



## 社区“达人”微课程 获全国优秀奖

近日,姑苏区沧浪街道选送的两段草根市民演示讲授的课程,获得全国社区教育微课程优秀奖,并成为国家数字化学习资源中心的教学课程。两段课程分别是“草药达人”姚关南的《中草药盆栽的种植与冲饮》和“糕点达人”俞贯群的《苏式糕点制作》,向全国展示苏州的本土文化特色。

张晓婷 陈小芬



姚关南在给社区居民讲解草药知识 张晓婷 摄

年过7旬的姚师傅研究中草药的种植和药性多年,在十多分钟的微课程中,他展示了自己多年来研究总结的成果,演示了垂盆草、薄荷、紫苏、鱼腥草、藿香五种常见中草药的栽种方法及冲泡方法、功效等。因为要在十多分钟内演示草药的种植生长,姚师傅在家中和社区百草园里四处寻觅,找来种子和不同大小的草药,视频剪辑后就形成了一盆草药从种子到长大成熟的全过程。姚师傅介绍,自己平时不用电脑,各种草药知识都是自己口头讲或是用笔写在纸上,居民有需要就复印了拿回去看。现在这些内容制作成了电子课件,可以让更多的中

草药爱好者了解学习。

另一位糕点达人、玉兰社区年过6旬的俞阿姨做得一手正宗的苏式糕点。去年4月亮相“舌尖2”的得月楼点心让苏式点心火了一把,越来越多人开始关注这种传统糕点。俞阿姨介绍,糕点是苏州人生活中不可缺少的吉祥物和点缀品,婴儿出生或初次剃头,要送云片糕,象征祥云片片;给老人祝寿,要送寿糕;婚宴喜庆,要送枣泥拉糕、八宝莲子羹或山楂甜糕;甚至盖房子、搬家,也要讨口彩,送糕团点心。苏式糕点的特色是不用合成色素和香料,而选用相应的果仁、果肉、果皮、花料等来增添天然的香味和色彩,甜而不腻、软软糯糯。俞阿姨在课

程中展示了赤豆糕、南瓜糕、蜜饯糕、紫薯松糕、黄松糕五种糕点的制作步骤,材料的克数、操作时的注意事项都一一列清楚。俞阿姨说,想通过这种微课程的方式让更多年轻人了解苏式糕点和苏式饮食文化,把传统手艺传承下去。

街道工作人员介绍,近年来,社区教育学校整合辖区“达人”资源,邀请各种有才艺、有特长的草根居民教授课程,结合网络、微信、微博等方式,推出网上系列微课程,方便居民学习和分享。比如中草药微课程,一经推出就受到许多居民的喜爱,80后、90后等年轻“粉丝”也越来越多。

### 画说苏州



### 一夜入“冬”

上周,苏城最高温曾一度突破30℃,街头随处可见各种“清凉美女”,不过清明节过后,苏城迎来大降温,昨天最低温只有6℃,不少人不得不重新打开衣柜,将本来已经收起来的冬衣重新穿上。有市民开玩笑称,“过个清明节,春夏秋冬全体会了一把。”左图为上周四,苏城街头,一名身着夏装的女性;右图为昨天早上,一名骑车上班的路人,穿着厚厚的羽绒服。

蒋文龙 文/摄

### 新婚小伙患白血病 后续报道

## 造血干细胞移植成功 张文龙平稳度过危险期

今年1月30日现代快报曾报道,1988年出生的东北小伙张文龙结婚仅22天,就被确诊为急性淋巴细胞白血病,当时已经找到了全相合的配型,然而术前两天供体突然反悔,让手术没法进行了。好在后来又找到了一份全相合的造血干细胞,移植手术于3月22日顺利进行。目前,张文龙已经度过危险期,白细胞数正趋于正常。张文龙说,等他好了,最想做的事就是和妻子一起努力过好生活,给父母创造一个幸福的晚年,同时努力回报社会。

昨天上午,在苏大附一院记者

隔着玻璃窗看到,病床上的张文龙头上搭着毛巾,通过对讲机和家人交流,不时朝窗外看几眼,露出一个微笑,稍显疲惫。十分钟里,每隔几十秒,就歪向一边使劲吐。张文龙的母亲说,这样的状态已持续了近一个星期。“医生说这是正常状态。”

张文龙的主治医生仇医生介绍,3月23日骨髓移植后,张文龙恢复得比较理想,白细胞数从4月6日起趋于正常,免疫力大大增强,血小板等指标也越来越高。至于呕吐,是抗排异药物的影响所致,该药前几天已经输完,这个状态持续几天后

会慢慢消失。预计10天后,张文龙将转至分院继续恢复。

张妈妈告诉记者,她只知道那名给张文龙捐造血干细胞的志愿者是名1983年出生的小伙子,人在深圳,其他信息就完全不知道了。手术完成后,张文龙的妻子张莉特地写了一封感谢信,让骨髓库工作人员转交给老公的救命恩人,信中写道:您无私地捐献骨髓造血干细胞,只为挽救素不相识的生命……不知道您的地址和姓名,但我们全家会永远记住您,好心人,但愿有一天我们能相见,报答您的救命之恩。蒋文龙

### 天气

## 气温在缓慢上升

清明小长假后的第一天,阵雨依然在苏州各地飘洒着,上下班时感觉甚是阴冷,冷暖空气的争斗也总算暂时有个说法了,冷空气占了上风,最重要的是持续数日的阴雨天气要结束了。

今天的苏州有望云开日出,为阴转多云的天气,不过早晨的最低气温只有5℃左右,局部还有霜或暗霜,最高12℃,和昨天差不多的体感,棉袄等御寒衣物可以穿起来了。

好在,雨水是彻底走了,据苏州市气象台预报,周四、周五都主打多云天。令人开心的是,温度在缓慢上升,周五最高可达到18℃。最近气温变化较大,市民要注意防护。

尹焱

### 今明后三日天气

今天 多云 5℃~12℃  
明天 多云转阴 7℃~15℃  
后天 多云 10℃~18℃

### 出行

## 10日起新辟928路公交

记者昨天从苏州市客管处获悉,为进一步完善沧浪新城公交线路,4月10日起,新辟公交928路,起点:晋源桥首末站;终点:福星小区东。

线路走向:晋源桥首末站、福源路、吴中西路、新郭路、宝带西路、长吴路、吴中西路、友新路、南环西路(福星小区东方向)、福星路、福星小区东;停靠站点:友新立交桥、鸿志桥、沧浪新城第二实小(北侧)、中医院、锦沧名苑西、宝带西路首末站北、博雅苑四季晶华、立达中学、沧浪医院、友联二村、福星小区东(西侧)。

因北港路道路施工,即日起,公交553路、200路临时调整走向。

553路临时取消停靠东方大道(古玩城)首末站北、苏州古玩城、北港桥东、姜家桥站,临时增加停靠东方大道(古玩城)首末站、好得家装饰城、太湖东路大桥东站。

200路临时取消停靠群力村、群星路、群星一路、群星二路、群星三路、太湖东路大桥东、好得家装饰城、东方大道(古玩城)首末站、苏州古玩城、北港桥东、东兴路、华东装饰城站;临时增加停靠独墅湖大道文萃路站。

蒋文龙

### 提醒 上海部分高架道路,15日起对外地号牌限行

昨日,苏州市交警支队发出提醒,根据上海市公安局发出的最新通告内容,4月15日开始,上海市部分高架道路(城市快速路)交通管理措施进行调整,对外地牌照车有比较重大的限行调整。

据了解,为缓解道路交通拥堵,上海市公安局对部分高架道路(城市快速路)交管措施进行调整。4月15日起,每日7-10时、16-19时,部分高架道路禁止悬挂外省号牌小客车、未载客的空出租小客车及实习期驾驶人驾驶的小客车通行(周六、周日、法定假日除外)。

具体道路为:(一)延安高架路

(S20以东);(二)沪闵高架路(全线);(三)中环路(全线);(四)华夏高架路(全线);(五)卢浦大桥;(六)南北高架路(鲁班立交至中环路共和新路立交段);(七)逸仙高架路(北向南场中路下匝道至内环高架路段);(八)内环高架路(内环中山北二路入口至锦绣路出口,杨高南路入口至中山南一路出口;外圈锦绣路入口至黄兴路出口,董家渡路、南车站路、陆家浜路入口至杨高南路出口段除外)。

通告未列出的高架道路(城市快速路),按道路上设置的交通标志、标线所示执行。韩小强 苏交研

### 速读

## 姑苏区招聘112名社区工作人员

近日,姑苏区将面向社会公开招聘112名社区工作人员。

此次招考条件为苏州市区户籍(姑苏区、高新区、苏州工业园区、吴中区、相城区),不含集体户,具有大专及以上学历,两年及以上工作经历(研究生以上学历除外)。年龄为男28-45周岁、女28-40周岁。报名者需有较强的事业心责任感,有志于社区工作,掌握计算机基础知识和相关办公自动化软件

使用等。报名时间为4月12日(星期日)、4月13日(星期一)上午9:00-12:00。报名地点:苏州市人才服务中心(干将西路288号)。

同时,此次招聘将按各街道需求录取,具体招聘简章、岗位名额、报名表可登录苏州人才网(www.szrc.cn)、中国姑苏网(www.gusu.gov.cn)、乐业姑苏(www.gs88591.com)查询,或拨打0512-68723821咨询。

尹焱

## 世乒赛在即,警方举行安保演习

第53届世界乒乓球锦标赛(以下简称“世乒赛”)即将开幕,这是苏州有史以来承办的规模最大的国际赛事,警方将承担极其繁重的安保工作及警务任务。昨日,苏州开展以暴恐袭击为假想警情的演习,全面部署各项工作任务,做好世乒赛的各项安全保卫工作。

据了解,在世乒赛安保工作

中,苏州市公安局成立了世乒赛安全保卫工作总指挥部,总指挥部设在市公安局联合指挥部,从4月15日起正式运行。警方表示,随着世乒赛开幕的日益临近,各项安保措施已陆续到位,全市公安机关将举全警之力打赢世乒赛安保攻坚战,努力为世乒赛创造良好的治安环境、提供优质的安保服务,确保世乒赛安全顺利举办。

李路 韩小强