失踪!恒隆发布寻熊启事,时刻关注地铁1号线,探寻酷熊踪迹并拍照上传至微博并@无锡恒隆官方微博或分享至微信朋友圈并发送截图至无锡恒隆广场官方微信,即有机会赢取熊宝造型特别版拍立得!

5月7日起,大型熊仔玩偶、爱茜茜里无锡恒隆店独家3D熊冰淇淋券等精彩好礼藏在“熊宝刮刮乐”内。5月14日起,打开恒隆广场官方微信,点击微信菜单上的“酷玩贴图”,还能选择自己喜欢的熊宝造型并写入对白,生成属于自己的动态贴图,分享给微信好友!

李佳璐