

# 水龙头、门垫…… 生活中“细菌炸弹” 真那么可怕吗

医生:正常人对细菌有抵抗能力,无须过分消毒



提到细菌,每个人对它都是嗤之以鼻。近日,一条“生活中9个细菌炸弹”的帖子在微博上传播,里面提到,门垫、水龙头、冰箱封存条等地方极易滋生细菌,而厨房水槽的细菌更是卫生间的1000倍。微博建议,人们每周都应该对这些细菌“重灾区”进行消毒杀菌。但医生表示,生活中细菌的存在很正常,人体内也有细菌,一般情况下并不需要这么如临大敌地进行清理。 现代快报记者 吴怡



## 9个“细菌炸弹”,你怕了没

微博中提到的“细菌炸弹”,包括了门垫、水龙头、隔夜垃圾、吸尘器、调料瓶、洗碗布、冰箱封存条、洗手液瓶和手机。涉及的细菌大都是大肠杆菌和霉菌。由于这些地方会产生大量的细菌,因此微博建议:“至少每周都要对这些地方进行消毒和清洗。”

这条微博引来了网友的关注,不少人表示,生活中的细菌如此之多,这么多年居然能活下来,多亏了老天的庇佑。但也有人表示,多接触细菌有助于增加抵抗力,而且每周都要清洗,未免太强迫症啦。

## 潮湿处易长细菌,正常人无须每周消毒

南京市第一医院消化科主任袁捷告诉记者,其实并不需要如此恐慌。

“比如大肠杆菌,正常人体内都会有。只要不是免疫力缺失的病人,基本是不会受到影响的。也没有必要每周特别进行清洗。”

南京市鼓楼医院皮肤科包军表示,生活中细菌比较多的地方,一般是共用的区域,例如水龙头,所以现在公共场所的水龙头大都是感应系统,不需要有直接接触。而潮湿的地方,例如厨房水槽,也的确是容易滋生细菌的场所。

“不过呢,这些外部的细菌,正常的接触

并没有什么影响,人体本身对它们有抵抗力,相比之下,更应该小心通过食物途径传播的细菌,例如食物最好是加热吃,生吃感染病菌的可能性会大大提高。

也有网友提出,洗衣服的时候添加专用的衣物消毒剂、杀菌剂,有没有必要?

对此包军表示,一般的衣物并不需要特别杀菌,因为衣服在清洗并晾晒后,细菌已经很少了。“不过,水洗杀不掉衣服上的真菌,因此如果是要洗内衣、袜子这种容易感染真菌的衣物,添加一些衣物消毒剂还是有必要的。”

## 南京水利科学研究院深水航道试验厅项目 120米大跨度钢桁架首吊成功

2015年4月10日上午10时48分,由中建三局一公司承建的南科院深水航道试验厅项目举行了大跨度钢桁架首吊仪式并取得成功。深水航道试验厅项目由南京水利科学研究院投资兴建,工程造价近一亿元,落户于安徽省当涂县,建成后将成为国家重点水利试验基地。

本工程屋盖结构采用大跨度张弦桁架结构,由18根主桁架和153根次桁架组成,主桁架

单跨120米刷新了安徽省大跨度结构的纪录,在华东地区大跨度结构领域也处于领先地位。据承建单位中建三局一公司项目负责人介绍,项目将采用国内先进的顶推累积滑移施工方案,累积滑移重量达3500吨,利用6组智能液压顶推爬升器完成滑移施工。据悉,屋盖结构施工将持续3个月,将于今年6月底完成滑移和卸载工作。

(肖畅)

## 玩真人CS不戴护目镜 小伙眼睛“中弹”险失明

快报讯(通讯员 冯瑶 吴晟 记者 安莹)很多人都喜欢真人CS这个热血而刺激的游戏,周末,邀上三五好友,来一场说打就打的丛林野战,确实其乐无穷。不过,近日,江宁小伙小王因为游戏玩得太火,眼部“中弹”差点失明。

小王是个军事迷,除了关注各国军事动态外,平日一有时间也会来一次身临其境的“实战演练”。前些日天气晴朗,气温骤升,不甘寂寞的小王邀上朋友去玩了一次真人彩弹CS。在“战争”中,小王非但没能利落地“歼灭敌军”,反倒“身负重伤”,左眼被“敌方”彩弹击中,疼痛不已,败下阵来。

眼睛肿胀、视力模糊、疼痛难熬的小王来省中医院寻求治疗。经检查,小王左眼底轻微出血,左眼球钝挫伤,前房积血,有外伤性扩瞳症。“这是由机械性外力直接伤及眼部从而造成的眼球钝挫伤和前房积血。”江苏省中医院眼科副主任医师施炜说道,“不过像小王这样在头部受到全方位保护的真人CS游戏中伤了眼睛的情况也确实不多。”

目前国际上流行的真人CS主要有三种,即彩弹、激光和BB弹。出于安全考虑,我国目前主要选用的是前两种类型。其中彩弹因其实际战效果更逼真,运动体验更刺激而广受CS迷的追捧。

“彩弹实际上是一种‘水弹’,其外形酷似软胶囊,里面是液体,液体无色无毒,可降解,安全性较高。”施炜解释道,“但是由于彩弹被推出枪管时拥有较大的速率,一旦碰到物体会立即炸开,具有较大的冲击力,被射中的人还是有一定的疼痛感的。”因而,在真人CS游戏中,所有选手都被严格要求穿戴好头盔和



漫画 雷小露

护目镜。

而小王恰恰疏忽了这一点,在游戏过程中他一时兴起摘下了护目镜,以为能以最开阔的视野和最灵活的身姿参与“战斗”,岂料正是这一疏忽之举成了他意外受伤的导火索。不过好在小王就诊及时,“负伤”后立马赶去医院,没能让病情进一步恶化。

“急诊时我们对他的眼部进行了包扎,并对其进行了抗炎、止血营养神经及扩张血管药物治疗。”施主任表示,“一周后他的视力基本恢复,疼痛感也没了。好在他处理及时,否则极易导致继发性青光眼和角膜感染。”

## 8岁男童突然看不清了 原来是肾上腺长了瘤

是罕见嗜铬细胞瘤,3小时手术成功摘除

快报讯(通讯员 章琛 记者 吴怡)8岁男童聪聪(化名),本是聪明漂亮的孩子。而在今年3月下旬,他突然感觉视力模糊、手脚冰凉,检查发现,他遗传了家族一种叫嗜铬细胞瘤的疾病,在肾上腺区长了一个巨大肿块,从而引起血压异常升高,影响听力、视力,未来甚至会完全丧失听力甚至死亡,这在儿童中非常少见。前几天,通过南京市第一医院泌尿外科专家近3小时的手术,聪聪体内的病瘤被完全切除,恢复了正常的生活。

聪聪一直聪明可爱,是父母的掌中宝。而今年3月22日,聪聪突然感觉到自己看不清东西,视力模糊,手脚冰凉,而且会莫名其妙地出汗。这个突然的变化引起了聪聪父母的重视。原来,聪聪的姑姑和奶奶都曾患上一种叫做“嗜铬细胞瘤”的遗传类疾病。

父母立刻带着聪聪到医院检查,结果不

出所料:孩子的左肾上腺区可以明显看到一个大小约3.5cm×4.1cm×4.1cm的团块,这在一个8岁儿童体内算是非常大的肿块了。而正是由于这个嗜铬细胞瘤,聪聪的血压最高能够达到140/180mmHg,超高的血压导致孩子听力、视力下降。

据医学文献介绍,儿童巨大的嗜铬细胞瘤为国内少见,且手术风险巨大。若不及时治疗,患者往往因为血压的升高导致视力、听力完全丧失,甚至死亡。

4月9日上午,聪聪在家人陪伴下进入手术室。经过一番与病魔和死神的搏斗,历时近3个小时最终将聪聪的嗜铬细胞肿瘤完整切除。

术后,聪聪在重症医学科的严密监护和处理后病情逐渐好转,血压逐步恢复平稳,术后第5天就顺利出院。

## 苏宁418购物节请全民来猜球

2015年苏宁正式签约成为江苏国信舜天足球俱乐部的主赞助商,双方将在基础赞助资金投入、商业运营、球队、粉丝文化建设、青训梯队培养等领域开展全面合作。这是继去年6月成为足球豪门巴塞罗那俱乐部中国区官方合作伙伴之后,苏宁再度发力足球产业。

互联网转型中的苏宁早已开启电器化布局,除母婴、超市、百货、美妆等经营品类,运动产品和体育文化消费领域也是苏宁重点拓展的目标市场。同时,俱乐部执着拼搏、永不言败、自主培养、开放包容的精神品质,和苏宁一直以来的企业文化也非常吻合。苏宁通过此次合作希望充分发挥自身的资源优势和市场运作经验,帮助江苏国信舜天足球俱乐部取得更好的发展,夯实江苏足球的发展土壤,进而推动中国足球事业的发展。

本周苏宁4月18日任性购物节当天,江苏

国信舜天将在奥体中心主场迎战辽宁宏运,南京苏宁结合当天江苏舜天主场比赛,针对舜天球迷开展了专场特惠活动。4月18日江苏舜天对阵辽宁宏运比赛前,在南京苏宁官方微信公共账号发送关键字“猜球”,填写相关信息,即可参与江苏舜天主场的猜球活动,猜中就有机会抽取免单大奖!比赛结束后,将从猜中进球数的网友中随机抽取免单名额,而江苏舜天90分钟进球数量即为19日当天消费免单名额数,中奖用户凭中奖截图及19日购物发票至门店领取免单优惠,免单限单张发票。此外4月18日比赛当天,江苏舜天主场净胜一球,前期参与猜球的网友,19日在南京苏宁全城购物可返10%双线通用券,净胜球两个则返20%双线通用券,净胜球三个及以上,则返30%双线通用券。比赛平局或战败,则不返券。

苏文