

鼻塞头疼以为得了小感冒 一查竟是鼻咽癌



陈先生最近一段时间老是鼻塞并伴有一侧头疼,开始以为只是感冒,小事一桩,自己买了些药服用。可是“感冒”总也不见好,头痛、鼻塞反而越发厉害。后来出现血性鼻涕,早晨起床后鼻涕明显,才去就医。经过检查,被告知得了鼻咽癌。陈先生感到非常惊讶:明明是感冒的症状啊,怎么会得了鼻咽癌呢?

通讯员 倪昕雨 现代快报记者 刘峻



漫画 雷小露

省肿瘤医院放疗科主任医师黄生富说,鼻咽癌是耳鼻喉科最常见的恶性肿瘤,因为症状特异性不强,很难早期发现。大多先到内科、外科、神经科、眼科求医,容易被当成上呼吸道感染或炎症对症处理。大部分患者是因发现颈部肿块或其他转移症状后才被确诊,但已错过治疗的最佳时机。

在生活中,如何预防鼻咽癌的发生呢?黄生富说,日常生活中,虽然鼻咽癌尚缺乏特别有效的预防方法,但可以从以下几个方面采取预防措施。

在我国南方鼻咽癌高发区的人群应积极参与癌症普查工作,争取早发现、早诊断、早治疗;尽

量减少与致癌因素的接触,减少接触污染较重的外界空气环境,鼻咽部是外界空气进入肺部的必经之路,有害气体进入肺部之前首先侵害鼻咽部,少食或不食腌制或霉变的食物——咸鱼、咸菜、腌肉等;注意饮食结构,不要偏食,要多吃蔬菜、水果等含有大量维生素的食物。

黄生富提醒,虽然没有研究证明,持久不愈的鼻炎会导致鼻咽癌,但并不是说,鼻炎与鼻咽癌毫无关系。EB病毒是引起鼻咽癌的原因之一,也能导致上呼吸道感染,进而出现鼻炎症状,长期鼻炎患者最好能到医院进行EB病毒血清检查,以排除鼻咽癌的可能。

尽早发现鼻咽癌,警惕以下“蛛丝马迹”:

涕血 多数人在清晨醒来时,用力回吸鼻咽分泌物吐出鲜红色血性涕或咯血。

鼻塞 多为单侧性,与体位大多无关。当使用鼻腔粘膜血管收缩剂后鼻塞无缓解应高度谨慎,而感冒引起的鼻塞可双侧同时出现或交替出现,大多随感冒好转而减轻、消失。

耳鸣耳闷 当鼻咽出现肿瘤浸润,压迫到咽鼓管时,可出现堵塞感、耳鸣甚至听力下降,单耳发病,症状进展较快,一般治疗无效。

持续头痛 常表现为持续偏于一侧的头痛,且逐渐加重,口服镇痛药无效。

眼部症状 由于支配眼球活动的神经多从鼻咽部前上方经过,当病灶压迫这些神经时,可造成眼球活动受限等。

颈部肿块 近期出现颈部肿块,生长迅速,有轻度压痛,按炎症治疗无效。肿大淋巴结多最先出现在上颈部,尤其是下颌骨的后方(耳垂后方区域),渐渐会往下颈部、锁骨上窝发展。

颅神经病变 表现为眼球活动受限,不能外展,以及头痛、吞咽不利、声音嘶哑、饮水呛咳等。有的患者头痛的同一侧会出现面麻,面部刺痛或有小虫爬行的感觉,麻木范围逐渐扩大或加重,可致张口困难、咀嚼无力等。

相关新闻

怀孕2个月,发现患上宫颈癌

快报讯(通讯员 方丽娟 记者 刘峻)近日,一位来自淮安刚结婚半年的年轻姑娘小琴(化名)住进了江苏省肿瘤医院。她刚怀孕两个月,她的孕前体检报告打破了平静,检查结果显示小琴患有宫颈癌,体检报告犹如晴天霹雳。

江苏省肿瘤医院妇科科主任王金华表示,小琴的宫颈癌为早期,局部小于2厘米。王金华表示,像小琴这种癌组织较小且癌细胞分化程度高的情况经过全程正规的治疗,还是有希望做妈妈的。治疗采用广泛性宫颈切除术,保留子

宫体,从而保留生育功能,并在此治疗基础上观察2年,如疾病无进展即可受孕。

王金华表示,怀孕对于宫颈癌患者而言是非常危险的,一般不建议怀孕。宫颈癌患者机体免疫力低下,极易导致受孕失败或者流产;另一方面,随着孕期增加,宝宝的营养需求不断加大,母体输送的营养不仅养了宝宝,同时也滋养了癌细胞,使癌变部位

以极快的速度增长。

王金华说,部分早期宫颈癌患者经过全程正规治疗后是可以怀孕的,但需定期复查。若2年内疾病无进展,身体状况又较好,经医生允许可考虑怀孕。在怀孕的整个过程中必须严密监测患者与胎儿状况,发现不适如阴道出血、白带异常等,应立即到医院就诊,必要时需终止妊娠。

偷了3个骨灰盒 他敲诈墓园15万元

快报讯(通讯员 陈伟 记者 李绍富)两天前,南京火车站进站口,铁路民警对过往的旅客例行盘查时,一位喝醉酒的旅客极不配合,甚至还跟民警起了冲突。后来,民警一查,原来他来自东北,姓侯,不久前因在常州一墓园偷了3个骨灰盒后,敲诈墓园15万元,被警方上网追逃。

4月15日下午,南京站派出所民警遇到不配合盘查还推搡的侯某,发现他处于醉酒状态。等他稍微清醒后,民警发现他随身除了一个小包外,就是一张身份证和一张银行卡。通过身份信息,民警比对发现,他居然是警方网上追逃人员,而且有多次前科。

来自东北的侯某,早年辍学后,一直在外闯荡,因游手好闲,人到中年还单身一人,也没什么积蓄。2005年在老家和邻居发生争执后,侯某利用鞭炮里的火药自制了一个炸弹,将邻居家药店的大门炸毁,并威胁邻居拿出6万元解决事情,邻居报警后侯某还没来得及逃离就被吉林警方抓获并处罚。

2009年清明节前,侯某在天津打工时,跑到当地一个墓园将墓园的一个骨灰盒盗走。随后,他打电话向陵墓管理人员索要10万元,并称如不及时给钱,就将墓园丢骨灰盒的事告诉逝者亲人。后来,他被警方抓获,并因敲诈勒索罪判刑。

出狱后,他的父母很生气,把他赶出了家门。今年年初,他来到常州金坛打工,并很快摸清了金坛公墓的情况。今年清明节前一个月,他利用休息时间先后两次去公墓踩点,并对公墓管理处公开的管理人员电话做了记录。清明节前半个月左右,侯某认为临近清明,到了他下手的时候了。此时,如果墓园管理人员发现骨灰盒不见了,会很着急,就会答应他的要求。

于是,在一个夜晚,他潜入公墓,偷走了3个大墓的骨灰盒,并藏在了公墓附近,还做好了标记。随后,他打电话给墓园管理处的工作人员,称墓园的3个骨灰盒不见了,要想知道在哪里,先往他的银行卡里打15万元。

公墓管理人员一听,果然很着急。三个被盗骨灰的逝者,其亲属在当地比较有来头,要是他们知道后,麻烦就大了。不过,管理人员并未答应他的要求,而是报了警。很快,当地警方就锁定了嫌疑人侯某。可当民警赶到他的暂住处时,侯某因没收到钱,担心墓园方面报了警,便提前离开了暂住地,躲到了南京。警方只好将他上网追逃。在南京躲了半个多月后,侯某感觉清明已过,墓园方面还没消息,而自己身上的钱也花得差不多了,几杯白酒下肚后,胆子大了起来,就准备回去看看。没想到在火车站,遭遇警方盘查而落网。昨天上午,侯某已被常州金坛警方带回做进一步处理。