

# 让爱传递,请你坚强地活下去

## 抗癌明星孙国强夫妇走进病房,为肿瘤患者送去《享受苦难》一书

Q

第21届全国肿瘤宣传防治周来临之际,一场“小爱传递大爱”的公益活动在江苏省人民医院肿瘤内科病房真情演绎。《享受苦难:夫妻抗癌纪实》一书的作者孙国强携爱人——肝癌患者董桂香,向病房中的住院患者赠书,鼓励他们勇敢面对病魔,坚强活下去。据了解,此次活动由现代快报和南京中科集团共同主办,旨在为癌症患者送去精神粮食,让大家更深入地了解如何家庭抗癌。



孙国强夫妇走进病房与肿瘤患者交流

真情回放

### 癌症老病友来看望新病号

“大家好,我叫孙国强,这是我爱人董桂香,她和你们一样是癌症病人,也在这里住过院,现在已经6年了,身体情况比较稳定。今天我们来给大家送上我写的书《享受苦难:夫妻抗癌纪实》,祝你们早日康复。”孙国强带着自己写的书,和妻子走遍肿瘤内科三层楼的每一间病房,这句话也一遍遍地响在病房里,现场的医生、护士,还有病房里的家属都情不自禁地为赠书者鼓掌。

在肿瘤内科一楼某病房,孙

国强刚走进来,患者余女士就激动地坐了起来,“早就听说过你们的故事,正好你今天来了,我是肠癌病人,这个疗程结束后就要出院回家,有很多事情想向你们请教呢!”孙国强当场留下了自己的手机号码,请余女士出院后和自己电话联系。赠书过程中,还不时能碰见一些熟悉的老病人,看到老朋友孙国强,他们立刻开心地彼此问候起来。病房里的一位家属感叹,只有同病相怜的人才有共同语言,他们互相安慰,胜过正

常人的千言万语。

护士长笑着说,孙国强的书在肿瘤病房特别“抢手”,之前放在护士站的书已经被病人或家属借阅一空。有的家属没事时会在病床前,为亲人一张张地读《享受苦难》这本书,书里面真实的案例、真实的心情、真实的解决方案,对病人都是非常好的鼓励和心理按摩。



企业公民

### 携手公益 传递科学防癌理念

早在十几年前,孙国强夫妇就知道南京中科集团,“我保健意识一直很强,很早就与中科接触了。”2009年,他们再一次与中科结缘,“五年的抗癌让我认识到综合治疗是现代癌症唯一的‘救赎之路’,中药治疗和免疫治疗都是必需的。中科集团始终都致力于中药现代化的研究上,一直专注于灵芝抗肿瘤领域的科研,是一个值得信任的企业。”孙国强表示,除了赠书这类公益活动,中科还组织了很多有利于肿瘤患者康复的活动。

据了解,南京中科集团多年来致力于肿瘤防治宣传工作,定期举办癌友康复经验交流会,为新老病友搭建分享的平台,传播群体抗癌精神和理念,为更多癌友带去精神力量和支持;邀请南京三甲医院的权威专家开展专题讲座并接受参会病友的咨询,为患者提供个性化的指导,让广大病友少走弯路,赢得宝贵的治疗机会。作为一个有社会责任感的企业的企业,为关爱全国肿瘤患者,传递科学抗癌理念,南京中科集团还在全国各地举行“灵芝免费体验”大型爱心捐赠活动。

在历年全国肿瘤防治周期间,南京中科集团已连续多年组织“抗癌明星评选”“肿瘤康复专家大讲堂”“癌友重生生日会”等活动,癌友中有离退休老干部、有下岗职工、有农民、有教师,年龄最大的已近90岁。对他们而言,很多活动不仅让他们增长了很多最新的防癌、抗癌知识,还让他们重新树立了科学抗癌的信心,并且结识了许多志同道合的朋友,为生活增添了乐趣。

心路历程

### 对抗癌症怎么能缺少好心态

2009年7月10日令孙国强永生难忘,这一天妻子董桂香确诊为肝癌,而且病情比较严重,肿瘤巨大且多发,并伴有严重的肝硬化。回想起当时的情况,孙老还有点后怕,“又是手术,又是化疗,还有治疗后出现的一系列毒副作用、并发症。”面对如此凶恶的癌魔,孙国强夫妇没有放弃,“当时她的胸腹水很严重,我当机立断给她加量服用了中科的灵芝孢子油。同时,我一直都在鼓励她,让她有一个良好的心态。”一个月后,她的腹水竟神奇地消退了。

他在医院护士站办住院手续时,看到了很多肿瘤病人和家属,来去匆匆都是苦着脸。“我当时就想,这样的心态怎么能战胜癌症,我需要做点什么事情来鼓励妻子,也要鼓励一下这些癌友们,所以就有了写《享受苦难》这本书的想法”。

据了解,《享受苦难:夫妻抗癌纪实》一书已经被广电总局和全国老龄办评为“首届向全国老年人推荐百种优秀出版物”,孙国强说:“我不是医家,我写的也不是医学专著,所言仅仅是我们自己抗癌斗争中的心得和体会,希

望此举能起到抛砖引玉的作用。如果癌症病人和家属都积极、主动、自觉地参加抗癌斗争,人类战胜癌症的日子才会临近。”

这本书也让孙国强夫妻结交了许许多多的朋友,这些人被他视为抗癌战线的亲密战友。大家在一起探讨日常该怎么吃喝,怎么看病,如何用药。孙国强说,镇江病人老刘读过这本书后与自己通了3年电话,老刘是肝癌转肺癌,最早甲胎蛋白高达2000,现在各项指标都正常了,关键因素还是老刘的心态特别好,最近又喊孙国强夫妇去镇江玩。

### 约七成帕金森病人会抑郁

走起路来慌慌张张,手抖动得连筷子都拿不稳,说话越来越含糊,表情僵硬……4月11日是第19个“世界帕金森病日”,南京脑科医院神经内科主任医师刘卫国教授指出,帕金森病长期管理用药要结合病症特点、疾病严重程度、发病年龄、就业情况、药物副作用等,进行“个性化定制”。“帕金森病又称震颤麻痹,其运动症状表现为静止时肢体不自主地震颤,肌强直、运动迟缓以及姿势平衡障碍等,初期有些病人会出现面部肌肉运动减少,表情呆板,医学上称为面具脸。晚期,运动症状会导致患者生活不能自理。”刘卫国教授介绍,患者还伴有不同程度的焦虑、便秘、失眠、认知困难、嗅觉减退、疼痛或麻木等非运动症状。

刘卫国教授认为,科学管理帕金森病,患者首先应该控制运动症状,譬如静止时震颤、肌肉僵硬、平衡能力差等,其次要预防运动并发症,帕金森病的常见运动并发症有“剂末现象”“开关现象”和“异动现象”。最后,病人还要注意预防非运动症状,比如抑郁,据悉,抑郁症是“帕金森病最被忽视的症状”。一项调研数据显示:约七成帕金森病患者在患病之后感到心情抑郁,孤单寂寞。一方面,这可能源于长期精神压力过大,诱发负面情绪,导致抑郁;另一方面,帕金森病与多巴胺神经递质水平降低有关,而这也是抑郁的成因之一。

现代快报记者 金宁

### 骨松瞄上怕晒太阳爱化妆的女性

38岁的白领周女士,最近频繁感觉腰酸背疼,推拿按摩均不见效,最后查了骨密度才知道自己已有骨质疏松症状。南京市第一医院骨科孙强副主任医师介绍,由于运动少、怕黑不晒太阳,再加上节食减肥,中青年人群也逐渐加入了骨松的队伍。

“小腿抽筋、身高变矮、腰酸背痛、驼背都提示有骨质疏松的风险”,孙主任比喻,骨质疏松相当于一个水桶,它有进水阀和出水阀,人年轻时水位会保持动态平衡。但进入老年期后,即女性55岁、男性65岁以后,出水阀里的水变多,进水阀的水变少,像中青年人骨松那样单纯补钙加维生素D治疗已经不管用,老年人还必须结合服用抗骨吸收药物。老年人严重的骨质疏松往往会导致严重的骨折,一旦脊柱骨折会不能站立,髋关节骨折则没法行走,最麻烦的是老年人严重骨折卧床不起时,可造成静脉栓塞、肺部感染、褥疮以及泌尿系统感染。

孙主任认为,预防骨松要从中青年开始补钙,成年人一天应该保证1200毫克的钙摄入。补钙的方法就是坚持锻炼,注意生活方式,少用厚重的彩妆,有的女性喜欢化妆,常在皮肤上抹上几层化妆品,光合作用没有了,同样影响钙的吸收和利用。日常饮食还要多增加坚果类、海产品、新鲜豆制品、牛奶以及新鲜瓜果蔬菜的摄入,必要时补充维生素D和钙制剂。专家提醒有骨松家族史的人、长期服用降糖药的病人,应该经常监测骨密度,现已证明降糖药会破坏骨头质量,引起继发性骨松。现代快报记者 金宁

## “共享生命蓝天”癌友交流会周四举办 交流抗癌经验,收获满满正能量

赶快拨打96060读者热线报名,我们将为您预留座位

### 活动亮点 孙国强受邀参加此次活动

据了解,此次分享会特别邀请了《享受苦难:夫妻抗癌纪实》一书的作者孙国强先生,他将讲述自己陪同妻子对抗肝癌的点滴,在与肝癌抗争的这几年,孙国强和妻子与很多癌友做过交流。其中有很多癌友以不屈不挠的精神和科学的态度,取得了很好的成绩,鼓舞着他们的斗志。但也有不少癌友,在治疗中缺乏思想支持和应对之策,糊里糊涂地治疗,糊里糊涂地死去。而他们本来可以活得更好。

同孙国强夫妇一样,在与癌症对抗的过程中,涌现出越来越多的抗癌明星,有的人患胃癌,手术放化

疗之后,坚强地活了十几年;有的人患乳腺癌,年近花甲依然笑对人生;还有人全身多处患癌,却活跃在抗癌第一线,组织癌友们参加各类精彩活动。他们是在用行动对生命进行礼赞,用自己的故事感动每一位新患病的癌友。

### 收获颇丰 现场与多位抗癌明星交流

南京癌友协会工作人员认为,医生在为患者看病过程中,发现癌症患者除身体上患有疾病外,精神层面也同样存在很大的负面情绪,往往患者因精神压力过大导致消极治疗错过了最佳治疗时机。因此,癌友们在一起经常交流经验,也可以说是抱团取暖战胜病魔,这些都对

调整心态有益,癌症病人的积极心理也能提高抵抗力。

记者从活动主办方获悉,现场的受邀嘉宾除了孙国强外,还有南京癌友协会和小霞驿站的多位抗癌明星,他们会围绕治疗和生活调理等方面,教大家如何看病,日常怎样吃喝,与大家分享自己的心得体会。如果您是发病一年内的癌症患者,参加就可以免费申领3瓶孢子粉。如果您想参与此次活动,请拨打现代快报96060读者热线报名,我们将为您现场预留座位。您还会获得与抗癌明星合照的机会。报名成功的读者,现代快报工作人员将在活动举办前与您电话联系,通知您此次癌友交流会的具体时间和地点。

张弛

除了科学规范地治疗外,让癌症病人活下去的就是勇气和信念。4月16日,由现代快报社主办,南京中科协办的“生命蓝天你我共享”——癌友经验交流会,将与广大读者见面。如果您本人是癌症病人,或者您的亲朋好友中有癌症病人,欢迎您参与我们的活动,与抗癌明星一起分享那些震撼我们心灵的故事,获得与命运抗争的正能量。