

这个周末,跟我们一起采茶、挖笋去!

现代快报带您游宜兴,体验“慢生活、心旅途”

现代快报“月月读者旅游日”正式启动啦。这个双休日,我们一起游宜兴吧!游览大觉寺,参观宜兴阳羡茶文化博物馆。饭后,我们换装采茶炒茶,并把劳动成果带回家。喜欢吃春笋的朋友也有口福了,万亩竹海任我们挖。心动就赶紧拨打84783633、84783635报名,和我们一起在山水之畔品茶、修心、体验仅有的“慢生活、心旅途”。

现代快报记者 钟晓敏



竹林内可挖笋



茶园内采茶 资料图片

活动一:参观大觉寺

大觉寺是一处静谧幽雅的存在,依山傍水,形成独特的地域景观特色,又有仿古的江南建筑风格,来这里可以感受纯粹的慢节奏生活。

活动二:换装进园采茶

宜兴阳羡茶文化博物馆坐落在风景秀丽的云湖景区内,通过山水园林式布局的茶文化廊将整个核心区域衔接起来,既是展示阳羡茶文化的重要窗口,又是具有山水生态园林特色的旅游景观,是无锡市重点打造的八大博览园之一。整个茶博馆建筑群是以中国传统的四合院形式组织的,占地42亩,建筑面积5808平方米。

届时,导游将带我们参观序厅“阳羡茶绿洲”、第一展厅“千年茶史”、第二展厅“唐贡焙茶”、第三展厅“茶诗流韵”等八个展厅,详细介绍茶文化,以及宜兴紫砂壶制作方法等。

了解茶文化之后,我们还将换装,体验采茶的乐趣;再去炒茶区,将亲手采摘的茶叶交于炒茶师炒制,品尝自己的劳动成果,享受清茶的回赠。

品茶聊茶的同时,还可以欣赏精彩的茶艺表演、传统文化川剧变脸表演。

活动三:体验挖笋之乐

尝鲜无不道春笋。作为春天的菜王,春笋脆嫩甘鲜、爽口清新,不仅让人饱口福,营养价值也很高哦!它含有丰富的蛋白质、氨基酸、脂肪、糖类、钙、磷、铁、胡萝卜素、维生素B1、B2等,是“菜中珍品”。中医认为笋味甘、微寒,无毒。具有清热化痰、益气和胃、治消渴、利膈爽胃等功效。笋还具有低脂肪、低糖、多纤维的特点,吃笋不仅能促进肠道蠕动,帮助消化,去积食,防便秘,并有预防大肠癌的功效。活动当天,我们就安排大家在万亩竹海中挖竹笋、亲子互动。

又到一年赏花期。茶博园成片的梨花,会让您真切地体会到“千树万树梨花开”的场景。还有樱花、茶花,随处可见,随处可拍。

此外,云湖茶博园景区植被覆盖率达80%以上,是天然生态氧吧。

驴友评价

- 1.大觉寺旁边,天好,空气好!英国馆漂亮,可以爬到山上看云湖全景,真不错。
- 2.假期中,处处人山人海,茶博园是难得的安静之处。
- 3.今天最大的感受就是空气清新,看着蓝天白云有久违的感觉,加上梨花盛开及桃花的点缀,有点世外桃源的意思。茶博园的另一大特色就是风铃,长长的走廊都有风铃,风一吹悦耳的铃声响起,令人有点浪漫的感觉。

友情提示

- 行程:宜兴茶博园、大觉寺一日游,全程不逛购物店。
 特色:免费采茶炒茶品茶、茶艺表演、竹海挖笋(每斤5元)。
 出发时间:2015.4.11/12周六、周日上午7点整,在新街口沃尔玛集合出发。
 活动费用:98元/人
 报名电话:84783633、84783635

栖霞山有“春红叶”看喽



栖霞山的“春红叶” 通讯员 徐远 摄

快报讯(通讯员 李宏 记者 刘伟娟)春赏花,秋赏叶,一定是这样的吗?昨天,现代快报记者从栖霞山景区获悉,近日连续降雨,为栖霞山红叶提供了良好的生长环境,同时也催“开”了栖霞山的“春红叶”。它们娇艳、鲜嫩、红得通透,与景区桃花、海棠相互辉映,使得两种看似在不同季节才能出现的景色,在栖霞山“穿越”到一起。

在栖霞山,红枫树分布在多个景点。远远望去,高低错落,呈现出紫红、大红、艳红等色彩。据景区工作人员介绍,目前,栖霞山变红的红叶树种主要是红枫、羽毛枫等。

红枫是栖霞山的主要红叶品种之一,在色彩表现上也是目前最红的。走近看,每片叶片上7个小角已完全舒展。叶片也很完整,几乎没有虫眼、病害和残缺。每片叶子的表面还有一层薄薄的白色绒毛。仔细观察,在叶片底下,还有一簇簇红色的花序呈伞状挂在枝头,随风摇曳。

而羽毛枫则是比较奇特和稀少的品种。它的树干造型婀娜多姿,就像盆景一般。它的叶片呈羽毛状,所以叫“羽毛枫”。据悉,在栖霞山羽毛枫也有两个变种,一种是红羽枫,一种叫绿羽枫。红羽枫的叶片在春天也是红色的,而绿羽枫的叶片在春天则呈绿色。羽毛枫在春天也开花,它的花序和红枫几乎一样,只是其花梗是绿色的。

那么,春天的红叶和秋天的红叶有什么区别呢?现代快报记者从景区了解到,秋天的红叶是枫树树叶生命将要结束的样子。而春天的红叶则是叶片刚刚长出来的样子,颜色也更加红艳、娇嫩。经历过夏天、秋天后,枫叶有可能会发生一些破损,或者产生一些病害或者虫害,从而影响美观。

目前,栖霞山的霜红苑、乾隆御花园、天开岩、话山亭、枫林湖、小营盘等景点,是“春红叶”的最佳观赏点。

中科

中科灵芝孢子油

“全国肿瘤防治宣传周”特大优惠



买 5 送 1

买 15 送 5 (截止本月 21 日)

(一年内确诊肿瘤患者可免费申领中科灵芝孢子粉 3 瓶,每人终身限领一次),详情可致电申领热线:83223131。

中科灵芝 10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法(PCT国际专利)
- 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物
- 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法
- 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺
- 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法
- 灵芝孢子粉片及制备工艺

科学带来健康

南京中科药业 出品

中科健康网: www.zhongke.com



国食健字 G20100316 药食能广审(文)第 2013120145 号 国家食品药品监督管理局 本品不能代替药物 不适宜人群:少年儿童

咨询热线:025-83223131 中科灵芝专卖地址:南京市中央路 131-1 号