

地铁站里也能“刷卡”买菜了

净菜、水果自助贩售机亮相两个站点,目前只支持金陵通卡购买

随着南京地铁网络越“织”越密,地铁已经成为人们生活中不可或缺的一部分,很多商家也相中了它带来的商机。近日,净菜、水果自助贩售机在南京地铁河定桥站、雨润大街站亮相,1元钱就能买到香菇菜心,10.8元就能买到4只进口柠檬……现代快报记者探访发现,目前,自助贩售机里的净菜、水果价格,要比市场上的便宜一些。但商家表示,目前是低价甚至亏本运营,之后的价格情况还不确定。

现代快报记者 欧阳丽蓉



地铁站里卖菜,价格挺实惠 现代快报记者 顾炜 摄

价格

促销期间
售价低于市场价

昨天下午,现代快报记者来到地铁1号线河定桥站,两台自助贩售机就设在地铁售票机的旁边。香菇菜心、韭菜螺丝肉、红烧小排……记者盘点了一下,净菜贩售机里有18种菜品,每一份菜的标签上,都清晰地标注了生产日期、保质期及生产商等信息。

再看一看价格,香菇菜心特价

只卖1元钱,售价11元的红烧小排、生炒牛蛙则是最贵的菜品。水果的价格,同样让人忍不住掏钱:4只进口柠檬售价10.8元、1斤龙眼9.6元。

和目前市场上的价格相比,的确要便宜一些。不过,值得注意的是,价格标签上都印着“特价”“促销价”字样。

操作

输入商品代码
刷金陵通卡

用自助贩售机买饮料,不少人操作起来都很娴熟了。通过自助贩售机买净菜、水果,操作方法如出一辙。唯一不同的是,目前,净菜、水果自助贩售机只支持金陵通卡购买。

现代快报记者现场体验了一下:在贩售机上输入菜品代码,屏幕上就会显示菜品的价格,此时,将金陵通卡放在刷卡感应区,不到10秒

钟,买的苹果就“落”到了取货口。

相对于价格,便捷的购买方式对忙碌的上班族更有吸引力。“最近,我下班的时候就会从这里买些菜和水果带回家。”李女士告诉现代快报记者,因为她在市中心上班,下班也比较晚,以前去菜市场买菜不方便,“商家挺有头脑的,就是瞄准了我们这些上班族吧。不过,确实挺便利的。”

质量

商品严格把关
每天新鲜配送

现代快报记者联系了自助贩售机货品的供应商,他们介绍,目前售卖的货品都处于低价甚至亏本营销的状态,希望能得到市民的认可。逐步推广之后,价格如何调整还没有定。

根据他们的推广计划,这些自助贩售机将有可能“入住”地铁双龙大道站、新街口站。

无论价格如何,净菜、水果的质量、新鲜程度是市民关心的重点。供应商介绍,商品质量上有严格的把关,净菜、水果都是每天新鲜配送,每隔三四天还会对菜品进行调整。“我们是每天上午进行切割,下午一两点进行配送,把前一天的剩余菜品取回,换上当天的新品。”工作人员说。



高科技可穿戴式健康管理设备包括手环

如果您去医院查出血压偏高,在暂时不需要吃药治疗阶段,如何从生活方式上进行干预?如果您已经确诊为糖尿病,怎样对身体进行全面调节?数据统计显示,中国的慢性病患者已达4亿人,并且年轻化趋势突显。医学专家认为科学的健康管理之于慢性病防控具有重要意义。即日起,现代快报《健康周刊》将面向各年龄段读者征集健康管理对象,欢迎您积极拨打现代快报96060热线报名,您将有可能会体验由现代快报和南京擎安美容医院提供的一周健康管理服务。

听过健康管理,可是你体验过吗?

赶快拨打96060热线报名,亲自体验擎安一周健康管理吧



每天的运动情况一目了然



此外还有血压计血糖仪二合一便携设备



便于监控每天的血压、血糖

亚健康者 饮酒超量接到医生提醒电话

或许有人会问,没有医生和护士在家里,自己又不是专业人士,健康管理靠什么途径来实现?胡女士今年43岁,是南京一家外贸企业老板,最大的感受是进行健康管理后,时时有人关心她了。胡女士手上24小时戴着一个黑色手环,既能看时间,同时也是健康追踪设备,这个手环内部是一个运动传感芯片,能24小时监测自己的运动和睡眠。

“你看这里显示了我的睡眠是7小时50分,熟睡1小时53分,轻度睡眠5小时57分,入睡时间11分,起床时间8小时1分,清醒时间11分。醒来0次。白天运动32分钟燃烧1045卡路里”,胡女士打开手机里的APP软件,将手环上的USB接口打开插进手机,立即进行数据同步,很快,就看到了手机上显示出关于睡眠和运动的一组数据。接着她又打开电子邮件。针对她的睡眠情况,南京擎安美容医院周医生认为她的正常熟睡时间应该有3个小时,目前熟睡时间偏少,在电子邮件中给出了详细的饮食和运动处方。胡女士说,只要她那天应酬时酒喝得多了点,第二天保准会

接到医生的电话,告诉她通过后台数据监测,证明她某项指标有“异常”,建议注意调整饮酒量。

医学专家 慢性疾病防控不仅限于治病

现代社会工作节奏快、生活压力大,都市人由于缺乏运动,许多人处于亚健康状态,甚至出现失眠多梦、血压或血糖升高等症状。专家指出,之所以强调健康管理对慢性非传染性疾病的管理十分重要,是因为从2002年到2012年短短的10年中,高血压患者人数从1.6亿猛增到3亿,糖尿病患者从3000万增加到了9000多万。面对这些可以预防的生活方式疾病,绝对不能仅止于“治病”观念。

据此次活动的共同主办方、技术支持单位南京擎安美容医院的健康管理专家王为介绍,即将让读者体验的健康管理服务非常周到且人性化,时间为期一周。“这套健康管理设备由一整套可穿戴式健康管理设备和4名专业的健康管理师组成”,搭建“亚健康人群或者有慢性病的老年人一检测设备—专业医师”的管理链条,让医师随时掌握亚健康人群的身体状况(睡眠、运动、血压、血糖等)并加以分析判断,及早进行干预。

家有老人 儿女再忙也能了解爸妈健康

亚健康的都市白领需要健康管理,患有慢性病的老年人更需要这种服务。针对此,现代快报《健康周刊》还推出了一周健康管理体验“子女爱心桥”项目,通过远程监测老人的身体状况,及时通知子女并给出建议,解决了子女们不在身边时无法随时了解父母健康状况的矛盾。

67岁的张大爷家住建邺区,有10余年的高血压史,通过口服降压药一直维持在131~140/82~89mmHg左右,空腹血糖正常,餐后血糖偏高,达9~10mmol/L(糖耐量异常)。前不久南京正逢春寒降温,南京擎安美容医院远程健康管理医生团队发现张大爷血压略有增高,为150/95mmHg,空腹血糖5.1mmol/L,餐后血糖12mmol/L。于是及时与老人联系,获知老人前一天外出受凉后头晕乏力,血压升高,餐后血糖也不稳定。医生开出减少活动、卧床休息、清淡饮食、少食多餐的处方,并建议老人在原来口服二甲双胍的基础上加服阿卡波糖片以控制餐后血糖,同时也把以上情况及时通知了老人的儿子。随后几天的跟踪回访显示,张大爷各项指标恢复到正常。

小贴士 如何参与 体验健康管理

体验时间:一周

具体流程: 请有兴趣的读者先拨打现代快报96060读者热线报名,现代快报和南京擎安美容医院将从报名者中挑选8至10位幸运读者,作为此次一周健康管理服务体验对象。如果您入围体验名单,现代快报工作人员会第一时间与您电话联系。

友情提醒: 此次一周健康管理体验活动需要使用便携式健康追踪设备和智能手机,现代快报和南京擎安美容医院在近期将为入选体验的读者组织一次现场说明会,具体地点由现代快报工作人员电话通知。届时,健康管理专家就亚健康人群身体调理以及心血管等慢性病防控进行专题分享,并现场教授健康智能设备的使用方法和注意事项,让您享受到完美的一周健康管理服务。