

## 美国1岁半男孩 独自穿衣服洗澡打扫房间

# 萌娃独立完成的? 爸妈在旁看着呢

近日,美国一段名为“宝宝独自在家24小时”的视频在国内的社交媒体上走红。视频中,1岁半的小男孩能独立完成脱衣服、穿衣服、倒牛奶、喂狗、扔垃圾、洗澡等很多动作,让人觉得小男孩无所不能。该视频被转发时标题加上了“值得中国父母深思”等字眼,令很多家长汗颜。南京儿科专家看完视频后评价说,这孩子智商并不超前,中国家长要学会“该放手时就放手”



自己脱衣服 视频截图

### 走红视频

#### 1岁半男孩独自洗澡、穿衣服、吃饭

这段视频大约12分钟,一开始,1岁半大的迈克尔含着安抚奶嘴,从婴儿床上爬起来跳到地板上。中国妈妈都惊呆了,“我们都是把孩子抱下床的。”

接下来,迈克尔自己脱下衣服,穿着尿不湿爬进浴缸开始放水洗澡。洗完,他光着身子来到洗漱台前,借着椅子爬上了一米多高的台子上梳头刷牙。接下来,他自己穿上袜子、裤子和衣服。然后往碗里倒麦圈和牛奶,吃得津津有味。之后,迈克尔又踮起脚尖,费劲地把门锁打开去拿信……看电视、喂狗、用吸尘器、烤土司等,他也是样样都会。

到了晚上,迈克尔该睡觉了,他打开五斗橱的抽屉,找到睡衣换上,叼着



自己吃饭 视频截图

安抚奶嘴重新爬到了婴儿床上,盖上小毯子安静地睡着了。

### 幕后揭秘

#### 视频经过剪辑,爸妈在旁指导

“乖乖萌萌哒,真是一个独立的好宝宝”这段视频经转发后,引发大量中国父母关注。可是,很多网友在看完整段视频后也有疑问,一岁半的孩子独自留在家中,那么是谁拍的视频呢?这些行为都是孩子独立完成的?

根据媒体报道,美国视频制作方工

作人员表示,视频内容均属实但经过后期剪辑,拍摄时,迈克尔的爸妈在现场说出“穿上衣服”“把它捡起来丢进垃圾桶”等动作指令,迈克尔会及时接收信息并完成动作。视频是在成人监护下拍摄的,如迈克尔在浴缸洗澡和爬上厨房台时,身边均有人看守。

### 网友讨论

#### 纷纷给萌娃点赞

很多中国家长在看过这个视频后,都纷纷为迈克尔点赞。网友“小斤斤”说,即使是在家长指导下完成这些事情,也了不得,他家宝宝一岁多了,全靠大人。网友“不膜拜”说,很喜欢美国父母的教育方式,很独立。

也有不少家长边看视频边为自己的孩子“着急”,他们在心里默默对比自己的孩子在18个月大的时候都能做些什么?现代快报记者在微博上看到,极少部分的爸爸妈妈会“傲娇”地说,我的孩

子可以。

南京市妇幼保健院儿保科主任童梅玲表示,她也看过这个视频,迈克尔的动手能力和模仿能力的确很强,这和家长的教育有很大关系。她说,很多孩子的能力都是需要家长给机会锻炼和培养的,如今中国的家长还是有些“包办”,虽然我们一再强调“该放手时就放手”。例如,很多家长都喜欢追着孩子喂饭,一些孩子甚至上小学了,还不会自己穿衣服。

### 专家建议

#### 家长要培养孩子的模仿能力

童梅玲说,迈克尔并没有表现得很超前,比如他上下楼梯还是用爬,没有站起来走。刷牙只是抓住牙刷塞进嘴里,如果要上下刷、手臂有节奏移动,他这个年龄段是无法完成的。

她也建议,家长要培养孩子的模仿能力,模仿是学习中非常重要的一个能

力,18个月是孩子自理行为建立的重要时期,孩子会出现“我要自己做事情”的愿望。

很多中国家长看到孩子笨拙的动作,会着急上去帮助他,这是一种无形的“包办”。应该鼓励孩子,教给他们正确的方法。

## 世卫组织总干事 晒午餐,水果为主

# 这一盘“看着就吃不饱” 营养师建议加点肉加个蛋

4月7日是“世界卫生日”,今年的主题为“食品安全”。食品安全不但与食品本身的卫生有关,不同食品如何搭配食用,也关乎健康安全。这不,昨天中午,世界卫生组织官方微博“晒”出了一张世界卫生组织总干事陈冯富珍的午餐照片,却被网友吐槽午餐的内容似乎太少了,完全不能适应下午繁忙的工作。

现代快报记者 吴怡



陈冯富珍的午餐 微博图

“今天是2015年世界卫生日,世界卫生组织总干事陈冯富珍博士刚刚端着一盘健康、安全的食物也准备开餐啦!”昨天中午,世界卫生组织官方微博“@世界卫生组织”发出了这样一条微博,配图上,陈冯富珍展示盘中的食物:一块紫薯,一块黄桃,几小块芒果,一个猕猴桃和两瓣草莓,看起来色彩丰富。

不过,这很快就引来了网友的吐槽,似乎量太少了。“看着就吃不饱,放几个包子上去就完美了”“陈总:您能吃饱吗?这点饭我可吃不饱哦!”“人类爬上食物链的顶端,可不是为了吃点儿甜水果的”……就连联合国官方微博也转发调侃,称“这个……餐后

点心咋?”

江苏省营养学会公共营养师培训办公室主任颜晓东看了这份午餐后认为,“作为营养状况良好甚至营养过剩的人士而言,间隔或偶尔这么吃一下确实时尚。”但如果拿这份午餐做示范,指导每天都这么吃,“恐怕是要营养不良的,对生长发育期的儿童青少年尤其不可取。”

颜晓东表示,这份午餐中缺少了三种必备的元素:蛋白质,碳水化合物和必需的脂肪酸。而如果将其当作饭后的加餐,又显得太多了。

“最简单的调整办法,再加一个含肉、蛋的三明治,就基本达到营养需求了。”

## 江苏体育休闲频道 《鸿德乐活大学堂》首堂公开课 开课通知

江苏体育休闲频道《鸿德乐活大学堂》栏目首堂公开课于4月12日开课了!课程主题为糖尿病人“动出健康,创造生命精彩”。届时北京市科学健身专家讲师团秘书长赵之心将莅临现场,传授最新的糖尿病科学运动方法。

本次课程主要是针对糖尿病人如何科学运动的专题讲座。即日起,凡符合条件者均可拨打68665533报名,报名成功,即获以下援助:

- 1、免费领取价值398元《鸿德乐活大学堂》“动出健康,创造生命精彩”公益讲座门票一张;
- 2、免费领取价值198元血糖仪1套;
- 3、免费获价值258元胰岛功能检测1次;
- 4、免费获价值468元超声波核磁共振全身并发症筛查1次。
- 5、免费领取中华糖尿病协会会刊书籍《中华糖友》一本。

6、符合条件的糖友,可成为《鸿德乐活大学堂》学员,并可由承办单位推荐加入中华糖协会会员,终身享受饮食、运动、用药等专家指导服务。

本次活动由江苏体育休闲频道《鸿德乐活大学堂》栏目组独家承办,纯属公益活动,不收任何费用,仅限500名,额满即止,敬请广大糖友相互通知!

江苏体育休闲频道《鸿德乐活大学堂》栏目组



著名运动专家 赵之心 中华糖尿病协会副会长 国家级社会体育指导员 北京徒步运动协会副会长

报名电话 | 68665533(白天) 66015966(晚间)