

医学大数据, 告诉你不知道的真相

中大医院发布10万例乳腺检查者数据分析结果

我国乳腺癌发病年龄比欧美早10年

昨天,东南大学附属中大医院首次发布10万例乳腺检查者的大数据分析结果:自从中大医院2003年启用全省第一台全数字化平板乳腺机以来,发现乳腺癌5000例。高发年龄段主要分布在45~55岁,比欧美国家提前了10年。

通讯员 程守勤 现代快报记者 安莹

释疑

小叶增生
没必要太担心

不少女性在25岁以后,就会出现小叶增生的情况,很多人担心小叶增生会癌变,最终变成乳腺癌。昨天,中大医院乳腺病诊治中心主任、乳腺外科专家张亚男表示,没必要担心,小叶增生未必是乳腺癌的“前奏”。所谓小叶增生,在医学上称之为乳腺囊性增生症,80%的女性小叶增生都是良性的,和雌激素有关系,不要做任何处理。只有少数人需要治疗,但也不能和乳腺癌画等号。

张亚男说,对于医生来说,最需要关注的是小叶增生会不会和乳腺癌并存。这就要求35岁以上的女性,每年要做一次B超和钼靶检查。

宝宝生下来居然患有先天性佝偻病,这让生活条件优越的秦女士百思不得其解。南京妇幼保健院经过两年的临床监测发现,调查的孕妇人群(5万人次)中,有超过75%的人存在孕期维生素D缺乏。

通讯员 孔晓明 现代快报记者 安莹

75%的孕妇缺乏维生素D
雾霾天增多是原因之一

据南京市妇幼保健院医学研究中心博士季晨博介绍,在胎儿还在母体内时,就有可能缺乏维生素D。有的孩子一生下来就有先天性佝偻病,颅骨摸上去软软的,按了就凹陷下去,这大多是由于产妇在怀孕期间营养不均衡,缺乏维生素D。

专家介绍,此次通过孕妇人群(5万人次)进行调查发现,超过75%的人存在孕期维生素D(VD)缺乏的情况。季博士说,维生素D被

誉为阳光维生素,最直接的办法就是通过阳光照射获得,而如今雾霾天增多,紫外线容易被尘埃、烟雾吸收,同时,很多准妈妈也因为空气污染而减少户外活动的机会,这些原因都导致孕妇体内吸收的维生素D减少。

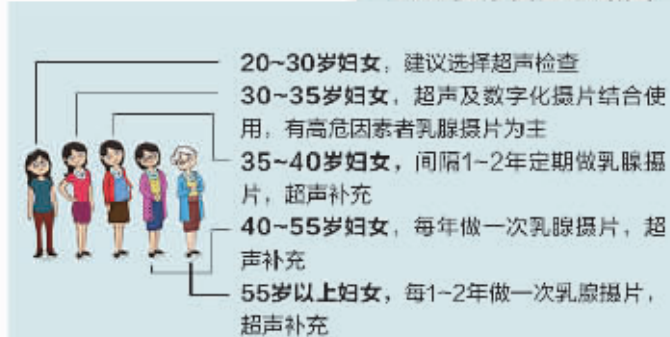
很多孕妇都以为缺钙就是直接补钙,事实上要补钙最关键的是补充维生素D,如果身体内缺乏维生素D,额外补充钙也难以吸收。

建议 怀孕期间每天至少晒1小时太阳

南京市妇幼保健院营养科主任戴永梅介绍,孕妇要在孕期定期检测维生素D的水平并积极采取措施:孕早、中、晚期均应进行维生素D营养状况的监测。从准备怀孕开始至整个孕期,应该经常到户外活动,每天保证至少1小时日晒时间,在温度允许的情况下应尽可能多地裸露皮肤。无论是什么季节,妊娠后期及哺乳期妇女均需要每天补充维生素400IU。



乳腺健康普查线路图



制图 沈明

“中外口腔医生联合亲诊专场”仅剩最后一天

凯撒博士领衔亲诊种植牙再受市民热捧

Q

3月15日—19日, Panagiotis Kessavis(凯撒)博士领衔5大国际种植牙医生首次携手省市口腔医生在康贝佳口腔医院开展为期5天的“中外口腔医生种牙联合专场”。今天是“中外口腔医生联合亲诊专场”活动的最后一天,笔者在康贝佳口腔医院种植牙中心看到,来找医生看牙的人虽然多,但是现场忙而不乱。康贝佳免费咨询热线400-000-0005仍不断有市民打进预约,凯撒博士得知这一消息非常感动,在与其他医生商量之后主动提出可以加10个亲诊号,市民可以抓紧最后时机。



凯撒博士在为患者做种植牙

对这么多口腔医生,我反而有种看花了眼的幸福感。”

亲诊当天凯撒博士和医院工作人员忙得不可开交,连接时吃饭都成了奢望。凯撒博士接待了一位来自扬州60岁的谭老伯,他牙齿缺失多年,因为牙骨厚度不足,无法种植。凯撒和其他医生讨论后认为,通过上颌窦外提升手术,可以解决上颌窦低,牙骨厚度不足,种植体容易穿透牙骨进入上颌窦的问题。因此凯撒先为谭老伯实施了上颌窦底外提升手术,后为他实施了种植手术,植入种植体。

警惕: 缺牙族趋于“年轻化”
缺牙不再是老人专利

据康贝佳口腔医院种植主任介绍:“俗话说老掉牙,如今缺牙人群不再局限于老年人群,而逐渐往年轻化趋势发展。”这与人们普遍缺乏口腔保健意识,疏于口腔清洁有着极大的关系,缺牙后不及时治疗而导致口腔情况恶化,选择了不正确的治疗方式而引起大面积牙缺失的情况不在少数。

来自扬州46岁的陆先生年轻时由于外伤导致一颗门牙缺失,一直

未到医院治疗,长久以来导致邻牙咬合负担过重,产生倾斜,渐渐也开始松动脱落。陆先生通过烤瓷牙修复了缺牙,谁知竟成了他挥之不去的魔咒,用以做基牙的健康邻牙由于受力过大,牙龈金属过敏导致牙疼反复发作,令他食不下咽、苦不堪言,最后在朋友建议之下来到康贝佳就诊,在口腔医生的建议之下“种植”了新牙,自此才摆脱牙痛困扰。

缺牙危害不容小觑, 补小缺陷大患

据康贝佳口腔种植中心主任介绍,种植牙、CT亲骨种植、All-on-4等先进种植牙技术的应用,为许多患者完成了缺牙重生心愿。然而据调查,当前中国60周岁至74周岁老年缺牙者占86.1%,即每10位老人就有1人满口无牙。这和2001年,世界卫生组织正式提出的“8020”计划(即人到80周岁仍然保有20颗完好的牙齿)相差甚远。

医生提醒:及时弥补缺牙很重要,因牙齿缺失不仅会影响面容美观、说话发音,导致咀嚼功能下降,还会影响身体健康。

种植牙、烤瓷牙、假牙哪个好?

缺牙修复的常见方法有三种,种植牙、烤瓷牙、活动假牙。口腔条件允许的情况下,医生通常建议牙缺失患者选择种植牙进行修复,那究竟什么是种植牙?它和传统的烤瓷牙、假牙又有什么区别?

南京康贝佳口腔医院种植科主任告诉笔者:种植牙外观漂亮,咀嚼有力,还能够防止牙槽骨萎缩。烤瓷

牙或者活动假牙都要依靠邻牙固定,但是不能防止牙槽骨萎缩,不能吃坚硬的食物,如坚果、骨头。另外在牙齿保养清洗方面,烤瓷牙只要按照平常刷牙方法清洗就可以,活动假牙需要使用专业假牙清洁剂。

相比之下,种植牙就不会出现以上问题,口腔专家会根据患者口腔实际情况定制牙桩并植入患者牙槽骨内,然后选择安装牙冠,让种植牙“长”在患者口腔内,种植牙不需要自行脱取和安装,和自己的真牙一样日常护理即可。

选择种植牙到底值不值?

普通老百姓明明知道选择种植牙好处多,但看到上万元手术费就望而却步。既然这么贵,还值不值得去做种植牙手术呢?

凯撒博士强调:如果使用活动假牙,那么最长5年就必须更换,活动牙无法在口腔内扎根,每一颗活动牙都依附在健康邻牙上,时间久了,健康邻牙也会松动脱落,长此以往,缺失牙数量也会增加,活动牙的固定器在口腔内经常会划伤牙龈造成口腔炎症。

目前可选的种植牙修复方式,具有不磨牙、不损伤邻牙、使用寿命长、能承受和真牙相似的咀嚼力等优势。而种植牙使用寿命在40年左右。身体是革命的本钱,身体健康,比什么都值。

“要想做一口好的种植牙,一定要选对医生。”凯撒解释,“因种植牙对技术要求较高,种植牙的医生既要有进行外科手术的经验,而且还要掌握口腔修复学和颌面修复的内容,需要一专多能。”

现场: 中外口腔医生齐聚康贝佳

据了解,现场的人群不少是子女陪着父母来种牙的,子女平时因为工作和小家忙碌而无法经常陪伴父母左右,所以通过为父母种牙来表达孝心。家住南京市区的刘先生说:“我做烤瓷牙修复失败,牙龈经常发炎,口腔异味大,想趁着牙医亲诊期间做种植牙。”和刘先生一样的市民有很多。成功报名的李先生感慨道:“牙齿缺失有4年了,想做种植牙但是该选什么机构要找什么医生都让我犹豫不决。没想到这次面