

# 爱周刊

一份有温度的情感读本

2015/4/22 星期三 总第285期

名誉主编:文岚 主编:戎华 责编:戎华 美编:沈明 组版:黄伟

现代快报 (www.xdkb.net) 联合出品

上周整三天的时间,应邀参加了九型人格工作坊,三天从早学到晚,有点累,但内心却是兴奋的,并触动、感慨。

有人对经商天赋异禀,有人对职场进取特别精进,我对情感人性探究好奇,怎样的性格归类方式,我都会支起下巴,好奇地打量一番。虽然灵魂被锁在躯壳里,可我只想短时跳脱,绕自己一周,看清自己,也看懂别人。其实曾经很久,我觉得失去了学习能力,我总是在学习和会议时神思飘忽、注意力难以集中,无法像别人那样缜密逻辑、周详笔记。但,直到我遇到心理学及相关学习,我则兴趣浓厚、专心致志、触类旁通,互动、提问,我成了曾经眼里那些自己做不到的样子。

人无法全知全能,但总有一条路一扇门为你而延展、洞开。曾经那些艰涩的碰撞、寻找,就是为了此刻幸福地走在阳光微风的独属于自己的路上。所以,每个人都有自己擅长的事情。我也许擅长的就是理解人、陪伴人、开导和爱人。

九型人格的主讲者裴宇晶博士,当年我节目的大学生听众,他说,本科快毕业时非常苦恼,他觉得所有工作都不是他想做的,直到有一天,他看到街头的广告语“你知道你想成为什么人吗?”他忽然意识到,他就是想做了解人的人。一次九型人格的培训班,他觉得自己被点燃了,并决定此生要以此为工作的方式。他告诉我,他胆子挺小,但为了去河南学习九型,一个人深夜坐火车,工作坊费用昂贵,一个国外专家的讲座,几天学费要上万元,当年还是学生的他,唯有选择贷款学习。深入地学习、精进地探索,现在,当你听裴宇晶炉火纯青的分享,你真会感觉到,他把生命都燃进了他所爱的事业。

工作坊来了很多人,都打开心灵分享自己。一号完美型说她衣橱里的衣服都是从长到短,一目了然,但她的苛刻已让她成为家庭不和谐音符;八号领袖型说,有次她和员工们在外办事,结束时已近傍晚,她便通知各门店打烊,但得知她的职业经理人已在她前面做了这样的通知,她便立刻要求大家回来上班,并开会到晚上12点。她的权威不容侵犯。人的差异真的很大。

我们常以自己看别人,以为别人要和我们为难。其实,每个人都局在自己的格子里,不是不为,而是不能。

“人啊,认识你自己!”认识自己、了解别人,接纳、成长,因为懂得,所以慈悲。

名誉主编

文岚

FM997金陵之声  
《今晚我是你的DJ》节目主持人  
微信公众号:DJ文岚

姓名:刘霖 身高:160cm 年龄:26岁

封女郎报名通道

只要你相信自己的美  
就有机会登上每周三爱周刊封面  
关注新浪微博

@现代快报爱周刊

QQ报名  
54436952



第一夫人婚纱摄影  
FIRST LADY WEDDING PHOTO

化妆、摄影由第一夫人婚纱摄影提供



做一个备胎,心塞  
做一个摆渡人,就晴朗多了  
总有一些时候  
我们在和自己窃窃私语  
雨打向那个故事,那个夜晚  
夜归于某个情感的足迹  
灵魂驶向远方  
不要试图摆脱一段错误的感情  
我们需要端正的,只是心态  
别把自己当作心塞的备胎  
要把自己当作一个晴朗的摆渡人  
只有这样  
我们都会上岸,阳光万里  
去哪里都是鲜花开放  
——都市放牛本周情感语录

## 心塞的备胎和晴朗的摆渡人

都14

加:我们正在筹备结婚的事情,没想到天意弄人,他不知道怎么从我的邮箱里翻出一张我和前男友的亲密合照。那张照片我存在一个隐秘的文件夹里,而且是很久之前的事了。可是他不依不饶,说了很多难听的话。这婚还要结吗?我已经怀孕了。

都市放牛:虽然这种小气的男人很不可理喻,但是你试着从另外一个角度去想这件事:他确实是因为在乎你,才这么失态这么不近人情。对待因为嫉妒而显得气急败坏的男人,我觉得有办法不妨试试:撒娇是表情,关心是表现。