

教你一招

水果吃完种子别丢 家里的盆栽可要靠它

如果你家的盆栽都是从花卉市场里买来的,那么你可就真的“out”了。因为平时咱们吃水果时随手扔掉的种子,只要稍微花些心思,不出时日,就可以培育出绿意盎然的小盆栽。无论是放在家里,还是放在办公桌前,个个都是“萌萌哒”。龙眼、柚子、火龙果等水果的种子经过处理,都能变成漂亮的盆栽。

实习生 陈娟 现代快报记者 戎华



火龙果籽盆栽



柑橘籽盆栽



柚子籽盆栽

龙眼核盆栽 一周就能陆续发芽

龙眼其实很容易种,吃龙眼时不妨把核留下来试试。不过要先将顶端的果肉及白色软组织剔除干净,否则以后容易招虫子。泡水两天的小龙眼核外壳已经逐渐裂



龙眼核盆栽

开,需要每天换水,约泡水一周。芽点朝上,然后再由外往内排列种进装有土的盆内。一周以后就能够陆续发芽了。

柚子籽盆栽 给你的书桌增添一抹绿

吃剩的柚子籽,先泡水7天,每天一定要换水,这一点很重要。然后用镊子把表面的壳去掉,7天后就可以种了。先用营养土把花盆填满,然后把种子一个一个插进土里,从外圈开始,一圈一圈地种,种子之前留大约5mm的空间。

种好后在上面铺上洗净的麦饭石,要完全盖住种子,然后用喷壶浇两圈水,放在室内就可以了,以后每两天喷一次水,3-4周后就会发芽了。等叶子长高的时候,觉得太浓密也可以将它分几株到别的地方进行培养。

火龙果籽盆栽 胖嘟嘟的样子很迷人

成熟的火龙果种子感觉像芝麻,一个成熟的果实中约含有千粒种子。先将果肉取出刮入容器中,加水稀释后用手指轻轻搓揉,尽量使果肉与种子分开。再将稀烂的果肉倒入短丝袜,继续搓揉几下,接着就泡水1天,这样可使果肉全部挤出,只剩黑色的种子,等种子干后,即可进行种植。

接着在无菌的花盆中放入无菌的培养土,并喷洒一些水使表面的土非常潮湿,再将种子均匀地铺撒在培养土上。然

后再洒上几次水,再用保鲜膜包起来。以后每掀开一次保鲜膜就喷一次水,直到长出新芽后再完全掀开。一周后即可长满整个盆面,约有1厘米高,这时,种子的外壳会陆陆续续掉落,整盆感觉绿草如茵。

两周后叶子又长高一些,约有2厘米高,叶子更加紧密厚实,两片叶子的颜色转为黄绿色,摆放在办公室或客厅都非常适合,有清爽舒适的感觉。4个月后,第二层像仙人掌的小刺,就会开始长出来,6个月后的样子,变成胖嘟嘟的,超级可爱。

柑橘籽盆栽 可和橙子籽、柠檬籽“混搭”培育

柑橘籽是我们吃柑橘时必吐出来的,不如留心将柑橘籽收集起来。选择柑橘饱满新鲜的种子,在水里浸泡一周,每天需要换水,这样浸泡后可以使种子外皮变软,更利于发芽。然后用镊子剔除橘子籽表面的薄皮,剔除时千万不要伤到橘子籽内部,小心翼翼地剔除掉表皮,这样有利于种子快速地发芽生长。

接着准备一个造型别致的花盆,铺好营养土,将种子的芽点朝下,将籽埋入土下两厘米左右处。上面用粗沙、细石子或土薄薄覆盖一层,再用喷壶淋透,放在温暖有阳光的地方。每天喷两次水,但不要直接用水壶浇水。

大约过了3个星期之后,就会有嫩芽长出来,慢慢长出小树苗。其他如橙子、柠檬,也可以按照这种方法种植盆栽,还可以组合在一起培育。

每日一图 酷炫的冰块(1)



1. 冰冻甜心

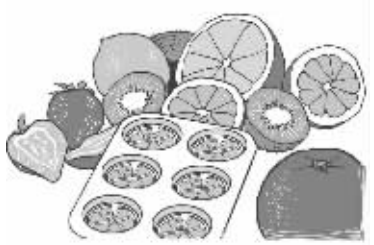
最简单的:可以把蜂蜜或枫糖浆直接冻成冰块,这样永远也不用担心不够甜啦。



担心过于甜的话,还可以和青柠或柠檬汁一起添加。

2. 冷藏果香

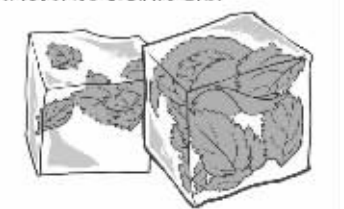
柠檬、草莓、西柚、荔枝、樱桃……喜欢什么水果就把它打成汁冻上,用来配可乐就能制作出超市买不到的独特口味。



把柠檬切片整片冻起来还可以做出名副其实的冻柠檬哦!

3. 花草之语

在冻冰块的时候往里面加点薄荷叶,可以作为桑吉士鸡尾酒的绝配。



同样的方法,撒一把花瓣在冰块里,晶莹瑰丽的冰块配果茶或甜品,最能打动恋恋秋的小资白领。



注意要选择可食用的花草品种哦!如果不会识别,就选择最安全的花茶来做吧。

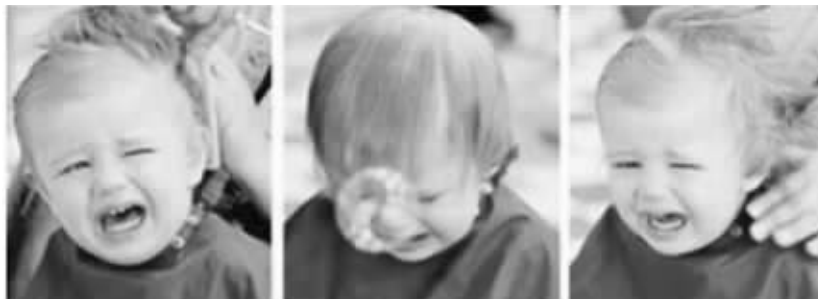


漫画 胡晓晶

天热啦 怎么给孩子理发是个问题

天气越来越热,给小孩剪头是很多家长都会面临的一大难题。把孩子的一头长发一刀剪了,可以省去不少麻烦。可是,爱美之心,人皆有之,孩子虽然年纪小,但也是一样的。因此,大部分家长认为,“下手”之前还得先征得孩子同意。不过,如果孩子为此不依不饶的话,不少“机智”的家长就会开启哄骗模式进行补救。

实习生 刘静妍 现代快报记者 戎华



很多孩子都不喜欢剪头发 本版图片除署名外均为资料图片

头发剪短了,孩子要拼命

近日,南京一位年轻妈妈发帖称,自己心血来潮,把孩子头发剪短了。孩子因此很不开心,最近在家闹得不可开交。“以前头发到腰,现在剪成学生头,孩子跟我拼命啊!”为此,她也很心烦,“这是她的问题还是我没教育好?”

对于这个问题,市民洛女士比较有经验,她认为,孩子长大了就会有审美观念。如果换位思考一下,孩子的反应是可以理解的。她说:“我家孩子长发及腰,修一修都不肯。我从来不会不经过孩子同意就剪她头发的。”

也有孩子的家长认为,剪坏了孩子的头发应该跟孩子道歉。“好好解释一下,下次一定要跟孩子商量过后,她同意了再

剪,不能贸然行动。现在的孩子都是很有主见的。更何况,女孩子都很喜欢自己的长发。”

补救措施:慢慢引导,连哄带骗

头发长了,一剪刀下去也就了结了;可是,一旦剪短了,就要花好几个月的时间慢慢留才能长长。把孩子的头发剪短了,孩子不开心,还得理不饶人了,这可怎么办呢?

在教育孩子方面比较有经验的一些家长告诉记者,慢慢引导就好了。告诉孩子短发并不意味着丑,短发有短发的益处。或者,作为孩子的妈妈,可以剪一个和孩子一样的发型,也许孩子会喜欢和妈妈一样的头发,就爱屋及乌了。

实在没有办法的时候,一些家长建

议,也可以采用一些“权宜之计”,有时候甚至不惜连哄带骗。这是家长常用的伎俩。

80后的曹女士告诉记者,小时候父母讲给我们听的一些“道理”,现在虽然知道是半真半假的,不过用来“哄”孩子真的很好用。比如,安慰孩子,剪短头发会更聪明,头发吸收大脑的养分;告诉孩子,头发太长会开叉,还长得慢,剪短头发可以促进头发生长,还可以让头发更黑更纯;哄哄孩子,就说老师更喜欢不扎辫子的小朋友,或者和老师商量一下,让老师在班上表扬短发的女同学。

当然,开导小孩子尤其是小女孩,有时候也需要花一些小成本的。比如,投其所好,给她买些漂亮的发夹,买条她喜欢的裙子作为补偿,没准就会破涕为笑了。