

# 南京放风筝地图,约吗

“儿童放学归来早,忙趁东风放纸鸢。”这是清代诗人高鼎在《村居》中描述的一幅充满童趣的画面。可见,放风筝自古以来就是孩子们的一大乐事。三月的南京,春暖花开,对于不少年轻的朋友来说,放风筝都是儿时一段温馨快乐的回忆!

春天放风筝,就图个悠闲惬意,不一定要扎堆去人多的地方,要是没跑两步,就撞上游人了,那种感觉总有些放不开。下面就来看看南京都有哪些适合放风筝的好地方吧,说不定天气晴好的日子,可以约上三五好友,带上孩子一起放风筝呢!

实习生 陈娟 现代快报记者 戎华

**玄武湖:**空中面积比较大,放风筝之余,去湖中泛舟也不失优雅,不过地面面积有些狭窄,万一风筝落到水里就麻烦了。

**下马坊公园:**作为世界文化遗产明孝陵的起点,这里能看到明代石刻文物,花草与文物交相辉映。放风筝的时候,还能学到一些历史知识呢。

**明故宫:**老南京人的记忆,春日温暖的午后,好多市民在那里放风筝、晒太阳、玩陀螺。

**白马公园:**地形宽敞,这里不仅是万人相亲大会的地方,也是放风筝的好去处。

**中山陵体育公园:**地方大,但来自四面八方的游人也不少,带上孩子一起去放风筝,可以尽情沐浴阳光,享受悠闲。

**莫愁湖:**即将盛开的海棠花、古色古香的庭院、绿油油的草坪,极尽江南的灵秀韵味。

**中华门城堡:**地势宽敞,蓝天白云,在有着几百年历史的

明城墙上放风筝,将老城南风光一览无遗。

**古林公园:**古树林立,是全家出游的好去处,但是人多,奔跑不便,风筝容易缠绕到树上。

**石头城:**不论是远观还是就近审视,城墙垂柳,碧水绿树。放风筝的同时还有出名的“鬼面”石头值得一看。

**绿博园:**地方大遮挡少,放风筝的时候,绕一圈四季花海,作为风筝协会基地,这里的高手可不少。

**滨江风光带:**视野开阔,风极大,小朋友都能自己把风筝放到天上去。带上大风筝尽情地飞吧。

**金牛湖风景区:**山水环抱之间,绿藤绕屋,野花烂漫,恍若桃源,是野营放风筝的好去处。

**九龙湖畔:**黄灿灿的油菜花,挖春笋、垂钓、泛舟、放风筝,别样的游玩体验。

## 放风筝也要多当心

虽然长长的风筝线能牵引着风筝飞到数百米的高空,但也会成为伤人的利器。这不,网友“可乐丸子”就发帖提醒大家,有一次她带女儿出去玩,亲眼目睹了收停车费的管理员骑着电动车被风筝线拉着喉咙,结果人仰车翻,实在是太危险了!

朋友们,在平日里放风筝,

可要多加小心。

首先,放风筝应选择空旷处,远离电线杆、高压线、铁路等;

其次,若风筝被挂在高处,应剪断风筝线,不要盲目攀爬、乱拽;

最后,收风筝时,应慢慢收线,以免风筝突然坠落挂在树上或电线上。



制图 李荣荣

# 身边有人总是单曲循环

每个人都有自己特殊的癖好,喜欢一首歌喜欢到反反复复地听都不腻,本来也没什么不对。但如果这个人还老是外放或者唱出来,那么问题就来了,因为这无疑是给身边其他人上“紧箍咒”啊。身边出现这样的大神,逆来顺受也实在太委屈了。直接说也显得太没创意了,搞不好还会把关系闹僵。到底怎么办呢?



## 你可以跟着唱

这种做法,一般直接导致两种结果:要么,你学会了,你也喜欢上了这首歌,你和你的朋友又多了一个共同的爱好,从此可以更加愉快地一起玩耍。要么,你学得不好,唱得特别难听,然后,为了不让你毁掉他心中的至爱歌曲,他决定再也不和你一起分享这首歌了,结局自然是皆大欢喜。

## 以牙还牙

他外放,你也外放,和他对阵,选一首你觉得他不会喜欢听的歌一起单曲循环吧。还可以买个小音箱,随时把他的声音盖过去。

网友“crodo”说,室友喜欢小清新,也爱单曲循环外放。多次沟通无果,他决定利用小清新风格的先天音量不足进行反攻,专放室友讨厌的摇滚、舞曲、电子乐。最后各自戴上耳机,自得其乐,相安无事。

## 设置为闹铃

如果是在宿舍里的话,他听什么歌,你的闹钟就设什么铃声,而且要调大音量。这样,你起床的时候,他想睡都睡不着。日子久了,他就会自动放弃这首歌,因为实践证明,没有人喜欢把自己从香甜的睡梦里拽出来的闹铃声的。

## 播放英语

能有效干扰对方听歌的心情,还可以顺便练习一下英语听力,一举两得。如果他要你关,那你正好顺水推舟,也让他把音乐关了,或者各自戴上耳机,互不干扰。

## 拍成小视频发到朋友圈

独乐乐不如众乐乐。既然他喜欢外放,那么他一定是那个爱分享的人。作为身边的朋友,你有责任帮他记录下来,然后与更多的人分享。在他陶醉其中的时候,最好是情不自禁地唱出来的时候,把声音录下来,或者拍成小视频,发到你们班级或者集体的群里,小范围内扩散。

## 启动自动屏蔽模式

如果上述方法都不奏效,而你又听得想吐实在受不了,那就只有启动自动屏蔽模式了。网友“赵妮子”吐槽说:“办公室有个同事经常放网络歌曲,就是那种《伤不起》《姑娘要嫁人了》,还有好多。我一般都是耳朵自动屏蔽,转移注意力,做别的事情。”

实习生 刘静妍 现代快报记者 戎华



器材党

# 家用健身器材不停买买买 结果沦为了儿童玩具

**热爱**健身的人,虽然平时看起来健壮理性,但一看到健身器材,也会像购物狂一样,忍不住想要“买买买”。跑步机、仰卧板、健腹轮、扩胸器、室内单杠、俯卧撑器……买的时候信誓旦旦,无奈的是,一旦坚持不下来,这些器材也就只能当摆设,或者沦为了玩具。

实习生 刘静妍 现代快报记者 戎华

## 仰卧板: 宝宝说这是滑梯

正常做仰卧起坐,躺下去都不一定起得来,更何况还带一点向下的坡度?一般人坚持10个,就感觉要给自己点32个赞了。

仰卧板算是家用健身器材当中体积较大的了,多少占了点桌椅板凳的地盘,所以,有时候也充当一下板凳、躺椅什么的。

网友“紫月影”说:“居然还能是宝宝的玩具。宝宝比我还开心,他说是滑梯。就算以后我坚持不了,还可以做宝宝的玩具。”

## 瑜伽球: 宝宝很喜欢的“大皮球”

买的时候,都幻想着自己能

练成像郑多燕那样的身材,但事实是,信心就像气球里的气体一样一天天地在不知不觉中漏走了。不过,瑜伽球一般色彩鲜艳亮丽,摆在家里当摆设也是蛮耀眼的哦。

不仅如此,本来用来锻炼的瑜伽球,还可能最终沦为大人逗宝宝、摄影录像用的道具。

刚开始学步的宝宝好像很喜欢这个“大皮球”。经常在微博里看到,还没有瑜伽球高的小宝宝把大球搬来搬去的,搬不动了干脆直接用脚踢。小孩子有时候还会被瑜伽球撞倒,一屁股坐在地上,那画面简直萌爆了!

## 扩胸器: 做个弹簧门算废物利用

几根弹簧拉来拉去,有效塑

造肌肉线条和完美轮廓,听起来是不是心动?可惜,拉了几下,发现拉不动了。卖家建议:锻炼要循序渐进,可以先拆掉几根弹簧开始练,然后再一点一点地加回去。可现实情况是:拆掉的弹簧任凭它生锈变形,就再也没有装回去过了。

有热心网友提醒大家:把弹簧拆下来,装在纱窗门后面做个弹簧门什么的,或者给孩子组装个玩具什么的,倒是不错,也算是废物利用了。

## 瑜伽垫: 成为儿童爬爬垫的命运

瑜伽易于学习和掌握,但难在坚持。买个瑜伽垫,然后就能像电视上一样,优雅地一边听音乐一边练瑜伽?如果真的有有心,

其实在床上也能做,否则,瑜伽垫再专业又有什么用呢?免不了最终会沦为儿童爬爬垫的命运。

## 无线跳绳: 给孩子玩不担心磕着

如果跳绳没有线,的确能免去不少不必要的损害,比如,在家中客厅里跳绳就不用担心会砸坏花瓶了。还有计数器帮忙记数,可以在跳绳的同时放松心情。

可是,既然都叫“跳绳”了,没有了绳子,还能叫跳绳吗?双手只提着两个小球转来转去,脚下却没有一根绳子的约束,运动效果恐怕也会大打折扣吧。不过,如果你拿给孩子当玩具还是蛮先进的,也不用担心磕到绊到。