



再怎么减肥也没有用? 脂肪君,走开!

歌手徐誉滕推出了新歌《没有用》,按歌词的格式吐了广场舞一槽,结果引发了网友的竞相模仿转发,“没有用”体风行。很多减肥失败的朋友们也玩起了“没有用”体,自嘲自己尝试了很多方法都减不了肥。

26岁的王茜曾因腿粗穿黑丝袜而被人嘲笑“别人靠黑丝‘出位’,你是靠黑丝‘丑出位’”;46岁的陆阿姨想走优雅路线,却因为中年发福穿不上显气质的裙子;30多岁的马哥说,“真真是一胖毁所有,想当年我也是我们单位有名的帅哥!”……眼看着三月即将过去,气温一天天攀高,身上的肉肉很快就要无处藏身,却遇上再怎么减肥都“没有用”的难题,这让胖胖们该怎么办呢?

“如果您有减肥失败的困扰,那么您实现瘦身梦想的机会来了!我们的**第七届‘28天健康减肥大赛’**主要针对的就是对自身身材不满意、长期减肥失败的女性。”大赛主办方秀江南集团的相关负责人介绍,没有减不下的肥,只有不正确的减肥方式。凡是减肥反弹、久减不瘦、不想节食、不想吃药的白领女性、全职妈妈、产后妈妈、中老年发胖女性等等,都可以通过报名参加本次大赛,健健康康、漂漂亮亮地瘦下来。经统计,前6届减肥大赛为近千名南京肥胖选手们减下了共计**12.6吨**的体重。而本届大赛不仅获得了某三甲医院营养科专业团队的鼎力支持,整合了秀江南集团瘦身团队和营养师团队,还会由各大报媒全程监督介绍。大赛主办方将汇总参赛者各阶段减掉的总体重、减掉的总尺寸和体脂百分比差,进行综合评选:减重、减脂、雕塑尺寸等冠亚军各1名,共计9名,还将评选出其他奖项超百人,优胜者更有机会角逐价值**15800元**的最高奖项。

现代快报记者 周青 彭莉
现代快报记者 马晶晶 摄

比赛期间,秀江南集团将在“现代快报悦生活”微信公共平台发放百万红包。扫描二维码并关注“现代快报悦生活”微信,就能获取“百万红包疯狂抢”活动的参与方式,红包最高可达10000元哦!
报名电话:85637177



去日本,不止是买买买

金3

《悦生活》特别推出
“四月天去采茶”
98元 春日宜兴之旅

金5

家具抄袭风刹不住车

金12

