

南京职工心理总体健康

工作压力是影响心理健康的重要因素 市总工会今年要招募100名心理健康辅导志愿者

现代社会竞争加剧、生活节奏加快,职工的心理状态越来越受到关注。昨天,现代快报记者从南京市总工会了解到,去年,南京对10000多名职工发放问卷,调查职工心理健康状况。调查显示,南京职工心理状况总体较健康。工作压力是影响职工心理健康的一个重要因素,而工作环境是最大的工作压力来源。

现代快报记者 徐岑

调查分析

工作环境是工作压力的最主要来源

南京市目前共有280多万职工,为了解职工的心理状态,去年市总工会从行政机关、事业单位、国企、民企和外企等不同单位,建筑、软件、传媒等不同行业,主管、白领、农民工等不同岗位抽选了10000多个样本,从工作、人际交往和家庭等多方面进行问卷调查。工作压力大是影响职工心理健

康的重要因素。让现代快报记者意外的是,收入并不是导致工作压力大的最重要原因。23.4%的职工认为工作环境是工作压力的最大来源;20.8%的职工选择了工作量;收入排在第三,有14.9%的职工选择。南京市总工会有关人士分析,“年轻职工慢慢占主流,他们更看重工作环境、工作的舒心程度等。”

“学习培训”能缓解工作压力

如何排解工作压力?调查中,32.8%的职工希望增加学习培训的机会,28%的职工期待领导鼓励,27.9%的职工想要改善薪酬福利。

近年来南京市各基层单位都在组建心理咨询站室,“2012年以来,新建了150多家。”

南京市总工会决定,今年招募

100名心理咨询志愿者,推进职工心理健康知识普及和心理疏导服务。“目前的站室主要是单位自己组建的,我们希望建立一支专业志愿者队伍,跟基层单位站室结对,定期做一些志愿活动。”如果你有从事心理咨询工作,可到南京市总工会报名。

典型案例

有了心理疏导 乘客投诉逐年下降

为了减轻公交司机的心理压力,南京公交集团早在2010年就开始组织心理咨询工作。近日,又与南京职教联合会联合举办“心理导师”训练营,对150名干部进行管理技巧、沟通技巧的培训。该集团党工部人员表示,针对普通职工,他们也有技能培训,增强工作的自信心。

管敏工作室,就是公交集团心理辅导室中的“金字招牌”。作为一名开了20多年公交车的老司机,管敏一直以自身工作经验帮同事们做心理疏导。“公交车司机不单是体力劳动,更是情绪劳动。工作时,难免会收到别人转移过来的负面情绪。”一旦碰到这种情况,司机出于职业道德,不能直接宣泄,一直憋着,就可能在一个不恰当的时机爆发出来。

去年,管敏工作室组织了6期培训班,对投诉比较多的驾驶员进行心理疏导。她表示,自从开展心理疏导,这些被投诉的司机,被投诉量逐年下降,有司机已经完全没有投诉了。

是国医大师也是“暖男” 89岁徐景藩走了

昨天,江苏省中医院发布消息,国医大师徐景藩因病医治无效,于2015年3月11日零时20分在南京逝世,享年89岁。目前,江苏国医大师还有夏桂成、干祖望、周仲瑛、朱良春4人。

通讯员 冯瑶
现代快报记者 刘峻



徐景藩在查房 资料图片

一封信,改变了命运

现代快报记者在徐景藩办公室看到一封发黄信件,他曾说这封信改变了自己的命运。这是1952年由华东军政委员会卫生部干部处发来的函,通知徐景藩已被卫生部中医研究班录取。

徐景藩1927年出生在江苏省吴江县盛泽镇的一个中医世家,他的祖父和父亲都是当地名医。1940年,徐景藩随父亲徐省三学习中医。4年后,他又拜当地名医朱春庐为师。徐景藩将老师治验病案分门别类整理、抄录,装订3册。

被卫生部中医研究班录取后,在北京的5年时间内,徐景藩系统学习了西医学。1957年到江苏省中医院工作后,徐景藩兼收各家之长,成为建国以后最早的中医高层次人才。

是大师,也是熬粥“暖男”

“医者父母心。能为患者出点力,减轻病人负担,是医生应该做的。”徐景藩一直将此作为座右铭。上世纪六十年代在急诊室工作期间,徐景藩夜间值班常常带米煮粥

做夜餐。他看到一些患者也需要营养时,便小心翼翼把粥上面的米汤舀出,一勺勺喂给重症患者。

徐景藩对患者如同亲人,每开一味中药,都要反复斟酌,总是把最佳配伍的药方给患者。同时,自己还核对药名、药量。患者非常信任他,常常半夜来挂他的号。

徐景藩的老伴因糖尿病双眼近乎失明,他精心照顾老伴,早晚都会牵着老伴的手散步。

首创“糊剂方卧位服药法”

现在临床给食道炎患者所用的“糊剂方卧位服药法”,是徐景藩首创。这种服药法把汤药变成糊状中药,服用后又利于药达病所。

徐景藩认为,中西医各有所长,应该相互补充。他联系现代医学对胃生理功能的认识,提出“胃能磨谷论”,临床上有一定的实践意义。治疗急性胰腺炎,他采用清化通腑消滞法和外治法,颇有良效。

徐景藩82岁的时候,仍坚持每周三查房。他不仅向弟子细致分析每一个病例,还从望闻问切到辨证论治,从理法方药到疾病转归,理论联系实际,娓娓道来。

主办:直通车装饰

160m²包工包料含主材28800元

80m² 精装全包 3.28万、100m²精装全包 3.58万

新春特惠

- 1、免费量房、设计、出图;
- 2、木工板免费升级为E0级;
- 3、老房加送防盗门;
- 4、定金双倍返还;
- 5、送卫浴四件套;
- 6、专业监理免费全程跟踪

新春特惠价: 60m²舒适型精装只需2.88万元

乳胶漆工程: 三底两面, 立邦乳胶漆, 现场手工刮腻子, 施工面积130m ² , 刮腻子面积18m ²	地面工程: 1.2mm倍实木复合地板(施工面积31m ²) 公司配备众多品牌款式任意挑选
墙地面工程: 厨、卫墙面无缝砖, 施工面积33m ² (公司配备几十款任意) 厨、卫, 包配套, 地砖施工面积11m ²	洁具、五金工程: 豪华不锈钢双水柜一个, 大龙头一个, 马桶、淋浴花洒, 台盆一柜
吊顶工程: 客餐厅、主卧室、阳台豪华石膏线(施工面积42m ²), 厨卫集成吊顶(施工面积90m ²)	水电安装改造工程: 预收防水、水电改造安装, 开关面板、软管、地漏、角阀等
大理石工程: 厨房、卫生间、阳台铺贴门地石(施工面积4.5m ²) 中档黑大理石, 可升级为其它颜色	软装: 包含材料运输、上下楼、搬运、垃圾清运、成品保护、工程管理费, 服务费
木工工程: 进户门套1.8m, 主、次卧室门套2.2m, 卫生间铝合金平开门1套(包含门套、门框、合页等)	送家电: 品牌油烟机, 嵌入式灶具(不锈钢台面任意), 热水器(电、燃气任意)各一个
家具工程: 成品衣柜一组, 移门衣柜3m, 沙发1.5m (椅凳或凳, 含万美沙发套, 扶手, 板凳)	送完再赠送: 卫浴四件套, 老房再送防盗门

特别说明: 工程直接费2.88万精装套餐系列, 以建筑面积60m²新房为例, 2室1厅1厨1卫1阳台, 人工加主材加辅料, 主材品牌、型号均为公司样品展示, 几十款任选不加价, 主体工程及用料以及更详细内容以店堂公示为准。

低价格高品质 预算=决算

南京直通车装饰公司是一家集设计、施工、服务于一体的老牌装饰企业, 拥有十年的经营时间, 专业从事家居、办公场所、商铺等设计, 公司用全新、全方位的高水准家居服务, 为消费者创造品质、时尚、舒适的生活空间。针对市场特点、当地文化和消费者需求, 研发出符合南京消费特点的家产品装饰服务, 以“全屋家居设计, 全面流程规划, 全面取费服务”为消费者奉献高品质家居。

直通车负责人指出, 公司一直服务数百户家庭, 直接到厂家或区域总代理处采购主材, 节省了高昂的中间环节和终端店面销售利润, 避免了设计师、项目经理拿回扣, 把省下来的费用让利给消费者。南京许多业主已深入了解, 直通车的装饰装饰材料采购价格一般比市场均价低20%—30%。直通车承诺: 预算=决算, 坚决杜绝“低价套头”。

装修送万元家电 拆除免费水电质保6年

直通车装饰拥有大量的专业设计的设计师, 设计师均来自著名专业院校的室内设计专业, 设计师全程跟踪服务, 做到“设计为本, 用户至上”。公司在注重设计的同时更注重施工, 公司拥有近300多名长期稳定、工艺精湛的专业施工队伍, 他们大部分来自福建工艺之乡——莆田。公司所有材料均为环保、知名品牌, 板材均贴有绿色环保标志, 并严格按公司新开的“材料清单”进行进货及材料验收, 增加材料透明度, 让消费者真正放心的家。

活动期间, 签约业主可享受免费量房、拆除、设计、报价和免费出设计平面图; 装修即送价值万元家电组合: 品牌油烟机, 品牌灶具, 品牌热水器, 品牌燃气热水器, 定金双倍返还工程款, 水电免费升级为E0级, 赠送卫浴四件套, 节省近万元。此外, 水电等隐蔽工程7年质保, 业主更放心。

2015年3月12日~3月15日

地铁1号线张府园站2号出口厅后街2号

报名电话: 86423133、52349833

短信报名: 1338240180 (姓名+楼盘名称+面积)

交通路线: 28、41、80、82、128、313张府园西站下, 16、28、33、35、41、100三元巷站下