

十大“金手指”之 孙莲

获奖理由

治病救人,她靠的就是一双手!这双手,善于针灸、刮痧、拔火罐,经常帮朋友们把把脉。擅长治疗各种妇科疾病、疑难杂症的孙莲,被很多朋友称作“大仙”。大家对她的医术赞不绝口,总是把亲戚朋友都带过来找她治病。

快报记者 帮你约

“出山价”:

拔火罐30元/次,刮痧50元/次,针灸100元/次

快报记者预约价:

首次预约体验6折(限前20名)

预约专线:025-84783580、84783353(悦生活编辑部)

她是很多人的“家庭医生”

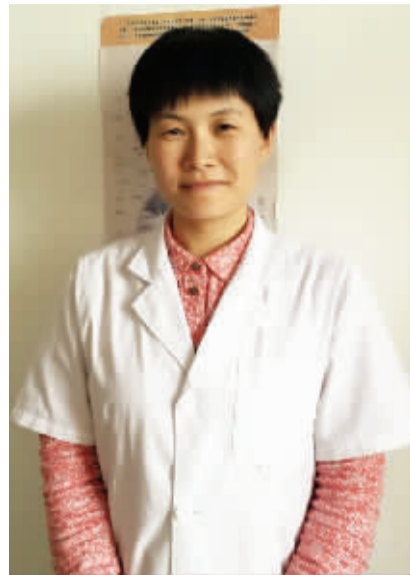
孙莲有多忙?到了她的诊所就能看到。朋友们称她是“大仙”,一家老小不管谁生病,都喜欢带到她的诊所里来。上下两层的诊所,经常围满了人,连拖鞋都不够穿。好不容易休个假,孙莲的手机也总是被朋友的咨询电话打爆。

毕业于山东中医药大学中医专业的孙莲,是一位执业中医师,行医14年,擅长针灸、刮痧、拔火罐。大学毕业后,孙莲先后师从山东民间名医于宏志老师学习中医方药,后随陕西名中医陈积祥老师学习中医针灸,2010年在北京中医药大学随金伯华老师、郭廷英老师进修中医针灸。一心向善的她,常去扬州、盐城、常州等地义诊,用中医学的方法调理与治疗各种疑难杂症。

孙莲热情友善、个性爽直,与很多病人都在相处中成为了朋友。她就像朋友们的“家庭医生”,朋友们如果哪天肚子疼了、青春痘大爆发,抓起电话不必客套,就能像问家里人一样问她。到了她那里,也许就是放

点血,扎上几针,就能立竿见影。

孙莲最擅长的是治疗各种妇科问题,如痛经、月经不调、多囊卵巢综合征、巧克力囊肿、子宫肌瘤、不孕、小叶增生等等,对于更年期综合征、甲减、甲亢、甲状腺囊肿、高血压、高血糖、高血脂引起的肥胖等病症也颇有研究。有一位患有多囊卵巢综合征的病人,月经常年不咋来,婚后怀不上孩子,孙莲帮她针灸了半年后,她的月经变得正常了,后来成功怀孕了;有一位患者,体重140多斤,之前试过很多方法减肥都失败了,到孙莲处尝试针灸,三四月后成功瘦到了110斤,原本暗淡的气色红润了很多。十多年来,这样的成功案例不计其数!



孙莲

芳香双手 从指间传递力量

十大“金手指”之 马成美

获奖理由

她是一位手法精湛的芳疗师,热爱钻研技术手法,每一个穴位、每一条经络,在她看来都是帮助客户通向健康的重要途径,她的每一位客户都因此得到了细心的呵护和调理,愿意把自己的养生规划托付给她。



马成美

手法精湛,待人真诚,这样的芳疗师绝对会让顾客趋之若鹜,马成美就是这样一位芳疗师。“基本上每天我的工作都排得满满的,我的老客户都知道要提前一个星期预约。”

从业10年,马成美如今已经是店内最高级别的芳疗师。客户对她技术和效果的认可,使她拥有了许多忠实的“粉丝”。有一些“守株待兔”的顾客,因为担心马成美太抢手,早上来店里的时间比马成美上班还早,早早地就在那等着。

参加这次“金手指”评选活动,负责宣传的同事为了帮马成美拍张美美的照片,都从早等到晚,好不容易才逮到她有个空,想要多拍几张,却被马成美催促着:“加快时间,不能让顾客等着。”

那顾客是怎么评价马成美的呢?一位43岁的顾客告诉记者:“大概一个月前,我在找马成美做SPA时,告诉我我最近一直腰酸背疼,马成美询问了我近期的生活习惯和运动情况后,当时就给我做了经络调理,一个小时过后,感觉身体都舒展开了,精神也好了不少。回家后,腰酸背疼的状况确实也减轻了,一周后,我特意打电话给她表示感谢,要不是她及时帮我调理,恐怕我还得难受好一阵子。”

马成美的口碑就这样一传十,十传百。不仅越来越多的客户变成她的粉丝,就连她的同事也把她当作风向标,经常向她讨教经验,她也毫不吝啬地将自己的心得分享给同事们。

快报记者 帮你约

“出山价”:
500元起

快报记者预约价:

2980元/15次春季“喜刷刷瘦身疗程”(限5名)

擅长:SPA按摩、纯手工瘦身
预约专线:025-84783580、84783353(悦生活编辑部)

自闭症、躁动症等 疑难杂症,她最拿手

十大“金手指”之 庄爱军

获奖理由

从业20年间,已有近两万多小孩和家庭受益过庄爱军的推拿。小朋友怎么看待这位大师级人物?她们都不愿意换人,怎么哄怎么劝怎么解释都不听,就认庄爱军。



庄爱军

她有多难约?客人用“逮”的!“我告诉她们今天不行,这个礼拜真的不行。她们最后也妥协——您给我们看一下也行,就看一下,确诊一下就行。但即使这样的时间也排不开,她们就索性坐着等,坐在大厅逮我的时间。”庄爱军自己都乐了。

没有西药、没有抗生素、没有划破小手、没有扎针,也没有哭闹,辨证施治,一人一方,是小儿推拿最大的特色。与传统观念“中医见效慢”不同的是,像感冒、发热、咳嗽、便秘、腹泻等这类儿童常见疾病,往往1-3次就能解决问题,“小儿推拿”并没有被很多人认识,但却有越来越多人开始受益它的疗效。

庄爱军回忆说,自己之前治疗过的一位患有哮喘的小孩,哮喘关系到肺、脾、肾

三个脏腑。当时趁暑假在南京调理了不到两个月时间。回去入冬后,哮喘发得明显没有往年那么厉害,而且令家人意想不到的,小孩竟然在开春后的一年内长高了11厘米,比9岁前的任何一年都发育得更好,为此家里人还特地打来感谢电话。

慕名而来的人越来越多,因为“时间有限”,2006年后,庄爱军不再做成人推拿,而是专注于小儿推拿。2010年后,从小儿“常见病”推拿到专注“疑难杂症”的治疗,主要是针对多动症、自闭症。

来这调理的小孩多是身体不舒服,比平常更加闹腾,或者更黏人。庄爱军除了练就一手小儿推拿的绝活,她还学习讲故事、会很多脑筋急转弯,这些能更好地跟孩子交流,让她们安静下来,调理也更有效果。

快报记者 帮你约

“出山价”:
158元/次

快报记者预约价:

300元/3次(限量50名,因暑期即将来临,时间以成功预约为准。)

擅长:妇科推拿,小儿推拿,尤其对于小儿智力发育迟缓、小儿自闭症、女性

不孕症有效达80%,对妇女月经不调、痛经、内分泌失调、乳腺小叶增生等妇科疾病的推拿疗法,有多年的推拿临床经验,对小儿呼吸系统不适、消化系统不适、躁动症、自闭症等有一套专业的推拿手法,对小儿疗效明显。

悦生活编辑部预约专线:
025-84783580、025-84783353。