

是真的吗?

夏天就要到了,很多车主都给自己的爱车贴上玻璃膜,网上有传言说,汽车玻璃膜颜色越深隔热效果越好,这个说法靠谱不?如今雾霾天气较多,有人就买了制氧机在家吸氧,可健康的人吸氧是否有保健作用呢?很多人习惯于睡前喝一杯牛奶,可牛奶真的有助于睡眠吗?此外,很多吃货们都很喜欢草莓,可有人说草莓的农药残留特别普遍,是真的吗?昨晚,央视财经《是真的吗》就关注到以上问题。到底哪些是真的呢?调查——揭晓。

现代快报记者 张瑜 综合央视

睡前喝热牛奶有助睡眠?假的

A 车膜颜色越深越能隔热? ❌

如今天气越来越热,车主们都知道贴汽车玻璃膜能够隔热,网上有说法认为,汽车玻璃膜颜色越深隔热效果越好,但是也有人提出反对意见。到底贴膜深浅跟隔热有没有关系呢?央视财经节目组决定用实验的方式来验证。

实验测试样品选取了三种汽车玻璃膜,这些膜都是在市场占有率比较高、比较常见的,其中1号颜色最浅,2号居中,3号颜色最深。其实,阳光产生热效应最

主要是由紫外线造成的,根据这个原理,节目组模拟了一个红外线热效应环境来检测贴膜的隔热效果,红外线灯是用来模拟红外线,而红外功率计则是检测红外线能量强弱的。在实验中可以看到,1号贴膜阻隔了70%的热,2号阻隔了95%的热,而3号却阻隔了50%的热。由此可见,贴膜颜色最深的3号其实隔热效果是最差的,由此来看,贴膜颜色深浅与隔热效果没什么关系。

B 睡前喝热牛奶有助睡眠? ❌

不少人都说过,睡前喝一杯热牛奶有助于睡眠。有一种说法认为,牛奶里富含色氨酸和钙,这两个成分都有镇静作用,真的吗?

专家说,色氨酸能构筑人体所需的蛋白质,还能转变成五羟色胺,五羟色胺可以抑制性神经递质,参与人体的睡眠、痛觉和体温的调节。牛奶有没有色氨酸呢?央视记者通过实验后发现,牛奶中的色氨酸含量为323.9mg/kg。

专家说,不光牛奶,色氨酸在豆类、红肉、鱼类中都有,但里面的色氨酸含量还不足以改善睡眠。

有人还说,牛奶中的钙也能帮助睡眠。专家说,如果说人体缺钙,尤其是血钙降低的时候,可能会影响睡眠,所以牛奶能补钙。但如果想通过喝牛奶补钙改善睡眠,效果不会很明显。不管是喝牛奶还是刚吃完饭,都会产生昏昏欲睡的效果。

C 草莓中农药残留很普遍? ✅

网上有传言说,草莓中的农药残留很普遍,这可把吃货们吓坏了,草莓中真有那么多种农药残留吗?

央视财经记者决定从超市、批发市场、草莓园等多个渠道购买样品,然后去专业机构进行测试,看看草莓中的农药残留到底多少。

经过初步监测,8份样品中全部都检出了百菌清这种农药。专家说,果农在生产过程中或多或

少都会使用农药,但杀菌类农药只检出了百菌清,样品药残最多的是国家标准的1%,最少的是国家标准的5%。

那么,草莓药残还有什么农药呢?检测发现,8份样品中还都有一种叫乙草胺的除草剂。专家说,这种除草剂主要在玉米、豆子、土豆等大田作物中使用,可以在油菜中登记使用,但目前国家没有登记草莓的残留标准,也就是说在草莓上是不能用的。

D 健康人吸氧没保健作用? ✅

最近,网上有个说法称,吸氧保健其实不靠谱,健康人吸氧没啥帮助,到底真相如何呢?

央视财经记者随机找了两位有吸氧习惯的人,请医院的医生为他们检测血液氧饱和度。

检测结果显示,其中一位正常状态下血氧饱和度97,吸氧状态下是99,都属正常范围。另一位检测结果显示,她在吸氧前和吸氧后血氧饱和度都是99,根本没

什么变化。专家说,健康人其实是不需要吸氧的,空气中氧气浓度21%,氧气通过这个浓度在肺泡中弥散速度很快,正常人呼吸普通空气就完全够了,没必要额外吸氧。而吸氧主要针对严重呼吸疾病、严重肺病,以及严重心脏疾病并发有心功能不全的人群,建议普通人不要随便吸氧,以免危害健康。

学霸的噩梦!

来自大西北的姑娘,当地最有名的学霸,从初中起一路被保送,在北京一所知名学府读到博士后,去美国一所著名大学又拿了个博士后,23日,双博士后的她终于回国了。不过,这次不是衣锦还乡,而是被两个高壮的美国警察押解遣返了回来,没有行李,只带了一盒治疗精神分裂的药。

除了学习啥都不会,在美国两次就业都因无法与同事相处被辞退
双料女博士后得精神分裂症被遣返

随身只带了一盒药

4月23日下午3点,北京边检遣返审查所民警老单和同事照例去登机口接收遣返,被遣返人是一名中国籍的30多岁女子。在见到她的时候,老单他们震惊了:一身包裹到脚踝的黑色羽绒服,每一粒扣子都紧紧地扣好,头发稀稀拉拉只剩下稀疏的几缕,其间还有很多白发,脸蜡黄蜡黄,布满了皱纹,完全是一个老太太模样!

老单他们带着被遣返人小兰回到遣返所,发现小兰没有任何随身行李,甚至连一部手机都没有。小兰很配合民警的询问,没有东拉西扯也没有躲躲藏藏,但是她从来到询问室就一动不动,水也不喝,东西也不吃,最关键的是,目光发直,语气带着一近乎执拗的肯定。

这些举动让老单和同事们想到了美国警察转交的那盒已经吃了两片的药。老单他们根据药的名

称去查了下,搜索结果显示:治疗精神分裂。

除了学习啥都不会

小兰的家在祖国西北的一个省会城市,是家里的独生女,她出生那年正赶上国家恢复高考。小兰自幼聪明好学,父母从不让她干任何家务活。在询问中她承认自己除了学习啥都不会。

她从初中起就被一路保送,到北京上了一所顶级高校,本科、研究生、博士,然后就博士后了。后来又被推荐到了美国BF大学,一不小心又博士后了。

因为成绩突出,被推荐到了企业。在企业里,她不擅与人打交道的劣势被彻底放大了。

第一个企业,因为看不惯企业里有作假的行为,快人快语的她得罪人,被辞退了。在第二个企业,因无法与同事和主管沟通,又被礼貌地请出了公司。



小兰扑进母亲怀抱,小兰爸站在一边扭头不敢看

因为没有就职的单位可以继续为她申请签证延期,随时面临着被遣返,而没了经济来源的她不得不开始流浪。有一天,无家可归的小兰终于被警察发现了。

老单和同事们通过种种关系找到了小兰的父母,而这两口子两

年前就和小兰失去了联系,都以为这个闺女已经死了!

两口子乘飞机抵达北京后,先找到人的是小兰爸,父女一言不发抱头痛哭。当小兰扑进了母亲怀抱时,小兰爸抱着手站在一边扭头不敢看。据《留学》杂志

梁振英发表《香港家书》
呼吁支持政改方案

香港特区行政长官梁振英25日在香港电台发表《香港家书》指出,特区政府已经公布行政长官普选办法方案,香港向2017年全港500万选民“一人一票”普选行政长官的目标又迈出重要一步。他呼吁广大市民和立法会支持政改方案。

梁振英表示,1997年前,香港市民没有任何普选政府首长的权利,回归祖国之后,我们“港人治港”、高度自治,民主参与的程度不断提高。基本法第45条订明,行政长官的产生办法根据香港特别行政区的实际情况和循序渐进的原则而规定,最终达至由一个有广泛代表性的提名委员会按民主程序提名后普选产生的目标。

“普选行政长官是香港市民的共同愿望。我们现在面对的,是‘有普选’和‘无普选’之间的抉择,只有得到立法会三分之二的议员通过,换言之,只有劝服反对派议员回心转意,我们才可以在2017年实现普选。”梁振英指出,如果方案被否决,立法会的普选也会变得遥遥无期。据新华社

天天出彩

体彩超级大乐透(35选5加12选2)
第15046期

开奖结果:
05 07 10 22 26 + 04 10
本期中奖情况
奖级 中奖注数 每注金额
一等奖基本 9注 6089599元
追加 3注 3653759元
二等奖基本 146注 38854元
追加 32注 23312元

体彩排列3(15108期)

中奖号码:8 6 5
奖级 中奖注数 每注奖金
排列3直选 875注 1040元
排列3组选3 0注 346元
排列3组选6 1827注 173元

体彩排列5(15108期)

中奖号码:8 6 5 3 8
奖级 中奖注数 每注奖金
排列5直选 99注 100000元

福彩“东方6+1”(2015046期)

中奖号码:5 3 2 3 8 0
生肖码:鸡
奖等 中奖注数 每注金额
一等奖 1注 5106887元
二等奖 0注 0元

福彩15选5(2015108期)

中奖号码:1 2 8 10 15
奖等 中奖注数 每注金额
特别奖 0注 0元
一等奖 100注 1952元

福彩3D游戏(2015108期)

中奖号码:7 5 8
奖等 江苏中奖注数 每注金额
单选 1087注 1040元
组选3 0注 346元
组选6 1822注 173元

鸡毛信

顶呱刮新票“财富之门”上市!

顶呱刮新票“财富之门”日前在江苏省上市,该票面值10元,共有12次中奖机会,最高奖金25万元。彩民朋友可在尝鲜新票“财富之门”的同时,继续参与“玩‘招财进宝’双重机会赢iPhone6”活动,敬请关注。(苏彩)