社交媒体让你的生活变糟了吗?

调查显示,持“变糟”观点的受访者占12.2%,这个比例几乎是去年的两倍

近日,全球性的调研公司凯度集团发布了《2015年凯度中国社交媒体影响》。这份调查显示,对社交媒体持乐观态度的人所占比例下跌了12.1%,降到了64.7%。现代快报记者在自己的朋友圈内进行了一项随机调查,希望听听南京市民对社交媒体的看法,在22个参与回答的市民中,有19个都选择了同样的回答,“一直想离开,却已经离不开。”

现代快报记者 王颖菲

制图 雷小露

调查

更多用户开始担心社交媒体带来的负面影响

凯度集团最近发布了《2015年凯度中国社交媒体影响》,这也是该公司连续第二年发布这一报告。该报告对53112名中国城市居民进行了连续性调查,发现与一年前相比,城市居民中使用社交媒体的比例,从去年的28.6%上升到了34%。其中,90后替代了80后,成为社交媒体用户中最大的年龄组别(37.7%),60后、50后及年龄更高人群的比例也都在上升。腾讯的微信,已经成为中国社交媒体领域的霸主。

虽然使用社交媒体的人变多,可也有更多的中国用户开始担心社交媒体带来的负面影响。在13341名参与了该报告网上调研部分的实名注册用户中,有64.7%的用户表示,社交媒体对他们生活的影响是正面的,这一数据比去年下降了12.1%。12.2%的用户表示社交媒体让他们的生活变糟了,几乎是去年6.7%的两倍。余下的23.1%认为社交媒体对他们的生活没有什么影响。

根据这些数据所折算出的平均满意度得分为68.0分,比去年的73.4分有明显下降。

与此同时,中国互联网络信息中心(CNNIC)也在最近发布了第35次全国互联网发展统计数据,指出中国的网民规模在去年年底已达到6.49亿人,其中85.8%属于手机网民。凯度集团分析,移动社交的用户增长迅速,并已成为主流网络社交渠道。为什么中国网民对社交媒体兴趣降温?一个主要原因是:社交媒体占用了读书的时间。其他原因还包括社交媒体干扰隐私、导致缺眠、对健康不利等。

变化

刷朋友圈,越来越多的人只浏览不评论

昨天,现代快报记者在自己朋友圈内进行了一项对社交媒体看法的随机调查,22个参与回答的市民中,有19个都给出了同样的回答,“一直想离开,却已经离不开。”

“早就想剁手不看朋友圈了。”28岁的南京女生徐青告诉现代快报记者,已经工作5年的她打算明年自我休整、“回炉”深造,正在着手准备考研。可每天晚上抱着手机刷朋友圈和其他社交媒体,耽误了她绝大部分的复习时间。

调查显示,人们使用微信的时间长了,而且微信所关联的人已经从比较小的朋友圈,扩展到宽泛的交际圈,刷屏的时间也越来越长,频次越来越多。此外,只浏览不评论不互动的人也从39%上升至46%。在南京上班的29岁小伙小董无奈地表示,他的朋友圈早就变成了“工作圈”。“为了和客户维护关系,得和他们在朋友圈上保持互动;同时还得积极发布新产品,吸引更多潜在客户。”

专家说法

对手机过度依赖 不妨尝试定时关机

对此,南京心理危机干预中心的专家指出,“与其说现代人离不开手机,不如说他们是用手机减轻孤寂感。”但是,对网络的依赖有一个“常模”,如果偏离“常模”——过度依赖或完全不依赖——都会产生问题。专家认为,如果人们已经意识到,自己对手机、网络的依赖过度,想要改变现状,可以尝试定时关机,或直接更换功能简单的手机。但前提是,必须有“代偿”。比如,用读书、旅游、谈恋爱等方式,填充原本的在线时间。

公司艺麻小,从容十余年。唯有性价比,百姓自然来
做老实人 说老实话 办老实事
先装修 后付款
八点钟装饰
环保材 透明价 保三年 免费量房、报价、出图
以下项目报价均含主材、辅材及人工费

墙地砖铺贴(人工及辅材)	20元/m²	石膏板平顶	58元/m²
包水管	75元/根	塑钢扣板吊顶	66元/m²
标准门套	200元/樘	石膏顶角线	3元/m
工艺门	240元/樘	电路改造(远东国标线)	14元/m
标准窗套	160元/樘	水路改造(金牛PPR管)	30元/m
挂衣橱(无门)	240元/m²	洁具安装	60元/间
书橱	360元/m²	灯具装饰挂件安装	30元/间
厨房双饰面吊柜	220元/m	立邦美得丽(m600)	12.8元/m²
厨房双饰面地柜	260元/m	聚酯清水漆	32元/m²
人造石台面	220元/m	高档混水漆	58元/m²
鞋柜	300元/m		

以上报价为自工包料及本官网网、五金、窗帘加工(台)、玻璃面板、家具、厨房白板、EO级木工线、以千兰松等环保材料,如果所其它需求,价格可上下浮动10%-15%。
另:特别推荐 二室一厅60m² (小康型全包价) 17200元
公司:长白街332号(省邮政学院旁) 热线:84560989 84454160

100m²装修全包仅2.98万元
全包项目:拆旧、门、门套、窗套、门吸、门锁、铰链、墙顶面多乐士乳胶漆、品牌复合地板及踢脚线、水路改造、电路改造、弱电改造、大衣柜、移门、鞋柜、厨房卫生间橱柜一套、集成吊顶、品牌墙地砖、马桶、脸盆、菜盆及所有龙头、淋浴花洒、防雾镜、洗漱架、毛巾架、三角阀、软管、卫生间防水、所有灯具等。口碑经营,环保用材
造房/量房/设计/报价/出图/管理费全免
老房二手房改造专家,拆旧费全免
零利润在南京各区巨集样板房十套
水电路完工送水电排放光盘一张
资金困难可按两年分期付款
先装修后付款

特别推出	半包型	温馨型	豪华型
二室一厅(65m²)	1.28万元	2.08万元	3.28万元
三室一厅(110m²)	1.78万元	2.98万元	4.28万元
三室二厅(138m²)	2.28万元	3.68万元	5.68万元

和善装饰 全名牌与大公司比质量,低利润与小公司比价格
地址:中山南路230号安瑞商务4098室 网址:www.njhszs.com
全国统一客服:68023008 样板房专线:13913902337

祖盛装飾
承诺:同类产品、价格超低、品质保证!
六项服务:
1、上门量房,报价全部免费服务。
2、免费接送看样板房服务。
3、水电质保五年,其它工程两年质保服务。
4、终身维护服务。
5、专家级设计师免费跟踪服务。
6、工地不定期免费巡察服务。
享受大优惠:
1、老房装修免拆旧费。
2、新房装修最高让利92折优惠。
3、装修款满2万元送品牌开关面板(强电)30只。
4、装修款满3万元送卫生间或厨房(品牌墙砖)20平米
5、装修款满4万元送厨房高档烤漆地柜4米。
6、装修款满5万元送厨房高档烤漆地柜4米,并加品牌开关面板(强电)30只。
7、装修款满6万元送智能监控一套+卫生间品牌墙砖20(平米)。

门套(主辅材及人工)	70元/m
工艺门(主辅材及人工)	300元/扇
多乐士家丽安乳胶漆(主辅材及人工)	15.68元/m²
华润油漆(主辅材及人工)	48元/m²
墙砖铺设(辅材及人工)	33元/m²
吊平顶(主辅材及人工)	78元/m²
厨房吊柜(主辅材及人工)	280元/m
大衣柜框体(主辅材及人工)	360元/m²
书柜(主辅材及人工)	380元/m²
垃圾费	300元/户
1.5平米电线	18元/m
水管改造(冷水)	34元/m

每一户装修都是精品 低碳经济绿色家装

房型	半包型	温馨型	豪华型
一房一厅(45m²)	1.08万元	1.88万元	3.08万元
二房一厅(60m²)	1.28万元	2.08万元	3.28万元
二房二厅(80m²)	1.68万元	2.48万元	4.08万元
三房一厅(105m²)	1.88万元	2.68万元	4.28万元
三房二厅(120m²)	2.28万元	3.08万元	4.68万元
四房二厅(135m²)	2.68万元	3.68万元	5.08万元

免宝宝/绿胜/莫干山木工板、金牛/美国保利水管、远东国标线/金箭阻燃线、华润油漆、多乐士/立邦乳胶漆。
公司总部:中山北路281号三牌楼虹桥中心2栋A827室 电话:82210287 82210162
江北咨询电话:82210176 江宁咨询电话:17768107886 网址:www.njzszs.com

锦悦红装饰
免费→量房 设计 报价
新春签约返现800元
专精家装,中高档别墅,办公楼,酒店,娱乐场所等设计与施工!
■设计:资深设计师,为您全程服务
■价格:合理透明,做到精而不贵
■材料:公司统一配送品牌材料,绿色环保
■施工:专业施工队伍,经验丰富,技术精湛
■服务:你们微笑,我们快乐,三年质保,终身维修
特别推出 二室一厅60m² 半包价11800元 全包价17800元
地址:中山北路223号建达大厦502室(农行楼上)
电话:66601009 17602500228
可乘13/16/31/34/42/67/78/151/168路/就扬到虹桥站下即到
假日不休

郑重承诺:价格最低、品质保证、环保低碳、户户精品
DA TIAN 大天装饰
我们承诺
1、设计:个性化设计,全程无忧;
2、材料:市场最优质品牌,绿色环保;
3、价格:同类产品,价格最低;
4、施工:专业施工队伍,技能与责任同行;
5、管理:同一的团队,是我们质量的保证;
6、服务:水电质保五年,终身维护。
真情惠赠,跨年装修95折优惠!
二手房改造专家

特别推出	半包型	小康型	豪华型
三室一厅	1.18万元	1.88万元	3.28万元
二室二厅	1.38万元	2.38万元	4.08万元
三室一厅	1.58万元	2.58万元	4.38万元
三室二厅	2.08万元	3.08万元	4.88万元

免费 量房 设计 制图 预算
有效期截至
■老房装修免拆除费
■新房装修让利95折优惠
■签单送品牌防盗门
■签单送地板铺垫宝
■满6万送品牌热水器一台
■完工送宝洁一次
总部:建康路50号303室(夫子庙状元楼旁)电话:84409397 分部:桥北新区 电话:13915927088