

跳绳、长跑、立定跳远,引体向上……本月是南京中考的体育考试月,可谓“中考第一考”。700分中考总分中,体育占40分。今年南京近4.8万名考生中,有不少2000年1月1日至8月31日出生的学生。第一批00后就快要上高中了!

实习生 唐欣然 现代快报记者 黄艳

# 南京近4.8万考生陆续参加中考体育考试 00后首上中考考场 选考长跑的比跳绳的多

## 00后上考场,爸妈贴着栏杆“陪考”

昨天下午两点多,现代快报记者来到了田家炳高级中学考点,考生由老师带领进入体育场。

记者看到,体育场的栏杆外围满了学生家长,有的家长贴在栏杆上往里看,寻找孩子的身影。

体育场临街的一侧原本用编织布围了起来,但昨天下午被大风刮掉了一半,这“缺口”吸引了很多家长聚集。

“这么大的风,跳绳该怎么办?”

希望别再刮风了。”在“缺口”处观望的一名家长说。其他家长纷纷表示,风太大,肯定会影响孩子发挥。有的家长在电话里嘱咐孩子不要过早地脱掉外套,更多家长聚在一起讨论天气。

下午两点半,突然下起小雨,引起家长们一阵骚动,有些家长甚至希望能延迟考试时间。工作人员宣布暂停考试,半小时后继续。

家长们也越来越担心气温,“越

晚考试,肯定越冷,发挥得越不好。”一位家长告诉记者。

另一名家长告诉记者,她的孩子选择了50米跑、仰卧起坐和跳绳这几项。她说,孩子晚上功课要做到10点,双休日还要上补习班,根本没有时间好好练习,只能抓住体育课的时间。“孩子为了考体育准备了很久,之前的模拟测试效果都不错,但是碰上这样的天气,实在是不好说。”

## 跳绳要求比过去高,得满分的也不少

从去年开始,南京市中考体育用上了电子设备做“裁判”。昨天,现代快报记者看到,长跑的考生腰上都系了一根黑色的带子,用来绑住计时设备。一名学生告诉记者,电子设备对她影响不大,反而是担心天气。也有学生表示,天气带来了正面影响,在下午的考试中超常发挥,比平时成绩好。

据悉,从上周六开始到今天,南京市秦淮区的初三学生全部完成了中考体育的测试。一位老师透露,学生成绩不错,一个班除申请免考的,40人中有35个得到满分40分。而且,今年很多人选了长跑,成绩也不错,满分的很多。跳绳要求比过去高,但学生提高也明显,得满分的很多。

记者了解到,今年选引体向上的不算多,大多数学生选择投掷实心球。

南京二十九中初中部石头城校区今年有1000多名初三考生,学校给学生模拟后发现,满分率达到90%以上。其中,长跑经过三年的锻炼,学生都不怕,学校还让学生绑沙袋负重跑,效果更明显。



家长在学校体育场栏杆外等待 实习生 唐欣然 摄

## 多区结束体育中考,成绩不错

今年南京中考体育考试从本月8日开始,到21日结束。南京市教育部门有关人士透露,目前江宁区、浦口区、雨花台区、化工园区、秦淮区的体育考试已经结束。记者了解到,今年南京中考总分从往年的740分降为700分,其中体育仍为40分,占比更高了。

今年中考体育考试采取选项办法,考生在三类选项中各选择一个项目测试,三项满分为40分,计入升学总分。男女生的选项中,第一项满分均为14分,第二第三项各为13分,三项得分相加,如遇0.5分时四舍五入,总分40分。具体考试项目为:男生的第一选项是三分钟跳绳和1000米跑,第二选项是50米跑和立定跳远,第三选项是投掷实心球和引体向上。女生的第一选项是三分钟跳绳和800米跑,第二选项是50米跑和立定跳远,第三选项是投掷实心球(使用2公斤实心球)和

一分钟仰卧起坐。此次中考体育考试,对丧失运动能力的(持有市、区残联核发的残疾人证)考生实行减免政策计40分,因病(二级以上医院证明及病历)免考体育的考生计36分,对女生例假等特殊状况实行一周后缓试。

今年报长跑的人数比较多,达到2.5万人,从目前来看,学生的表现的确不错。今年跳绳的要求提高,想得满分得比往年多跳50下。有关人士表示,这一标准在全国来说还是比较低的。

有关人士还表示,有关部门做好了下雨或大气污染的预案。一旦有需要,考试可以延期。据了解,区里有领导小组,市里也派出督察员,多方面保证考试公平。在备考建议方面,有经验的老师表示,考生要穿适合运动的服装,也可以带块巧克力补充体力。

# 她擅长芭蕾、钢琴、歌唱,从小获奖无数 17岁南京女孩张卓,将和王力宏成校友

被美国伯克利流行音乐学院录取,和王力宏、“鸟叔”成为校友,是很多多少少女的梦想。近日,南京外国语学校仙林分校高三(6)班女生张卓,凭借出众的才艺和学业成绩,收到这所学校的录取通知书。她选择了流行演唱专业,以后可能会成为歌坛的一位新星。这位从小跳着芭蕾,弹着钢琴的女孩,一步步接近梦想。 通讯员 宋国斌 现代快报记者 黄艳



## 从“雨巷”走出来的才女

“三月的最后一天,我接到了美国伯克利流行音乐学院的本科录取通知书……我沿着悠长的‘雨巷’一路走进了音乐的殿堂。”17岁的张卓说,2009年她上初一,首次将民族舞《小城雨巷》展现在舞台上。那是她在南外仙林初中部迎来的第一个艺术节,当时她带领同班5位女同学在学校小剧场演绎了这支舞。

随后,在韩国“2010中韩友谊小使者”优秀节目展演中,经芭蕾舞老师指导,张卓把《小城雨巷》改编成芭蕾舞独舞《小城雨情》,受到评委老师的一致认可,最终获得了表演金奖。

张卓在学校的许多文艺活动中不断锻炼自己,积累了丰富的舞台经验。2012年考入南外仙林高中部之后,她成立了现代舞社团。高一年级的艺术节上,音乐老师提议她把《小城雨巷》重新编排。在这次艺术节上,现代舞社引进舞美道具:一组组黑白墙,营造出江南雨巷。舞蹈结尾,墙面慢慢向两侧移动,舞者们走向雨巷深处,直至灯光渐暗,音乐结束。“对于我来说,《小城雨巷》这样重现意义非凡,仿佛三年中,我们从雨巷深处缓缓走来,小姑娘长成了大姑娘。”

高二她在美国交流学习,参加“天赋表演秀”,再次把《小城雨巷》呈现给大家。美国同学反应热

烈,还有一些美国朋友激动地呼喊张卓的英文名字。

## 美国交流成绩优异,促成音乐梦想

在美国一年,除了学习普通高中课程外,张卓还选修了两门AP课程(美国大学先修课程),AP乐理和AP美术,还加入了校舞蹈队和合唱团。学期末,她的最终GPA成绩拿到了4.3分(满分4分),这是因为张卓选修的两门AP课程都得到了满分。

张卓说:“我常常在与大家合唱时被旋律打动落泪,他们的音乐发自肺腑。我的黑人同学总是会利用身边的各种物品发出的不同声音,敲打出自由的节奏,紧接着就创作出一大段连贯的说唱词,描述的就是生活中遇到的事,一人负责节奏,其他人则和着快乐的气氛舞动。”自从来到这所高中,她的生活里每天都会遇到这样的场景。

美国住家妈妈了解到她对于音乐的热爱,就带她去了邻近的密苏里州和田纳西州游玩。密苏里州的布兰森市是乡村音乐之都,而位于田纳西州的孟菲斯市更是被誉为摇滚音乐的发源地,是猫王故居的所在地。

被音乐感染的张卓萌生了在美国大学学习音乐的想法。张卓的梦想是进入伯克利音乐学院(Berklee College of Music)。这是一座位于美国波士顿的独立音

乐学院,建校于1945年。该校近年来培养了无数乐坛星光熠熠的超级明星,红遍全球的“鸟叔”(PSY)、王力宏、大卫·鲍伊、U2乐队吉他手Edge等。

## 从容自信,得到考官的肯定

去年6月回国后,张卓马上投入紧张的托福学习,顺利通过语言关。接下来,她把所有的精力放在专业学习上:乐理知识、视唱练耳、声乐练习、即兴演唱……张卓听大量英文歌曲,有时每天同时上几个老师的课。

今年1月20日,她终于迎来了伯克利设在香港的面试。两部分面试过程中,她用积累的专业知识顺利地完成了歌唱表演,即兴演唱,模唱旋律节奏,钢琴伴奏试唱;一年的美国交流生活,更让她自信地在15分钟的面谈中对答如流。面试老师对她的表现十分赞赏。

张卓说,自己特别选唱的是Venus这首歌,因为是10岁时第一次去录音棚录的歌,很有意义。

今年3月31日,她接到了梦寐以求的伯克利流行音乐学院录取通知书。

张卓说,她报的是流行演唱专业,不过以后能不能成为歌手还不知道。“大一、大二是不分专业的,作曲、舞台表演、录音、唱歌、乐器都要学。到大三时再确定专业。”

## 张卓学艺经历及部分奖项

5岁学习钢琴

11岁通过江苏省音协钢琴十级考核

初一到高一,连续四年获得彩虹综合素质发展奖,并获得学校“仙林之星”的荣誉称号

2008年,北京,“2008年亚洲青少年艺术盛典”中国赛区总决赛,芭蕾舞《天鹅湖·西班牙性格舞》获得银奖

2009年,香港,第十二届香港世界华人华侨“金紫荆奖”青少年音乐舞蹈金牌大赛,古典舞《梦舞飞天》获得双项金奖

2010年,韩国,2010年中韩“友谊小使者”优秀节目展演,芭蕾舞《小城雨情》获得优秀表演金奖

2011年,新加坡,2011年新加坡“金狮奖”大赛,民族独舞《雨中花》获得最佳表演金奖