

南京视立佳携手现代快报小记者 第五届爱眼节作文选登



爱护眼睛 珍惜光明

南理工附属实验小学四(4)班 武建豪

周末妈妈带我去参加“视立佳携手现代快报第五届爱眼节”活动!活动是以两个小故事开始的,第一个故事中一个叫毛毛的同学,在平时的学习生活中不爱护眼睛,不注意用眼卫生,最终也变成了自己口中的“四眼田鸡”!第二个故事用幽默的口吻告诉我们,没有一双好的眼睛,在平时的生活中种种不方便。我平时也有好多不好的用眼

习惯,以至于我也早早地戴上了眼镜。最初我还认为戴眼镜很酷,但是后来我发现:每当热气腾腾的饭菜端到我面前时,我的眼前一片模糊什么也看不清。还有在学校里运动也很不方便。我多么希望摘掉这副眼镜啊!

一次偶然的机会,妈妈通过朋友介绍知道了视立佳近视弱视防控中心,在详细了解之后,妈妈决定为我配上视立佳的功能性眼镜!视立佳的工作人员耐心细致地告

诉我怎样使用眼镜,怎样做一些辅助的训练,并定期检查!我也积极配合,通过一年半的治疗,我的视力有了明显的提升,近视度数不再像之前那样快速增长,在运动中也能摘掉眼镜了。我又重新融入到同学中去了!

活动中,当主持人问大家都有哪些不好的用眼习惯时,同学们都积极发言,还有很多奖品呢!眼睛是心灵的窗户,我们一定要好好保护它!爱护眼睛,珍惜光明!



认识视立佳后

南外仙林分校三(10)班 李梓轩

“哎,近视了!”爸爸妈妈很无奈地说。自从我有假性近视的苗头,妈妈就到处了解。一个偶然的机会,妈妈知道了视立佳——一个专注于青少年近视防控的爱眼机构。

记得一个风和日丽的周末,爸爸妈妈带着我来到了河西万达广场的视立佳,那里的叔叔阿姨

很认真地为我检查眼睛。检查完了视力,听了他们专业的介绍,爸爸妈妈决定配视立佳的青少年近视防控眼镜,如果科学用眼的话,眼睛的度数还会降低,这给了我极大的信心。从我拿到视立佳眼镜的那天起,我在读书写字近距离用眼的时候,就佩戴读视镜;外出活动的时候,就佩戴生活镜。我更加注意保护眼睛了,平时基本

不看手机,偶尔看看电视新闻娱乐节目,经常户外远眺。过了一段时间,当我再去视立佳检查眼睛,哇!我的视力居然恢复了50度,爸爸妈妈都不敢相信,这也给了我更大的信心。

家长们总说,我们是祖国的未来,可是我们这些祖国的未来都戴着厚厚的眼镜片怎么办呢?所以小朋友们,要好好爱护眼睛哦!



请爱护我们的“心灵窗户”

南师大附属小学三(4)班 戴士渊

毛毛很爱看书,尤其是漫画书。他在爸爸晃动的车子书里看,上课时把书藏在昏暗的抽屉里偷偷看,放学回家的路上边走边看。写作业时,毛毛的脑袋离作业本的距离也越来越近,最后几乎贴到本子上……

这个故事是我在“南京视立佳携手现代快报第五届爱眼节”活动上听到的。台上老师讲故事的时候,

妈妈时不时侧过脸来望望我。每当看到妈妈的目光,我就赶紧低下头,因为我知道这个故事里也有我的影子。不良的用眼习惯最后让毛毛和我都戴上了眼镜。

前几天,妈妈带我到医院检查视力,医生告诉我已经近视了,我非常害怕,妈妈也很担心,因为医生告诉妈妈近视度数每年都会不断增长。妈妈通过同学家长介绍了解到视立佳,我们班已经有6个

小朋友配戴视立佳功能性眼镜了,他们近视度数控制得非常好。妈妈也希望我的近视度数能够得到控制,所以妈妈带我参加了视立佳举办的爱眼活动。活动让我学到了很多,如何科学的用眼,日常生活中注意保护我们的眼睛,普及了很多的爱眼知识。

不良的用眼习惯是引起近视的一个重要原因。请改掉坏习惯,爱护我们的眼睛。



我与视立佳共成长

后标营小学五(2)班 付琳

三年级时,我经常贴着书本写字,导致用眼过度连黑板上的字都看不清。

检查后发现我已经近视了100多度,需要配眼镜。到了四年级下半学期时,我戴着眼镜也看不清黑板上的字。后来听一位同学妈妈向我们介绍了一种神奇的

眼镜,名为“视立佳智能聚合光棱镜”。戴上了这种眼镜,近视度数不再上涨。于是妈妈将信将疑地带我来到了视立佳近视弱视防控中心。

医生告诉我妈妈,要配两副眼镜,一副叫生活镜还有一副叫读视镜。生活镜用于看电视或在户外看远等情况下使用;读视镜用于看近时使用。他们还告诉我许多爱护护

眼小常识。我戴视立佳智能聚合光棱镜已经有半年多了,视力不再下降,保持稳定,同时我的学习成绩也提高了不少,我和妈妈非常非常高兴。我衷心地感谢视立佳和各位叔叔阿姨对我眼睛的呵护,因为有你们的呵护我的视力才慢慢变好。

我要与视立佳共成长!



远去的蝶

南京市第一中学高三(10) 王心妍

惠特曼曾说:“大地给予所有的人的是物质的精华,而最后,从人们那里得到的回赠却是这些物质的垃圾。”

当被探险者小小的蜡烛所惊扰后,那只在人迹罕至的山洞中安静栖息着的蝶退到了山洞的深处。当文明的琐屑与浮华将我们推至深渊,我们也将自然残存的美好逼入死角,那个天光明媚、风物灿烂的世界也渐渐远去,如蝶的远去般悄无声息。

难道农民只有将大量稀土资源私自贱卖给其他国家才能致富?难道名媛只有身披皮草手拎鳄鱼皮铂金包才能显摆经济实力?难道承包商只有将工业废物非法排放违规处理才能节省资本?显然,事实远非如此。

庄子云:“顺之以天理,行之以五德,应之以自然”。不管人类聪明强大到何种程度,都属于自然的一个组成部分,只有对自然心存敬畏,悉心呵护,方能永享其恩泽。

敬畏自然,于是有了邓小平“漓江污染成这个样子,还能山水甲天下吗?”的反思,当改革开放的风潮吹遍全国,一座座城市铆劲发展经济、加速工业化进程时,桂林却反其道而行,终给人以“一流山水,三流城市”的感慨。

冷眼自然,必然也会受到大自然的惩罚,如仙湖罗布泊的消逝,太空垃圾的遍布,北极熊与企鹅的无家可归,世界每天上百个物种的灭绝……这些残酷的事实正印证了雨果所说的“自然是善良的慈母,同时也

是冷酷的屠夫”。

当我们流连于拉萨雪山之下那初夏一望无垠,一簇簇长长的牧草直立在天宇,传达出蓬勃生机的草原之时;当我们被有着巨龙静卧般的长海,憨厚可爱的熊猫,灵动珍奇的金丝猴的九寨沟所深深吸引之时。我们享受自然的馈赠,灵魂受到洗涤,视野得以开阔。而那些非但不感恩还不懂珍惜之人是否意识到:自然正在人们“微乎其微”而日积月累的伤害之中绝尘而去?

没有敬畏的人生是可悲的,没有敬畏的世界是荒蛮的。

请怀敬畏之心,做出敬畏之举。让生命之花绽放得更加绚烂,让大自然这只美丽的蝶重新与我们和谐共处。



秋游

小营小学四(三)班 杨霖坤

今天,学校全体老师和同学来到红山动物园秋游。

进了动物园大门,我们首先来到两栖动物馆。一进门,我就看到一片海洋世界,只见各种五彩缤纷的小鱼游来游去,美丽极了。再往前走就是凶猛的鳄鱼了,它们张着大嘴,好像要吃掉来参观的人们。鳄鱼的旁边就是大象了,它们的身体大得就像一个个巨人在水底

游泳,它们摆动着鱼鳍像在和人们打招呼。再往前走就看到很多蛇,有网纹蟒、五步蛇,还有蝮蛇。这些蛇都很凶猛,时不时还对人们发动攻击。两栖动物馆真有趣!

接着,我们又来到了长颈鹿馆,只见长颈鹿连树上的叶子都能吃到。参观完了长颈鹿,我们又去看了大熊猫,它们正在津津有味地吃着竹子,憨厚可爱的样子,逗得同学们哈哈大笑。

这次秋游可真开心啊!



外婆家的小黄狗

南京外国语学校仙林分校四(1)班 周楫

外婆家有一条小黄狗。

它全身金黄,仿佛穿了一件金衣裳。脖子上有一圈白色的毛,就像戴了一串美丽的珍珠项链。还有一双黑宝石一般的小眼睛。不长不短的尾巴十分可爱。

小黄狗十分贪吃。有一次,我们回外婆家,刚吃完饭,我便把一些鸡骨头,鸭骨头扔给它当午餐,小狗迅速跑过来,吃掉了一顿香喷喷的骨头饭。吃完饭后休息了一会

儿,它又开始啃吃剩的骨头。

别看小黄狗平时挺温顺,它对陌生人可是异常凶猛的。记得两年前的一个假期,我们到外婆家。看见门外的一头大缸底下有一个黄黄的东西在动,我再仔细一看,哇!是一只小狗。外婆告诉我它刚刚买回来不久,对陌生人十分敏感。当时我还不信一下跑过去,小黄狗突然对我猛叫几声。想不到这个小小的东西叫起来这样凶猛!

虽然小黄狗不好惹,但我还是非常喜欢外婆家的这只小黄狗。



特殊的听写

瑞金路小学四(4)班 贵威翔

上午语文课,老师开始给我们听写。

“贵威翔”老师用一般报听写的口气说。这时,全班眼睛都看着我,好像得到指令一样。接着,老师又报了两遍“贵威翔”。这个时候,所有人的眼睛都看着我,我有些不知所措,接着老师又报了一遍:“贵威翔,听写。”

坐在我后面的马同学小声地问:“贵威翔,课题写了没?”“写了。”我小声地回答。

这时,有的同学在对着我笑,老师是不是弄错了?干嘛老点我

的名啊?就在大家都疑惑不已时,老师突然说:“我以前跟你们说过的,听写也可以报同学的名字啊。”这时我们才恍然大悟,大家低头写起来。

后来,老师又接着报了“陈嘉睿”,这个我会写,自己还沉浸在洋洋得意中,老师又报了“施懿文”,我也傻眼了,后来又接连报了几个,我也只会写个姓。

通过这次特殊的听写,不仅让我们更进一步的“认识”同学,还让我们知道以后不写错别人的名字也是对别人的尊重。

指导老师:马翼翔



我爱冬天

北京东路小学五(六)班 李书屹

我爱阳光明媚的初春,爱那五彩缤纷的盛夏,爱那硕果累累的深秋,但我更爱那银装素裹的严冬。

“墙角数枝梅,凌寒独自开。”梅花,它不争先恐后地赶在最好的季节开放,而是在寒冷的冬天,迎着刺骨而又凛冽的寒风,悄悄地在枝头傲霜怒放。梅花是南京市的市花,也是我最喜欢的花。每年梅花盛开时,我们全家都会去梅花山赏梅,小小的花瓣,细而有劲的枝,淡淡的粉白、粉红,缠绕在周身的芳香,让我们留恋忘返。冬天给了

梅花不一样的气节,梅花给了冬天更多的情趣。

“大雪纷纷何所似,未若柳絮因风起”。冬天是美丽的,美在那洁白无瑕的雪。梦幻一般的雪花,不经意间悄然飘落。一会儿,大地就变成了一个晶莹剔透的童话世界。

冬天还是我们的“天然游乐场”。雪后邀上自己的小伙伴,打雪仗。看着对方被击中,我们开心地笑了。有时我也会和小伙伴们在雪地里堆雪人,我都希望小雪人能活过来,和我们一起玩耍。

我爱冬天,因为它是美的源泉,欢乐的结晶!



小白兔采蘑菇

芳草园小学二(1)班 胡启悦

一天,兔妈妈让小白兔采一些蘑菇回来,临走前,兔妈妈对小白兔说:“鲜艳的蘑菇不能采,吃了会中毒的。”小白兔点了点头,就跑出了家门。

小白兔向森林深处走去,不一会儿,就采了一大篮蘑菇,她回头一看,呀!不远处有一只大灰狼正向她走来!小白兔吓得满头大汗,突然,她看见篮子里有一个大蘑菇,她拿起大蘑菇,把自己伪装成

大蘑菇,躲过了大灰狼。她看着走远的大灰狼,心里舒了一口气,继续往家赶。

可是,不一会儿就下起了倾盆大雨,正巧,她路过了一处荷塘,荷塘上长着一片片荷叶,她说:“一片片荷叶多像一把把雨伞啊!”于是,她就摘下一片荷叶,扛着“伞”跑回了家。回到家,小白兔把采蘑菇的经过告诉了妈妈,兔妈妈夸道:“你真是个聪明的孩子!”

小白兔听了,心里喜滋滋的。 指导老师:周小玲

现代快报小记者版,是一个为小记者们度身打造、充分展示小记者写作能力的平台。你的作文也想发表在这里吗?欢迎来报名小记者!

报名通道:1.微信报名:扫描二维码,加入“现代快报小记者”;2.QQ群报名:现代快报小记者305241946;3.登录现代快报网(http://www.xd-kb.net/),注册用户,在“个人空间”发表日志,标题前注明“投稿”。

现代快报小记者团,致力于5-12岁儿童少年综合素质的培养,让孩子能真正在快乐中学习、在实践中成长。欢迎有志于儿童少年教育事业的有识之士加入我们。加盟热线:84783689、84783540。



合作商户

