

没水用
求帮助

洗脸、洗脚、洗衣服,都成了山区孩子的奢望

东大小伙寻求爱心接力 为云南仙马小学解决用水难题



东南大学大四学生孙安龙是云南彝良人,3年前,他回到家乡小学支教。最近,家乡小学校长来电求助,因为地震加干旱,从3月中旬起山区几近断水,每天都要用拖拉机从3公里外为孩子们送水。孙安龙准备搭建一条“爱心水管”,因力量有限,他找到现代快报,希望南京好心市民和企业伸出援手。 实习生 孙倩雯 现代快报记者 王颖菲

孙安龙讲述他在村小学的支教经历
现代快报记者 李雨泽 摄



家乡小学校长来电:师生饮水难

虽已临近毕业,可孙安龙最近最大的担忧,是家乡彝良县仙马村仙马小学的饮用水问题。

2012年暑假,孙安龙曾在这所小学支教。当时的景象令他至今难以忘怀,“因为地震,家乡遭受重创,我家的房子也倒了。”更令人心痛的是,附近仙马小学几乎成了废墟,没有了校舍,孩子们只能在活动板房里读书。孙安龙说,因为学校处在大山深处,家住得远的孩子,上下学要走七个小时的山路,近的也要走一两个小时。那时,这个善良的小伙便下定决心做公益,之后的每年寒暑假,他都会和同学们一起去仙马小学支教,在传授知识的同时,也尽力帮孩子们解决困难。到目前为止,孙安龙已经5次作为总负责人,带领团队前去支教。

那里的孩子,从此让他牵挂。前段时间,仙马小学校长的电话,让他绷紧神经。电话里,张校长言辞恳切,因为快要退休,他为学校建图书室的愿望即将变成遗憾。不仅如此,孩子们的住宿问题也让人揪心,“前段时间,活动板房的屋顶被掀翻,一番修整之后,只能勉强维持一个多月”。最让张校长牵肠挂肚的,是校内412位学生和13位老师的饮水问题。他本不想打这个电话,但实在走投无路了,看孙安龙能否帮忙想想办法。

渴望大家帮忙,搭建“爱心水管”

孙安龙介绍,学校海拔2000米左右,本来地势就高,加上风化岩体本身蓄水能力很差,缺水情况已持续多年。过去,学校里有个小水管可以出水,口径不到1.5厘米,虽然水量很少,但每天不停地接,还能保证师生起码的喝水、吃饭、洗漱。但前年彝良地震和鲁甸地震后,情况逐步恶化。到今年3月中旬,水管竟然一滴水都没有了。

学校距离水源地13公里,没有水,只能由老师带着学生,用一辆拖拉机到3公里外的水井取水,有300米道路车无法进入,要人提着桶爬上公路。每天要往返至少十次。

“连做免费午餐和学生饮水都非常紧张,更别说寄宿的180个学生洗漱的用水。现在什么洗脸、洗脚、洗衣服,基本都免了。”孙安龙说,他和张校长最大的心愿,就是用小管子将13公里外水源地水引入学校,他算了一下,至少要7万元,没人拿得出这笔钱,因此一直无法动工。

孙安龙和他的支教伙伴四处奔走,发起“为仙马小学解决饮水问题”的公益活动,贴海报、发传单,至今已募集5178元,但这离铺设水管的目标还差很多。孙安龙找到现代快报,希望借助媒体平台,发动好心市民和企业伸出援手,帮大山里的孩子一把。

如果你愿意援助他们,可以拨打96060和我们联系。

有水用
别浪费

73岁大爷花两小时 拍摄节水视频

从拍摄、剪辑到制作,整个过程都是他独立完成

快报讯(记者 赵书伶)73岁了你会做什么?上个月18号,现代快报报道了《你有节水好点子,不妨做成微电影》的新闻,73岁的张春源本来就是电脑迷,看到这则新闻后,立刻动起手来,花了差不多两小时,拍摄制作了时长2分多钟的节水视频短片。令人赞叹的是,从策划、拍摄到制作完成,整个过程都是他一个人独立完成的。

“我们家订了现代快报,当时就是在报纸上看到这个比赛信息的。”张春源家住虎踞北路,说起拍摄节水视频的缘由,他得意地表示,自己最大的爱好就是看书、读报、摆弄电脑和相机。加上退休前从事通信网络工作,对视频制作有一定的了解,平时生活中家里也有节水、节电习惯,所以,拍摄节水视频对他来说是展示能力的机会。说做就做,张春源拿着自己买的单反

相机,拍摄起了他家的节水小窍门。从拍摄、剪辑、制作字幕到最后完成,差不多花了两个小时。虽然自己不是计算机专业出身,但是摆弄计算机等现代高科技设备一直是他的爱好,“摆弄这些差不多25年了,书都买了上百本。”

在视频里,张春源和大家分享了他家的节水小窍门:洗菜淘米的水,可以存起来冲马桶;洗澡的时候地上可以放一个盆,洗澡水也可以冲马桶。把洗衣机放在比卫生间地面高15厘米的地方,洗衣机里的水直接排到卫生间的塑料桶里,方便存水。对于冲马桶工具,他也有自己的心得,“要用桶口有一个尖嘴的洗拖把桶,这样慢慢倒下去,少量的水就能冲干净。”

功夫不负有心人,每次交水费的时候,张春源家总比邻居家要少交一半。

换位思考

当你老了,结果会怎样?

看不清听不见走不动 大学生体验老年生活

快报讯(通讯员 王界 记者 俞月花)近距离看书眼却花了,看不清楚;别人对着耳朵说话,也还是听不清楚;拿起笔写字,却手发抖,写得歪歪扭扭;走起路来颤颤巍巍……这些本该发生在养老院的场景,昨天却出现在南京财经大学校园里。现代快报记者获悉,南财大Sunny爱心协会举办了一场公益活动,主题就是“当你老了”,让大学生体验老年人生活。

大学生如何体验老年人的生活?南财大Sunny爱心协会会长俞越说,靠一系列道具来实现,体验活动分视力、听力、关节、负重四个环节。视力体验是戴上特制的眼镜,镜片上绕起一层细尼龙丝,然后参与者在规定时间内阅读完指定文字。听力体验是参与者戴上放着音乐的耳机,再戴上耳套,然后要求完整复述工作人员朗读的句子。关节体验是参与者戴上束缚手指的手套,书写一段文字。负重体验要求参与者双手双脚分别绑上4公斤和3公斤的沙袋,在膝盖处绑上纸板以限制关节,然后跨越两个障碍物。

一名刚体验完整个活动的同学说,这种感觉太不舒服了,可以说很痛苦很无助。“原来人老了,连看书写字走路等简单的动作都要承受这么大的痛苦啊。如果不亲身感受,我



南财大学生设身处地体验老人走路的辛苦
通讯员 夏洁 摄

真的很难想象。”

“以前和我爷爷说话,总是抱怨他耳朵不好使,非得我大嗓门重复好几遍才听得见。刚刚体验了听不见的感觉,我才体会到爷爷听不清时的焦急,才知道自己以前做得多不对,以后我要多理解关心我爷爷。”法学院大二学生小王说。

俞越表示,通过这个活动,想呼吁大学生了解老人的生活状态,多理解关爱老人。也希望同学们选择健康的生活方式,珍惜自己年轻的身体。



保健食品
国食健字 G20140878
国家食品药品监督管理局

中科虫草

(中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊)

中科虫草 荣获国家发明专利

发明名称:
一种高效浓缩虫草菌丝体的工艺
专利号:ZL201010017125.7

特大优惠

买 10 瓶送 1 瓶

买 20 瓶送 4 瓶

购买一年量加送高档贡缎床上 4 件套一套!数量有限,先购先得!



本品不能替代药品 不适宜人群:少年儿童

全国免费咨询热线:

400 828 9285

025-83603234

南京中科药业 出品

规格:0.23g/粒 ×60 粒/瓶

全国统一售价:690 元/瓶

苏食健广审字第 2014120215 号

中科中心店:南京市北京东路 40-19 号中科药房 2 楼