



快报会客厅

功夫小子 和他们的跆拳道馆



邱凯说,道馆是兄弟们的。

是的,大丘跆拳道馆属于80后创始人邱凯,更属于他年轻的“功夫兄弟连”——一群大部分都是90后的教练员们。这些年纪不大的年轻人都是十二三岁就开始接受正规、严苛的武术训练,从稚嫩、叛逆的少年成长为教练员、馆长甚至是父亲,多少年风雨路程,多少次酒杯相碰,听到的并不是梦破碎的声音,而是功夫少年自强不息、追求自我独立的呐喊。

葛剑桥

13岁那年,

他花光学费只为了能习武

邱凯,是底下一帮兄弟们的“大哥”,是“功夫兄弟连”的领队,是大丘跆拳道馆的创始人。“千古龙飞地,一代帝王乡”的徐州丰县是邱凯出生的地方。那里,经常会有武师停留,表演几段看家本领,收几个门徒,换来能够养活自己的粮食。

儿时的邱凯已经是村里出了名的孩子王,他喜欢召集小伙伴们去看武师表演,时不时还学上几招,等回家以后打开电视,和电影里的李小龙比划比划。到了上学的年纪,邱凯还是一心想习武。为了让儿子能够有更好的发展,邱凯的爸爸妈妈是死活也不同意儿子去武校。就这样,拖到了邱凯小升初。

“13岁那年,我花光学费只为了进武校。”邱凯说起当年的自己,除了提前花光家里给的学费以示抗议,还确保了“每天在学校里打一架”的战绩,也有目的地参加了校运动会,所报5个项目中有4个冠军,1个亚军。当老师终于忍无可忍,将情况反映给邱凯的爸妈,这对夫妻才向儿子妥协。2001年,邱凯顺利进入徐州丰县的一所体校习武。

平均每天的8个小时的训练量,无时无刻不在挑战自己体能的极限,一位跆拳道教练出身的启蒙教练,这是邱凯对于那段训练时光的记忆。尽管经常累到崩溃边缘,邱凯依然咬牙坚持,因为这是他好不容易争取到的机会。



邱凯和他的兄弟们

与其说他是领导,倒不如说是兄长

1991年的王啸鹏来自安徽亳州,是大丘跆拳道馆的“老员工”了。2010年,在大丘跆拳道才刚刚起步没多久的时候,王啸鹏就来了。同样毕业于武校的他,也是个地道的性情中人。背井离乡来到泰州,做起跆拳道教练员,刚开始的工资却是少得可怜,但是啸鹏十分体谅大哥,“本来大哥身上就没有多少钱,分给我们的自然就少了”。

王啸鹏说,这是他从武校毕业以后的第一份正式工作。刚来时,他还是个处于叛逆期的任性小伙,现在,他已经成为了“大哥”身边的主心骨之一,成了孩子们心目中极有分量的王教练,更是担负起了一

个家庭的责任并即将为人父。他说,是大丘跆拳道改变了他人的人生轨迹,是大哥给了一个让自己不断完善、变强、独立的平台。

王啸鹏永远记得,那一年,他曾经离开过一段时间,但是重感情的他还是放不下道馆的一帮兄弟们。一天夜里,他和几个朋友在路边的小摊贩那里吃了口酒,情绪翻涌,拨通了邱凯的电话,只说了句“哥,要不我回去吧”。电话那头则传来,“我等你说这话很久了”。

后来,身边的人换了又换,王啸鹏却再也走没。他说,邱凯是他大哥,他要跟着大哥在大丘跆拳道馆扎根。

他们的跆拳道馆

邱凯说,道馆是兄弟们的。也许,这道馆曾经是因为他而创办起来,但是,这道馆现在却是因为他的一群兄弟而存在和发展。他感激,在道馆成长的岁月里,虽然前后有几十个教练员都陆续流失,但也有来自安徽的王啸鹏、徐州的郭洋、江西的魏富强、李小宋、崔文呈这群兄弟和他风雨同舟。

如今,大丘跆拳道已经出落成圈内小有名气的道馆。大哥邱凯是世界跆拳道示范研修院中国分院副院长、世界跆拳道联盟黑带四段、国家一级教练员、裁判员,王啸鹏、郭洋、李小宋等都是世界跆拳道联盟黑带三段。也许正是因为有了综合素质相对较高的教

练员团队,有了更加正规的课程和训练,孩子们才能顺利得到预期的效果。比如,有些孩子刚开始来都拒绝和别人交流,父母一走就站在那里一动不动,之后才慢慢地学会和外界沟通;有的则是体质弱得跑几圈就趴在垫子上,不去扶就起不来,多跑跑也就能跟上大队伍了。

“人能从事自己擅长又喜欢的事情,并通过其安身立命,是幸运;而能够像现在这样,在自己得以生存的同时,帮助更多的孩子强身健体,培养独立性,则是幸福。这样的幸福感慢慢成为一种信仰,也是我们这帮兄弟能够将大丘跆拳道馆坚持下去的初心和动力。”邱凯总结道。

凤城资讯

宁通高速江广段 将扩至八车道

记者从泰州市高速公路建设指挥部获悉,预计今年6月,江广高速将全段开工建设,于2017年底全面建成通车。拆除刁铺互通,新建泰州互通、泰州港互通。以后,泰州市民去往上海、南京方向,将不再从刁铺上高速,而直接从东风路上高速。

作为泰州市民出行的交通要道,宁通高速江广段目前已正式启动拓宽工程,从江都正谊枢纽互通至泰兴广陵枢纽互通,由原先双向四车道拓宽为双向八车道。同时,现有刁铺收费站将东移4公里,并增设泰州港互通,同步启动建设355省道。所有工程预计于2017年底竣工,届时,不但能有效解决江广高速拥堵问题,市民出行也将更便捷、更畅通。

泰州高港开展

小学生“童眼看非遗”活动

莲花脸、菊花眉、寿桃鼻,这是谜面,谜底是什么?答曰:虎头鞋。4月24日,在猜谜的小游戏里,泰州市高港区永安洲镇中心小学五年级的学生零距离接触了《高港宫灯》《高港根雕》《口岸虎头鞋》《高港传统风筝》非遗项目的代表性传承人,认真聆听非遗项目传人的讲解、观摩一件件制作精湛的手工艺品的同时,孩子们还纷纷拿出自己的拍照工具留下值得纪念的画面。

在项目解说过程中,高港传统风筝传人孙书鸿的宝贝风筝们赚足了孩子们的眼球,连一旁的老师和家长都忍不住上前摆弄几下。今年72岁的孙书鸿像个还没有长大的孩子。在聊起自己的风筝时,他会不厌其烦地向孩子们解释每一种风筝的制作细节。“这是青蛙风筝,那是三叶虫风筝,……”孩子们就围着孙爷爷,目不转睛地盯着爷爷手中展开的风筝。

除此之外,用正宗蚕丝织造的花丝线进行刺绣的口岸虎头鞋也是当日的“人气王”。融合了苏中、苏南以及徽派民间剪纸、绘画、刺绣等传统美术和传统技艺的特点的虎头鞋,惟妙惟肖,特别是其中一双只有一枚硬币般大小的虎头鞋,让孩子们爱不释手。

葛剑桥

“泰州太美 警民鱼水” 文化节开幕

昨天下午,泰州文艺家走进公安系列活动暨首届“泰州太美警民鱼水”文化节在医药城派出所开幕。泰州市政府党组成员、公安局局长赵建生出席活动。

泰州市文联主席刘仁前介绍,走进公安系列活动的开展和“泰州太美 警民鱼水”文化节的举办,是推进、提升公安文化建设的良好平台,是打造公安文艺人才队伍建设的优秀载体。今后一段时间,艺术家们将借助这个平台载体,运用文学、绘画、摄影等多种艺术手段,全方位、多角度地讴歌广大民警的感人事迹,创作出更多富有时代特征、行业特点和地域特色的公安文化精品。

叶帅荣 何业 杨广海



大丘跆拳道创始人邱凯

像过电影似的,邱凯每说起一段16岁往后的经历,总要插播几段“影评”。比如,16岁的他之所以和好哥们儿盘下一家饭店,是因为想要获得经济上的独立,“二年级起,我就

被家人训练得会做饭给自己和弟弟吃,爸妈对我独立性的培养让我过早地成熟起来,但是这样真的好吗?我也因此离开了训练场。”

后来,邱凯去了上海、苏州等等地方,有过短暂的电焊工、商场卖员的工作经历,又差点去当大车司机。这段时间,邱凯曾经徒步从上海浦东走到浦西,接受过上海路人异样的眼光洗礼,曾经穷得没钱吃饭,一天只吃一个馒头。然而他的每一次离开,并不是因为这些所谓的困难,而是一颗不愿将就的心。“这些,都不是我想要的生活。”

偶然的一次机会,邱凯接触到了跆拳道教练这个职业。受一名圈内前辈的引荐到浙江从事跆拳道教练,也因此找到了自己的人生路。2005年至2008年,邱凯辗转于浙江、江苏两省的不同道馆,进行学习提升,很快便已经具备了做馆长的能力。2008年3月,邱凯靠着东拼西凑的钱租下了江苏省泰州市体育馆内200m²左右的地方,成立大丘跆拳道馆。

从最初的一家到如今的七家,邱凯见证了大丘跆拳道馆的成长,大丘跆拳道馆亦见证了大丘的成长。“这一路,困难重重,多亏了爸妈对我独立性的培养和我自己经历的挫折教育。”