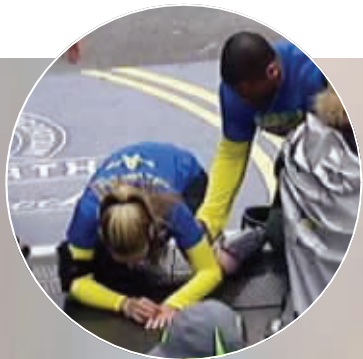


两年前,在**终点前**观看波士顿马拉松的丽贝卡**因爆炸身受重伤**
 一年前,她坐着轮椅**重返**波士顿**马拉松慈善赛**
 今年,经历了**18次手术**后的她穿着**假肢**跑过**终点线**……

“只要跑,就无法阻挡!”



波士顿马拉松赛注定是27岁的美国女孩丽贝卡·格雷戈里一辈子最难忘的回忆。

两年前,正在波士顿马拉松终点前观看比赛的丽贝卡·格雷戈里因为爆炸腿部受重伤;之后经历了18次手术仍没有保住左腿,她的人生轨迹从此改变了。

一年前,她坐着轮椅返回了波士顿马拉松赛,在此之前她与男友完成了婚礼;本周二,她穿着假肢站在波士顿的风雨中,跑完了马拉松赛的最后5.6公里。冲过终点线后,她跪地喜极而泣。



丽贝卡冲过终点线后跪地喜极而泣(小图),她的故事也感动了不少人

截肢前《写给左腿的分手信》

“我爱你,但我认为应该要开始下一段旅程了!”

2013年4月15日,骇人听闻的波士顿爆炸案带走了很多人的梦想,有3名参赛者在惨案中遇难,264人受伤。警方认定,发动这次袭击事件的嫌犯为焦哈尔·萨纳耶夫和塔梅尔兰·萨纳耶夫兄弟俩。上月的庭审过程中,检方表示,焦哈尔在马拉松赛的终点线附近帮助放置自制的高压锅炸弹,并协助引爆,造成严重伤亡后果。

当时丽贝卡就在终点线旁,

她与7岁的儿子诺阿、男友皮特·迪马蒂诺一起迎接男友母亲完赛归来,却没想到炸弹在他们身边爆炸了。三人当时都被炸弹引发的巨大气浪震晕了,等他们醒来时,发现丽贝卡的左腿已经满是鲜血。在经历了十个月、超过18次手术后,她的腿骨还是发生了严重的感染。丽贝卡终于作出艰难决定:将左腿膝盖以下部位截肢。手术前,丽贝卡以恋人的口吻给自己的左腿写下一封《写给

左腿的分手信》,“感觉上你正在使尽全力地拖住我向后退,我爱你,真的。但我认为应该要开始下一段旅程了。”

在截肢前的最后一天,丽贝卡还给脚趾精心做了美甲。她在腿上用记号笔写道,“这不是你的错,都怪我。”在截肢手术后,止痛药药效刚刚过去四小时,丽贝卡就作出了一个决定,“我不能接受自己未来的大部分时间里都坐在轮椅上。”

庭审后《写给凶手的信》

“我真切地看到了你的脸,我已不再害怕!”

去年波士顿马拉松前,丽贝卡与男友皮特结婚,这对爆炸案中受伤的情侣感动了所有人。婚庆公司甚至为这场大婚免去了所有的费用。半个多月后,丽贝卡又出现在了波士顿马拉松的跑道上,尽管她坐着轮椅,在丈夫和别人的帮助下完成了其中的一项慈善赛,在终点线上,她情绪一度崩溃。此举感动了所有人,大家都称丽贝卡是他们心中的英雄。但是没多久,“励志姐”的故事又出现了波折——她和皮特选择了离婚,原因是这段被公众过于看好的婚姻承载了太多的压力。

今年3月,丽贝卡第一次以证人的身份在法庭上看到了让她生活彻底改变的爆炸案嫌犯焦哈尔·萨纳耶夫。当晚,她给焦哈尔写了一封信,“亲爱的萨纳耶夫,今天我终于真切地看到了

你的脸,我发现自己已经不再害怕。也许你不知道,过去两年,我几乎每天都在噩梦中看到你的脸……”在庭审过程中,丽贝卡详细地描述了自己被爆炸案改变的人生,她发现,在她的讲述过程中,那个恶魔比她还害怕,“你是个懦夫,你甚至不敢直视我的眼睛。从此,我不再怕你。现在,你正被关押在监狱中,同时等待着你的最终判决,但我会真正去享受这个美丽的世界所提供的一切。你猜?对未来,我没有任何畏惧,而你则完全不同。”

“虽然我失去了左腿,但那个触目惊心的伤疤每天都在提醒我,生命是短暂美好的,而我至少还活着。”信的最后,丽贝卡署名为“一个你不该招惹的人”。从截肢的那一刻起,丽贝卡冒出了一个念头,“我要站着参加波士顿马拉松赛。”



波士顿马拉松爆炸案悼念牌。红心上写着4名爆炸遇难者的名字,蓝色牌子上写着“我们将永远不会忘记他们”。

完赛后《写给自己的信》

“这一次,我终于把自己找了回来!”

去年下半年,丽贝卡开始试着穿上假肢,并且开始跑步。为了自己的梦想,她坚持每周训练5天,每次都超过1小时。“这是我为自己做的最好的决定。”丽贝卡说,“我变得像正常人一样,我可以独立照顾儿子,甚至带着他去看电影。我不再借助轮椅,如果我穿上牛仔裤,甚至没有人知道我用假肢。”从决定参加波士顿马拉松的一刻起,丽贝卡就成为社交网络上最受关注的非职业选手。“这一次,惟一与地面接触的将是我的跑鞋。我将用自己的表现向全世界宣布,我回来了,我比以往任何时候更加强大,而且现在没有任何东西可以阻止我。”丽贝卡赛前在脸书上写下的这段话,不到24小时就获得超过4000个赞。

不过在比赛前一周,她的腿部手术处有些不适。医生告诉她,她的身体还没有准备好,“如果坚持跑完全程马拉松,那么这不但是对自己的伤害,还要再次回到手术台。”丽贝卡开玩笑称自己并不是一个容易妥协的人,“尽管这并非我擅长的,我不得不就此妥协,最终我还是决定不跑全程。”马拉松比赛当天,波士顿的天气条件很恶劣,肿胀的腿部更让丽贝卡完成比赛的难度增加了无数倍。但是她在大家的鼓励下坚持完成了比赛。

当晚,丽贝卡再次在脸书上公开了一封写给自己的信,“跑到一半时,我一度在想‘我不知道自己还能不能完赛’。当时我的情绪一下就回到了一开始的那天,我开始重新回溯过去的经历,我知道自己必须完成。”在冲过终点时,丽贝卡跪在地上喜极而泣,“这一切绝对是超现实的。我已经走过了漫长的道路,我终于明白,只要跑,就无法阻挡!”

“这一次,我终于把自己找了回来。”丽贝卡引用一句名言作为自己故事的结束——“那美好的仗我已经打过了,当跑的路我已经跑尽了,所信的道我也已经守住了。”

胡敏娟

4600万! 刘翔上海购豪宅

昨天,记者从内部人士处获悉,“飞人”刘翔日前在上海斥资4600多万元,入手一套300多平米四居豪宅。

自去年9月和葛天领证结婚,今年4月宣布退役后,刘翔就一直在为“新生活”做准备,购置房产是其重要一步。消息人士告诉记者,刘翔在上周末前往某高端小区看盘,“当时刘翔身着黑色休闲装,脚穿运动鞋前往,此外还全程戴着口罩避免被认出。在了解房屋的位置和信息后,刘翔次日定下一套300多平米的四居室。”

记者查看了该小区信息,刘翔购买的房子位处闸北区苏州河边,为名副其实的“江景房”。该小区定位高端平层住宅,均价约为15万/平米起,总价更是2500万元起。刘翔这种300多平米的大户型,总价更是在4600万元以上。

这种天价总额,对于刘翔来说在承受范围内。据《福布斯》统计,刘翔从2004年奥运夺冠到今年退役,总收入高达5.35亿元,扣除掉经纪方抽成,刘翔的纯收入约为3亿元,巅峰时期他曾代言17家公司产品,年入上亿。早在2009年就有媒体报道,刘翔在位于上海普陀区的某楼盘购置一套价值1450万元的独栋别墅,那是他在上海的第三套房产。综合

海森当选中超英雄

昨天,由现代快报联合腾讯体育以及网友、专家和媒体联盟评选的第6轮中超英雄出炉,上港前锋海森力压众多好手当选。

第6轮中超联赛,海森再度取得进球,帮助上港2:1力克重庆力帆,反超恒大登顶。6场比赛,海森5次洞穿对手大门,是上港排名榜首的头号功臣。在专家投票中,前国足主帅朱广沪选择了海森。媒体联盟投票中,海森得到了5票,领先其他选手。

值得一提的是,在网友的投票中,恒大射手埃尔克森获得了1.23万最高支持率,海森以1.06万排名第二,但综合所有得分,海森最终获选本轮中超英雄。

朱广沪在点评海森本轮表现时说:“在现场观看了上港的比赛,我义无反顾地选择了海森。第一个原因是6场比赛他进了5球,帮助球队登顶,第二是他个人的发挥非常出色,积极跑动,不断创造机会,不管是为自己还是为队友,他都贡献着全部力量。”

现代快报记者 程玲林

多支CBA球队 相中山西队前助教

昨天记者获悉,因为多支球队抛出橄榄枝,CBA山西队前助理教练威尔·沃伊特有望下赛季重返中国。

可能很多人不会太在意上赛季山西队教练席上的那个美国教练威尔·沃伊特。虽然其貌不扬,但威尔·沃伊特的执教经验相当丰富,1976年出生的他毕业于美国名校波莫纳学院,1999-2000赛季,威尔·沃伊特加入NBA马刺教练组。2001-2002赛季,他在NCAA名校得克萨斯大学担任助理教练。此后十余年,威尔·沃伊特走遍南北,挪威联赛、NBA发展联盟都留下了他的足迹。

据了解,目前有多支CBA球队正在和威尔·沃伊特接触,但由于他正作为顾问临时加盟快船,所以尚未作出决定。

现代快报记者 黄成宇