

看完电影很想开车过把瘾? 悠着点!

速度与激情有时会带来伤痛

急刹车伤颈椎,小动作引发大事故

空中坠车、山中营救、硬汉肉搏……最近,《速度与激情7》正火热上映,电影中各种飙车的场景让观众看了之后大呼过瘾,不少网友说:“看完电影之后,我更有开车的冲动了。”现代快报记者提醒,开车别光想着速度与激情,别忘了速度带来的不一定是激情,更多的时候是伤害与伤痛。还要提醒大家,开车的时候,千万别做小动作,否则很容易出事故。1月份南京六合就发生了一起司机开车时捡导航仪,结果导致车辆失控发生事故,后座的两人不幸身亡,司机蔡某因涉嫌交通肇事罪,昨天在六合法院受审。

通讯员 刘敏 陆研 现代快报记者 安莹 张玉洁 王瑞



CFP供图

急刹车后,颈椎很容易受伤

两车即将碰撞,来个急刹车,然而急刹车后,你的颈椎是否有被“晃”一下的感觉?

东南大学附属中大医院脊柱外科中心主治医师鲍军平指出,在急刹车时,由于惯性,颈椎快速向前屈,当碰到方向盘或者安全气囊时,又会被猛烈地反弹回去,犹如鞭子挥动时的反

应,造成颈椎的“挥鞭伤”,致使颈椎骨折或者错位。它是交通事故中较常见的一种颈部损伤类型。伤情的轻重程度与甩动的惯性大小密切相关,一般轻者颈部疼痛,手疼手麻,重者或致四肢瘫痪,甚至当场死亡。对于已经患有颈椎疾病的驾驶员应更加注意。

安全带也会伤着你

上车前先系安全带这个观念已经深入人心,但是在某些交通事故中,安全带有可能伤着你。鲍军平还介绍说,他曾经接诊过一个出车祸的小伙子,因为在车祸发生时,身体猛烈前倾,安全带又给身体一个向后的力量,致使这位小伙子锁骨骨折。

对此,建议司机驾车时除了

保持头脑清醒、系紧安全带外,要控制好车速,当时速超过120公里遇到碰撞时,后果不堪设想;乘客坐车也一定要系好安全带,打盹时,不要直挺挺地斜躺在座椅上,最好能侧面靠着座椅。另外脖颈“U”形枕在遇到急刹车时也能起到一定的缓冲作用。

久驾、开车坏习惯同样伤身体

其实不只交通事故致使身体损伤,一些开车的坏习惯同样也在损害着健康。鲍军平指出,开车久坐时身体往前倾,这样前屈位的坐姿,头、躯干和上肢的重量集中在腰椎,只有一个孤零零的支撑点,此时腰椎间盘承受的压力最大。因此,长时间开车或不正确的坐姿,很容易让人出现腰部肌肉的酸胀、疼痛。建议调整好座位的位置,并且加个腰枕,让腰部有个支撑点。

还有一些司机喜欢把驾驶位座椅调得比较靠后,这会导致司机在开车时,为了让脚够到油门而不得不臀部向前滑动,于是

腰部反而腾空,没了支撑。长期如此,腰椎会承受较大压力,易导致腰椎劳损。

开车时间久,颈椎也在慢慢变得“不好”了。是否想到这也许也是驾驶座的头枕惹的祸呢?鲍军平解释说,由于长时间驾车,颈椎前倾,使得颈椎承受压力过大,这或引发颈椎突出等。因而建议在颈部放置头枕,并且头枕的位置要高于头顶,让头部有支撑点。另外,长时间驾驶,不仅给身体带来伤害,也会因为疲劳驾驶带来一些安全隐患,建议驾驶员每隔2个小时左右下车活动一下。

开车须专心

一边开车一边捡导航仪 结果车子失控,两同伴不幸身亡

蔡某是南通人,今年1月份,他找了4个老乡,一起去河南打工,他们打算赚点钱好回家过年。

1月21日上午,一行人开着一辆轿车,上了高速,蔡某是司机。然而车子开到南京六合区时,意外发生了。车子前挡风玻璃处装了一个导航仪,它突然掉下来了。蔡某见状,左手握方向盘,右手伸出去捡导航仪,但就在此时,车子失控,朝路的右边偏,蔡某点了一下刹车,又往左边拉了一下方向盘。之后,车子穿过了路中央的隔离护栏,翻到对面车道上。

翻车后,坐在副驾上的同伴先爬出来,蔡某也随后从副驾一侧出来。但当时后座还有

3个人被卡在车内,蔡某想把他们拉出来,试了几下,根本没办法。于是,他们赶紧打了110和120报警求助。

救护车来到现场,把蔡某受伤的同伴送去医院治疗,但很遗憾,其中两人伤势过重,不治身亡。开车途中捡导航仪,结果酿成这样的伤亡事故,事后蔡某赔偿了其中一名死者家属60万元,另一名死者家属的赔偿也在协商。

昨天上午,蔡某因涉嫌交通肇事罪,在六合法院受审。检方认为,蔡某违反交通运输管理法规,发生重大事故,致2人死亡,已经构成交通肇事罪。考虑到他自首和赔偿等因素,检方建议判处他有期徒刑2-4年。法院当庭没有判决。

开车时小动作最易引发事故

现代快报记者从南京交警部门获悉,除了上述案件中的导航仪掉落,一些开车过程中看似不经意的行为,其实最有可能引发意外事故。在2014年南京交警部门统计的数据显示,司机有其他影响安全行车的“小动作”“坏习惯”排在引发交通事故违法行为的首位。

南京曾发生一起事故,在G40高速上,一辆奥迪A6轿车和一辆货车相撞。奥迪的引擎盖被撞变形,安全气囊全部

打开,所幸司机没有受伤。奥迪司机解释,行驶过程中突然觉得口渴,便伸手去拿杯槽里的水杯,没想到水杯被卡住了,他右手用力往上一拔,没想到左手扶着的方向盘也跟着动了一下,车辆失控撞上了正在左侧车道行驶的货车。

由于影响安全驾驶的“小动作”较为常见,也很容易被开车人忽视,因此,驾驶员在开车时要集中注意力,以避免此类事故的发生。

交警部门提醒,开车不应有的“小动作”有以下几个方面

- 1 换CD碟片或调节收音机;
- 2 摸手机、接手机、拨号码、收发短信;
- 3 设置GPS卫星导航仪;
- 4 摸烟盒、掏烟、找打火机、点火及弹烟灰;
- 5 挠痒痒,尤其将手伸至后背挠痒;
- 6 吃东西、喝水、拧水杯盖或瓶盖;
- 7 扭头与旁边或后排乘客说话等。

小贴士

正确的驾驶姿势



资料图片