

# 南京新版校历明确 中小学7月10日放暑假 期末考试延迟到7月初举行

快报讯(记者 黄艳)去年南京市教育部门曾公布2014~2015学年度第二学期校历,显示中小学放暑假时间为7月6日,但随着江苏省教育厅推迟放假时间到7月10日,“南京市2014~2015学年度第二学期校历”也做了改动。现代快报记者看到,新校历上,中小学7月10日放暑假,并明确在第九周进行期中考试,第十八周的下半周进行期末考试。

新校历上明确第九周期中考试,第九周从4月27日开始,周五是5月1日假期,因此期

中考试会在4月底完成。第十八周下半周中小学期末考试,第十八周的第一天是6月29日,周五是7月3日,下半周是7月初开始,因此期末考试头一回延迟到了7月上旬进行。记者注意到,虽然放假日期定在7月10日,但结束期末考试后,学校通常不再上课,也就是说学生们的暑假相当于在7月4日就提前放了。学校通常会安排在正式放假的前一天,即7月9日到校进行半天的安全教育并拿成绩报告。

## 瑞园邮政交警服务超市开业 这里能交违章罚款,还能代缴水电费

快报讯(通讯员 常臻 张玲 实习生 张敏 苏杰 记者 王瑞 赵丹丹)昨天,“瑞园邮政交警服务超市”正式开业,这里可以办理交通违章查询、受理及缴费等多项业务。据悉,这是继“仙林邮政交警服务超市”后南京第二家邮政交警服务超市。

据了解,这家超市可办理的业务包括车辆所有人变更联系方式,异地委托核发机动车安全技术检验合格标志,补、换领机动车安全技术检验合格标志,核发临时行车号牌,驾驶证补换证,延期审验换证,变更联系地址和电话,注销机动车驾驶证。

交通违法处理业务包括交通违法查询,

非现场简易程序违法处理及罚款缴纳。“邮政交警服务超市”还提供驾驶人照相、体检,查询驾驶证罚款记分,查看机动车交通安全违法曝光照片,寄送牌证等服务。

除此之外,还可以办理存款、理财、代缴水电气费等多项利民便民的服务。南京车管所相关人员介绍,他们还推出了网上车管所、手机APP“车E通”,“南京车管所”微信服务号等远程服务平台,大家可通过这些平台办理16类常见的车驾管业务了。

超市地址:鼓楼区漓江路7号  
服务时间:周一到周六上午9:00-12:00,下午12:30-4:00

## 中医粉丝会首期“家庭推拿班” 4月2日要开课啦

互动式教学,让你快速上手,目前还剩少量名额,要报名快拨打96060预约

4月2日,现代快报中医粉丝会首期“家庭推拿班”就要开课啦!报名消息周一公布,一天时间就吸引了近百位读者。大家平时都对推拿保健感兴趣,但又苦于找不到可靠的渠道学习正确的技巧。一些推拿动作看似简单,但如果没有专业人士的指导很难做对、做好。正是因为需求巨大,所以学习班一推出,就得到读者的积极响应。如果你想拜师学艺,掌握正确的家庭推拿技巧,如果你有颈椎、腰椎问题,希望有专业人士为你提供康复指导,那一定不要错过4月2日的学习班。同时,作为2015年开启的首期课程,每位报名预约且完成课程学习的学员都将获赠实用刮痧板一个。此外,现场还将抽取5名颈椎或腰椎不好的学员,由专业人士进行现场康复指导。活动场地有限,目前还剩少量名额,感兴趣的读者快拨打96060预约吧。

### 推拿讲究技巧和手法,操作不当反致病

相比于打针吃药,推拿按摩在人们看来更安全,几乎是零风险。但事实上,推拿按摩的技术含量很高,它有极强的技巧性,也有其禁忌症。从各种推拿手法的基本动作来看,它们均起源于人类的日常动作,比如推、拿、按、摩、压、揉等。看起来很简单,但如果你只是随意地做这些动作,不讲究规范,没有技术要求,那基本上达不到治病保健的效果。此外,力度的强度、方向怎么去把握,都要根据部位、病种、体质、治疗阶段等准确判断。所以如果你热衷于在家自我保健,一些基本的相关知识还是应该有所了解。如果之前你一直苦于找不到可靠渠道学习这些技巧,那一定要来4月2日的学习班现场来。

### 互动式教学,化繁为简让你快速上手

如今颈椎、腰椎问题高发,每10个人里就有9个人受此困扰。你是否有颈肩部酸痛、头晕头痛,甚至胳膊发麻恶心呕吐等状况?这可能是颈肩部韧带劳损,重则导致韧带粘连;或者有腰椎间盘突出、腰部僵硬甚至臀部腿部酸痛等症

状?这可能是腰肌劳损,重则导致腰椎生理曲度改变、椎间盘突出;或者特别怕冷,后背特别沉重,醒后还是很劳累?这可能是体内湿气寒气过重。

要改善这些问题,简单的推拿、刮痧、拔罐都能帮助你。不过,你平时的保健方法正确吗?你知道怎样为家人做简单且有效的按摩护理吗?有哪些误区要避免?有哪些技巧要掌握?在首期推拿班上,这些内容你都学习到,现场专业人士将会通过演示教学的方式,让所有课程通俗易懂,易上手。

开班时间:4月2日上午9:30-11:30,下午2:30-4:30

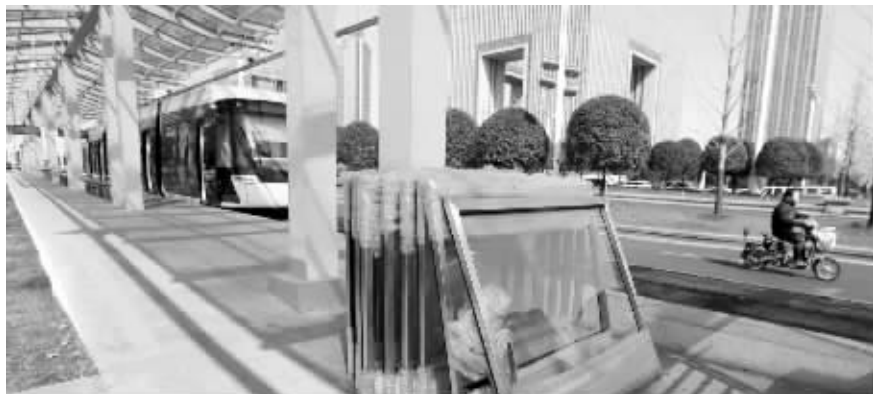
开班地点:现代快报8楼会议室(南京市洪武北路55号置地广场8楼,南京文化艺术中心旁)

课程安排:上午主讲——颈椎推拿与诊断、定罐、走罐、闪罐、失眠减压按摩。下午主讲——腰椎推拿与诊断、刮痧、艾灸。上下午的课程中会穿插讲授:便秘的手法治疗、肥胖的成因与治疗、如何去体内的湿气、寒气。

温馨提醒:活动场地有限,请参加前拨打96060预约报名。预约报名且完成课程学习的读者,都可获得实用刮痧板一个。

### 出行

## 站台改成封闭式,加装玻璃安全门 河西有轨电车 刷卡将改到站外



河西有轨电车即将安装玻璃安全门 现代快报记者 马晶晶 摄

快报讯(实习生 张敏 记者 赵丹丹 刘伟伟)昨天有眼尖的网友发现,河西有轨电车站台正在改造,装了不少不锈钢栏杆和玻璃安全门。这究竟是怎么回事?现代快报记者了解到,原来,河西有轨电车站台将改成封闭式,下个月,将像地铁站台一样,全部装上玻璃安全门

和栏杆,防止市民进入轨道。此外,乘客站外刷卡进入坐车,不再上车刷卡了。

此外,相关人员透露,河西有轨电车近期也会在原先4辆基础上再增加两辆车,速度也适当提高,最高时速可以达到40公里/小时。

### 楼市

## 开发商宣称“热销”,不一定是真的 近4个月来,开盘销量超50%的楼盘不足4成

快报讯(记者 马乐乐)随意走进一家售楼处,买房人就能看到“热销8成”“劲销7成”之类的宣传语。在开发商营造的开盘销量宣传中,似乎只要开盘必热销。事实真是这样吗?昨天一家机构公布了近4个月南京76家领到销许的楼盘,结果发现至今销售去化率在50%以上的楼盘只有28个,占比不足4成。

为了仔细调查楼盘的“热销”真相,南京房地产建设促进会根据网上房地产的数据进行了一番认真地分析。纳入统计的是去年12月1日以来,所有领到预售许可证的楼盘。数据显示,近4个月来总共有76家楼盘领到

证,累计有19537套房符合销售条件。其中,认购成交累计8246套,总去化率42.2%,还不到一半。具体到楼盘而言,去化率超过50%的楼盘只有28个,占总数的36.8%,还不到4成。

“7成”是开发商最喜欢宣传的数据。但是统计显示,76家楼盘中,只有16家楼盘的销售达到了7成。南京房地产建设促进会秘书长张辉说,从统计结果看,从去年12月份至今的市场并不算景气,市场远远不像开发商口中宣传的那么好,对于所谓“热销”,买房人还是需要擦亮眼睛。

## 2家“脱衣”,又有4家“穿衣” 多家楼盘在毛坯和精装间切换

快报讯(记者 马乐乐)虽说精装修是住建部倡导的方向,但在开发商眼中,房子做不做精装修还是取决于销售,每每销售策略发生变化,楼盘就容易在“穿衣”和“脱衣”之间切换。

近日,富力尚悦居、翠屏瀚紫台精装改毛坯销售,实现了变相降价。很快,又出现4家毛坯改精装的楼盘。鼓楼滨江的世茂外滩新城即将推出的8号楼就要升级为精装修,开发商表示将借助精装修,让房价突破2万元大关。同样是这家开发商,在城东的世茂君望墅也要同步改精装修,预计改做精装后

2万元/平方米左右。中南世纪雅苑去年低价快速跑量之后,今年希望用精装修来“提档升级”,自然房价也会较去年有上调。在浦口新城,原先售价在万元以内的东方汇城,也计划给二期房源改做精装,预计售价会提高到1.2万元/平方米。

业内人士表示,一些之前由于定价等原因销售受阻的楼盘,会考虑精装改毛坯;而一些之前卖得好的楼盘,则可以改卖精装来实现溢价。如果总体上楼市向好,那么会出现一大批毛坯改精装的楼盘,目前看还没有出现这个迹象。

## 苏宁3C装备扮靓樱花季

随着连日的晴好天气,南京已经进入一年中最美的“樱花季”。除了鸡鸣寺路、南林大等赏樱胜地,南京市民还可以去明孝陵、石象路尽头,有南京规模最大、品种最多的樱花园。

据苏宁数码的工作人员介绍,目前到南京苏宁选购数码产品,预存20元得200元心意券,预存50元得500元心意券,所得心意券活动期间购物满额抵货款使用,满1000用50(部分产品不参加)。购买任一镜头产品还可获赠16G存储卡。同时还可参加苏宁摄影俱乐部,苏宁方面会定期邀请专家开办摄影沙龙,为摄影爱好者提供交流提高的平台。

而南京苏宁的电脑及手机品类也有相应的促销活动。如果您并未打算在数码装备上投入太多,那么购买一款摄像效果优异的手机或者

平板电脑也是不错的选择。

华硕ZenFone2手机已经全新上市,采用前置OA专业级移动设备500万像素摄像头,拥有85度超广角并支持140度全景拍照。也配备了全球首款4GB超大内存,采用Intel处理器,64位CPU采用22nm工艺,主频2.3GHz。5.5英寸屏幕玻璃除了使用抗衰耐刮的第三代大猩猩玻璃外,还采用20nm的抗指纹图层。

电脑方面,iPad mini3后置摄像头500万像素、采用f/2.4光圈、支持1080P高清视频拍摄。同时配备了突破性的Touch ID技术,它凭借你的指纹,这一与生俱来的完美密码,将安全性提升到前所未有的级别。因此,只需轻轻一触,你即可解锁自己的iPad mini。但TouchID所能做的远不止于此,它还可以让你在iBooks及App Store中安全地进行下载或购买。