

清明时节雨纷纷,现代快报昨天从南京脑科医院、江苏省人民医院获悉,包括精神疾病在内的各种“心病”,已经进入一个全年的高发期。“一些病区,比如抑郁病,有十几名患者排队等住院。”专家告诉记者,脑科医院新大楼预计今年6月启用后,届时能极大缓解精神疾病患者住院难的局面。

通讯员 徐晓蓉 侯雨萌 现代快报记者 刘峻

另类“心病”高发:时而抑郁,时而躁狂

春天精神疾病高发,病人住院需排队等候 南京脑科医院新大楼6月启用,缓解住院难题

特殊的“抑郁”多了

16岁抑郁?

上周,家长带着小雨(化名)来到南京脑科医院。小雨16岁,在这个病区里,年龄最小。小雨割腕自杀的伤疤清晰可见,妈妈心力交瘁。住在病房里,小雨的妈妈才能放心。病区有着完备的防自杀措施,马桶水箱盖上锁了,花洒也看不到管子。所有的窗户也都上了锁,防止病人跳窗跑了。病房插座,上了锁,看不到电线,不让患者触电自杀。如果病房内的患者出入厕所,病房外天花板上的这盏灯就会亮起,提醒医护人员注意。

“学不进去,也不和同学家长交流,在家也不怎么说话。”小雨的妈妈最初怀疑孩子有抑郁症。不过,孩子有时又有点“奇怪”。晚上,小雨精力充沛,有时不睡觉通宵看书。虽然多数时候很不爱说话,有时却情绪焦躁无法控制。

“一焦躁,就喜欢大声快速说

话,最明显的就是吃东西,有时吃得停不下来,我们看着都害怕。”小雨妈妈说,发现过一两次割腕,感觉已经控制不住孩子了。

病区多了“双面人”

南京脑科医院抑郁症病区主任姚志剑说,虽然病区是抑郁症病区,但是小雨的病其实是双相障碍,也就是说,既有躁狂或轻躁狂发作,又有抑郁发作的一类心境障碍。

“这种病最初可能会表现为抑郁状态,但是和抑郁不是一个病。”姚志剑说,这样的病人这两天,突然多了起来,该病15岁至19岁最为高发。目前全球双相障碍的发病率约为1%至2%,最高可达5%。

双相障碍首发会以抑郁为主,往往一至数次抑郁发作后再出现躁狂或轻躁狂发作。躁狂发作时,患者会出现情感高涨、言语增多、思维奔放、活动增多等症状。而抑郁发作时,会表现出

持续的焦虑悲伤、思维缓慢、精力下降、活动下降,严重者可出现幻觉、妄想等精神病性症状。双相障碍一般呈发作性病程,躁狂和抑郁常反复循环或交替出现,但也可以混合方式存在。

更有自杀风险

春季是各类精神疾病的高发期,尤其是双相障碍的病人,在春季,也就是3-5月份,该病高发。病情易波动、易复发。据统计,双相情感障碍的患病率为3%左右,科学家认为发病根源是本身大脑的遗传缺陷。其有季节性特征:冬季多有抑郁表现,春季易有躁狂表现。“春季气温变化,引起人体体温调节和中枢、神经内分泌系统的变化。”

据统计,双相障碍患者自杀风险是普通人群的10倍,25%~50%的双相障碍患者有过自杀行为,11%~19%自杀身亡,年轻患者首次诊断后的第一年尤其容易发生自杀。



漫画 雷小露

精神疾病高发,病人住院需排队等候

春季“心病”高发 一天4人自杀

目前,南京脑科医院已经进入一年中最忙碌的时刻,“所有23张病床满负荷运转,门诊病人需要排队住院,至于等多长时间,不太好说,要看已经住院的病人情况恢复如何。”姚志剑说,精神疾病,与其他疾病不同,为了患者的安全考虑,医院没有办法加床。

现代快报记者了解到,不仅南京脑科医院,省人民医院接诊自杀的人也多了起来。省人民医院急诊中心重症抢救室曾在1天内,接连接到了4名自杀患者,皆因抢救无效死亡。

急诊中心主任魏桃英表示,每年入春后,医院接收的抑郁自杀、突发焦虑、烦躁失眠患者都会增加。在这一天4起自杀事件里,有选择跳楼结束自己的生命,也有

服用过量抗抑郁药物和剧毒农药百草枯而死亡的,其中年龄最大为82岁的精神病患,最小的为一名13岁的自闭症患者,涵盖了各个年龄段,需要引起高度重视。

高发与天气有关

江苏省人民医院临床心理科的王吴飞医师告诉记者,俗话说:“菜花黄,痴子忙”,春季日照和气温变化大,容易影响人的情绪,加

上天气的逐渐转暖,人体代谢进入旺盛期,使人体的一些内环境和内分泌活动发生变化,从而引起情绪上的波动,一些精神疾病在冬季潜伏的症状会在春季较为明显地显露出来。这种变化无常的天气因素容易扰乱人们的生理功能,特别是精神疾病患者的情绪较为敏感,容易导致机体平衡失调,加剧心理机能紊乱,诱发精神疾病。

如何预防 精神疾病出现或者 复发?

王吴飞建议,预防精神疾病要做到培养健全人格,学会不良情绪的应对方法,寻求广泛的社会支持,增加有效的外界沟通途径;有精神病史的患者,要谨遵医嘱用药,定期复诊,家人也要多予以关心爱护。

魏桃英主任医师提醒,如果患者因外伤倒地,不要随意搬动,以防造成二次损伤造成出血。如果发现患者已经服毒,需要立即选最近的医疗机构就近急救,争取时间,同时应把服下的物质包装一同携带,以便更快地找到对症治疗方法。而应特别注意的是服用百草枯与服用其他的农药不同,因为这种剧毒农药刚喝下去,并没什么感觉,但随着时间的推移,病情越来越重,慢慢对人体器官产生损害,造成肾脏损伤,肝脏损伤,最终造成心肺衰竭而死亡。服用百草枯后4小时内一定要到医院及时洗胃,因为百草枯在血液中4-6小时为最高浓度,超过这个时间抢救效果就会大打折扣。

南京脑科医院扩容



南京脑科医院新大楼将在今年6月正式启用
现代快报记者 邱稚真 摄

每年患者增加15%

由于现代人精神压力大等各种原因,导致患者年年增多。

统计来看,南京脑科医院住院患者一年达到1.5万人,门诊一年达到70万人次,每年还在以15%的速度在增加。南京脑科医院筛查的数据显示,近10年来,精神病的发病率每年都在上升。江苏重性精神病患病率由10年前的10%上升至目前的14%。发病时丧失对疾病的自知力或对行为的控制力,并有可能导致危害公共安全和其他人身安全行为的精神病患者,被认为是重性精神病患者。全省现有重性精神病患者100万左右,南京约10万人,其中约50%是躁狂型、精神分裂型病人。

南京脑科医院调查还显示,超过六成的精神病人是20-40岁的青年,男性略多于女性。脑科医院一名门诊医生告诉记者,最近几年,前来就诊的年轻人比以前增多。

新大楼将启用,缓解 病床紧张

南京脑科医院的病人平均要排队3天才能等到病床。姚志剑说,抑郁症诊疗中心床位总共23张,总是满负荷运转,门诊平均要等待三天左右的时间才能住进来,不少患者甚至坐飞机从外地赶来住院。一年里,这里总共收治了400多名患者,女性是男性的大约两倍。“由于病人实在太多,有时患者也需要等待比较长的时间才能住院。”姚志剑说。

据悉,南京脑科医院22层的新大楼将正式投用,所有床位将由850张增加到1280张,其中精神科床位将由目前的400多张增至800张。“抑郁病区,将会有两层楼,总共有80张床位,这会极大缓解目前住院难的情况。”姚志剑说。

新大楼里还有各种检查设备,南京脑科医院专家说,患者可以不出楼,做完全部住院检查。目前,整个大楼正在紧张验收阶段,预计最快将于6月正式启用。