

以学术推动长寿产业繁荣

2015江苏医学抗衰老学术会议暨注射美容规范化培训会议在宁举行

医学抗衰老和整形美容是一个新兴的医学领域,对于人类焕发青春、健康长寿有着不可估量的疗效,近年来受到了医学界的广泛重视。为了了解和掌握国内外抗衰老医学及医学美容的最新进展和先进技术,进一步规范整形美容市场,由江苏省整形美容协会主办、南京擎安美容医院承办的江苏医学抗衰老学术会议暨注射美容规范化培训会议于本月24日至26日在南京举行。

A 国内外专家聚焦医学抗衰老 让亚健康人士懂得注重和关爱身体

为期三天的大会针对医学抗衰老、注射美容规范培训等核心内容,邀请美国、日本、泰国和中国台湾地区等海外医学抗衰老专家到会作专题报告。

此外,还特邀中国医学科学院协和医院、大连医学院、复旦大学附属华山医院等多位国内外知名专家到会作报告,为业界奉上一场前瞻且务实的思想盛宴。“承办本次抗衰老

学术会议,最主要目的是为了推广亚健康人士能注重和关爱自己的身体,以抗衰老为手段来延长我们的寿命。”南京擎安美容医院副院长邱先生指出,“作为本次大会的承办单位,本院以抗衰老为专项,辅

以医疗美容,专注人体的健康管理、指导、修复和保养,以达到追求健康美丽、延缓衰老的目的。”

B 专家:美容产品良莠不齐 “羊胎素”“美白针”…… 这些实际效果都未定论

随着瑞士医药监管部门日前一纸禁令全面叫停羊胎素疗法,羊胎素美容抗衰老的效果成为热门话题。然而,除了羊胎素,这些年风靡的美白针、活细胞疗法、生长素等,江苏省整形美容协会副会长、南京军区南京总医院烧伤整形科主任洪志坚也在本次大会上表示,目前

普通美容院所使用的美白针,国内外没有证实这些药物是可以做美白的,实际上现在所谓的美白针是几种药物的混合,比如最常用的维生素C,具有抗氧化的作用,促使皮肤变白,但这些药物的美白效果,在临床医学中没有数据表示有相当好的效果。

C 眼动脉栓塞 安全的填充物,注射部位不对也存在风险

“面部血管与其他部位血管不同,缺少防止血液回流的阀门瓣膜,使得眼球的血管神经与面部血管相通,当把填充物注射到面部血管里,在一定的压力下,就可能发生血管栓塞。”洪主任表示,到目前为止,国际上统计由于操作不当造成眼部失明的病例大概有100起,当出现堵塞的情况,几分钟就会导致失明,且目前没有治好的先例。

“我们此次开展规范化培训的目的,就是希望尽可能避免这种情况,注射看起来很简单,其实很考量一个整形医生的水平。”洪主任指出,首先要熟知面部解剖结构,其次力量过大、层次不对等,都会造成血管栓塞。

据了解,此次会议同期还将开展“注射美容规范化培训”、举办国家级“修复皮肤屏障功能在皮肤美容领域的应用与进展”学习班,并召开“江苏省首届整形美容护理学术交流大会”。

全眼视光组合拳 圆梦摘镜更明睛

——记南京明基医院眼科全眼视光诊疗过程

什么是“全眼视光”?相信您在看到这个拗口新颖的名词时一定会发出这样的疑问。让我们通过一个真实的病例来为您解开疑问。

王女士,26岁,为安徽省某三甲医院护士,自幼右眼视力低下,医院诊断为“右眼高度近视,右眼屈光参差性弱视”。因为右眼有1600多度的近视,而左眼仅有200多度,戴眼镜根本无法忍受巨大的度数差异,头晕脑胀,经常摔跤。但更严重的是由于高度近视没有矫正,王女士的右眼在幼年视力发育阶段受到了极大的影响,从而导致了弱视,成年后即使配戴高度近视眼镜,该眼的视力也只有0.2,加上左眼也是近视眼,王女士整天就是生活在一片模糊之中。

工作后,更是因为视力问题,让这位原本美丽自信的白衣天使苦不堪言。药瓶上的小字看不清,只能问同事,确认后才敢给病人配药;打针挂水时,细小的针头犹如银丝般在她眼前晃动,每次她都需要俯身贴注射部位很近才能完成这些操作。其间,不乏受到病人或家属的冷嘲热讽。为了改变现状,王女士奔走了多家医院,但得到的回答均令她失望。

一个偶然机会,王女士来到了南京明基医院,眼科专家刘文斌主任在详细询问并检查了王女士的眼部状况后,为她量身定制了一套双眼视力提升的个性化方案。首先,采用目前最先进的ICL手术(有晶体眼后房型人工晶体植入术)矫正右眼的高度近视,同时采用飞秒全激光LASIK手术矫正左眼的低度近视。术后,积极进行右眼弱视训练。三个月后,再对右眼进行一次飞秒全激光LASIK手术,来消除残余的散光及低度近视。最终,术后视力达到了右眼0.7,左眼1.2的状态,这样的效果令王女士惊喜不已。复查时,她兴奋地对刘文斌说:“我做梦都没有过现在这样的清晰!”

通过这样一个真实的病例,我们了解到所谓“全眼视光”,就是针对患者的不同情况,选择多种不同的手术方案(包括飞秒LASIK、T-PRK、ICL、RLE等)并有机联合,从而达到传统单一手术无法达到的治疗范围及治疗效果,为更多的患者服务。

咨询电话: 025-52238800-5172 13611516468

如果你爱好中医,期望学习、交流中医中药的各种知识,参与形式多样、以中医中药为主题的线下活动,欢迎加入现代快报中医粉丝会(新浪微博:现代快报-健康周刊,微信公众平台:现代快报中医粉丝会)



中医养生

拨打400-117-5180加入中医养生俱乐部 泗滨刮痧板组合优惠购 本期主打:泗滨刮痧板组合(3件套)

由优质天然的泗滨浮石加工而成,集微晶、远红外、超声波等物理特性于一身,具有温助阳气、疏通筋络、逐寒祛湿、祛瘀止痛、潜阳安神、止悸定惊的作用。

功效作用

对骨关节类的四肢、腰、腿、颈、肩、背疼痛及风湿病、中风后遗症的康复、肌肉痉挛、月经不调等妇科疾病和慢性疲劳综合征等有显著的保健作用;对头痛、近视、皮肤病、糖尿病、腹泻、便秘及美容、减肥等有较好的效果。

1.对脑缺血,可改善脑部微

循环,养脑、安神、镇静;

2.对久视伤血的弱视、近视及眼球干涩,可改善眼部微循环;

3.用超声波脉冲治疗,可改善面部微循环,激活局部皮肤基底细胞,除皱养颜;

4.用砭石扣法扣击足三里,可调节人体免疫力,提高抵抗力;

5.用热砭石放在腰部做温熨法,可温阳补肾,扶元固本,延年益寿。

市场价:596元

团购价:198元

糖尿病人宜常喝羊奶保健

据营养学专家介绍,羊奶被称为“奶中之王”,它含有200多种营养物质和生物活性因子,其中羊奶的脂肪颗粒体积为牛奶的三分之一,更利于人体吸收且不会发胖。

羊奶中的维生素及微量元素、蛋白质、矿物质,尤其是钙、磷的含量都比较高;维生素A、B含量也高,对保护视力、补充大脑发育、恢复体能都有好处;羊奶中维生素E含量较高,可以延缓皮肤衰老,增加皮肤弹性和光泽;羊奶性温,味甘,有非常好的滋补养颜功效,尤其是对于身体比较虚弱的女性来讲,喝羊奶比喝牛奶的

营养保健价值还要高,而且它对于治疗糖尿病也是有一定作用的。如《本草纲目》258页记载:“羊乳甘温无毒,可益五脏、补肾虚、益精气、养心肺;治消渴、疗虚劳;利皮肤、润毛发;和小肠、利大肠。”

对于老年人来说,羊奶性温,具有较好的滋补作用;对于脑力劳动者来说,睡前半小时饮用一杯羊奶,具有一定的镇静安神作用。美国、欧洲的部分国家均把羊奶视为营养佳品,根据《本草纲目》记载,羊奶对气管炎、胃病、肠道疾病、皮肤病、糖尿病的治疗有一定的促进作用。

活动预告

羊奶团购嘉年华本周启动 场地有限,快拨打400-117-5180报名吧

喝羊奶润心肺,早春三月,万物复苏,市场对羊奶的需求增多,为满足大家的需求,本月中医养生俱乐部将推出羊奶团购专场。由于场地有限,活动需提前预约,有需求的读者或会员快拨打400-117-5180报名吧。

亮点一: 优质散放山羊奶现场团购

羊乳的资源相对牛乳要少很多,而且乳山羊与牛乳对生存环境的要求不同。乳山羊以吃青草和干草为主,不喂人工饲料,所以在国际市场上山羊乳比牛乳普遍贵2-5倍。此次嘉年华开辟羊奶专区,优惠价

动送不停。本次团购会主推的将是老国企、老品牌、老口味的羊奶。这些羊奶经过特殊技术除膻,保留了羊奶的香浓口感,但没有“羊膻气”。

亮点二: 如何挑选优质羊奶

现场邀请营养专家授课,教大家如何保存,如何挑选、辨别优质

羊奶,喝羊奶的好处以及有哪些治病小偏方。

亮点三: 优质羊奶粉现场免费品尝

富含人体必需的有机硒、复合益生元为整体健康系统保驾护航,奶源严格控制为农家散放山羊,这一次一定要来现场,亲自品尝。

拨打400-117-5180报名入会 电子艾灸仪免费送

春天保健的方法多种多样,比如灸疗就是不错的选择,它能够起到温阳补气、温经散寒的作用,从而提高机体的抗寒和抗病能力,提高人体免疫能力和对气候变化的适应能力,还具有针对痛症的治疗作用。

在春天巧妙地使用艾灸的方法,也可以有效地防治其他疾病。

有慢性腹泻伴有畏寒、腰膝酸软的患者,可以艾灸肚脐周围来进行治疗;有痛经伴有月经量少、色淡、怕冷的女性,也可以灸小腹部来改善痛经症状;有一些膝关节疼痛、遇到天气变化就加重的患者也可以使用这个方法,直接艾灸膝盖疼痛的部位即可。但是,患者在家自行艾灸治疗之前,建议先询问中医

师。如遇到疼痛剧烈、症状紧急的情况,还是建议到医院进行正规治疗。

为了回馈会员,现在报名入会,将有机会获得价值1980元的电子艾灸仪一台。另外,报名入会,还有机会获得养生杂志一份。由于礼品数量有限,申请礼品仅限50周岁以上会员。