

# 小学新尝试

## 选自己喜欢的项目 “跑班”上体育课

### 游小:专门聘请了轮滑、独轮车、柔道教练

高尔夫、独轮车、柔道……昨天上午8:30,游府西街小学的校园里,有14个体育项目同时开课。三年级387名小学生,根据自己填的志愿,开始了“跑班”上体育课。今后每周三上午的第一节都是三年级的“跑班”体育课。  
实习生 唐欣然 现代快报记者 黄艳

### 高尔夫、独轮车进体育课

教学楼的楼顶有20多个小朋友,正在练习高尔夫推杆,教练是学校的体育老师,之前通过省体育局高尔夫培训,取得高尔夫教师资格,孩子们使用的是免费赠送器材。

在教学楼二楼平台上,来自三(3)班的小女生李奕漪和三(6)班的耿嘉璐成了搭档,共同完成“生活体育”这个项目中的工作。她们是超市的小小理货员,要把大瓶的可乐和5升一桶的油运到目的地……游小体育特级教师倪晨瑾说,这一课是“负重跑”,学生们不但锻炼了速度,还练了体力。

### 每周一节,让学生自选项目

小学三年级学生每周有三节体育课,现在抽出一节来“跑班”上。倪晨瑾说,初衷是让孩子们根据兴趣来选择,享受运动的快乐。

3月1日,学校让学生们在包括生活体育、高尔夫、篮球、游戏、花样跳绳、排球、羽毛球、足球、啦啦操、独轮车、轮滑、柔道、乒乓球等14个体育项目中,填两个志愿。除游小的9位专职体育教师,还聘请了柔道、独轮



生活体育课,学生玩得开心  
现代快报记者 赵杰 摄

车、轮滑、乒乓球等具有专业技能的教练员。

倪晨瑾说,现在拿出一节课“跑班”,不会影响正常体育教学。在考核时,指标主要是学生体质健康测评,会考量学生的进步程度,不会盯着应试而去。

游小体育教研组长闫朝广老师说,希望学生们毕业时,可以有三四项爱好,成年后也能坚持,养成终身锻炼的好习惯。

据悉,这样的“跑班”体育课在南京的小学里还是首次尝试,校方表示,如果在三年级试点成功,会推广到其他年级。

# 大学新规定

## 一学期晨跑40次 抄近道?重跑5次

### 南邮:目的是引导学生养成锻炼的习惯

新学期开始,南京邮电大学体育部发布新版“早锻炼管理规定”。从前那些穿着拖鞋就去跑步,或骑自行车等行为,再也不行通了。而请人代刷卡、抄近道,则面临重罚,被发现1次,要重跑5次。

现代快报记者 俞月花

### 发现抄近道,将重罚

据“南京发布”微信称,南邮最新版“早锻炼管理规定”出台:仙林校区大一至大二学生必须晨跑,时间为每周一到周五早晨6:45-7:20,一学期最少跑40次,跑不满的学生体育成绩一律为59分。使用代步工具、代人刷卡、抄近道等行为,一经发现,第一次违规者警告并扣除五次早锻炼,第二次违规者该学期早锻炼按不合格处理。

### 有人叫好,有人吐槽

对此,南邮通信与信息工程学院大一学生小李称,这个规定挺好。“正好我也想减肥,有了这条规定,可以约束自己每天坚持起床跑步了,也不会因为睡懒觉吃不上早饭了。”

不过,也有学生提出了反对意见。大一学生小赵说:“上了大学还要晨跑,而且还限定了时间,我觉得学校在这块是不是管得太严了。毕竟我们都是成年人了。”

### 出勤率从50%升到95%

“现在大学生体能比较差,所以国家专

门搞了体育健康测试标准,要求锻炼,天天睡懒觉哪能行。”南邮体育部办公室高主任表示,没有量化标准,学生就不会锻炼。

南邮体育部党总支书记杨玲也称,其实早几年,南邮就鼓励大学生早起晨跑。学校已将学生晨跑纳入体育成绩考核加分中。如果两次违规被发现的,不仅本学期体育成绩按不合格处理,还将影响到奖助学金的考评。

“重点不在处罚,而是引导学生养成良好的习惯。早起吃早饭强身健体上课。”她说,过去学生晨跑出勤率在50%左右,而新规出台后,最近两天达到了95%。

### 链接

### 去年南邮5%的学生 一学期晨跑不足10次

今年2月8日,南邮曾发布《2014晨跑报告》。这份报告收集了2013届4296名学生样本,采取不记名分析,结果显示,84%的学生达到晨跑规定天数,其中有15%的学生晨跑在40天以上,5%的学生晨跑天数不足10天。最多的,晨跑53次,有两人。

Can Achieve 加成留学

苏公编注字【2002】0003号  
教外经资认字 2004(330)号

还在爬美国藤校独木桥吗?  
何不换个角度看世界!

**专注, 所以专业**

**加成加拿大名校巡展**

3月15日 13:00-16:30 (周日)

面试预约热线: 400-888-4660

中山东路1号工商银行财富中心三楼  
(地铁一号线/二号线 7号 出口,近德基广场)

现任招生代表一对一VIP面试, 敬请 提前电话报名!

电话预约 惊喜加倍  
一对一面试 名校机会  
精美礼品 先到先得  
现场签约 出国大礼包

独家呈现: 江苏 加拿大专场教育展  
把握机遇: 直面名校招生官预约面试 加分

主办单位: 南京加成留学  
协办单位: 工商银行江苏省分行 加拿大教育在线  
加拿大海外教育推广中心 加拿大商务处

精以敬业, 诚以待客, 信以处事  
http://nj.canachieve.ca/  
新浪微博: 南京加成留学 南京加成地址: 南京市长江路188号(德基大厦)23层

好年华移民 JS CARNIVAL 美国EB-1C移民市场领跑者

美国EB-1C移民新模式

**BDG牙科诊所项目 全国首发**

花费11万美金2年半获永久绿卡

【时间】3月14日(周六)下午1:30  
【地点】南京新街口金鹰国际26楼好年华移民贵宾厅

首批仅 15个名额

**四大优势**

- 比EB-5投资移民花费省一半
- 投资36万美金, 两年半一次性归还25万美金
- 两年半直接获得永久绿卡
- BDG牙科诊所集团提供资产抵押担保, 确保还款

2015美国移民考察团首期火热招募中

- 全国首次EB-5、EB-1C双项目考察
- 现场签约考察费用全免

【考察城市】洛杉矶、拉斯维加斯  
【出发时间】2015年4月中旬, 为期10天  
【考察内容】  
① EB-5: 洛杉矶公立学校新建项目/洛杉矶养老院项目  
② EB-1C: BDG牙科诊所项目  
③ 置业、学区、生活环境、观光购物  
【好年华移民董事长全程带队】

贵宾垂询专线 025-85019511 / 400-888-6107  
【公司地址】南京新街口金鹰国际26楼 www.hnhym.com