



一道美食题： 毛豆和黄豆是什么关系？

毛豆、黄豆、韭菜、韭黄、鸡蛋……这些餐桌上常见的食物，它们因鲜美的味道、丰富的营养而受到众多人的喜爱。但我们在食用它们时，可知道很多看起来完全不同的食物其实都是“一家子”，只是换了个“马甲”，你就认不出来了。

钱坤 宋新晨

毛豆是“年轻”时的黄豆

关于毛豆和黄豆，可能有一个50%的人都不知道的真相：它们根本就是同一种植物。毛豆和黄豆都是大豆，只是采摘的时机不同。

据南京农委专家臧国成介绍，“毛豆和黄豆其实就是同一种植物。毛豆是它最嫩的时期，豆子的水分也最多，豆荚上有绒毛，主要作为蔬菜食用。随着豆子的成熟，水分不断流失，豆荚变干变脆，里面的豆子也就成了黄豆，可以发豆芽、磨豆浆。”臧国成还解释，由于品种不同，不是所有毛豆成熟后都是黄色的，也有可能绿色的，这样的豆子就是我

们所说的“大青豆”，但它其实也是黄豆的一种，也可以用来做豆腐，只是口感不如我们平时吃的小黄豆好。

所以，毛豆是黄豆“年轻”时候的模样，而黄豆就是“年老”以后的毛豆。

在餐桌上，还有很多大豆家族的常客，比如豆芽，就是黄豆泡水发芽后的样子。而把黄豆进行深加工，又可做成豆浆、豆浆等，而豆浆继续加工，又可以变成豆腐脑、豆腐等。

怎么样，一个黄豆就可以变出这么多道美食，你吃它们的时候都认出来了吗？

这些蔬果也是一家子

韭菜和韭黄

虽然“肤色”不同，但的确是同一种植物。正常生长的韭菜，光照充足，经过光合作用，呈翠绿色；而在隔绝光线、完全黑暗环境中生长的韭菜，因为不能进行光合作用，无法合成叶绿素，就会变成黄色，也就是“韭黄”。



大蒜、蒜苗和蒜黄

大蒜和蒜黄的关系，与韭菜和韭黄同理。蒜黄是在完全黑暗的环境下，经过特殊培育的大蒜。

而蒜苗是大蒜的花薹，也就是大蒜开花时的花茎，所以，我们平时买回来的蒜苗顶部都会有一个小花苞。



车厘子就是大樱桃

车厘子是樱桃的一个别称，是樱桃中较大的一个品种，皮比较厚，弹性大。而市场上常见的国产小樱桃被称为樱桃，也叫中华樱桃或中国樱桃。

车厘子比较常见的品种是宾莹，其次是霖宝。宾莹果实呈暗红色，果实比国产的樱桃大，皮厚坚韧，弹性很好味甜。霖宝果实呈淡黄色，果实细腻，多汁。宾莹和霖宝多产自美国和欧洲。



资料图片



制图 胡晓晶

餐桌上的冷知识

超市里的鸡蛋能孵小鸡吗？

鸡蛋有两种，一种是受精卵，一种是非受精卵，只有受精卵才有可能在一定的条件下孵出小鸡。南京人常吃的“活珠子”就是典型的受精卵，而超市里的鸡蛋不一定是受精卵。

南京溧水群星果蔬专业合作社负责人朱运培表示：“超市里买到的鸡蛋大多数都是笼养鸡下的蛋，笼养鸡一般都是公鸡和母鸡分开养殖，这样的鸡蛋大多不是受精卵。如果是散养的草鸡蛋，是受精卵的可能性比较大。”

肉眼能分辨出受精卵和非受精卵吗？朱运培介绍了一个非常简单的方法：将鸡蛋打开或者在灯光下照，蛋黄周围能看见一小撮白色绒毛的就是受精卵，这样的鸡蛋是可以孵出小鸡的。

奶牛有公的吗？

都说奶牛是最勤劳的动物：吃的是草，挤出来的是奶。所有的奶牛都能产奶吗？当然不是，只有处于哺乳期的母牛才能产奶。奶牛是对专门用于产奶的牛的一种统称，这些奶牛中当然有公的，不过，公奶牛不产奶。

一般未曾生育的母牛不产牛奶，母牛只有在生产了幼牛后才会产奶。一般一头母牛在两岁时产第一头幼牛，随后大约每年产一头幼牛。而公牛如果不是种牛，一般都会进屠宰场。

咖啡豆其实不是豆

咖啡是一种茜草科植物，咖啡属常绿灌木。咖啡果实刚开始和叶片一样为深绿色，在成熟的过程中会逐渐变成黄色，最后成为红色。咖啡的果实是由皮、果肉、内果皮、银皮将种子包裹于其中，各成半圆形的种子构成，这便是生咖啡豆。经过清洗、晒干等加工后，就是我们熟悉的咖啡豆。



快报云媒ios版



快报云媒安卓版

更多内容详见
现代快报网www.
xdcb.net
或扫描二维码下载
快报云媒客户端

拨打96060报名，即有机会获得一块免费私属菜园子——

3月21日(下周六)，快报君喊你来免费领地种菜做“地主”，你来不来？

最近，在南京一部分市民当中出现了一种很“新奇”的现象。很多市民一到周末就带着孩子到城郊去体验一把做“地主”的感觉。种菜、喂鸡、养龙虾，忙得不亦乐乎。笔者了解到，这部分市民去农村种地，很多都是为了排遣工作压力，放松一下身心，也有的为了能够吃到自己亲手种植的干净“果蔬”。

选种、种植、浇水、锄草、灭虫、施肥、收获，网络版的“开心农场”游戏风靡一时，受网络版“开心农场”游戏启发，在3月份开春之际，现代快报特联合碧桂园·如山湖城，推出“幸福农场”计划，将网络版的“开心农场”变为

现实，同时，为了感谢读者一贯以来对于现代快报的支持，读者可以拨打96060报名参与此次活动，报名读者将有机会获得一块免费的私家菜园地，周末或者闲暇之余可以种点自己喜欢吃的蔬菜瓜果。

为了加强计划的落地，碧桂园·如山湖城现实版的“幸福农场”沿用了网络版的运作模式，将约10000平方米的土地划分成1000个大小一致的农场，每个农场（约8平方米）是成长方形的整齐的菜地，这些菜地将被碧桂园·如山湖城特意拿出来，统一征集周末“地主”人群，成为“地主”的幸福市民，对这块菜地

有着相当的自主使用权，“地主”可以自行决定种什么，何时种，并可以相互交流种植技巧和经验，每个周末或者每半个月的时间，“地主”可以自行安排时间前往菜地检查种植成果，同时，碧桂园·如山湖城将会适时免费提供相应的技术支持。从下种到收获的时候，收获果实全数归“地主”所有。这种现实版“幸福农场”让“地主”体验到“健康生活，回归自然”的田园乐趣，也为美好的碧桂园·如山湖城增添了靓丽风景。

笔者获悉，自这些免费菜地征集“地主”的消息传出以来，目前已经数百位市民关注到此事，这些

客户中，部分是年龄在30岁左右的都市白领，他们报名参与免费领取土地的目的主要是使身体得到锻炼，身心得到放松，另外还能培养孩子吃苦耐劳的精神。还有一些“高龄”市民，很多都是在城里工作的子女想为父母拿一块菜地，也有自己对此感兴趣的，老人们可以在此享受农家田园快乐。而为了能让读者赶上这难得的福利，现代快报特开通了专门的绿色报名通道，读者只要拨打96060进行个人信息登记报名，即可参与3月21日(周六)现代快报统一安排出发的现场看地团，带上身份证、户口本原件，至碧桂园·如山湖

城填写报名登记表和调查问卷，即有很大的机会拿到属于自己的私人菜园子，在这块土地上竖起专属插地铭牌，吃到自己种的新鲜瓜果蔬菜，何乐而不为呢？

拨打96060，报名参与“幸福农场”周末“地主”征集活动，现代快报现场看地团将于3月21日上午9时准点发车，前往碧桂园·如山湖城，即有机会免费领取专属菜地。

特别提醒：
1. 报名读者需携带户口本原件(每户只能领取一块地)。2. 携带身份证原件(土地不得转让给他人使用)。3. 有足够的时间管理菜地并对种植瓜果蔬菜感兴趣。