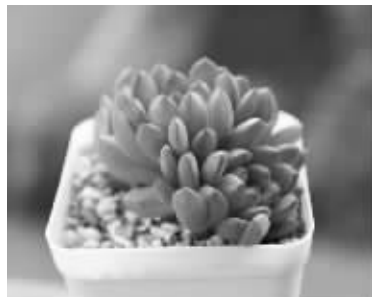


都市
风尚

天气 逐渐转暖,花卉市场上选购盆栽的市民越来越多。金陵花卉市场一家店老板告诉记者:“光是海棠,一个上午就能卖上10多盆。”记者了解到,除了海棠、绿萝、富贵竹这种传统热门的盆栽,“多肉”近年来也成为很多南京市民的心头好。 实习生 姚倩 现代快报记者 吴杰

萌宠“多肉”火爆盆栽市场 4月入手刚刚好



红宝石



黑法师



观音莲



干佛手

进口多肉备受青睐

在花卉店内,记者发现,几乎每一家店都有多肉类植物。在南京花卉批发市场上,大多数的多肉植物按照种类和品相被分为5元区、10元区、15元区、20元区和国外进口多肉区。

其中以5元区和国外进口多肉区最为畅销,5元多肉区包括火祭、干佛手、观音莲、子持莲华、吉娃娃等几十个品种,这个区域的多肉植物多为国产,品种也比较普通,但相对其他价格区来说,种类是最多的。

国外进口多肉因为其外来客的身份也备受市民的青睐。尤

其从韩国进口的多肉植物,因为其鲜艳的颜色大受欢迎。一小盆多头群生“红宝石”批发价可以达到70元。一位在花卉批发市场进货的老板告诉记者:“国内自己种植的观音莲多为绿色,但是韩国进口的可以变色,还能发出香味,当然价格也比普通的贵上几倍。”

为了吸引更多的顾客,很多店家将各种多肉自由搭配,将观音莲、仙人球、生石花、黑法师……十多株不同品种的多肉组合在一起,可以卖到140元。很多卖家还将多肉植物放在透明的玻璃球里,这种经过包装的多肉微景观随便叫价就是50元。“这些多肉生命力很强,随便这么搭

配成活率都很高。”某花卉批发店的老板告诉记者,多肉植物每逢周末销量都会大增,光是零售,每天都能卖上200到300盆。

四月适合“养肉”

面对遍布花卉市场的上百种多肉植物,如何挑选?将多肉买回家后,应该怎么养?

一位从2012年开始便家养多肉的达人给出了建议。选购多肉盆栽的时候,要选择带须根、根系不干枯的植株。这样多肉在被买回家后,才能在较短时间内发新根,成活的概率也比较高。买多肉的时候,还需要特别注意隐藏在植株叶背面或枝丛间的

害虫,多肉植物的害虫一般以体形较小的红蜘蛛和介壳虫为主。这些害虫多以多肉的花纹、色斑为掩护,不容易被发现,所以挑选时要细心察看。

对于市场上现在出现的多肉自由组合,这位多肉达人还提醒,不同品种的多肉植物对光照、水分、栽培基质的要求是有差异的。因此,在选购时不仅要注意植株组合是否错落有致、疏密有间,还要注意各种类之间生活习性是否相近。

选购不耐寒的多肉植物应避免11月至翌年3月的休眠期。所以4月来临,应该是入手多肉的最佳时间。



多肉盆栽
很受欢迎

晒菜谱

可乐除了做鸡翅 还可以做这些菜

提到可乐做菜,大部分人会第一时间想到可乐鸡翅。可乐中的碳酸能够软化肉质,焦糖能让菜肴的颜色更好看。因此,除了鸡翅,可乐和许多食材都是好搭档,用可乐就能做出一桌色香味俱全的家常菜。

可乐排骨



材料:排骨400克、可乐330毫升、生抽1汤匙、老抽1汤匙、料酒1茶匙、姜5克

做法:

- 1.将排骨冷水下锅,焯出血水后捞出放入砂锅;
- 2.倒入生抽、老抽、料酒,再加入可乐,以没过排骨为宜;
- 3.大火烧开,小火焖煮40-50分钟,至排骨酥软;
- 4.最后大火烧开,收汁至浓稠即可。

可乐豆腐



材料:老豆腐150克、可乐400毫升、蒜1瓣、丁香2颗、香叶1片、八角1个、酱油1小勺、植物油适量

做法:

- 1.豆腐切成小方块,放入热油锅内炸制,炸到表面微黄即可捞出;
- 2.锅内倒入可乐,加蒜片、丁香、香叶和八角煮开;
- 3.加入炸好的豆腐块,加酱油调味;
- 4.煮至汤汁几乎收干即可。

可乐带鱼

材料:带鱼1条、朝天椒2个、料酒15毫升、淀粉15克、可乐250毫升、色拉油适量、食盐少许、姜1块、蒜2瓣、生抽15毫升、小葱少许

做法:

- 1.带鱼去掉内脏后清理干净,切成6厘米的长段,用少许料酒和盐腌5分钟;
- 2.姜和大蒜切成片,朝天椒切小段备用;
- 3.锅中倒入适量油,油约6成热后,将带鱼裹一层干淀粉后放入锅中,煎至两面金黄后捞出;
- 4.锅中留少许底油,下姜片、蒜片和辣椒爆香,把煎好的带鱼倒回锅中,倒入料酒、生抽、可乐和少许盐,大火烧开后转小火煮5分钟,将带鱼翻个面后,转大火将汤汁收干即可。

宋新晨

家有
萌宠

对照9个细节测宝宝视力 全中就太迟了

最近几天,一条“9个细节说明宝宝可能患近视”的帖子被妈妈们在朋友圈里频繁转发。“手机、电脑、电视,宝贝儿的诱惑太多了。”妈妈们一边无奈,一边对照“细节”给娃娃做测试,“眯眼、眨眼、皱眉……”南京中西医结合医院眼科主任夏承志表示,“即使宝宝没中标也没什么可高兴的,因为有了这些症状,眼睛已经近视了。”

现代快报记者 乐媛

远视储备消耗太快

“经常眯眼,频繁眨眼,喜欢揉眼、皱眉、拉扯眼角,看东西的时候总是歪着头,斜视或者贴得很近,认错人或看不清东西的情况时常发生。”对于网传的这9个细节,夏承志说全都是近视的症状,但依照这个给孩子做测试,是一种误导。因为出现这种情况,就说明孩子已经近视了。而对于近视最重要的是进行预防。

一般情况下,新生儿的双眼处于远视状态,随着生长发育,逐渐趋于正常,这就是所谓的远视储备。夏承志说,除了出生后0-3个月的阶段,远视水平会上升,其余的时间,储备都在减少,按照孩子的生长发育规律,储备应该在孩子4-5岁时归零,但因为用眼卫生、过度用眼等问题的存在,远视储备归零的时间已经提前到3岁甚至更早。

3岁起定期检查

就像生活中会定期查询银行卡余额一样,孩子的远视储备

也应该定期检查,进行量化预防,有条件的话,还应该为孩子建立屈光发育档案。

夏承志建议家长,应该在孩子3岁时到正规眼科医院,进行睫状肌麻痹验光(俗称散瞳验光)。睫状肌麻痹验光是常用的、用来界定真性近视的方法。是在使用睫状肌麻痹剂充分麻痹睫状肌状态下,进行屈光度测定,如远处平行光聚焦于视网膜前方,则称为真性近视状态。

睫状肌麻痹验光的检查应以6个月为一个周期,定期检查。如果有高危因素,比如遗传、用眼过度,检查的时间间隔应该缩短为3个月。

近视偏爱宅在家的 小胖娃

如果孩子远视储备消耗较快,家长应该积极干预。夏承志说,干预的方法主要有两种。一种是增加日光下户外活动的时



小孩视力要重视 本版均为资料图片

相同的情况下,增加户外活动的时

间,会降低患近视的几率。这是因为,视网膜中的多巴胺会集中在白天释放。在弱光情况(比如室内)下,多巴胺的循环释放规律会被打乱,影响眼球的发育。这也从一定程度上解释了为什么近视会偏爱宅在家里的小胖娃的原因。

及时干预可逆转

比较理想的情况是保证孩子每天有3-4个小时的室外活动

时间。但即使学习压力最小的幼儿园小朋友都很难实现。“差不多每天1-2个小时,多了就做不到了。”幼儿园宝宝的家长王女士告诉记者。小学生的课余时间被各种培训班给承包了,“围棋、英语、小提琴……”夏承志说,如果自己的孩子视力下降得比较厉害,家长应该积极干预,比如把室内的培训换成室外的运动。“视觉和人体的其他感觉器官不同,外界的变化不会对耳朵、鼻子的功能造成影响,但却会影响眼睛的发育。所以及时干预,效果还是会很明显。”夏承志说,中医灸疗、耳部穴位按压都会对孩子的裸眼视力有所提高。