悦旅程

蜜月三亚

我们的蜜月三亚之旅已经过去了些时日，却迟迟没有动笔来写旅游日志，总担心自己的文笔太拙，不能很好地将三亚那热烈而艳丽的热带风情来完美展现。

可是，三亚的感觉却徘徊在记忆中久久不能淡去，越发地想念我们的蜜月之旅。于是仍然决定把这次经历记录下来，虽不完美，却仍然可以将这份美好永藏。 王闪

宽广的大海

至三亚的飞机延误了整整两个小时，到三亚凤凰机场的时候是凌晨的一点多钟，走出机场大厅，黑暗中就感受到热带的气氛。空气温暖而舒适，椰树高大而茂密，那不一样的风情触动起那不一样的兴奋心情。绕出机场路，迎面就感受到了海风，那咸咸的，湿湿的，暖融融的风。

洗完澡到睡着估计该有三点钟的光景。早上仍然按捺不住早早起床，冲进餐厅吃了早餐，然后就迫不及待去看海。

这次出游所选的酒店在大东海景区的海边，两分钟就可看到宽广蔚蓝的大海，细腻柔软的银沙，浪漫而秀丽的椰林，感觉如同私家海域一般。抱着游泳圈或坐在游泳圈中，随着海浪的拍打自由地起伏着，不由得感叹，生活如此美好，时间能就此停滞多好！

于是，我们第一天慵懒地泡海，第二天惬意地泡海，第三天到了蜈之洲岛潜完水仍然选择舒适地泡海。这就是度假吧，和相知的人一起，把现实置后，将烦恼放下，让思绪放空，然后共同安静地享受着这里的阳光、沙滩、海岸、空气以及彼此的柔情所带来的温度。

艳丽的繁花

三亚的花朵艳丽非常，我们所住的酒店就是一个小型的热带植物园，生长着许多的具有代表性的花。有着红色的三角梅、细腻而优雅的鸡蛋花、酒店的墙边任意生长着的大红的不知名字的花朵，长长花蕊，整个花朵绽放出豪爽的灿烂笑容，马路边还有大红色的毛毛的绒球花。这些怒放的颜色足以让每一个女子都无法抗拒地去喜爱，按捺不住了于是便折下一朵插在发间就可以悄然地靓丽着一整天，比任何一个在经营场所购买的发饰都要美艳。

刺激的潜水

都说蜈之洲岛的海最清可见度最高，那里是三亚最适宜潜水的海域，于是参加了酒店代为组织的旅游散团，直奔蜈之洲岛而去。

蜈之洲岛的海域果然是名不虚传，清澈非常，湛蓝无边。

穿上装备被教练接下海，仰浮在水面上。在教练的帮助下戴好眼镜及呼吸器。但当练习水下呼吸而将头埋入海水的时候，恐惧和紧张便跟随而来。紧紧抓住教练的手而不敢放开，那一刻感觉这个世界只有教练可以信任。在教练的带领下慢慢潜下海。耳膜被压力刺得极为痛苦，根本没有心情去看所处之处有些什么景物。于是慌忙打出手势：我不舒服，我要上去。在上浮的过程中，竟然奇迹般地自我减压成功。于是又打出手势，我很OK，我要向下，向下，再向下！于是在这次下潜的过程中看到了许许多多色彩斑斓的小鱼，伸出手去触摸那一簇一簇的珊瑚。潜水的感觉实在美妙，当我被教练拎出海面的时候还是十分意犹未尽。

超值的踏瀑

和同酒店的另外一家结成伴，选择了同游热带雨林，在去雨林的大巴上，导游小姐介绍了这个雨林开发的一个踏瀑登山的项目，于是我们俩和车上另外的一对情侣都报了名。到了雨林入口，结果另外的一对看了关于踏瀑的录像之后，竟然吓得放弃这个活动，这更让我们觉得踏瀑的刺激，而更加地跃跃然。这个踏瀑活动历时1个半小时，踏过四段清澈的瀑布，不仅在这个天然的巨大氧吧中做了回拓展运动，还欣赏着两边美丽的风景，更感受着与陌生驴友的团队互助，所有的成员都大呼超值非常！

天真的人群

老公说，旅游就是从一个你住腻了的城市到另外一个别人住腻了的城市。

因为这个城市不是你的，所以旅游中的人群便越发地显得单纯。海滩上随处可见成年的大人在堆着沙堡，或把自己堆成泥人，或是用各种各样的器皿甚至是矿泉水的瓶子去收集着砂子，而海边也总有赶海的人，捡拾那些躺在沙滩上的珊瑚与贝壳。

因为你并不属于这个城市，所以在陌生的城市，你偶然遇到的大多数的旅游者都会毫不吝啬地与你分享着他的游玩心得，交流着在这个陌生城市所经历的欢与乐，旅游的大巴车永远都溢满着生动表情和欢声笑语，冰冷与陌生被紧紧地关在了门外。

走光之城

因为是热带，所以带去的都是些吊带小衫。其中有一件吊带小裙，第一次在家里穿的时候问老公是否嫌短，回之，太短，需加打底裤。到了三亚，再次穿起这件小裙的时候，又问，短否？回之，不短，反正这里大家都走光，就不存在走光了，沙滩上还有老外裸晒呢。

友情备注，上述规则仅限海边游玩。

生活是多么美好

生活是多么美好啊！所以一定要更加努力，因为我们在一天天地变老，我们在一起的时间却一天天地变少，而我们还有那么多的地方没有去过，还有那么多的美食没有品尝过，还有那么多的风土人情没有感受过，还有那么多美好的事情没有经历过。

苏宁酒店大聚惠 自助餐就得这么吃

一年只有一次的苏宁酒店大聚惠开始啦！苏宁旗下索菲特、诺富特等4家酒店联合推出自助餐套券，20张自助餐套券半价优惠，够你吃上一整年！错过就要再等一年。好机会，你必须好好利用它！那么，20张自助餐券能为你带来怎样的美食之旅？目标吃垮五星酒店的你，又要怎么吃，才能达成愿望呢？

吃垮五星酒店第1步：水果开胃

首先，带上你的券，去对应的酒店来点水果吧。西瓜、金橘、火龙果……餐前先来点水果开开胃，有了好的胃口，才能迈出吃垮五星酒店的第1步。

吃垮五星酒店第2步：开吃海鲜

直奔生鲜食品区域吧，吃自助餐一定要吃了生鲜才能满足。听说三文鱼、金枪鱼这些海鲜得在你的肠胃里进行一个长达2小时的“慢游”才能消化，所以，不要客气，喜欢生鲜的原汁原味，尽情吃。吃完生鲜，其他的海鲜属熟食你也不能错过。螃蟹、大虾，吃个5-6只完全不在话下。

吃垮五星酒店第3步：吃肉！

当然，买了苏宁酒店大聚惠的自助餐券，必须要最大限度地利用它。吃了海鲜，接下来，“肉食动物”大满足的时段就可以开始啦！鸡鸭鱼随意吃，你可以细细研究慢慢品尝，因为套券包含的4家酒店自助餐，不论哪家，肉类都超级丰盛。

吃垮五星酒店第4步：中场休息来点沙拉

再喜欢吃肉的人，吃完了上面的那些，估计也腻到不行。所以，这时候就该轮到沙拉出场了。来一盘蔬菜沙拉来对前一轮轰炸进行一番调理，“中场休息时间”，你可以为下一轮的战斗储备能量啦！

吃垮五星酒店第5步：来点主食

中场休息不是“终场”，休息够了，就来点主食吧。但是，千万别在这时候就吃米饭！吃点面、来点西点，就可以啦！苏宁酒店大聚惠的4家酒店，自助餐里最漂亮的可能就是西点啦，面包蛋糕五颜六色，你可别挑花了眼。

当然，虽说目标是吃垮五星酒店，但是你放心，吃垮这事儿还是很难办到的。只要20张自助餐套券在手，不论是南京索菲特银河大酒店、索菲特钟山高尔夫酒店还是新街口诺富特酒店、徐庄诺富特酒店，都会让每一个吃货吃到尽兴而归。

L-JS-00167
南京玉屏国旅
现更名 南京大众国旅 品质依旧如初
新街口正洪街18号东宇大厦15楼
66036138.66036238.66036338

山西 决无自理景点 品质全景八日 699元 60岁以下+850元
雷神五台山.云冈石窟.壶口瀑布.晋祠.乔家大院.平遥古城.王家大院.关帝庙.解州关帝庙.普救寺.鹳雀楼.舜帝陵.大铁牛
包1267元景点.全程酒店标准间.7早7正餐.全程大巴.导游

徽州 太平湖.黄山九龙瀑.凤凰源.古城黟县.新安江.山水画廊.徽州人民路.屯溪老街.四日
活动期间.再赠“泰国风情红艺人表演”
包全部门票达430元.住黄山脚下双人间.包晚餐.全程高速大巴.一站式导游服务 199元

始创线路.实地经验.专业接待.拒绝山寨
贵州 黄果树.梵净山.千户苗寨.荔波小七孔.遵义.茅台镇.织金洞.凯里.镇远古城等
独立组团发班
包全部门票.全程酒店双人标间.含早餐.全程15次正餐.含长桌宴.全程导游服务 全程11日 1990元

青岛 威海.蓬莱.烟台.日照.连云港.环游半岛五日
赠:泰华游轮出海.观剑公岛.赏韩国歌舞.泰国风情表演
国家级海上云台山景区等全程238元门票.包4早5正餐
根据特惠 199元

合肥 包公故里.巢湖湿地.三河古镇.全包一日 79元

九华山 游自然山水.探千古溶洞.拜肉身宝塔.品佛教文化
国家级九子岩.莲峰云海.清源山.龙泉圣境
包五大景区门票390元.无自理.住九华新区 特惠二日 149元

张家界 包邮.包全部门票无自理...低点价.最美稻家界.坎去人歇台...乌宾志
张家界.袁家界.杨家界.金鞭溪.天子山.黄龙洞.大峡谷.十里画廊.凤凰古城.苗寨.凯山.武汉.双动纯玩六日 若人数50/250 1490元

桂林 包邮.精华段.三次船游.含260船费.可赏20元人民币背景图.醉美在兴坪
一江四湖.十大名山.兴坪佳境.漓江风光.阳朔.大圩古镇.龙脊.西街.四山.象鼻山.日月双塔.双卧六日 每周一回 890元

厦门 武夷山.永定土楼.鼓浪屿.集美.大嶝岛.黄笋湖.南普陀.椰风寨.泉州南少林.雁荡山.西溪.六日
始创线路.三年经验.保证入住一客家土楼
特别增游一泰宁古城.正宗沙县本土小吃城
包全部景点门票.住双标间.含土楼.包五早五正餐.全程高速大巴.导游 根据特惠 399元

云南 昆明.玉龙雪山.丽江.九乡.西双版纳.野象谷.原始森林 双卧14日 1790元
七彩云南.空调列车卧铺.敬老专线.年龄放宽至75周岁

滇西 腾冲.火山.人类.海.瑞丽.芒市.瑞丽.瑞姆.保山.田园.同.怒江.中缅边境 双卧10日 1990元
特别增西.敬老专线.滇缅.滇线.侨乡.翡翠.自然奇景

河南 云台山全景.少林寺.开封.洛阳龙门.商丘.精华五日
四月花会.最后一班.赠游“神州牡丹园”
二次进山.登莱英峰.赏叠彩洞.包全部门票.住标间.包早晚餐 70岁450 65岁500 60以下560 百岁特惠 550元

四川 成都.九寨.黄龙.川西.山金顶.乐山大佛.都江堰.汶川.关寨 双卧10日 1490元
全景四川.一次玩遍.包餐包住包交通.往返空调列车.新春敬老

三峡 全景三峡.宜昌.葛洲坝.神女.医.土家.昭.重庆.武隆.仙女山.磁器口.品质七日 若人数40/700 2490元
去动车.返卧铺.宜昌到重庆商务游轮.包全部门票.游程用餐

河北 承德.避暑山庄.秦皇岛.唐山.北戴河.山海关.老龙头.天津
春暖花开.面朝大海.长城老龙头.山海交汇.超值六日
包行程景区门票.住宾馆双人间.全程5早6正餐.全程旅游车.导游 70岁620 60以下760 60岁特惠 690元

西藏 拉萨.日喀则.不走回头路.林芝.纳木错.等全景14日 若期涨价 2690元
南线去北线回.日喀则住1晚.增游圣湖羊卓雍湖.赏冰川.高原列车.卧铺往返.含8早14正餐.全程导游.再赠高原礼品

火车线路.提早报名.可确保中下铺

越南 下龙湾.核心.河内.老街.东兴+德天瀑布.通灵峡谷.长寿巴马 中越经典串游 1390元
包往返卧铺.旅游车.住宿.用餐.门票.下龙湾游船.导游.可改双飞

南京悦翔国际旅行社
L-JS-01139
报名热线:85991616 85991919
俏夕阳老年俱乐部

山西全景纯玩 淮安周恩来纪念馆.五台山.悬空寺.应县木塔.云冈石窟.雁门关.晋祠.乔家大院.平遥古城.王家大院.壶口瀑布.解州关帝庙.永济普救寺.鹳雀楼.舜帝陵.汽车八日
发班日期:5月6、15日 698元

湖北武汉 红楼 荆州古城 湖南长沙 韶山 张家界 凤凰古城 黄龙洞汽车纯玩6日
60岁以下:699元 60-69岁:579元 70岁以上:399元 发班日期:每周日

天上瑶台 人间东台
东台西溪景区(董永七仙女文化园.泰山寺.海轩春塔.西溪古城)西溪植物园.甘港村休闲度假二日
自组团:4月29日(送一早一晚餐)199元

江西九江 井冈山 长沙韶山 湖北武汉 奇山异水张家界 凤凰古城 红色旅游汽车8日 自组团
60周岁以下:1699元 60-69周岁:1499元 70岁以上:1299元
发班日期:5月5、19日

厦门 厦门 雁荡山 宁波慈城 永定土楼 武夷山 汽车六日 499元
发班日期:每周日(赠送5早餐5正餐)

1.秦淮区太平南路396号(圣保罗教堂旁)
2.玄武区中央路302号(创意中央)9栋102

成都 九寨沟 黄龙 都江堰 地震遗址 水岸锦里峨眉山乐山大佛 全景四川 品质夕阳红双卧10日 1899元
保证往返下铺 发班日期:5月7、17、27日