

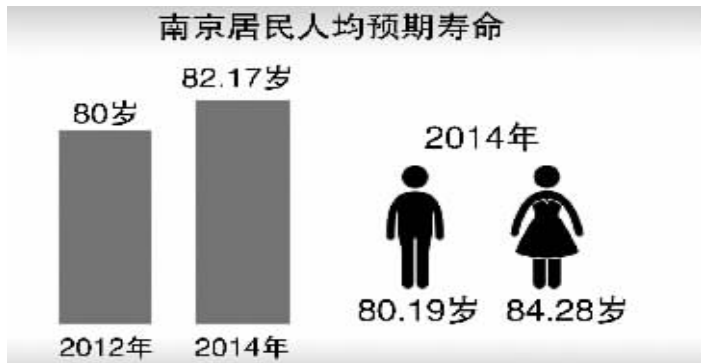
生活条件改善,医疗水平提高

去年南京居民人均预期寿命82.17岁

男性首次突破80岁,女性比男性长寿4岁以上

快报讯(记者 张瑜)昨天,南京市统计局官方网站公布了南京市2014年国民经济和社会发展统计公报。统计公报的数据显示,2014年南京居民人均预期寿命为82.17岁,其中男性80.19岁,女性84.28岁,女性比男性长寿4岁以上,而且南京男性居民的预期寿命去年首次突破80岁。

统计数据显示,到2014年末,南京常住人口821.61万人,比上年末增加2.83万人。近年来,南京人口呈现低速增长态势,原因主要是流动人口的增长有所下降,对常住人口总量影响较大。在南京的常住人口中,0-14岁人口为82.02万人,占比9.98%;15-64岁人口655.03万人,占比79.73%;65岁及以上人口84.56万人,占比10.29%。此外,到去年末,南京全市户籍总人口为648.72万人,比上年末增加5.63万人,比常住人口净增还多一些。分析人士指出,南京户籍人口的增加,与二胎政策放开不无关系。



制图 俞晓翔

从南京人的寿命来看,到2014年,全市居民人均预期寿命为82.17岁,其中男性80.19岁,女性84.28岁,女性比男性长寿4.09岁。从往年的数据来看,2012年时,南京人均预期寿命首次达到80岁,随着生活条件改善、医疗水平提高以及人们对健康的重视,南京人的预期寿命更长了。

统计公报中,还披露了去年南京旅游业的发展情况。到去年末,南京共有A级景区53家,其中4A级以上高等级景区18家;省级旅游度假区4家。此外,南京拥有星级宾馆饭店102家,其中五星级以上酒店20家。据悉,由于政务消费锐减等因素的影响,去年南京也有一家四星级酒店主动退星。

药用多了,细菌的耐药性会更强

南京市卫生局:10种抗生素门诊禁用

昨天,现代快报记者从南京市卫生局获悉,南京已经实施《江苏省抗菌药物临床应用分级管理目录》,对总共207种抗生素进行分类管理。另外,南京要求在医院门诊禁止使用10种抗生素。实习生 徐仁杰 现代快报记者 刘峻

规定

10种抗生素门诊禁用

据悉,市卫生局此次明确,10种抗生素仅限住院患者使用,门诊不得使用。市卫生局要求,医疗机构抗菌药物供应目录原则上每两年调整1次。如需临时采购、超目录采购或变更抗菌药物品种的,要严格按照规定程序报批。各

级医师必须严格执行抗菌药物分级管理要求,严格处方权限。各医疗机构要全面加强抗菌药物临床应用管理,健全长效管理机制,严格控制抗菌药物临床应用各项指标。并按要求做好抗菌药物临床应用管理情况数据月报工作。

10种抗生素分别是	
哌拉西林/舒巴坦	头孢地嗪
头孢哌酮/舒巴坦	头孢西丁
头孢曲松/舒巴坦	头孢米诺
头孢噻肟/舒巴坦	舒巴坦
头孢唑肟/舒巴坦	
头孢他啶/舒巴坦	
头孢他啶/舒巴坦	

释疑

滥用抗生素会导致耐药性

不合理用药会增加毒性

江苏省人民医院药剂科专家蒋宇利说,头孢地嗪等属于第三代抗生素,而“头孢曲松/舒巴坦”等属于复合菌素类药物,基本上都是输液药品。这些药有两个比较明显的特点,第一,药效好,有的药品无论是革兰氏阴性菌还是阳性菌,都能统统杀灭。从临床上来说,这是目前战胜细菌的“最后一道防线”了。第二个就是这些药品相对其他抗生素来说是新药,从价格上来说,也比其他的要贵。

蒋宇利说,这些药用得好就是好药,用不好就是滥用,容易导致细菌产生耐药性。并且在使用前最好做药敏试验,所以不能放在门诊,门诊根本来不及做药敏试验。

抗生素滥用的后果,就是导致耐药细菌的产生,最后无药可

用。南京一家三级医院的消化科专家说,“现在在很多病都难治了,肺炎、肠炎都存在细菌耐药性问题。比如幽门螺杆菌,原来敏感性较强的抗生素一次性根治率可达90%以上,如今使用同样的药物,根治率有时还不到一半。如果是肺炎细菌,特别是进了重症监护室后,一旦出现耐药细菌,那么对病人来说,几乎是致命的。”

一位专家告诉记者,以前门诊医生常偏爱头孢地嗪等药物,同时还配上其他抗生素、抗病毒类药及维生素进行“大包围”,认为药物用得越多越好,但不合理的联合用药会增加药物的毒性,也给耐药菌株带来了机会。

病毒性感冒吃抗生素没用

专家说,目前,儿童滥用抗生素是比较常见的现象。拿儿童上呼

吸道感染来说,病毒感染的因素能达到七八成以上,而这部分患儿,是无需用抗生素治疗的。

许多人只要一感冒就吃感冒药甚至抗生素,实际上,感冒多由病毒引起,吃抗生素根本没有任何作用,只有诊断为细菌感染时才管用。

据悉,南京市卫生局要求抗生素分为“非限制使用”“限制使用”和“特殊使用”三大类。专家表示,非限制类抗生素包括长期以来使用安全性比较好、用途比较广泛的药品,如青霉素、阿莫西林之类。这类药品临床使用率高、副作用低,价格比较低廉;限制使用类的抗生素药物本身的级别与价格较高,如头孢克肟等;特殊使用类抗生素,使用规范最为严格,这部分主要包括新上市的药物和一些其他抗真菌的药物。

明天小红山车站 将迎清明第一波客流高峰

江阴、金坛、常熟、张家港在此发班

快报讯(通讯员 赵根华 记者 刘伟伟)4月3日南京小红山车站将迎来清明运输第一波客流高峰,该车站将采取限时进站,启用负一层7000平米地下候车室,组织机动运力临时加班,以保证广大旅客如期出行。

据车站人士介绍,今年清明小长假的放假时间是4月4日-6日,4月3日恰逢周末,4月3日、4日、5日、6日时间相连,今年清明客流量将比去年有所增加,客流组成以学生流、探亲流、旅游流“三流合一”的短平快的中短途客流为主,方向为本省仪征、江阴、金坛、常熟、张家港等苏南地区,以及盱眙、泗洪、徐州、南通、盐城、连云港等苏北地区;此外,浙江、安徽、山东、河南等地区旅游景点客流量也将增加。

据介绍,由于4月3日学生流将会提前启动,清明小长假时间将相对拉长;同时,气候适宜,旅游探亲、扫墓等旅客也相对较多。预计4月4日将迎来客流最高峰,5日下午、6日上午将迎来返程高峰。业内人士指出,公路运输受天气的影响很大,客流能否创新高,还要看清明期间具体天气如何,该车站已经组织足够的运力用于清明加班。

小红山汽车站提醒广大旅客,清明期间,江阴、金坛、仪征、溧浦、常熟、张家港等原东站始发班车将全部改在小红山车站发车,请广大旅客清明出行一定要提前购买车票;购票后一定要看清票面乘车地点,以免走错车站;到小红山车站乘车可乘地铁1号线到南京站3号出口,或乘地铁3号线到南京站8号出口直接到达小红山车站。

清明小长假扫墓车辆 建议从机场高速绕行

市民出行游玩最好选择公共交通

今年清明节放假时间为4月4日、5日、6日共3天,高速公路7座以下小客车通行免费。昨天,南京交管部门根据往年清明节期间交通出行特点,结合今年道路实际通行的特点,发布清明小长假出行和景区游玩提醒,建议市民避开拥堵路段和出行高峰,最好选择公共交通。通讯员 宁交轩 陈兴民 桂子振 陈懿 实习生 苏杰 现代快报记者 王瑞

【出行】

清明扫墓请从机场高速绕行

今年清明节4月4日、5日、6日共3天为扫墓最高峰,7:00至13:00为高峰时段。交警部门建议,市民驾车最好从机场高速→翠屏山匝道→天元西路→将军大道→佛城西路通行绕行,避开宁丹路铁心桥拥堵路段。通过绕城公路前

往的市民,尽量选择油坊桥匝道和机场高速通行。同时,希望有条件市民选择非高峰日时间段前往祭扫,或尽量避开高峰日的高峰时间段前往祭扫。此外,公交已经开通公墓祭扫点的临时专线,建议市民尽量绿色出行。

尽量避开拥堵路段和出行高峰

1

4月3日下午、4月4日上午,南京各高速路段都将迎来人车流的高峰。4月6日下午及晚间为高速公路返程的流量高峰时段,建议广大驾驶员提前规划出行线路,学会“二避开”,即避开拥堵时间、避开拥堵道路。同时,清明小长假驾车出行,多以短途游居多,请车友提前规划出行时间和线路,尽量避开首尾高峰。

2

避开4月4日8:00至12:00的出城高峰时段,在上述时间段内,过江避开长江大桥和长江二桥,从四桥和三桥过江;出城全天避开中山东路、中山门大街一线,上午出城避开玄武大道,从经五路—栖霞大道—312国道—四桥出城。易拥堵路段分别为:沪蓉高速南京汤山至马群段、宁合高速南京段、宁洛高速南京段。还有一个流量较大的路段:沪蓉高速南京绕城。

3

避开4月6日15:00至20:00返城高峰时段,过江车友请避开长江大桥、长江二桥,从长江隧道、长江三桥和长江四桥过江返城;从沪蓉高速返城的车友请全天避开中山门大街一线、中山东路一线,可从光华路或玄武大道绕行进入市区。去城北:经G42沪蓉高速进南京城,在麒麟枢纽处下沪蓉高速,转G2501南京绕城高速,经(栖霞收费站下)玄武大道进城。去城南:经G42沪蓉高速进南京城,在麒麟枢纽处下沪蓉高速,转G2501南京绕城高速,转S87南京支线、S88机场高速等入城。出城亦可选择上述线路。

交管部门表示,将及时通过多种渠道发布实时路况,对车流进行引导和分流。同时,为缓解长江二桥及绕城公路交通压力,绕城公路在现有全天禁止外地货车的基础上,放假首日即4月4日当天7:00-15:00禁止本地货车通行。

【游玩】

前往景区游玩最好绿色出行

【中山陵地区】

清明节小长假预计中山陵景区将面临人车流的巨大压力,建议南京本地市民前往避开8:00-11:00高峰时段,尽量乘坐地铁或公交出行。

【玄武湖公园】

交管部门建议前往玄武湖公园游玩的市民首选地铁或公交,现场无停车位供给;大客车和驾车的游客可到新庄博览中心停车,从翠洲门进入玄武湖。