

“好孩子”学习压力大 抑郁症发作只好休学

医生开出特殊治疗方案:每天陪他玩



漫画 雷小露

小刘在初中一直是个“学霸”，每次考试几乎都是年级前三。可上了重点高中后，成绩排名没那么靠前了，他越来越觉得学习压力大。今年读高二的他，在一个月前的一场考试中，成绩一落千丈。这个“好孩子”对上学产生了厌倦，抑郁症发作，无奈休学在家。东南大学附属中大医院心理精神科护士长毛圣芹介绍，对于已经抑郁的青少年，除了药物治疗外，最重要的一点就是陪着他“玩”。

通讯员 崔玉艳
现代快报记者 安莹

考完试，高二学生忽然抑郁了

17岁的小刘在南京一重点中学读高二，初中时，他几乎每次考试都是年级前三，后来凭着优异的成绩考入重点高中。然而上了高中以后，虽然他学习也很努力，可成绩排名不像初中那么靠前了，小刘觉得学习压力越来越大。半年前，他总是感觉头疼，记忆力下降，上课注意力不集中。一个月前的一场考试中，他成绩一落千丈，小刘彻底厌倦了学习，在家经常莫名烦躁，闷闷

不乐不愿出门。家人很着急，于是带着他来到中大医院心理精神科门诊就诊。

该科室护士长毛圣芹介绍，在心理精神科病房有一个特殊的群体，那就是青少年患者，主要原因是学习压力过大。有的孩子学习曾经很好，一旦有一次考不好，就不能忍受。这些有心理问题的孩子往往表现为头疼、肚子疼，患上抑郁症只能无奈休学。

特殊的治疗方案:陪玩

医生为小刘制订了特殊的治疗方案，就是“陪玩”。刚来住院的时候，小刘特别不爱交流，毛圣芹得知他对手工很感兴趣，一有空闲就陪他一起玩手工。小刘渐渐开朗了，尤其是成功完成一件手工作品时，小刘特别兴奋。

毛圣芹特地在网上选购手工需要的各种材料，每天治疗结束，她就让孩子们聚在一起，做漂亮的花，折漂亮的纸。渐渐地，原本严肃沮丧的小脸上，充满了笑意。

魔方、围棋、象棋、扑克、五子棋都成了孩子们业余的心头好。孩子心情好了，病情也得到了缓解。

专家介绍，“玩”可以提高孩子情绪，锻炼动手能力，转移疾病注意力，促进睡眠和食欲，最终能够治愈抑郁症。

毛圣芹说，学习成绩固然很重要，可是我们也应该多关注孩子的兴趣爱好，而且要陪着孩子一起玩，这样孩子才能健康快乐地成长。

聊天时，大家最爱用哪个表情？《中国网民表情报告》显示 喜欢“龇牙”的人最多 搞怪的“抠鼻”才第七



龇牙、亲亲、抠鼻……这些聊天时常用的表情，你最喜欢用哪个？最近，腾讯公司发布的《中国网民表情报告》引发网络关注。报告显示，龇牙、发怒和亲亲表情最受欢迎，排名前三。此外，人们上班时发送的表情更为“喜悦”，周末的则更为“愤怒”。

实习生 孙倩雯 现代快报记者 王颖菲

“龇牙”第一，“发怒”第二

腾讯公司近日发布的《中国网民表情报告》显示，通过QQ统计，单个表情的发送次数排行，“龇牙”以超过十亿次的发送量稳居冠军，排名第二的是“发怒”，情侣们爱用的“亲亲”表情则排在第三。而搞怪的“抠鼻”表情只排在第七，很多网友表示“不服”，称“这种经典款居然不能拔得头筹，这排名太不科学。”

统计图表显示，无论在何时，代表喜悦的表情发送量都远远超过愤怒表情。现代快报记者也发现，排名前十的表情中，表示愤怒、不满的表情只占了两个。

不过，和大多数人想象的情况不同，人们在周末会发送更多的消极表情；而在工作日，大家则更倾向于使用代表喜悦的表情。于是，心思细腻的网友做出了推测，“工作日压抑着怒火，表现得更为淡定开心，到了节假日就做回自己，尽情释放怒火。”

专家：靠表情聊天难“走心”

国家二级心理咨询师田园指出，人们回复表情，很多时候其实“不走心”。

“有的时候，对方发来的内容确实有趣，所以人们会回复‘龇牙笑’的表情；但在不少情况下，大家哪怕不觉得好笑，只是为了表示礼貌、认同，或博取对方好感，也会发一个大笑的表情过去。有的人明明在工作中遇到了生气事，但当同事发来信息，哪怕流着泪也要回复一个微笑的表情过去。”

田园认为，从手机、电脑上发送表情，比打电话或面对面，更容易掩饰人们的真实情感。“能帮人们‘装’得更加乐观和开心。”而同时，这些表情也成为了人们无话可说时的“救场神器”。长此以往，会减弱人们的沟通能力，甚至造成人际交往障碍。她提醒，想要真正建立和维护与他人的关系，还是需要面对面的交往和沟通。

迎“五一”厨卫电器特惠换购提前开启

五一假期已经成为大家选购家电的最佳档期，商家的促销活动让人眼花缭乱。即日起至5月3日，快报便民服务推出的“五一”厨卫电器特惠换购活动，优惠力度空前，几乎所有产品的价格都低于网络及各大家电卖场，有更换新厨卫电器计划的读者可拨打96060预约。

玉环中式油烟机218-B01 原价:850元，“五一”特惠价:680元；侧吸式油烟机218-B30 原价:2380元，“五一”特惠价:1499元

玉环灶具740-B1（全不锈钢面板）原价:1100元，“五一”特惠价:799元；740-A1（珠光砂不锈钢面板）原价:1700元，“五一”特惠价:999元

玉环燃气热水器Q20-HB03（10L、液晶屏

温度显示、智能恒温技术）原价:2600元，“五一”特惠价:1499元

您只需拨打96060热线，就会有专业的工作人员上门测量电器位置大小、详细介绍产品性能、回收旧厨卫电器。可选择的厨卫电器品牌有万和、帅康、万家乐等国内一线品牌，所有产品正常享受厂家质保的同时，还将享受有着13年优质服务基础的快报便民服务团队的使用指导和保外维修服务。



家庭装修全包超值套餐 60平米2.86万

新房装修是一件非常繁琐的事情，找装修队伍，画设计图，跑商家，买材料，每天还要去工地监督，熬上几个月，非得脱层皮不可，最后装修出来的效果不满意还不好说。现在，您只需拨打快报便民服务热线96060，这些麻烦事我们帮您解决。

	60平米	80平米	110平米
简装型	2.86万	3.39万	4.28万
精装型	4.2万	4.78万	5.69万

套餐包含全部主材大项、基础装修材料、施工、售后一条龙服务。装修房屋测算面积以实用面积计算，不含任何墙体面积。客户根据房屋功能的差别来分宅定价，做到让业主明白消费。在业主不主动要求增加项目的基础上做到无增项。您可拨打96060预约家庭装修服务，专业的设计师就会上门为您免费量房、设计、出图。从前选材搭配，到中期补货，再到售后，我们一手操办，装修质量、速度完全有保障。价格透明，让您的每一分钱都花在实处，花在明处，快报便民服务就是您的私人装修监理。

拨96060装个“节水宝” 马桶不漏没烦恼

抽水马桶是居民家中的用水“大户”，据有关数据显示，55%的马桶存在漏水、水件故障等问题。如果家里有一个漏水的马桶，在一个小时每漏3.6升水，一个月下来足有2.6吨水。按水价2.8元/吨计算，单单一个家庭一年就会浪费87.4元。如果漏水呈连续成线的小水流，每月要流走12吨水，一年将浪费403.2元。

要想彻底解决马桶漏水问题，最有效的方法是给马桶换个科斯特液压式节水宝，它能

匹配所有的马桶水箱，运用液压原理并使用轻巧点击的液压开关，只需简单地更换水箱内原有的旧配件，无需更换马桶，就可以从根本上解决马桶点击费力、马桶漏水、漏水、故障等问题，达到节水的目的。

马桶节水改造所用的“节水宝”改变了传统机械式水箱的迟钝和笨拙，更轻巧，更科学，相当于给马桶装了一个强壮的“心脏”。读者只需拨打96060热线预约，专业工作人员会第一时间上门安装。

24小时服务热线
96060

扫描二维码有惊喜

您的满意才是我们的动力

便民服务 贴心到家 真诚服务 绝不含糊

- ★ **家电维修**
彩电维修、液晶维修、冰箱维修、冰柜维修、空调维修、空调移机、空调充氟、空调清洗、中央空调维修、洗衣机、电/燃气/太阳能热水器、微波炉、电饭煲维修、办公设备维修
- ★ **家政服务**
家庭保洁、开荒保洁、管道疏通、水工、电工、钟点工、保姆、灶具维修清洗、厨房清洁、油烟机维修清洗、卫生间清洁、地毯清洁、沙发清洗、窗帘清洗、管道改造、屋面防水、马桶节水、空调深度清洗、洗衣机清洗、纱窗安装、高压管道清洗、化粪池清理
- ★ **特色服务**
开/换/修锁、搬家/货运、家庭软装/精装/公装、室内环境检测、家装污染治理、旧家电回收、白蚁灭杀、丁酮验房、家装监理、家具拆装维修、灭鼠灭蟑、酒后代驾、产后护理、专业催乳、厨卫电器以旧换新、空调以旧换新、碳晶地暖安装、婚庆/寿庆服务

服务区域：南京市（覆盖至东山、江宁开发区、马群、仙林、汤山、尧化门、燕子矶、东善桥、西善桥板桥、禄口、溧陵、梅山、谷里、江心洲、八卦洲、江浦、大厂等地，部分项目不覆盖）

马桶 节水宝

玉环 厨卫电器
以旧换新

格力空调
以旧换新

空调维修 清洗
移机服务

微信，网络预约享8.5折 services.xdkb.net

活动公告

迎“五一”，快报便民服务优惠活动正式启动，即日起至5月3日，油烟机清洗享8折；灶具维修10元；液晶电视维修100元。