



刚刚落幕的CBA总决赛,北京队4:2战胜辽宁队,捧起冠军奖杯。四年三冠,所谓的“平庸主帅”闵鹿蕾终于为自己证明,他对球队的打造与拿捏越来越成熟。“他们质疑我?那怎么办?赢球全是球员的功劳,输球全是主帅的责任,这是职业体育的规律。我觉得现在三个总冠军已经能说明问题了。”在接受采访时,闵鹿蕾如是说。

事实上,除了主帅,闵鹿蕾在北京队还有三个身份:驯“兽”高手、管理大师和心理辅导员,正是他的尽心尽力成就了北京王朝。

现代快报记者 黄成宇



闵鹿蕾证明了自己

# 鹿鼎记

北京男篮四年三冠,闵鹿蕾功不可没  
除了主帅,他在队中还有三个身份  
正是他的尽心尽力,北京队迎来“王朝时代”



## 驯“兽”高手

### “独狼”变身城市英雄

在NBA,马布里是一匹“独狼”,性格孤僻又难以管教,在森林狼、篮网、太阳等球队,他都只是个过客,就连家乡球队尼克斯也排挤他,来到CBA或许只是寻找一个能接受他的地方。辗转山西和佛山,马布里直到来到北京,才把那颗不安的心给放下了,这和闵鹿蕾有直接的关系。

在接受采访时,马布里谈到了怎样处理与闵鹿蕾的关系:“最重要的是我们目标一致。当我刚刚来到北京时,我就告诉闵指导,

我的目标是夺取总冠军,不光是说这句话,而是在每天的训练当中,用训练的努力去证明这句话是有可能实现的。”

能和马布里成为默契的搭档,这和闵鹿蕾给予他最大的信任不无关系。每场比赛前,闵鹿蕾都会和马布里商量战术和人员的安排。比如说,总决赛第六场的赛前训练,闵鹿蕾照例把翻译和马布里叫到身边。闵鹿蕾希望在比赛的一开始就用王骁辉去防守辽宁队的头号球星哈德森,让孙悦

先去防贺天举,对于这个想法,马布里给予了支持,而这样的防守变化也成为了北京队当晚取胜的关键。

“其实我和马布里商量未必就能怎么着,但就是给他一种信任,让他觉得我非常信任他。”闵鹿蕾说,“而且我真没觉得球员提点意见就会让我降低威信,在房间里我们说什么都行,你告诉我为什么这么调整。只要你有理由,那就听你的,但要到了场上,我说什么你都必须听我的。”

## 管理大师

### 大牌球员乖乖听话

在很多圈内人士的眼里,北京队都是CBA中最“乖”的球队,他们谦逊、不惹事,场外的新闻更是少之又少,这全部归功于闵鹿蕾的严格管理。

在有些CBA球队里,球员们在房间里抽烟、打牌,赛后出去喝酒似乎是非常稀松平常的事情,不过在北京队绝对不行。“有一次我们在房间里玩三国杀,正好被

闵指导看见了,被狠狠骂了一顿。”一位球员回忆说。

加盟北京队之前,有过NBA经历的孙悦总是带着要大牌的劲头,李根到哪支球队都是绝对核心,张庆鹏则是老资历的球员,可这些人到了闵鹿蕾手下,却都变得乖乖听话。闵鹿蕾到底有怎样的魔力?谈起管理球队的秘诀,他说得很简单,“首先人得行得正,

说话算数,讲诚信,没有一些杂七杂八的东西。”

闵鹿蕾平时不抽烟,不喝酒,也不要大牌,除了吃饭睡觉,大部分时间都在钻研业务,对待手底下的球员,他尽可能做到一碗水端平。“人各有优点,在我看来,带队伍最关键的就是球队管理的问题,怎么把大家积极性调动起来?这是最基本的。”闵鹿蕾说。

## 心理辅导师

### 发短信是“秘密武器”

能把北京队打造成四年三夺总冠军的王者之师,闵鹿蕾没少骂球员,更没少发安抚短信。队中挨骂最多的就是吉喆,有时甚至被指着鼻子骂,但跟闵鹿蕾关系最好的也正是吉喆。

“我就拿吉喆当我儿子,他爸1963年的,我跟他爸同岁,那就是我儿子。”闵鹿蕾说,“你看我敢骂,但骂完之后我都会和球员沟通,让他们知道我为什么骂他们。”吉喆很理解闵鹿蕾:“教练在场上有时也需要宣泄情绪,所以

我很理解闵指导。”

在辽宁队不要吉喆时,是闵鹿蕾将他租借过来,带着他拿了三个总冠军。为了给吉喆解决北京户口问题,闵鹿蕾到处奔走,最后让吉喆在北京安家。吉喆说:“如果没有闵指导,也就没有我吉喆的今天。”

球队里,几乎每个球员都收到过闵鹿蕾道歉的短信,这也成为了他和球员之间调和关系的润滑剂。有意思的是,收到短信的球员常常在此后的比赛中迎来爆

发,不得不说闵鹿蕾是一位特殊的“心理辅导师”。

“我不觉得教练去道歉就降低身价,其实恰恰相反。”闵鹿蕾说,“这帮队员都是20-30岁的孩子,我感觉教练骂完他们回来还和他们沟通是一件很暖心的事,因为我也有儿子。”

事实上,闵鹿蕾发短信这一招,球员们也觉得很有效,吉喆曾说:“感觉非常亲切,觉得教练也会发信息,会玩手机,还挺和蔼的,比较贴近我们的生活。”

## 声音

### 闵鹿蕾: 是不是王朝 由别人评判

北京队四年三冠,赛后马布里喊着“王朝已经建立”冲回了更衣室。著名篮球评论员苏群也表示,北京队成功渡过第四节单外援的难关,四年三冠足以称王朝了。

不过,当记者问闵鹿蕾如何看待北京王朝时,他却谦虚地表示:“王朝不王朝由别人去评判。我想我不会停下这个脚步,球队现在处于一个比较好的时期,而且大家都对这支球队非常支持,我想我们每个人都不会停下脚步的。”



闵鹿蕾面前,孙悦(右)非常听话

英足总出台足改方案,国家队排名前五十为首要门槛

## 中国球员再优秀 也没资格踢英超

英超联赛商业利益巨大,可英格兰国家队却与之极不相称。联赛强,国家队弱,为什么?实际上,在英超踢球的本土球员已变得越来越少。昨天,英格兰足总发布了足改方案。过去,所在国家队世界排名前七十的非欧盟国家球员可以参加英超,现在条件变为排名前50位。按照目前排名,所有亚洲球员以后均不能获得英超参赛资格。

### 盼给本土球员更多机会

昨天,英足总主席格雷格·戴克宣布,引进“非欧盟球员”时的劳工证制度有重大变革,目的是削减“水货外援”,并为本土球员提供更多机会。在今年5月即将实施的新规中,非欧盟国家球员要想到英格兰踢球,他所在的国家(或地区)球队的国际足联世界排名必须在前50位,此前规定是前70位,且对于代表国家队比赛数量也有规定(过去两年期间:1. 所属国家队的FIFA排名在1到10的,申请球员必须至少参加30%的国家队比赛;2. 排名11到20的,申请球员须至少参加国家队45%的比赛;3. 排名21到30的,申请球员须至少参加国家队60%的比赛;4. 排名31到50的,申请球员须至少参加国家队75%的比赛。如果申请球员年龄在21岁或以下,国家队参赛比例的考核期从两年缩短到一年)。

其实,不怪英超发布这个规定,20年前,英格兰本土球员占到所有出场时间的69%,这个数据在上个赛季降到了32.36%。而一旦新规实施,过去在旧规则下拿到劳工证的非欧盟球员中将有33%的人无法再次拿到劳工证,未来5年里,在英超踢球的非欧盟球员可能会减少42名左右。

### 亚洲球员将“集体出局”

按照国际足联最新排名,中国(排名83)、日本(排名53)、韩国(排名56)、澳大利亚(排名65位)的球员将根本没有资格申请赴英踢球的劳工证,这也意味着未来在英超中,亚洲球员在现有的合同到期后或许会“集体出局”。在50名开外的足球强国还有巴拉圭,他们排名82位。此外,新的足改方案还严格限定英超俱乐部的本土球员数量,规定从2016年到2020年4年间,所有英超俱乐部25人的一线球员队伍中,必须至少有12名本土球员,现在的规定是8人。 陈涛

## 全民科学健身讲堂 将于明天下午开讲

为加快普及全民科学健身知识,倡导全民动起来的健身理念,全民科学健身大讲堂活动将于明天下午2点半在全民健身中心一楼大厅举行。

本期活动紧紧围绕目前市民最为欢迎、最为普及的健身广场舞,向广大健身爱好者传授专业技术知识。同时,面对昼夜温差较大这种情况,大讲堂将用科学的方法教您参加室外健身如何保护自身健康,预防一些突发疾病及运动损伤。为此,本期活动请来南京体育学院运动系国家级体育指导员刘利教授授课。

现代快报记者 黄成宇