

# 爱周刊

一份有温度的情感读本

2015/3/18 星期三 总第280期

名誉主编:文岚 主编:戎华 责编:戎华 美编:沈明 组版:唐龔

现代快报 (www.xdkb.net) 联合出品

走了以琛,又来了大白,无论是偶像剧,还是动画片,都在锲而不舍地营造完美恋人,以满足女人们的心理期待。在这个女人高喊没安全感的年代,送来了呆萌忠诚自我牺牲的大白,女孩们嗟叹“好想要一个大白一样的男朋友”,好想被圆圆胖胖好像棉花糖一样的大白拥入怀中。潜意识中,人们是多么想退回母体。

假如在现当代真人电影中营造这样的形象,实在太过虚幻,让人难以信服,因此只能塑造一个动漫人物,显得真切自然。尽管如此,女人们以臆想中的形象自艾自怜、来嫌弃自家男人的依然比比皆是。因为把合意的希望寄托在外界和他人,只要动嘴抱怨、迎风落泪,毕竟轻松得多。

好吧,先来看看有没有理想爱人,或者在心理学家眼里的理想爱人是怎样的。

旅美华人心理学家黄维仁博士曾总结,要想得到幸福和安全,最理想的是找到一个具备以下六种特质的人。

1.他爱你。对你的痛苦感同身受,甚至比你更痛,对你的进步不嫉妒,甚至更开心,也就是既能共苦,又能同甘,这是成熟人格才有的特质。

2.他懂你。你是乔丹,他不会硬叫你做莫扎特。

3.他倾听你。不会你抱怨一句,他马上给你十句劝告。倾听可以帮助我们在安全的情境下,把自己心里没有厘清的东西厘清,帮助你为自己内心深处不明的情绪发现语言、发现出口。这样的倾听本身就是一个医治的过程。

4.他会保密。每个人都在寻找一个安全的地方,可以安全地做自己。


5.他有智慧。给你引领。一个有人生智慧的人可以在自己的伤害中成长,也可以在别人受伤时给予安慰、鼓励和新的见解。

6.他帮助你成长。如果我们身边有人有智慧看出你有待成长的地方,并用爱心说出来,建造你的生命,那是一件太棒的事了。

我们先设定有这样一个人,懂你、听你、保密、有智慧,帮助你成长的人,那将营造最安全和正向的环境,在这样的环境中,你才可以把自己的心完全敞开,得到第二次成长和疗愈的机会。

当然,世界上没有完美恋人,也没有一个人可以活在完美的环境里。怎么办?最重要的是我们自己要努力成为这样的人,努力拥有更多这样的品质,当我们这样做的时候,就会不断吸引像我们这样的人。

亲爱的,让我们先成为自己的大白!

名誉主编   
FM997金陵之声  
《今晚我是你的DJ》节目主持人  
微信公众号:DJ文岚

姓名:尚爽 身高:161cm 年龄:21岁

封女郎报名通道

只要你相信自己的美  
就有机会登上每周三爱周刊封面  
关注新浪微博

@现代快报爱周刊

QQ报名

54436952



第一夫人婚纱摄影  
FIRST LADY WEDDING PHOTO

化妆、摄影由第一夫人婚纱摄影提供



我们常把爱情与婚姻  
爱情与道德扯在一起  
所以爱情成了千古谜题  
其实爱情只是爱情  
是生理激素主导的生物程序  
我们无需因为爱上了不该爱的人而羞惭懊恼  
但因为婚姻和伦理道德  
爱情在很多时候必须隐而不发  
万物生是一种美好  
然而花不开便不会谢  
这是另一种美好

——朴尔敏代笔本周情爱语录

## 其实爱情只是爱情 都9

中庸:在实习时碰到一个女孩,她比我大两岁,但看起来很小。我通过对话和看她朋友圈、微博感觉她很单纯善良,甚至有点傻傻的。她说她没有男友。我现在考上研究生了,实习结束后专门去找她,送了她一盒礼品糖和枸杞蜂蜜,因为她总是睡得很迟,希望对她睡眠有好处。她欣然接受了,没有任何拒绝。不过,她对我还是很高冷,微信基本很少回,感觉很难融入她的圈子。怎么办?

朴尔敏:不是所有女孩都像赵默笙那样拥有一副可爱的厚脸皮和知难而进的好勇气,涉世未深的她们甚至不知道应该给你一个可以走近的台阶,没准还以此为羞耻呢。你一大爷们就再主动一些走过去吧,也许她正在猜你到底想干什么。