

中国人的休息日看起来很美。法律规定,中国人享受每周双休的权利,黄金周、小长假也贯穿了一年的始末,而且,带薪休假制度也早已写进法律。

然而,残酷的现实是,这些大多成了“纸面权利”——人们不得不为了各种各样的原因放弃自己的全部或者部分休息时间。无数人抱怨自己的权利受到侵犯,但在收到加班通知时,又不得不提起精神,给自己一个心理暗示,再回到工作岗位。实习生 孙倩雯 现代快报记者 郝多 王颖菲 摄影 现代快报记者 赵杰 施向辉

# 不会休息的中国人



节假日的道路也是拥堵的



家门口的城墙,成了南京居民的休闲去处



节假日的增多,催生了持续数年的“古镇热”



节假日的景区人满为患

## 一个现实是:从1949到2015,中国人的假期长度翻了倍

2000年,无数中国人的休假模式又一次被改变了。

在上世纪末东南亚金融危机背景下,为刺激消费,拉动国内经济,促进国内旅游,加上当时社会经济迅速发展,老百姓旅游休闲娱乐需求持续增长,从2000年国庆放假开始,国家对国庆、春节和劳动节这三个节的休假时间进行了统一调整——移动节日前后的两个周末四天和法定假期三天集中休假,这样共计7天时间,“黄金周”由此诞生。

黄金周的出现,弥补了于1995年就写进《中华人民共和国劳动法》的“带薪休假”制度一直未能落实的缺憾,满足了老百姓对长假的急切需求,因而受到热

切追捧,每逢黄金周,各个景区总是人满为患,这种情况年甚一年。到了2008年,五一法定假期从3天改为1天,“五一黄金周”被取消。国家增加了清明、端午、中秋为法定假日,加上元旦和五一在内,形成了5个3天“小长假”。迄今为止,我国法定节假日和周末休息日达到115.3天。也就是说,从单休到1995年改为双休,再到2008年增设传统节日小长假,1949年至今的60多年来,中国人假期长度已翻倍。

2008年开始施行的《职工带薪年休假条例》,也使得“带薪年假”有了法律保障。根据累计工作时间,职工每年可享受有5-15天的带薪年假。

## 另一个现实是:加班、加班,连双休都成了“职场传说”

假期貌似有了层层法律的保护,但另一个现实依然残酷。

没有几个中国人真正享受到完整的休息权——越来越多的人在种种或被迫、或自愿的情况下,选择放弃休息权。

26岁的南京小伙小周在一家银行工作,负责车贷业务,工作3年来,他几乎没有享受过双休。

作为客户经理,小周经常在银行和4S店之间来回奔波,忙着为客户办理购车贷款。因为工作性质的特殊性,大多数人用来休闲度假的周末,往往是他最忙的时候。小周说,与自己一样,身边的同事也几乎是全年无休,加班已经成为了整个部门司空见惯的事。他表示,公司有着严格的考核制度,收入主要依靠业绩。不仅如此,一旦连续三个月没完成指标,很可能被炒鱿鱼。因此,每个人都拼,“工作这么久,还没有人因为业绩不达标而离开。”

而在广告公司工作的小陈不仅要在周末加班加点,熬夜更是

成了习惯,“其实总的任务并不算多,但每一个细节都需要反复讨论,思维枯竭时,就算大家坐在一起大眼瞪小眼,都不会回去休息。”“双休?”她笑笑,“这可能就是个职场传说吧。”此外,国内求职网站“前程无忧”今年2月发布的关于带薪年假的调查显示,2014年,只有41%的人休完了年假。对于未休年假的原因,73%的受访者表示主要是由于工作,当然假期期间收阅、回复工作邮件的也不在少数。不过也有不少人指出,“因为不知道休假时干吗,而糊里糊涂地错过了请年假的时间。”

“加班很多时候是不可避免的,尤其是劳动密集型行业。”南京市劳动保障监察支队科长金浩坦言。而即使是单位支付了加班费,加班时间也不应该是无限制的,“按照我国劳动法规定,每月加班时间不得超过36小时,如果有用人单位要求员工单月加班时间超过36小时的话,那就涉嫌违法了,劳动部门要依法查处。”

## 学会反思:工作的目的到底是啥?

有假不休,到底是为啥?对此,南京航空航天大学人文学院社会学教授邱建新指出,这主要是内在和外在的双重压力导致的。

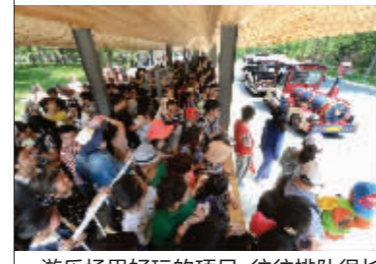
他表示,伴随着社会贫富差距的加大、生活成本的上升以及CPI的不断上涨,使得现在很多人成为“三奴”,就意味着必须为生活而打拼。生活的压力、竞争的焦虑超过了以往任何时期。

在此情况下,不少企业、单位仍采取量化考核员工的方式,使得各个阶层、各个群体的心理压力因此加大,这种快节奏和紧张感令大众倍感焦虑。“伴随着未来社会竞争压力的进一步加大,这种情况还会持续下去,而且还会愈发激烈。”

此外,长期以来,社会都处于劳动力无限供给的状态,特别是低端的劳动力市场,劳动力要多少有多少。这种现状,导致了雇员和企业、雇主之间,始终是非对等的状态。雇主已然保留了升职、加薪、解雇员工的权利,如果雇员再对加班费有过高要求,就很可能面临着减薪、难以晋升,甚至被解雇的风险。哪怕到劳动部门投诉,员工可能也因为有顾虑,而选择匿名,这就给取证带来了很大困难。

“显而易见,要让双休不仅停留在纸面上,还是得回到法制的问题上来。”虽然我国法律明确规定了带薪年假制度,但客观上,部分单位并没有很好地落实弹性休假制度。在现代社会,加班似乎已经形成一种“文化”。不少人一直处在“5+2”“白加黑”的模式里,没有合理的调节渠道,劳动者的合法权益受到侵害。邱建新表示,劳动者需要增强法律意识。“休息是每个人的基本权利,我们应当了解、行使并维护自身的合法权益,养成健康的生活方式。”

除此之外,个体的反思也必不可少。“快生活让心灵跟不上脚步,人们需要静下心来探索生活的本真意义,明白工作、打拼的目的是什么,不能把成功简单地理解为赚取金钱。”因此,国家在保障社会公平公正、推动双休和带薪年假制度落地的同时,还要控制住人们对生活的焦虑,不让个体感到相对剥夺感,同时加强对乡村游、休闲游等的引导。



游乐场里好玩的项目,往往排队很长



因为扎堆,连展览也是人满为患



独自休息的人越来越多



年轻人比中老年人更懂“休息”的意义



顶着烈日也要出游,因为假期是固定的



公路成了停车场



看油菜花,也是最近几年兴起的旅游热潮