

# 72岁王奶奶 当起小区义务交警

## 不拿一分钱,把小区车辆管理得井井有条

“大妈,您就是我们小区的交警!”王先生一边朝王慧珠老人敬礼,一边小跑着去挪车。王慧珠老人家住红花地22-25号小区,没有人赋予她任何权力,但是她就是很“霸气”地把小区车辆给管理起来,没她发话,甭想把汽车停进小区。而大家又不得不服她,因为她不拿一分钱,义务把小区的车辆管理得井井有条。

现代快报记者 钟晓敏

王奶奶今年72岁了。退休前,是南京半导体特种器件厂的一名中层管理干部。“插手小区车辆管理,其实是职业病。”王奶奶说,当年她在厂里管200多号工人。大约是10年前,她发现小区门卫让外面的车辆停进小区,并收取5元钱的停车费。“把我们小区当停车场,这可不行了。”发现这个苗头后,王奶奶决定把小区车辆管起来。她给小区大门上了一把锁,平时只

开一扇小门,方便居民出入。如果要开进小区,得向她申请大门钥匙。

小区不大,满打满算最多能停15辆车。考虑到有的车并不是24小时停在小区,所以她一共给二十几户人家发了钥匙。矛盾也跟着来了。这几年,很多居民家经济宽裕了,都买车了,纷纷来向她要钥匙,她给还是不给?“凡事有个先来后到。”王奶奶说,她优先给老住户、先购车的居民发了大门钥匙。如今,经常有一些后来买车的居民找她,讨要钥匙,她只能说抱歉了。

有一位年轻女子在买车前,就找到王奶奶,好说歹说磨了1个半小时,可王奶奶愣是没有给。“小区车位就这么多,容纳不了那么多车,如果大家都把车停进来,肯定纠纷不断。”王奶奶尽管没给对方大门钥匙,但她告诉对方小区车位不是24小时都停满的,对方白天可以停进来,但下午5点之前,必须把车开出去。“你要停进来,我随时给你开门。”王奶奶还给对方留了自己的手机号码,表示随时愿意为她服务。

对拿到小区大门钥匙的人,王奶奶也跟他们“约法三章”。她不准

大家“做老好人”,把大门钥匙借给其他人,否则一律没收,下次也别停车了。另外,她要求大家尽量把车停靠在墙边,不要浪费空间。有一次,居民张先生的车没停好,王奶奶接连给他打了3个电话,让他赶紧下楼把车停好。对方不下楼,她直接上门,硬是把对方给喊了下来。“他多占一点空间,别人就没办法停车了。”

起初,有居民对王奶奶的做法“有意见”。但是10年下来,大家渐渐理解,并支持她的工作。“她这么做,都是为大家好。”居民赵女士说,王奶奶不拿一分钱,还经常倒贴电话费,为大家服务,大家看在眼里也记在了心里,“如果没有她,大家肯定每天为抢车位吵闹不休,小区早就乱了套。”

“如果每个小区都有这样的热心人,社区的工作量将会大大减轻。”五老村社区主任刘玲芳提起王奶奶,忍不住为她点赞。刘主任告诉记者,王奶奶做事比较有公信力,在群众中有一定威望,大家遇到矛盾,都愿意跟她说,请她评理。邻里不和,夫妻闹离婚,只要大家找到王奶奶,她基本都能把事情摆平。

## 民警告诉你毒品危害有多大 见什么东西贵重砸什么 产生幻觉说别人打自己

见到什么东西值钱就砸什么、明明自己有错却说别人动手打人……这些都是因为吸了毒。毒品的危害究竟有多大,也许很多人都没有直观的感受。南京警方梳理了一些真实案例,让广大市民了解毒品的危害。

通讯员 杨维斌 秦公 雨轩 实习生 王煜 现代快报记者 陶维洲

### 案例一 吸毒过量,什么贵砸什么

“我的手机被人砸了,你们快来帮帮我……”4月3日,南京瑞金路派出所接到市民李先生报警。民警赶到现场看到,地上已经一片狼藉,都是摔碎的贵重物品。

原来,李先生与年轻女子王某是男女朋友关系,平常两人关系挺好的。最近不知怎么回事,王某脾气有点儿冲,经常砸家里的东西,而且什么贵砸什么。民警观察发现,王某情绪很亢奋,就带着她回派出所。经过尿检,民警证实王某吸食了冰毒。王某交代,她可能是吸食的量太大了,感觉特别兴奋,就想砸东西,只有砸了贵重物品,心里才痛快。目前,王某已被送到戒毒所强制戒毒。

### 案例二 产生幻觉,以为别人打自己

3月31日下午3点,南京雨花台公安分局梅山派出所接到司机陈某报警,称与出租车发生碰擦,的哥出手打人。民警赶到现场看到,的哥很平静地站在一边,倒是报警的陈某情绪激动。经过走访周边市民,大家都表示的哥并没有动手,倒是陈某很不正常,一直在乱转悠。民警仔细观察陈某,发现他好像是吸毒人员。随后民警将陈某和的哥都带回了派出所进行调查。到了派出所,陈某似乎有些害怕,表示不追究此事了,想要走。民警当即将其拦下,一做尿检,果然是吸了毒。民警判断,所谓的的哥打人应该是陈某吸毒后产生的幻觉。目前,陈某已被警方依法行政拘留。

### 民警:主动 远离毒品

民警表示,上述案例中出现的暴力手段、荒唐举动等等,都是因为毒品作用于神经系统造成的,对人体的伤害很大。所以一定要主动远离毒品,不要因为碍于面子等原因,而在朋友推荐下服用毒品。同时,去酒吧等娱乐场所时,不要轻易接受陌生人给的饮料、食物等,以免不知不觉中吸上毒。发现有人吸毒后,应立即报警。

# 第二届“中国慢病防治,寿仙谷健康行” 马上就要启动啦

## 做好准备,说不定中医送健康下期就会走进你的社区

还记得去年的“中国慢病防治,寿仙谷健康行”吗?这项活动由寿仙谷药业发起,得到墨香山庄社区、南京玄武阳光雨露社会工作事务所、先声再康连锁药店等单位的支持,连续走进了南京5家不同的社区,旨在通过名医交流、义诊咨询、健康宣教等形式,为普通市民提供最实用的健康信息。马上,第二届社区公益行又要启动了。欢迎市民多多关注,说不定下期的送健康就会走进你的社区。

### >>背景 慢病防治 从改变生活习惯开始

目前国内约有80%的疾病死亡原因与慢性病有关。2011年,世界银行发布的《创建健康和谐生活:遏制中国慢性病流行》报告指出,生活方式是导致中国城市居民患慢性病的重要原因,如不改变,到2030年,中国40岁以上人群中高血压、高血脂等慢病患者将增加2~3倍,其中糖尿病将增加4倍。

为改变这一现状,国家也投入了大量精力进行慢病的防治。一直以来,这样的健康教育主要依托于医疗机构、媒体的公益课堂。但这样的课堂,可影响的受众有限,主题不定,讲述的内容多围绕疾病展开,少了“治未病”的宣传。更重要的是,活动的距离感让市民参与的积极性并不高。而进社区,将名医和健康知识带进普通人的生活,则弥补了这种不足。2014年寿仙谷就组织了第一届健康社区行,市民反馈极好,大家不用出家门就能寻医问药,在伪养生信息泛滥的时代,也不用担心被虚假信息蒙骗。另一方面,进社区送健康,也是企业践行社会责任的一种渠道。

### >>2015年活动预告

## 1 每月活动主题不同,快来看看有没有你关注的

参加过4月中医养生文化游的读者对寿仙谷药业不会陌生。这场活动就是由寿仙谷全程赞助的。在寿仙谷工作人员的安排下,大家不仅品尝了著名的药膳、有机餐,还去了灵芝、铁皮石斛的种植基地以及生产车间。在“涨姿势”的同时,也体验了一把有机健康生活。

有机、健康,一直是寿仙谷所倡导生活

方式,所以“中国慢病防治,寿仙谷健康行”2014年也收获了众多粉丝。今年,这项活动将继续开展。相关负责人介绍,2015年的社区公益活动预计将在4月启动,全年将走进18家社区,为当地居民送健康,同时,现场还会有精美礼品赠送。活动涵盖多个领域——既有中医专家的健康讲座,又有现场义诊咨询;同时,现场还有灵芝片赠送。

## 2 第二届寿仙谷 社区公益行活动安排

(具体活动内容可能会因实际情况做细微调整)

4月关注肿瘤防治、5月关注血管健康、6月关注夏季养生、7月关注冬病夏治、8月关注脑血管疾病、9月关注养生谣言、10月关注高血压、11月关注糖尿病、12月关注冬季进补。

**温馨提醒:**2015年公益行首站活动,寿仙谷将携手名中医于下周五(4月17日)下午2点,走进墨香山庄社区。



第二站活动现场



第三站活动现场



第五站活动现场

### >>2014年活动回顾

2014年9月至12月,“中国慢病防治,寿仙谷健康行”已成功举办五站活动,先后走进玄武区墨香山庄社区、鼓楼区工人新村社区、玄武区锁金三村社区、明故宫社区、红山公园社区。每次活动,都有名中医受邀同行,专家们深入浅出的讲解让市民不用出家门就能寻医问药。首站活动举行的当天,阴雨不断,但现场还是吸引了不少市民参与,有老人甚至刚吃过午饭就早早地在会场等待。第三站在锁金三村社区举行,现场医护人员帮大家量血压、解答健康疑问。除了收获健康,市民还在现场获赠了不少实用的健康礼品。对于这样的活动形式,市民都给出了大大的“赞”。

### 资料链接

金华寿仙谷药业有限公司地处素有温泉之城、生态之乡之称的浙江武义,是一家集名贵中药材品种选育、研究、栽培、生产、营销等于一体的综合性现代中药国家高新技术企业、中华老字号企业。金华寿仙谷药业有限公司会集了一批掌握尖端生物高科技、医学、药学、营养学、农学的强大科研队伍,与高校联合打造科研合作平台,建立了清华大学博士实践基地、浙江省星火计划培训基地、浙江大学农业与生物技术实验基地等。其系列养生产品成为胡庆余堂、方回春堂等百年国医药馆热销品牌,20年来远销日本、欧美等国家和地区。