

都市  
爱情

**近日**,一位网友晒出一张相亲花费账单,称自己从今年3月下旬到4月上旬短短15天里,先后和七位女性相亲,一共花费了两千多元。那么,在南京,相亲要花多少钱呢?

实习生 刘静妍 现代快报记者 戎华

# 15天相亲花费2300元 相亲男吐槽吃不消了

## 相亲七个对象,花费两千多

网友“权静珊”晒出一张相亲消费账单,上面列出他从今年3月下旬到4月上旬时,15天内和七位女性相亲,约会共十次,花费2300多元。这张账单里包含餐厅、咖啡厅、展览、广场、游乐场等不同地点的消费,每次花费在50元到200多元不等。结果一个都没有成功。“相亲费钱啊。”“权静珊”不由得感慨,“这里面没一个是我家老婆,钱都白花了,心疼。”

## 相亲难成功,女神很高冷

“权静珊”说,相亲的这7位女性,大多数都是人和照片差距很大,或者因为家庭条件有差距,两人见了一次面之后觉得不合适,就没有再联系了。

从约会消费账单上可以看出,他和第三位相亲对象约会次数最多,五天之内约会三次,分别去了咖啡厅、展览、游乐场和餐厅,花费共计1200多元,占到了十次约会总花费的一半左右。

他说,自己刚开始对第三个相亲对象还是比较满意。只可惜对方态度却很冷淡,并且一直没有明确表态。“人家傲

娇啊!明显拿我当备胎。我也没有热脸贴冷屁股的习惯。自认为自己条件也不差,没必要死皮赖脸地追她。所以就不想理她了。”

## 网友:相亲不必非得吃饭

面对相亲花费的问题,有网友认为,其实相亲没必要非得吃饭、看电影。网友“孜然椒盐”提议:“先在非饭点喝个咖啡或者茶什么的,如果双方都有继续聊下去的想法的话再去吃饭呗,没必要一开始就吃饭。没相过亲,以后可能会相。”

网友“pizzahot”却吐槽:“只喝饮料,不请吃饭的话,有可能会被相亲女发到论坛上来说今天相亲遇到一个极品男路过饭店都假装看不见,就在路边买了一杯奶茶给我。”

还有网友建议,可以先通过聊天软件相互熟悉,觉得合适再约出来见面。

网友“MissSilly”提出:“干吗每次都要请吃饭,又不是谈生意,可以看看展览,逛逛公园啊。”南京有很多的公园、博物馆,还有很多世界著名的展览会选择在南京展出。

## 在南京,相亲要花多少钱?

在南京相亲究竟要花多少钱,比如下面这些相亲场合的花费,自己大约就能估算出来了!

**吃饭:**据大众点评网数据显示,南京适合约会的浪漫、有情调的餐厅人均花费在100元左右。

**看电影:**团购的话,一般2D电影票价是20元左右;3D电影40元左右。运气

好的话可以抢到更便宜点的票。

**去公园、景点:**南京各大公园、景点门票价格不等,有的是免费的。但是,公园里有些娱乐设施是要单独收费的。公园里的特色小吃一般都不贵,但还是比外面的价格高一点。

**游乐场:**南京游乐场门票价格一般是100多元。

**海底世界:**南京海底世界成人票价格是100多元。

**看展览:**南京博物院是免费开放的。很多别具南京文化特色的博物馆门票价格只在50元以内,例如,南京市博物馆、甘熙故居、江宁织造博物馆、王谢故居展览馆、李香君故居陈列馆、老城南京记忆馆等等。



本版均为资料图片

鸡毛  
蒜皮

# 偶尔去健身房 也可以很资深

**拥有**健康的身体和完美的身材几乎是每一个女性朋友的梦想。现在,越来越多的女生会去办一张健身卡,利用业余时间去健身房锻炼。然而,做惯了“安静美女子”的都市女性,出入健身房的时候,如何装出一种资深的感觉呢?

实习生 刘静妍 现代快报记者 戎华



## 装备很重要

如果你穿着牛仔热裤来练腿,即使你的腿又长又白,也不会有人觉得你资深。俗话说:“好马配好鞍。”至于究竟该怎么搭配,不同的人有不同的看法,除了借鉴别人之外还要看自己的实际情况。

装备不是多就好,而是要少而精。不要跟风用助力带、腰带,绑腿,穿紧身衣和紧身裤衩,手机绑在胳膊上,脖子上缠着一圈电线(耳机)。真正的高手,最多带个腰带。动作要慢且标准,伴随着轻微的低吼,引人注目而又不失低调。

## 身材好,动作到位

装备过关、动作到位,再加上颜值高、身材棒,你就是最靓丽的风景。当然,姿势正确一定是装资深的必要条件。

各种深蹲,最好负重的。平板支撑,倒立,还有些无器械训练,能让女生看起来都比较厉害。跑步机上不要平地跑,要在斜坡上跑,或者练变速跑,时间至少30分钟,姿势正确,看起来很矫健。

**网友“冷茹”:**在健身房装资深的目的是为了让人觉得你很厉害。女生装资深的条件是:你的身材过得去。如果是一个很胖的人,就算能深蹲几百个,周围的人也只会投来同情的目光。

## 最重要的还是“低调”

装资深的目的是为了赢得关注和尊重,太高调显然是会招人厌烦的。所以,要在健身房装资深,还得学会“低调”。这一点看似矛盾,但其实是最重要的。

**网友“李朱毓”:**本人喜欢低调,所以在健身房练的时候,不戴眼镜,这样谁看我我也看不见。但当我每次穿梭在一群男生中间,在他们中间默默地玩起比他们拿的更重的哑铃,我估计他们在想,这个小小的女生怎么这么有力气啊。

**网友“李鱼”:**今天刚看到一个妹子一边一字马一边用手机看电视剧。虽然人家很低调在角落里,在我看来,她已经很成功了。

**网友“灰鸽鸽”:**初级版:坐在器械上戴个眼镜看书;升级版:一边倒立一边看书。

## 资深不能没朋友

炫技、炫身材什么的,其实在很多人眼里都不是纯正的“资深”,而且早就落伍了!你可以“美到没朋友”,但是在健身房里装资深,你还真不能没朋友!

**网友“李远”:**第一,如果器械区有10个人,那至少你要认识8个。第二,进健身房2小时,至少要聊天1个半小时,而且是不停切换聊天对象。第三,健身房的每个工作人员见到你,都要打个招呼或陪个笑脸。

**网友“pinkatropine”:**进场后独自开练,会有巡场教练主动过来和你搭话。认识几个私教,跟巡场教练尽快熟悉起来,见面时可以像熟人一样打招呼,你自然就资深了。

神吐槽

**对于**很多人来说,看着自个烘焙出来的饼干、蛋糕、面包是一件非常有成就感的事情。一开始是各种兴趣高昂,觉得DIY出来的食物健康安全,于是果断买了一堆烘焙工具,烤箱、面包机、模具等,但是做了几次之后,然后就没有然后了……下面就让我们一起来看看,到底是什么原因阻碍了烘焙爱好者成为烘焙达人的。

实习生 陈娟 现代快报记者 戎华

# 烤箱、面包机买回家 然后就没有然后了



## 一入烘焙深似海,从此不断买买买

因为在网上经常看到烘焙的帖子,看着那些美美的成品图,家住迈皋桥的小徐就着迷了,果断开始了烘焙之路。

每个新手烘焙入门,几乎都是从买用具开始。

“一次购入烤箱,价格大概在四五百块钱,但到烘焙时,从电子秤、托盘、蛋糕盒子到手动打蛋器、硅胶刮刀以及面粉筛等都要买。”小徐告诉记者,如果在家烤出好吃的面包,各种用具按最低配置算下来,1000元都不够,而且很容易陷入了“买买买”的状态。

而且每次尝试烘焙新食物时,都要买上一堆原料。烘焙蔓越莓饼干,要买蔓越莓干,低面筋粉;烘焙奶油蛋糕,硅胶裱花袋价格也不低。“我妈现在每次看到我买了一堆用具回家时,已经不想再给我开门。”

## 不懂比例,5个小时才为男友做出生日蛋糕

在马群附近上班的周静想到不久就是男友26岁生日,决定给男友亲手做一个生日蛋糕。可没想到光是做蛋糕的用具就买上了一大箩,“由于当时没有手动搅拌机,为了打个芝士蛋糕的蛋白,自己用筷子足足打了一个半小时。”再加上事先没有查好面粉和细白糖的比例,到了称重时,才发现面粉、鸡蛋、细白糖都要精确到0.1克的,别人做一个蛋糕一般两个小时出炉,但周静硬是忙了5个小时,而晚上的时间,几乎都用在厨房的清理上了。自那之后,周静再也不想做烘焙了。

## 火候控制不当,蔓越莓饼干烤糊了

由于每个烤箱的温度都不一样,在烘焙的后期,就需要格外小心。“上周末

烤蔓越莓饼干时,我是按照了网上说的‘上下180摄氏度,然后烤上20分钟’,没想到居然烤糊了。”在珠江路上班的吴倩说道,“饼干变得很硬,都嚼不动。”不过经过这次之后,她都会将时间设置得比预期的要短些,或者在快要烘焙好的时候,就提前关闭开关。

## 搅拌奶油溅一身,后期清理太苦恼

搅拌奶油的时候会溅到身上,可以穿上个围裙。可要是用上黄油,不仅很油,还很稠。特别是在黄油凝固了之后,热水冲几遍,还不太干净。

“偏偏蛋糕模和工具还比较娇贵,不能用钢丝球擦洗。总之,感觉为这些用具做善后工作都不容易,每次用水泡好一会才能洗。”吴倩告诉记者,开始热情十足地烤了几次面包,后来,渐渐热情就淡掉了。现在,厨房有一个柜子摆满了热衷烘焙时“败”回来的各种器材。